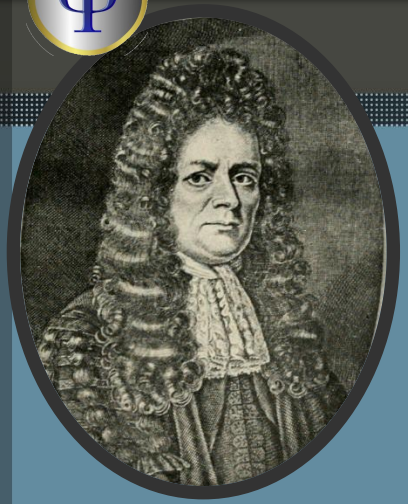
Проблема нервной анорексии у мужчин

Наталевич Ю.А.

История вопроса



Впервые нервную анорексию описал Р. Мортон в 1689 году под названием «Нервная чахотка», хотя упоминание об этой патологии встречалось и раньше.

В частности, в трудах Авиценны от 1115 г. можно найти описание психического состояния юноши, весьма напоминающего клинику нервной анорексии. В 1873 году В. Галл предложил термин «нервная анорексия».

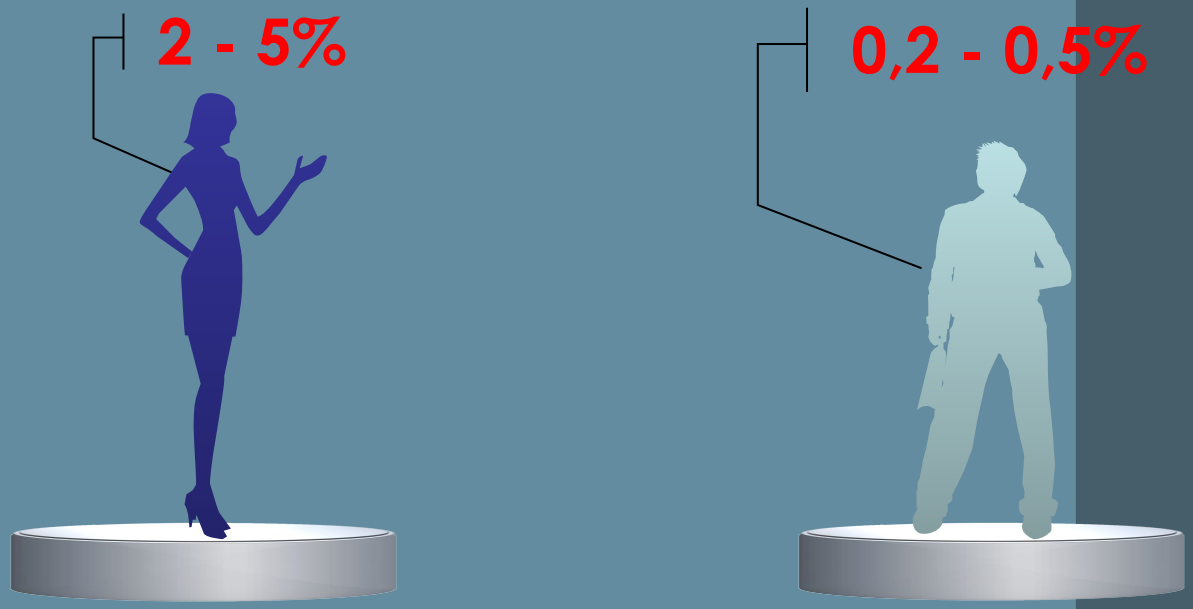
А в России одна из первых публикаций принадлежит А.А. Киселю. В 1894 г. он опубликовал нервную анорексию истерического генеза у 11-летней девочки.

