

ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ - это комплекс срочных простейших мероприятий, направленных на спасение жизни человека. Её цель состоит в устранении явлений, угрожающих жизни, а также - в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений.

Федеральный закон РФ № 323 от 21.11.2011 года «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 31. Первая помощь.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 г. № 477 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

КТО оказывает первую помощь?



ОБЯЗАНЫ

оказывать первую помощь



спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб

сотрудники, военнослужащие и работники всех видов пожарной охраны

сотрудники органов внутренних дел РФ, внештатные сотрудники полиции и народные дружинники

работники ведомственной охраны, частные охранники

судебные приставы, сотрудники уголовно-исполнительной системы

должностные лица таможенных органов

военнослужащие (сотрудники) войск национальной гвардии

сотрудники ФСБ

водители причастные к ДТП (п. 2.6 Правил дорожного движения РФ), (Если в результате ДТП погибли или ранены люди, водитель, причастный к нему, **обязан:** принять меры для оказания первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь и полицию).

ИМЕЮТ ПРАВО

оказывать первую помощь



КАЖДЫЙ ГРАЖДАНИН при
наличии соответствующей
подготовки **И (ИЛИ)** навыков

КОГДА оказывается первая помощь?



ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ,

при которых оказывается **первая помощь**

1. Отсутствие сознания
2. Остановка дыхания и кровообращения
3. Наружные кровотечения
4. Инородные тела верхних дыхательных путей
5. Травмы различных областей тела
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
8. Отравления

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:



- 1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- 2) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- 4) прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) при необходимости, оценить количество пострадавших;
- 6) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);
- 7) переместить пострадавшего (при необходимости).

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб **103, 112**



3. Определение наличия сознания у пострадавшего

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

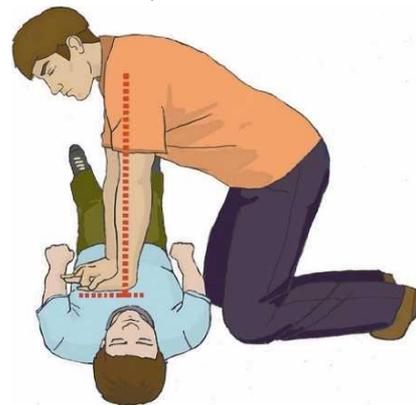
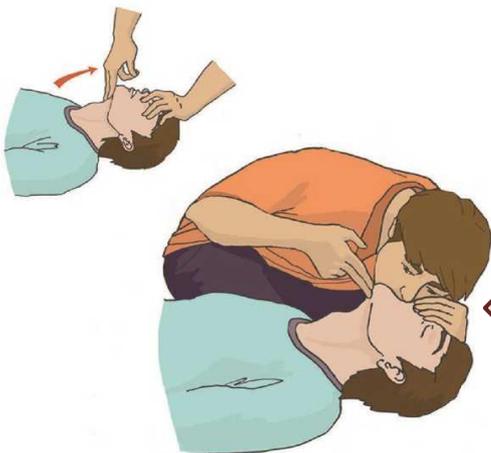
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего: *(при необходимости проводят очищение ротовой полости. Для этого пострадавшего переводят в боковое положение, салфеткой (платком) круговым движением пальцев удаляют из полости рта инородные тела, слизь, рвотные массы и т. д. Возвращают в положение «на спине»).*



- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвигание нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

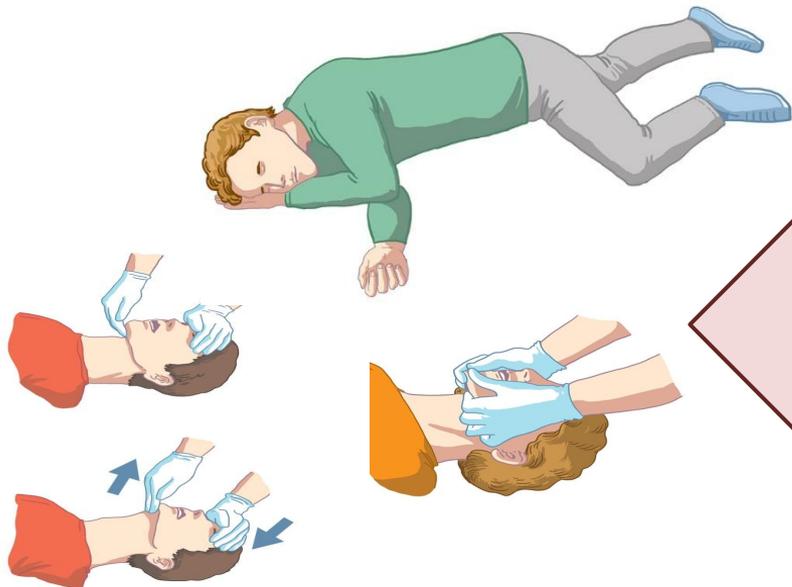


- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

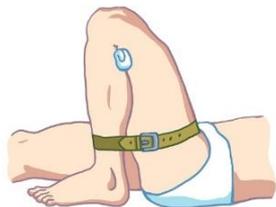
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:



- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:



- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечения
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего:



Ощупывание головы



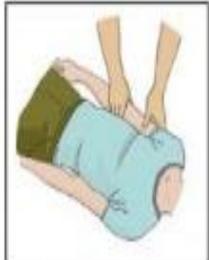
Ощупывание шеи



Ощупывание груди



Прощупывание живота
и костей таза



Ощупывание рук



Ощупывание ног

- 1) проведение осмотра различных областей тела:
 - провести осмотр головы;
 - провести осмотр шеи;
 - провести осмотр груди;
 - провести осмотр спины;
 - провести осмотр живота и таза;
 - осмотр конечностей;
- 2) наложение повязок при травмах различных областей тела

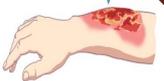
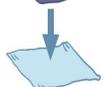
Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего:



- 3) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- 4) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- 5) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промыть желудок путем прием воды и вызывания рвоты, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденные поверхности проточной водой);
- 6) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 7) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

холод



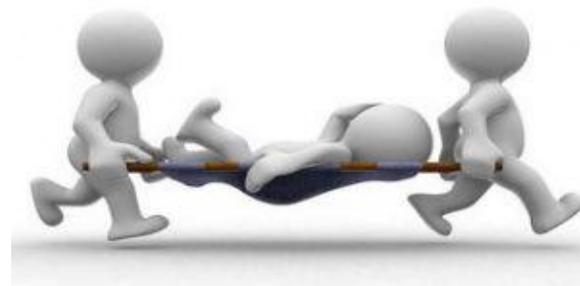
Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий)



10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам (сообщив им необходимую информацию)



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

сознания нет

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

сознание есть

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания. *кровообращения*

дыхания нет

4. Вызов скорой медицинской помощи (СМП)

дыхание есть

5. Проведение сердечно-лёгочной реанимации

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов СМП (если не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий ПП

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

10. Контроль состояния пострадавшего. Психологическая поддержка

11. Передача пострадавшего бригаде СМП



1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.
 2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания – перейдите к п.7 Алгоритма.
 3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п.6 Алгоритма.
 4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел. 112, 103, 03, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.
 5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п.6 Алгоритма.
 6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей.
 7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.
 8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощь в случае выявления указанных состояний:
 9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).
 10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку.
- Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.

Какая ответственность за неоказание
или **неправильное оказание** первой помощи?



Ответственность за неоказание (неправильное оказание) **первой помощи**

Для лиц, **обязанных оказывать** первую помощь, **предусмотрена ответственность за неоказание первой помощи вплоть до уголовной.**



Водители, причастные к ДТП ОБЯЗАНЫ принять мер к оказанию первой помощи. За **невыполнение** водителю грозит **привлечение к административной ответственности и наказание в виде административного штрафа** (ч. 1 ст. 12.27 Кодекса РФ об административных правонарушениях).

Ответственность за неоказание (неправильное оказание) **первой помощи**

Для **очевидцев** происшествия, **оказывающих первую помощь** в **добровольном порядке**, **никакая ответственность** за неоказание первой помощи применяться **не может**.



Оставление в опасности

Заведомое оставление без помощи лица, <...> **если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу, либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние, он может быть привлечен к уголовной ответственности** (ст. 125 «Оставление в опасности» Уголовного Кодекса Российской Федерации).

Крайняя необходимость

В связи с тем, что жизнь человека провозглашается высшей ценностью, сама попытка защитить эту ценность ставится выше возможной ошибки в ходе оказания первой помощи, так как дает человеку шанс на выживание (*в случае ухудшения состояния пострадавшего при оказании первой помощи*).



Не является преступлением причинение вреда <...> **если эта опасность не могла быть устранена иными средствами** и при этом не было допущено **превышения пределов крайней необходимости**. <...> (ст. 39 «Крайняя необходимость» Уголовного кодекса РФ; ст. 2.7 «Крайняя необходимость» Кодекса РФ об административных правонарушениях).
Такое превышение влечет за собой уголовную ответственность ТОЛЬКО в случаях умышленного причинения вреда.

СОСТАВ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (АВТОМОБИЛЬНОЙ)

*Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2020 г. N 1080н
(вступил в действие с 1 января 2021 г.).*



Замена компонентов аптечки не допускается! (при этом водитель может по своему усмотрению дополнительно хранить в аптечке лекарственные средства и медицинские изделия для личного пользования).

№ п/п	Наименование вложения	Форма выпуска (размеры)	Количество (штук, упаковок)
1. Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран			
1.1.	Маска медицинская нестерильная одноразовая		2 шт.
1.2.	Перчатки медицинские нестерильные	Размер не менее М	2 пары
1.3.	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот – Устройство - Рот"		1 шт.
1.4.	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения		1 шт.
1.5.	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м x 10 см	4 шт.
1.6.	Бинт марлевый медицинский стерильный	7 м x 14 см	3 шт.
1.7.	Салфетки марлевые медицинские стерильные	не менее 16 x 14 см № 10	2 уп.
1.8.	Лейкопластырь рулонный	не менее 2 x 500 см	1 шт.
2. Прочие средства			
2.1.	Ножницы		1 шт.
2.2	Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)		1 шт.
2.3.	Футляр		1 шт.

