

Виды массажа в логопедической практике

В логопедической практике могут быть использованы несколько видов массажа:

- 1) **по характеру воздействия:** дифференцированный (активизирующий или расслабляющий) массаж, основанный на приемах классического массажа;
 - 2) **по площади воздействия:** точечный массаж, т.е. массаж по биологически активным точкам, сегментарный;
 - 3) **по средствам воздействия:** ручной; инструментальный, с применением специальных приспособлений или "зондовый" массаж (логопедические зонды, шпатель, зубная щетка, игольчатый молоточек, вибромассажер и т.п. электромассаж
 - 4) **по степени самостоятельного воздействия:** элементы самомассажа.
-

Существует несколько видов логопедического массажа:

**классический массаж,
массаж по биологически активным точкам
(БАТ),
зондовый массаж,
электромассаж**

Классический массаж

проводится с использованием основных массажных приемов (**поглаживание**, растирание, разминание, поколачивание, **вибрация**)...

Движения различаются по силе воздействия:
седативные, расслабляющие – лёгкие, медленные
тонизирующие – быстрые, энергичные

Массажные манипуляции проводят по направлению тока лимфы по лимфатическим путям к лимфоузлам.

Выбор приёмов.

Сегментарно-рефлекторный массаж

Способ массажа, основанный на принципе использования сегментарного строения тела, называется **сегментарным массажем**.

При коррекции речи предусматривается массаж только определенных отделов тела: шейного, верхнегрудного (воротниковой зоны), волосистой части головы, лица.

При сегментарно-рефлекторном воздействии применяют все основные приемы классического массажа.

Массаж по биологически активным точкам (БАТ)

Биологически активные точки (БАТ) –участок кожи и подкожной основы, в которых имеется комплекс взаимосвязанных микроструктур (сосуды, нервы, клетки соединительной ткани), благодаря чему здесь создается биологически активная зона.

В области точки происходит усиленное поглощение кислорода, повышается температура, снижается электрич.сопротивление, сильнее инфракрасное излучение, отмечается болезненность при пальпации.

Метод точечного массажа, или прессация (акупрессура) – это **воздействие на точки акупунктуры пальцами.**
простота, эффективность, отсутствие вредных влияний.

Критерием попадания в БАТ -появление боль, ломота, распирание, онемение, эффект электрического тока

Инструментальный массаж

Зондовый массаж

1. зондовый массаж по методике Е.В.Новиковой,
который применяется при различных речевых нарушениях.

Е.В. Новикова создала комплект зондов и разработала особый массаж языка, губ, щек, скул, мягкого неба с их помощью.

Проведение зондового массажа нормализует спастическое или паретическое состояние различных групп мышц

2. зондовый массаж по методике Т.А. Воробьёвой, О.И. Крупенчук

С помощью этих зондов производят различные движения в виде скольжения, давления, отодвигания, перетирания мышц и т.п.



Проблемы при нарушении тонуса мышц речевого аппарата

- нарушение положения рта
 - акта жевания, глотания
 - нарушение звукопроизношения,
 - нарушение голосовой функции
 - Нарушения дыхательной функции
-

Минимум требований к специалисту

1. хорошее знание анатомии и физиологии периферического речевого аппарата;
 2. владение диагностическими методами, позволяющими определить состояние мышечного тонуса различных групп мышц речевого аппарата;
 3. подбор соответствующих приемов массажных движений и установление определенной последовательности массажных движений в каждом конкретном случае,
 4. включение в массажный комплекс всех групп мышц, которые оказывают влияние на состояние нарушенной двигательной функции.
-

Нарушение звукопроизношения, связанного с состоянием мышц языка.

Ни одна мышца нашего тела не имеет такого строения, как язык. В этом смысле мышечное строение языка уникально. Оно имеет несколько отличительных особенностей...

В языке выделяют видимую часть, это тело языка и невидимую (при осмотре) часть, это корень языка. Корень языка недоступен для непосредственных массажных движений.

все мышцы языка расположены симметрично, их делит продольная борозда на правую и левую части. Под продольной бороздой находится соединительно-тканная (фиброзная) пластинка, которая проходит сквозь толщу языка.

все мышцы языка делятся на две группы: скелетные мышцы языка — это 4 мышцы, которые начинаются внутри тела языка, выходят из него и крепятся на костях черепа или шеи (подъязычная кость), и собственно мышцы языка- это 4 мышцы, которые находятся внутри языка. Благодаря такому строению, язык может менять свое положение в пространстве.

мышцы языка расположены в трех направлениях:

продольно (от кончика к корню),

поперечно (от боковой части к середине),

вертикально (сверху вниз).

весь язык пронизывает мышца, которая располагается веерообразно. Она идет от основания языка и прикрепляется вдоль всей наружной поверхности языка.

Благодаря такому строению язык может многообразно менять свою форму.

Произвольные движения мышц языка представляют собой сложные мышечные синнергии.

В результате сокращения **поперечной** мышцы язык становится узким,

напротив активизация **вертикальных** мышц делают язык плоским и т.п.

При движении языка по средней линии (вперед, вверх, вниз, назад) мышцы правой и левой стороны должны работать содружественно, иначе **язык будет отклоняться в сторону тех мышц, которые не выполняют свою функцию.**

Наиболее сложные мышечные синнергии необходимы в процессе артикуляции переднеязычных звуков и, особенно, звука "Р".
