Проект на тему «Здоровый образ жизни»

Выполнила : Ташмагамбетова Махабат

Цель проекта

- *Обеспечения здорового образа жизни и сохранения здоровья*
- *Способность сформировать у них ценностного отношения к своему здоровью, навыков культуры здорового образа жизни, приобщение к занятиям физической культурой и спортом*

Задачи

- *Пропагандировать здоровый образ жизни среди молодежи*
- *Сформирование понятия необходимости заботы о своем здоровье*
- *Воспитать ответственность к своему здоровью*
- *Воспитать негативное отношение к алкоголю , табакокурению и наркотикам*
- *Выработать и привлечь интерес к занятиям спорта*
- *Привлечь внимание к социально значимым проблемам и путям решения в сфере здорового образа жизни*

Сбор информации и методы исследования

- *Провести теоретическое исследование по данному вопросу*
- *Разработать анкеты для проведения социальных опросов*
- *Определить группы исследуемых (возраст)*
- *Провести исследование*
- *Провести анализ анкет*

План

- *Провести лекцию и рассказать о зож учащимся 10-11 классов*
- *Показать учебный фильм*
- *Провести игры по навыкам о здоровом образе жизни , творческие конкурсы , спортивные состязания*

Анализ

	Сроки проведения
• *Подвести итоги по конкурсам* • *Проверить усвоение правил соблюдения здорового образа жизни*	• 6 месяцев

ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