

«ЛЕСНАЯ АПТЕКА НА СЛУЖБЕ ЧЕЛОВЕКА»



Что такое лесная аптека?



Лекарственные растения аптекарского огорода.



Клевер луговой, красный

обладает противо-
воспалительным,
бактерицидным,
отхаркивающим,
мочегонным,
потогонным,
противосклероти-
ческим свойствами.
Это растение
применяют для
лечения многих
болезней.



Одуванчик лекарственный.

применяется в
качестве горечи,
возбуждающей
аппетит и усили-
вающей секрецию
пищеварительных
желез, а также при
запорах, заболе-
ваниях печени и
желчных путей.





Мята перечная обладает спазмолитическим, болеутоляющим, антисептическим действием. Улучшает аппетит, снимает нервное возбуждение.

Зверобой используют как вяжущее, противовоспалительное и тонизирующее средство при кровоотхаркивании, кашле, проносах, коликах, болезнях печени, для укрепления дёсен.



Пустырник используют в виде настойки или экстракта в качестве успокаивающего средства при повышенной нервной возбудимости, сердечно-сосудистых неврозах, в ранних стадиях гипертонической болезни, кардиосклерозе.





Цикорий обыкновенный.

Обладает желчегонным, противовоспалительным, мочегонным, успокаивающим, антимикробным, ранозаживляющим действием, а также стимулирует секрецию желудка, поджелудочной железы, снижая уровень сахара крови, улучшает обмен веществ и усиливает деятельность сердца, увеличивая амплитуду и замедляя ритм сердечных сокращений..

Тысячелистник обыкновенный

обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим действием. Используют при лечении заболеваний желудка, лечении ран.



Подорожник

применяют при заболевании органов дыхания, свежие листья прикладывают к ранам, порезам.





Мать-и-мачеха.

Применяют в виде отвара при кашле в виде влажных повязок компрессов, примочек и ванночек при лечении фурункулеза, мелких язвенных поражений, инфицированных ран.



Поповник, нивянка

обладает успокаивающим, противовоспалительным, антимикробным, обезболивающим действием. Применяют для улучшения аппетита, воспалении горла, десен.



Календула лекарственная

обладает противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим действием.

Используют при лечении ран, порезов, для полосканий при воспалении дыхательных путей.



Человек начал изучать эти растения и их свойства. На Руси таких людей называли «травниками»



Помните, что надо разумно
использовать кладовые природы,
расходовать ее запасы



**И я не раз еще, наверное,
Природой буду изумлен.
Она, как песня, соразмерна,
Равна со всеми, как закон.
Пройти по ней
Лесами, лугом,
Пей чудеса, как из ведра.
И если сможешь стать ей другом-
Не расточай ее добра.**

Основные правила сбора лекарственных растений

- ❑ Запрещается сбор лекарственных трав, занесенных в Красную книгу.
- ❑ Качество лекарственных растений зависит от их обработки и хранения. Почти все лекарственные растения должны быть высушены.
- ❑ Плоды и семена нужно собирать в период полного созревания (спелости).
- ❑ Нельзя пробовать листья, плоды, корни, соцветия.
- ❑ Растения срезают ножницами или ножом на уровне основания или нижних листьев. Их нельзя вырывать с корнем.
- ❑ Нельзя рвать на одном месте много растений.
- ❑ Нельзя собирать травы в городе вблизи дорог.
- ❑ Цветки, листья и почки собирают вручную в перчатках, т.к. сок некоторых лекарственных растений ядовит для человека. После сбора трав обязательно нужно вымыть руки.
- ❑ Растения собирают в сухую погоду после того как высохла роса.

Многообразие растений в лесной аптеке

