



# Лікування захворювань органів дихання лікарськими рослинами



Робота виконана групою  
“Знахарі”



- Застосування рослин для лікування численних недуг людини почалося із незапам'ятної давнини. Фітотерапія (лікування рослинами) така ж давня, як і історія людської цивілізації.



- У Харківській області зростає понад 40 видів рослин, які згідно літературних даних виявляють ту чи іншу фітотерапевтичну дію при лікуванні ними захворювань дихальної системи.
- Нами було відкремлено 8 найбільш широко вживаних із них в офіційній та народній медицині й проаналізовано їх біологічні особливості.

# Мабуть ці рослини вам добре ВІДОМІ



аніс звичайний - *Anisum vulgare* Gaertn.,  
бузина чорна - *Sambucus nigra* L.,  
дивина густоквітова - *Verbascum densiflorum* Bertol.,  
копитняк європейський - *Asarum europaeum* L.,  
липа серцелиста - *Tilia cordata* Mill.,  
малина – *Rubus idaeus* L.,  
материнка звичайна - *Origanum vulgare* L.,  
осика - *Populus tremula* L.

# Аніс звичайний - *Anisum vulgare*

## Gaertn



- Препарати анісу призначають при ларингіті Препарати анісу призначають при ларингіті, трахеїті, бронхопневмонії, коклюші Препарати анісу призначають при ларингіті, трахеїті, бронхопневмонії, коклюші у дітей. Вони полегшують відхаркування і сприяють розрідженню харкотиння, прискорюють евакуацію його і продуктів запалення слизової оболонки з дихальних шляхів, мають бактерицидну дію. Аніс використовують також для виготовлення крапель нашатирно-анісових та комплексних настойок.

# Аніс звичайний - *Anisum vulgare* Gaertn



## Малина - *Rubus idaeum* L



Плоди використовують при застуді та запаленні легенів, як додаток до протимікробних препаратів. Вони істотно прискорюють процес одужання.





- При застуді на перший день в ліжку п'ють по 2-3 склянки на ніч чаю з 4 столових ложок ягід сухої малини, який настоюють протягом 20 хвилин, після чого проціджують. Як потогінний засіб п'ють 2-3 склянки чаю на ніч з малиновим варенням (2 чайні ложки на 1 склянку окропу). Дуже корисно вживати з профілактичною метою захворювань на [грип](#), ангіну, особливо взимку, настій листків малини, квіток суниць лісових і трави меліси лікарської та материнки звичайної у співвідношенні 2:3:2:2

# Липа серцелиста - *Tiliacordata* Mill



Квітки з приквітковими листками мають сильну потогінну дію, а також виявляють жарознижуючий та протизапальний вплив. Через те, що липовий цвіт містить слиз, він заспокоює біль, і діє протисудомно.



# Бузина чорна - Sambucus nigra L.



- Профілактичний засіб захворювань дихальних шляхів - повидло та киселі із ягід бузини чорної, які їдять у довільній кількості. Дуже корисно вживати варені, протерті і проціджені [ягоди](#), додаючи на 1 склянку цієї маси 1 столову ложку меду.

Квітки, плоди та кора бузини чорної знаходять застосування як у науковій, так і в народній медицині, їх використовують для лікування запальних хвороб дихальних шляхів, зокрема катарів, грипу, [пневмонії](#), ангіни, ларинготрахеїту. Для лікування хвороб дихальних шляхів п'ють настій 1 столової ложки квіток бузини чорної на 1 склянці окропу, який настоюють 30 хв.

# Бузина чорна - Sambucus nigra L.



## Копитняк європейський - *Asarum europaeum* L.



- Препарати копитняка європейського посилюють вентиляційну здатність легень, бажано використовувати при бронхіальній астмі, ангіні. У науковій медицині копитняк не застосовується.  
Відвар листків копитняка застосовують при гострому бронхіті. Для цього беруть 0,2-0,3 г порошку листків рослини, заливають 1 склянкою окропу, кип'ятять 1—2 хвилини й проціджують. П'ють відвар по 1 столовій ложці 2 рази на день протягом 2 тижнів.  
Настій копитняка європейського вживають як відхаркувальний засіб при бронхіті.

# Копитняк європейський - *Asarum europaeum* L.





Будьте здорові!!!