

КУЛЬТУРНЫЙ ШОК

Левина Анна, 156
группа

Понятие



Что это

следствие тревоги, которая появляется в результате потери всех привычных знаков и символов социального взаимодействия

разрушение устоявшихся социальных условий (общества, социальной группы, индивида) в результате столкновения с иной культурой.



Кто
ввел

Калерво Оберг в 1954
г.



Как еще
называют
«шок перехода»
«культурная
утомляемость»
«стресс аккультурации»

Симптомы



чрезмерное мытье рук

озабоченность
качеством питьевой
воды, пищи

боязнь физического
контакта со слугами

“отсутствующий”
взгляд

желание обрести
зависимость от людей
своей
национальности,
проживающих в
данной культуре

приступы гнева из-за
задержек

отказ от обучения
языку другой культуры

опасения по поводу
возможности быть
обманутым и
ограбленным

озабоченность по
поводу кожных
раздражений

чувство потери

нетерпение

апатия

замешательство

Раздражимость

депрессия

готовность заплакать

фрустрация

избегание

Изоляция

расстройство

чувство беспомощности

страх

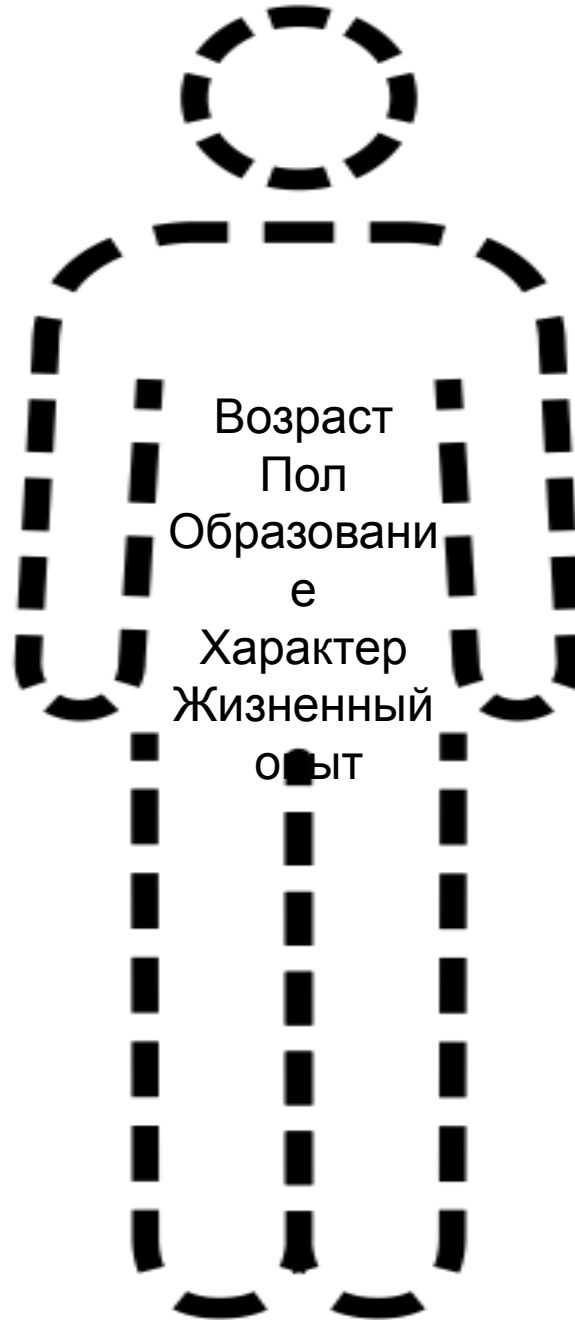
гнев

уязвимость

усталость

Причины

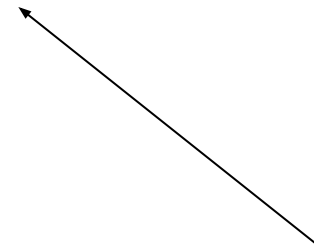
Культурная
дистанция



Особенности
культуры



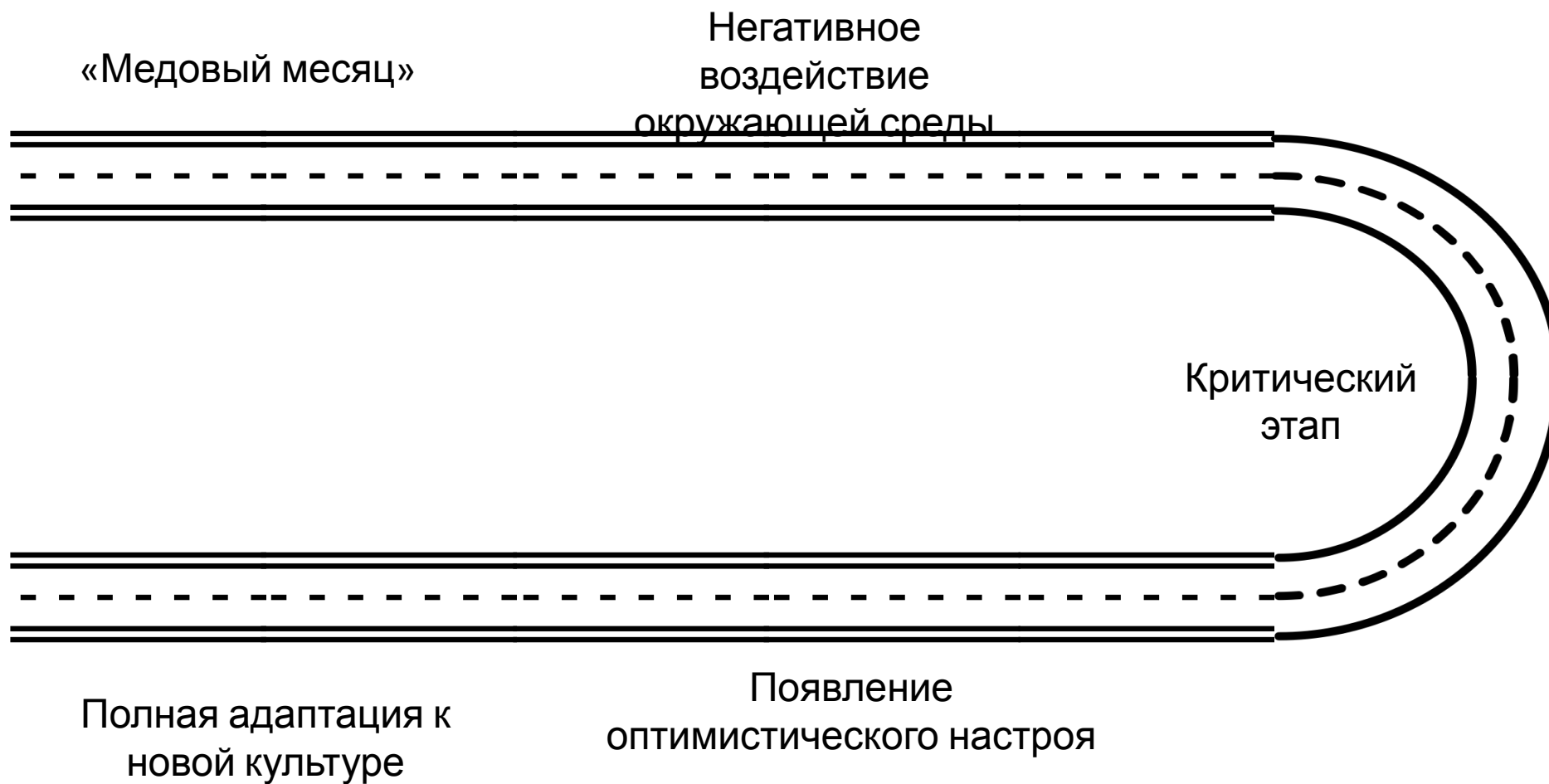
Условия страны
пребывания



Формы выражения

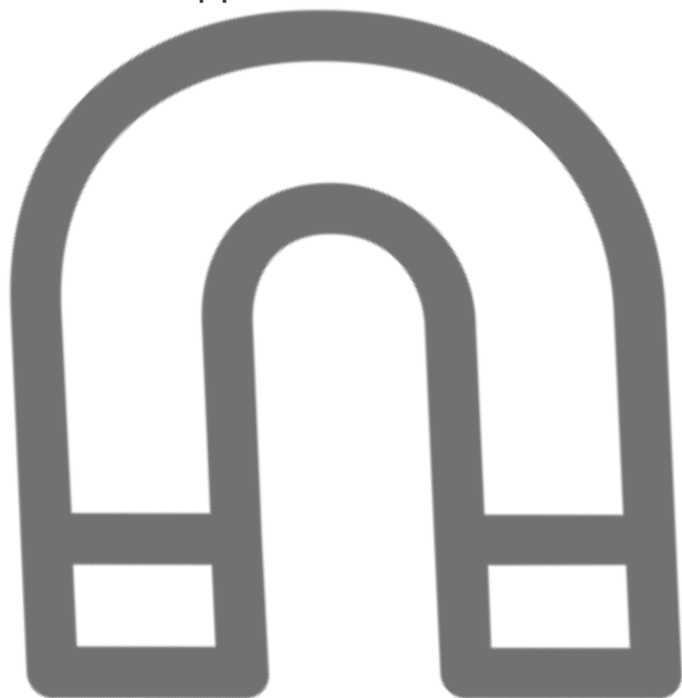


Этапы развития



Способы преодоления

Промежуточный способ,
состоящий в культурном
обмене и
взаимодействии



Ассимиляция

Геттоизация

Что делать?

Заведите
дневник или
блог

Общайтесь

Ведите себя
как турист

Делайте что-
то
привычное

Просите
присылать
посылки

Занимайтесь
спортом

Не теряйте
чувство
юмора

Не
сравнивайте

Установите
распорядок