История вопроса

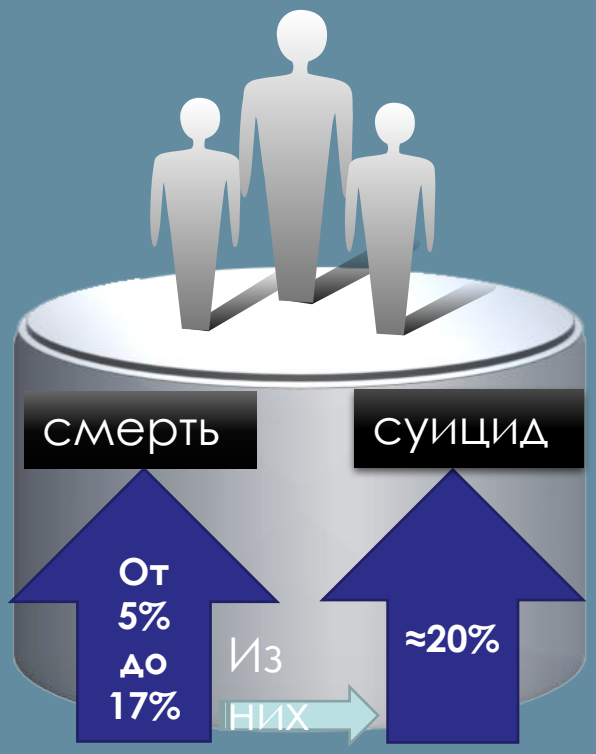
В настоящее время заметен закономерный интерес научного сообщества к расстройствам пищевого поведения в связи с увеличением числа больных данными расстройствами.

Хотя единые эпидемиологические данные отсутствуют, многие исследования подтверждают, что разными видами нарушения пищевого поведения страдают 2-5% молодых женщин и 0,2-0,5% мужчин.

Причем, эти данные описывают ситуацию последних 10-20 лет, и при сравнении с прошлым веком можно отследить заметное возрастание численности больных этими расстройствами.

