

Бюджетное учреждение Омской области



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ
МОЛОДЕЖНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Брейн-ринг «Фактор - Z»



#Профилактируем

**1. Жизненно необходимая
потребность в употреблении
наркотиков - это.... Продолжите
предложение?**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Наркозависимость.



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

2. Может ли единственное употребление наркотика вызвать зависимость от него?



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Да



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

3. В каком из нижеперечисленных случаев будет наибольшая зависимость от табака? Выберите из предложенных вариантов правильный ответ

- 1) у тех, кто начал курить до 20 лет;**
- 2) у тех, кто начал курить после 20 лет;**
- 3) табачная зависимость не связана с возрастом, в котором человек начал курить.**



**Ответ: наибольшая
зависимость от табака
формируется у тех лиц,
которые начали курить до 20
лет.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**4. Что в переводе с греческого
означает наркомания?
Выберите правильный вариант
ответа.**

А) оцепенение

Б) радость

В) удовольствие



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Оцепенение



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

**5. Существуют ли сигареты,
которые не приносят вред
организму человека?**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Нет



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

6. По данным исследования «Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака», мужчины осуждают курение женщин. Какой процент мужчин против курения женщин? Выберите из предложенных вариантов правильный ответ:

- 1) 10-20%;**
- 2) 40-60%;**
- 3) Более 80%.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: более 80%.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

7. Сколько процентов вредных веществ способен задержать сигаретный фильтр? Выберите из предложенных вариантов правильный ответ:

- 1) не более 20%;**
- 2) 40%;**
- 3) 100%.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: не более 20%.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**8. Что грозит человеку,
который распространяет или
хранит у себя наркотики?**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**Ответ: будет нести
уголовную ответственность.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

9. Каждая выкуренная сигарета укорачивает жизнь курильщика на восемь минут. Если человек будет каждый день выкуривать по 10 сигарет в течение 100 дней, то, на сколько минут он уменьшит продолжительность своей жизни.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: 8000 минут



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

10. В каком возрасте человек быстрее попадает в полную зависимость от наркотика

1) в 40 лет

2) в 30 лет

3) в 15 лет



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: В 15 лет



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

11. Наркотические вещества были известны человечеству и применялись как одурманивающее средство ещё в глубокой древности. А где зафиксировано первое письменное упоминание о наркотических веществах

- 1. В лечебнике китайского императора**
- 2. Шэнь-нуна;**
- 2. На шумерских глиняных табличках из Ниппура;**
- 3. В письме римского военачальника Плиния.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: На шумерских глиняных табличках из Ниппура



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

**12. Какое вещество в табаке
самое опасное? Выберите из
предложенных вариантов
правильный ответ:**

- 1) калий-40**
- 2) металл полоний - 210**
- 3) синильная кислота**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**Ответ: радиоактивный металл
полоний - 210. Он постоянно
облучает курильщика и
окружающих: 300 сигарет -
доза радиации, равная по
воздействию ежедневному
посещению рентгеновского
кабинета в течение года.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**13. Назовите дату, когда вступил в силу
Федеральный закон от 23 февраля 2013
года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан
от воздействия окружающего табачного
дыма и последствий потребления табака».
Выберите из предложенных вариантов
правильный ответ:**

- 1) 1 июня 2013 года;**
- 2) 18 октября 2012 года;**
- 3) 16 апреля 2008 года**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» вступил в силу 1 июня 2013 года.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

14. Как только никотин попадает в организм, он быстро распространяется по крови. Скажите, сколько необходимо времени после вдыхания табачного дыма, чтобы никотин достиг мозга? Выберите из предложенных вариантов правильный ответ:

- 1) 7 секунд;**
- 2) 20 секунд;**
- 3) 30 секунд.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: как только никотин попадает в организм, он быстро распространяется по крови. В среднем достаточно 7 секунд после вдыхания табачного дыма, чтобы никотин достиг мозга.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: как только никотин попадает в организм, он быстро распространяется по крови. В среднем достаточно 7 секунд после вдыхания табачного дыма, чтобы никотин достиг мозга.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

15. Многие начинают бросать курить с того, что переходят на сигареты, которые, как заявляют производители, являются «лёгкими». Как вы считаете, поможет ли это курильщику отказаться от курения?