N п/п	Наименование вложения	Использование
1.1	Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем
1.2	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались
1.3	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
1.4	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	Накладываете на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки
1.5	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей
1.6	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	
1.7	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см №10	Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей
1.8	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди
2.1	Ножницы	Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок.

Не допускается использование медицинских изделий в случае нарушения их стерильности, а также повторное использование медицинских изделий, загрязненных кровью и (или) другими биологическими жидкостями.

СОСТАВ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ РАБОТНИКАМ

Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 г. [№ 169н](#) «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»



Жгут
кровоостанавливающий
1 шт.



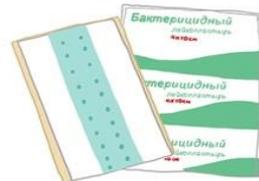
Бинт марлевый медицинский
нестерильный 1 шт.



Бинт марлевый медицинский
стерильный 1 шт.



Пакет перевязочный медицинский
индивидуальный стерильный
с герметичной оболочкой 1 шт.



Лейкопластырь
бактерицидный 2 шт.



Бинт марлевый медицинский
нестерильный 1 шт.



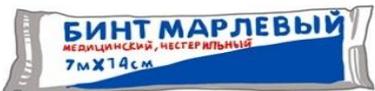
Бинт марлевый медицинский
стерильный 2 шт.



Салфетки марлевые
медицинские стерильные 1 уп.



Лейкопластырь
бактерицидный
10 шт.



Бинт марлевый медицинский
нестерильный 1 шт.



Бинт марлевый медицинский
стерильный 2 шт.



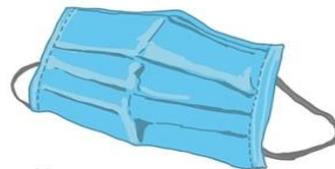
Устройство для проведения
искусственного дыхания
"Рот-Устройство-Рот"
или карманная маска для
искусственной вентиляции
лёгких "Рот-маска" 1 шт.



Лейкопластырь
рулонный 1 шт.



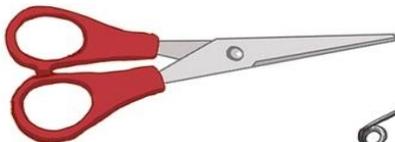
Перчатки медицинские
нестерильные,
смотровые 2 пары



Маска медицинская
нестерильная 3-х слойная
из нетканого материала
с резинками 2 шт.



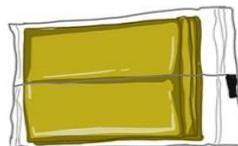
Салфетки
антисептические
из бумажного
текстилеподобного
материала
стерильные
спиртовые 5 шт.



Ножницы для разрезания
повязок по Листеру 1 шт.



Английские булавки
стальные со спиралью
3 шт.



Покрывало спасательное
изотермическое 1 шт.



Блокнот отрывной
для записей 1 шт.
Автуручка 1 шт.



Футляр или сумка
санитарная 1 шт.

№ п/п	Наименование вложения	Форма выпуска (размеры)	Количество (штук, упаковок)
1. Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран			
1.1.	Жгут кровоостанавливающий		1 шт.
1.2.	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м x 5 см	1 шт.
1.3.	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м x 10 см	1 шт.
1.4.	Бинт марлевый медицинский нестерильный	7 м x 14 см	1 шт.
1.5.	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м x 7 см	1 шт.
1.6.	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м x 10 см	2 шт.
1.7.	Бинт марлевый медицинский стерильный	7 м x 14 см	2 шт.
1.8.	Пакет перевязочный индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой		1 шт.
1.9.	Салфетки марлевые медицинские стерильные	не менее 16 x 14 см № 10	1 уп.
1.10.	Лейкопластырь бактерицидный	не менее 4 x 10 см	2 шт.
1.11.	Лейкопластырь бактерицидный	не менее 1,9 x 7,2 см	10 шт.
1.12.	Лейкопластырь рулонный	не менее 1 x 250 см	1 шт.
2. Средства сердечно-легочной реанимации			
2.1.	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот - Устройство - Рот" или карманная маска для ИВЛ «Рот-Маска»		1 шт.
3. Прочие изделия медицинского назначения			
3.1.	Ножницы		1 шт.
3.2.	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые		5 шт.
3.3.	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	Размер не менее М	2 пары
3.4.	Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или завязками		2 шт.
3.5.	Покрывало спасательное изотермическое		1 шт.
4. Прочие средства			
4.1.	Английские булавки стальные со спиралью		3 шт.
4.2.	Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной)		1 шт.
4.3.	Футляр		1 шт.
4.4.	Блокнот отрывной для записей	Формат не менее А-7	1 шт.