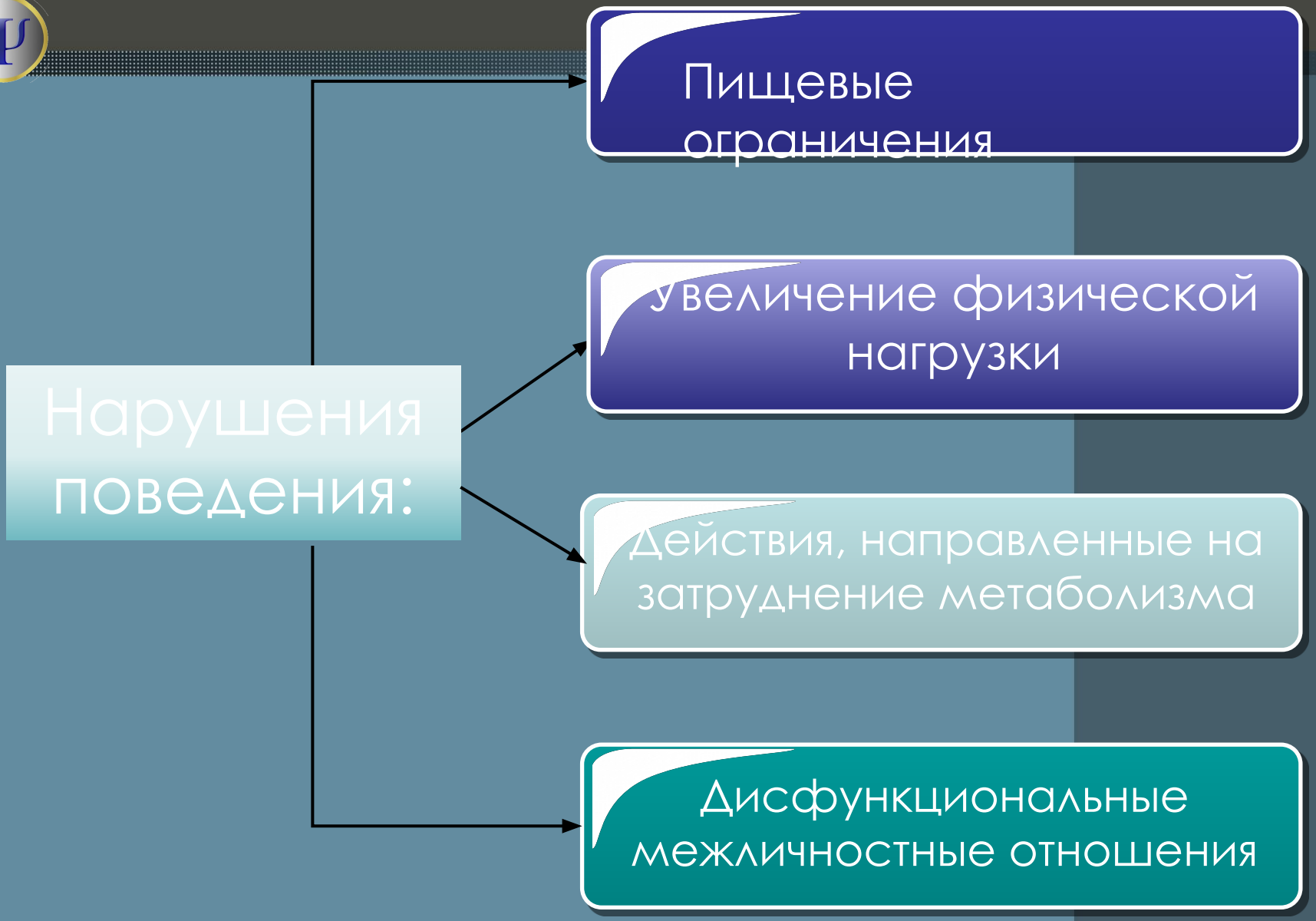


Психопатологические аспекты нервной анорексии



Нервная анорексия - психическое расстройство, характеризующиеся неприятием пациентом своего телесного образа и выраженным стремлением к его коррекции при помощи ограничений в приеме пищи, создании препятствий для ее усвоения или стимулирования метаболизма.