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: переход на более лёгкие сорта сигарет себя не оправдывает: во-первых, в них не обязательно меньше вредных веществ и никотина, а во-вторых, куря слабые сигареты, человек инстинктивно глубже затягивается, не достигая тем самым ожидаемого эффекта



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

16. После 1634 года в России был введен запрет на курение табака под страхом смертной казни. Чем знаменит 1634 год?



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: в 1634 году произошёл крупный пожар, тогда выгорела внушительная часть Москвы, власти провели расследование. Одной из причин бедствия была названа неосторожность при курении.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

17. Сколько микрочастиц сажи содержится в 1 куб. см. табачного дыма? Выберите из предложенных вариантов правильный ответ:

- 1) до 3 миллионов;**
- 2) до 10000;**
- 3) до 1000.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**Ответ: до 3 миллионов частиц
сажи содержится в 1 куб. см.
табачного дыма.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

18. О пагубном влиянии курения на ЦНС и органы чувств убедительно сказал немецкий поэт И. Гете: «От курения тупеешь, оно несовместимо с творческой работой». Эту точку зрения подтверждает уже много веков бытующая английская пословица: «Курильщик впускает в свои уста врага, который похищает ...». Закончите английскую пословицу.



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

**Ответ: мудрая английская
пословица гласит: «Курильщик
впускает в свои уста врага,
который похищает.....МОЗГ».**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

19. Как курение влияет на работу сердца?



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**Ответ: заставляет учащенно
биться, в результате сердце
быстрее изнашивается**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

20. Сейчас вам будут даны два утверждения. Вы должны будете определить, что из предложенного миф, а что - правда. Первое утверждение: переход на электронные сигареты помогает бросить курить; второе утверждение: если курить, не затягиваясь, то увеличивается частота развития рака губы, языка, гортани, глотки.



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

Ответ: переход на электронные сигареты помогает бросить курить - миф; если курить, не затягиваясь, то увеличивается частота развития рака губы, языка, гортани, глотки - правда.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**21. Имеет ли смысл бросать
курить курильщику со стажем? Не
повредит ли это организму?**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Да. Отказ от курения не способствует ухудшению здоровья. У тех, кто бросил курить, уже в течение года были отмечены положительные изменения: они стали меньше кашлять, значительно улучшились функции легких, сердечно-сосудистой системы, повысилась физическая работоспособность.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**22. Какое наказание в
Российской Федерации
предусмотрено за
употребление наркотиков без
назначения врача?**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**Ответ: Наложение
административного штрафа (от
4000 до 5000 рублей) или
административный арест на
срок до пятнадцати суток.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

23. Почему больше всего при применении наркотиков страдают такие органы, как мозг, сердце, почки и печень?



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Наркотические препараты переносятся кровью, поэтому поражаются в большей степени те части организма, которые наиболее активно кровоснабжаются



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

24.Сколько вредных веществ содержится в табачном дыме?

Выберите из предложенных вариантов правильный ответ:

- 1) 20-30;**
- 2) 200—300;**
- 3) свыше 4000**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**Ответ: свыше 4000 вредных
веществ содержится в
табачном дыме.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

25. С целью объединения усилий всего человечества в борьбе с курением Всемирная организация здравоохранения уже на протяжении многих лет проводит глобальную акцию. Назовите, какую глобальную ежегодную акцию, и в какой день (дата) проводит Всемирная Организация Здравоохранения



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

**Ответ: 31 мая - «Всемирный
день без табачного дыма».**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

26. Назовите два вида зависимости от наркотиков



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: психическая и физическая зависимости



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

27.Этот популярный напиток изобрел в 1886 году в американском городе Атланта аптекарь Пембертон. Сначала в нем присутствовал наркотик, но в начале двадцатого века его запретили добавлять в напиток? Назовите это популярный напиток



