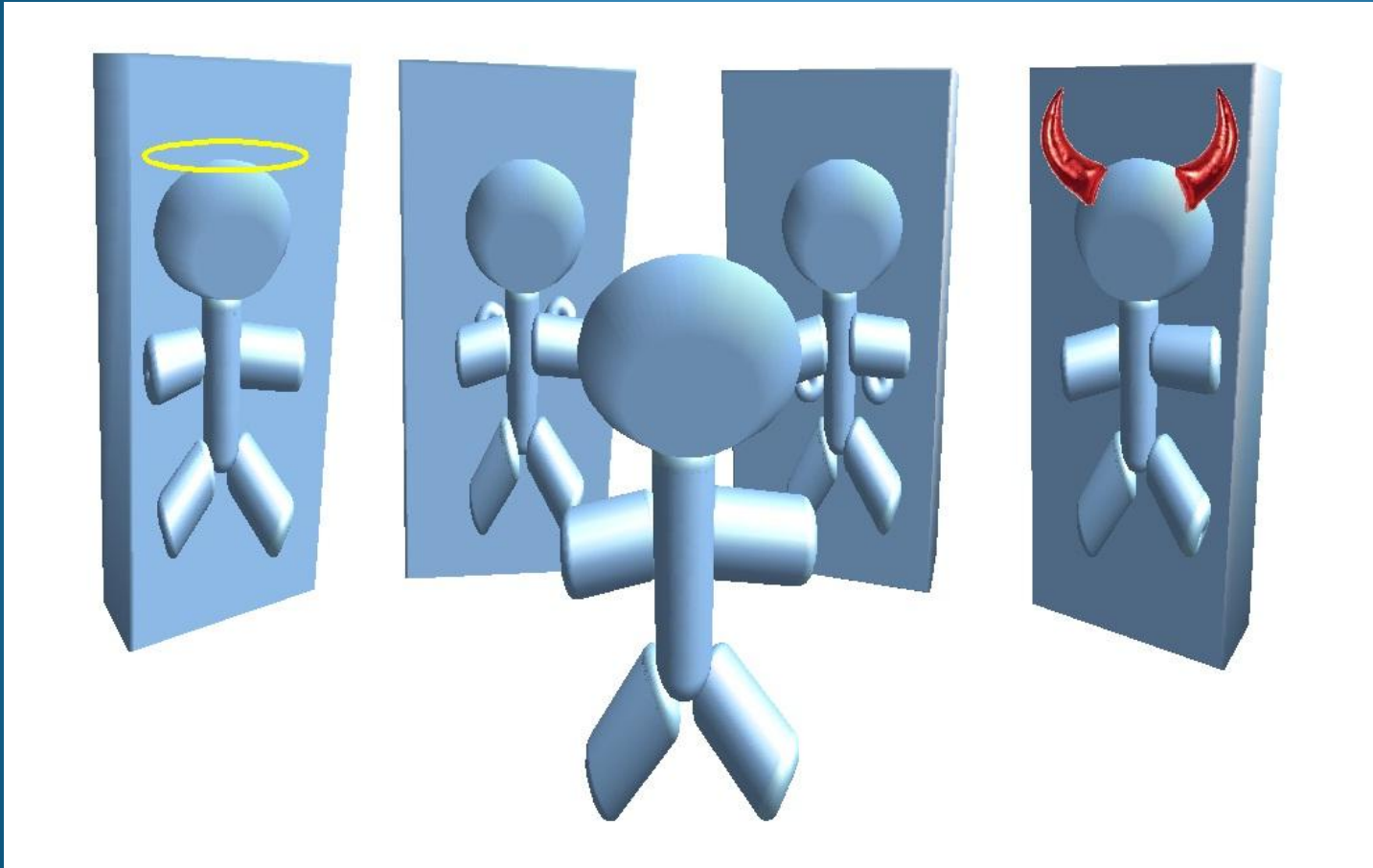


Я-концепция в структуре личности



Подготовила: студентка БМО-11
Евсюкова Елизавета



Я-концепция – это динамическая система представлений человека о самом себе, в которую входит осознание человеком своих качеств (физических, эмоциональных и интеллектуальных), самооценка, а также субъективное восприятие влияющих на данную личность внешних факторов.

Р. Бернс определяет «Я-концепцию» как совокупность всех представлений индивида о себе, сопряженную с и оценкой.

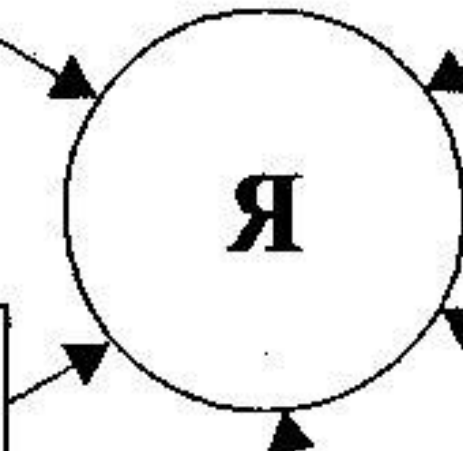
Структура Я-концепции



Слова и понятия,
используемые другими
(родителями, сверстниками)
при воспитании ребенка

Социальные ценности,
ожидания, идеалы

Самоанализ (анализ
личных достоинств
и недостатков)



Опыт
социального
поведения

Характеристики внешних
данных, качественные
понятия, выражающие
ощущение силы и здоровья

«Я-концепция» как совокупность установок на себя

Реальное Я

Идеальное Я

Зеркальное Я

Представление о том,
каков я на самом деле

Представление о том,
каким бы я хотел быть

Представление о том, каким
меня воспринимают другие

Аспекты:

- физический;
- эмоциональный;
- социальный

Функции Я-концепции

- ❖ Служит источником ожидания относительно собственного поведения и самого себя;
- ❖ Определяет характер приобретения нового опыта и особенности его интерпретации;
- ❖ Осуществляет регуляцию своего социального поведения;
- ❖ Способствует достижению внутренней согласованности личности

Я-концепция в теории У. Джеймса

Составляющая	Описание
«Духовное Я»	Внутреннее и субъективное бытие человека. Набор его религиозных, политических, философских и нравственных установок
«Материальное Я»	То, что человек отождествляет с собой (его дом, частная собственность, семья, друзья и пр.)
«Социальное Я»	Признание и уважение, которое получает человек в обществе, его социальная роль
«Физическое Я»	Тело человека, его первичные биологические потребности