Структура психопатологических нарушений при нервной анорексии

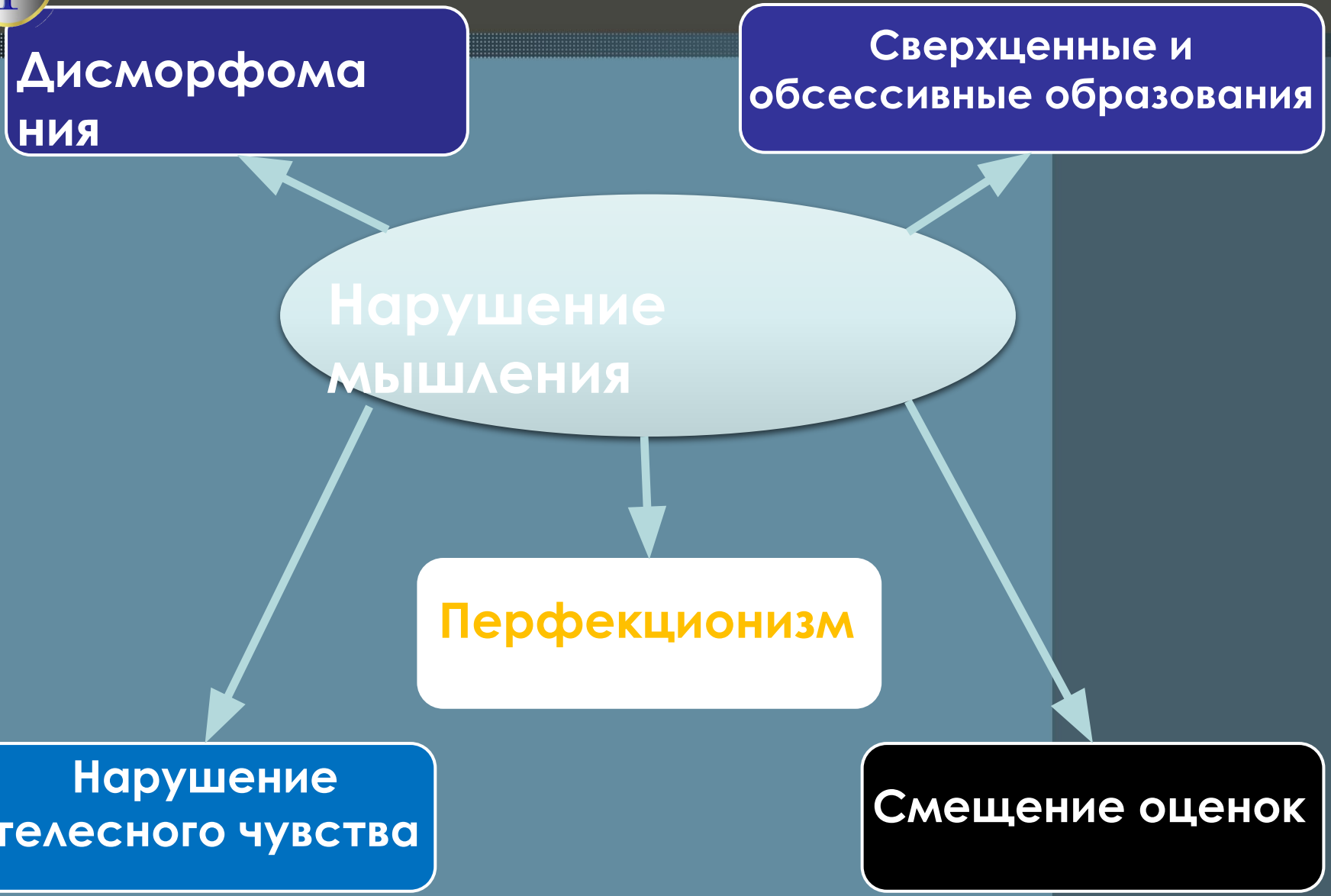


Структура психопатологических нарушений при нервной анорексии

Нарушение в потребностно-волевой сфере:

- **Аномалии инстинктивных и психосоциальных потребностей- в пище, контроле, близости, безопасности**
- **Трансформация агрессивных и сексуальных побуждений**

Структура психопатологических нарушений при нервной анорексии



Структура психопатологических нарушений при нервной анорексии

Нарушение эмоциональной регуляции:

- Тревожные, депрессивные и дисфорические состояния
- Эмоциональная неустойчивость

Структура психопатологических нарушений при нервной анорексии

Расстройства личности :

У 20-50% пациентов

Нервная анорексия у мужчин

Существующие отечественные исследования свидетельствуют, что нервная анорексия у мужчин чаще встречается в рамках шизофренического процесса, о чем пишут отечественные ученые (М.В. Коркина, М.А. Цивилько), что позволяет задуматься о природе данной патологии у мужчин и отделить ее от женского варианта, однако в последнее время стало возможным говорить о нервной анорексии не только как о синдроме, формирующемся в рамках других расстройств, в том числе, пограничного круга (тревожно-фобические, расстройства личности, конверсионные нарушения), но и как о самостоятельном заболевании психогенного геенна у мужчин.

Нервная анорексия у мужчин

Рост динамики расстройств нервной анорексии и нервной булимии у мужчин связан с рядом социальных и психологических изменений.

1. **Влияние феминизма и других гендерных течений**
2. **Профессиональные области связанные с развитием РПП**
3. **Гендерная идентичность**
4. **Физические и психологические травмы**
5. **Сексуальная ориентация**

Нервная анорексия у мужчин

Таким образом, в результате анализа отечественных и западных научных источников можно рассуждать о ряде качеств, которые гипотетически выступают как факторы риска развития синдрома нервной анорексии. Возможно выделить наиболее уязвимые группы, в отношении которых синдром представляет повышенную угрозу возникновения.

К группам риска могут быть отнесены:

- профессиональные модели, танцоры и спортсмены. Как было описано выше, эти профессии требуют повышенного внимания к собственному телу и питанию
- молодые люди в возрасте от 15 до 20 лет. Известно, что синдром нервной анорексии чаще всего попадает на подростковый и юношеский период у мужчин, в то время как у женщин этот промежуток от 11 до 19.
- негетеросексуальные мужчины (с квир-идентичностью): гомосексуалы, бисексуалы, асексуалы и другие.
- нецисгендерные мужчины (в том числе, трансгендеры и транссексуалы).

Нервная анорексия у мужчин

Список литературы:

1. A.I. Abramenkov, E.A.Burina "Syndromes of bulimia nervosa and anorexia nervosa in men: biopsychosocial approach». 2016
2. А.Е Бобров «Психопатологические аспекты нервной анорексии» 2015
3. T.Wooldridge, R.Lemberg «Macho, Bravado, and Eating disorders in men: Special issues in diagnosis and treatment» 2016
4. М.В.Коркина, М.А, Цивилько «Нервная анорексия» 1986
5. Л.В Демешкина, О.Н Сердюченко, Д.А. Пушкина, О.П. Петишко «Нервная анорексия обзор и клинический случай» 2015
6. Т.Уэлицин «Расстройство пищевого поведения у мужчин» 2012

Спасибо за внимание!