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Кока-кола



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

28. Эти клетки являются самыми чувствительными к вредному воздействию алкоголя

1. Головного мозга

2. Печени

3. Селезенки

4. Крови



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Клетки головного мозга



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**29. Известно, Эти профессии в
Болгарии объявлены**

«профессиями некурящих»

- 1. Учителей и медиков**
- 2. Пожарных и милиционеров**
- 3. Егерей и подводников**
- 4. Летчиков и шахтеров**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Учителей и медиков



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

**30. В какой стране мира имеется
единственный в мире музей,
посвященный людям, бросившим
курить, с подробными
рассказами, как им это удалось?**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ:Турция, г. Адан



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**31. В школах Китая курильщиков
ожидает изнурительное
наказание. Какое?**

1. Тренировка на велотренажере

2. Бег на 1,5 км.

3. Мытье полов в школе



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Тренировка на велотренажере



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

32. Вступающему в Ассоциацию анонимных алкоголиков говорят: "Вам необходимо воздержаться от алкоголя всего один день". А какой именно?



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Сегодня



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

33. Во времена Петра I была учреждена медаль. Эта медаль считается самой тяжелой и вешалась "злоупотребляющему" на шею так, чтобы он ее не мог снять. Воспроизведите надпись на этой медали.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: "За пьянство".



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

34. Сколько процентов курящих людей, по данным эпидемиологических исследований, могут бросить курить самостоятельно? Выберите из предложенных вариантов правильный ответ:

1) 30%;

2) 15%;

3) 5%.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**Ответ: По данным
эпидемиологических
исследований, около 70% курящих
людей хотят бросить курить, из
них могут сделать это
самостоятельно только 5%
курящих.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**35. Когда в России отмечают день
борьбы с наркоманией и
незаконным оборотом
наркотиков?**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: 26 июня



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

36. По данным исследования «Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака», какой процент населения России подвергается пассивному курению? Выберите из предложенных вариантов правильный ответ:

- 1) около 50%;**
- 2) около 65%;**
- 3) около 80%.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Около 80%.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

37. При этой императрице в России преподавали науку заботы о своем здоровье. А главная мысль данной науки была - тело, свободное «от всех недостатков и болезней». Назовите императрицу!

1. Елизавета Петровна

2. Екатерина II

3. Анна Иоанновна



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Екатерина II



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

38. Известный американский писатель в своем произведении очень выразительно описал ощущения ребят от первой затяжки и неприятные последствия курения: «Пираты сплевывали все чаще и чаще... Несмотря на все их усилия, их начинало ужасно тошнить. Оба сильно побледнели, и вид у них был очень жалкий». Отрывок из какого произведения известного американского писателя здесь приведен? Выберите из предложенных вариантов правильный ответ.

- 1) «Белый клык», Джек Лондон;
- 2) «Приключения Тома Сойера», Марк Твен;
- 3) «Зелёная миля», Стивен Кинг.

Ответ: Отрывок из произведения М. Твена «Приключения Тома Сойера».



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

39. Кто из известных врачей, умирая, еще сравнительно не старым (57 лет), сказал: “Если бы я не курил, то прожил бы еще 10-15 лет”.

- 1) С.П. Боткин - ученый, терапевт;**
- 2) И.П. Павлов - учёный, физиолог;**
- 3) Н.И. Пирогов - русский хирург, анатом.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**Ответ: С.П. Боткин - ученый,
терапевт**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

40. Кто из европейских путешественников впервые увидел курящих людей? Выберите из предложенных вариантов правильный ответ:

- 1) Марко Поло;**
- 2) Христофор Колумб;**
- 3) Васко да Гама.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Христофор Колумб.



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

41. При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ?



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**Ответ: угарный газ, уменьшает
количество кислорода,
переносимого кровью.**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

**42. Какое вещество,
содержащееся в пиве,
вызывает гормональные
изменения в организме
человека?**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**

Ответ: Фитоэстрогены



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

**СПАСИБО ЗА
ИГРУ!!!**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР**