



Идем в детский сад!
Как облегчить адаптацию?



Воспитатель детского сада №2 «Солнышко» г.Оленегорск
Савинова Ирина Борисовна
1 младшая группа

Что это такое?

Адаптация – это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Процесс, часто проходящий с напряжением и перенапряжением психических и физических сил детского организма. В привычную, сложившуюся жизнь ребенка буквально врываются следующие изменения:

- четкий режим дня;
- отсутствие родных рядом;
- постоянный контакт со сверстниками;
- необходимость слушаться и подчиняться незнакомому до этого человеку;
- резкое уменьшение персонального внимания.

Кому легко?



- Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее (беседы о д/саде, прогулки около д/сада, общение с другими детьми).
- Детям, физически здоровым, т.е. не имеющим ни хронических заболеваний, ни предрасположенности к частым простудным заболеваниям.
- Детям, имеющим навыки самостоятельности. Это одевание (хотя бы в небольшом объеме), «горшечный» этикет, самостоятельное принятие пищи.
- Детям, чей режим близок к режиму д/сада.
- Детям, чей рацион питания приближен к садовскому (Если ребенок видит на тарелке более-менее привычную пищу, он быстрее начинает кушать в саду, а еда и питье – это залог более уравновешенного состояния).

А кому трудно ?

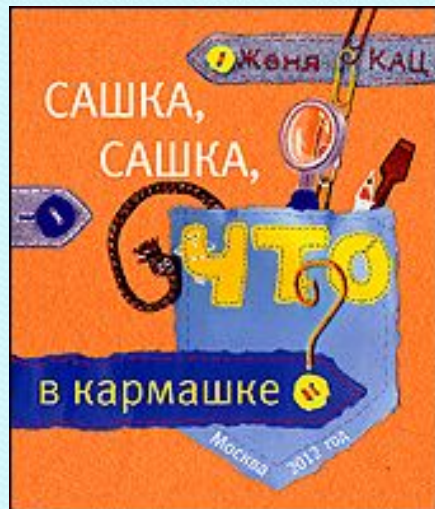


Трудно приходится детям, у которых

- Не соблюдены одно или несколько условий (чем больше, тем будет сложнее);
- Малышам, которые воспринимают поступление в сад как неожиданность;
- Наличие отрицательных привычек (сосание соски, укачивание при укладывании);
- Главной и основной причиной является отсутствие у ребенка опыта общения со взрослыми и детьми.
- Особенно страдают при вхождении в группу те дети, опыт общения которых был сужен до минимума (мама - ребенок, бабушка - ребенок), ограничен рамками семьи . Знакомство с новыми людьми, установление с ними контакта весьма затруднительно для таких детей.

- С целью облегчения адаптации детей нашей группы использую в своей работе опыт игрового педагога

Евгении Кац.





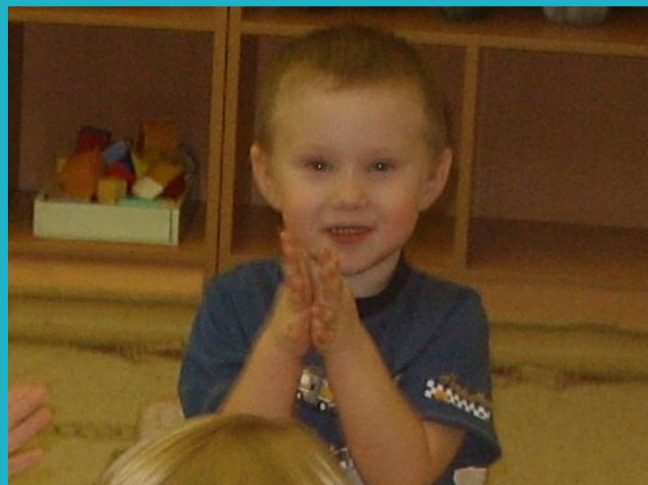
Здравствуй, крылышко!
Здравствуй, перышко!
Здравствуй, клювик!

К нам дворник пришел с большой метлой
Стал подметать
А ну-ка, кыш, птички!
Вишь, расшумелись, разыгрались!
Полетели птички- одна на север, другая- на юг.





Как под елочкой зеленой
Скачут серые вороны
Кар Кар Кар Кар !
Из за горочки подрались
Во все горло разорались
Кар Кар Кар Кар!
Тут собаки прибежали и залаяли
Гав гав гав гав!
И вороны улетели
Кар Кар Кар Кар!





Кашка малашка, ты так хороша!

Если добавить стаканчик молока

Сахару ложку, соли немножко

Все размешали , размешали,
размешали

Кашка малашка , ты так хороша

Если добавить побольше молока!

Сахару побольше, соли побольше

И все размешали размешали
размешали.

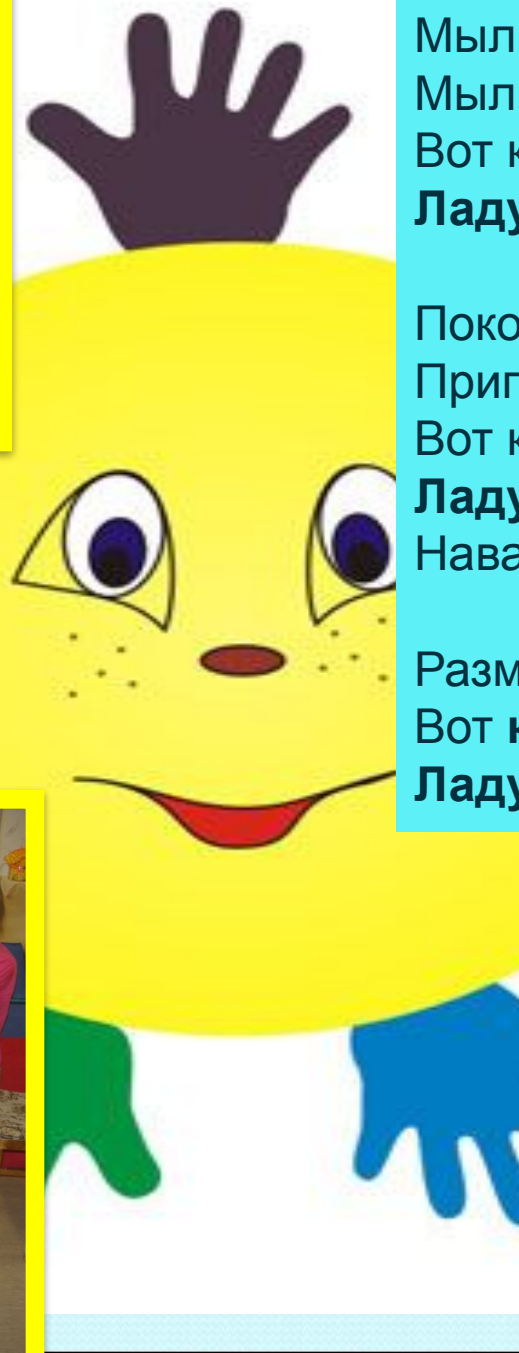




Мыли мылом ручки
Мыли мылом ножки
Вот какие **ладушки**
Ладушки ладошки.

Покормили птичек,
Пригрозили кошке
Вот какие **ладушки**
Ладушки ладошки
Наварили кашку

Размешали ложкой
Вот какие **ладушки**
Ладушки ладошки.



Познакомиться с опытом работы Евгении Кац можно на телеканале «Мать и дитя» в рубрике «Давай поиграем», в интернете . Это сделает интересной жизнь детей не только в детском саду, но и дома.

