

Вредные привычки и их социальные последствия

Выполнила: Нигаметьянова Д.Р

Вредные привычки – это действия, которые люди повторяют вновь и вновь, несмотря на то, что они не полезны или даже вредны.



Любая вредная привычка
негативно сказывается на
здоровье человека



К вредным привычкам можно отнести:

- Алкоголизм
- Наркомания
- Курение
- Токсикомания
- Игровая зависимость



Алкоголизм

Алкоголизм – это заболевание, возникающее при злоупотреблении алкоголем.

Алкоголизм является хроническим заболеванием, которое длится в течение всей жизни.



ВРЕД АЛКОГОЛЯ

разрушение
нервных клеток



жировое перерождение



цирроз печени

гастрит, язва, рак

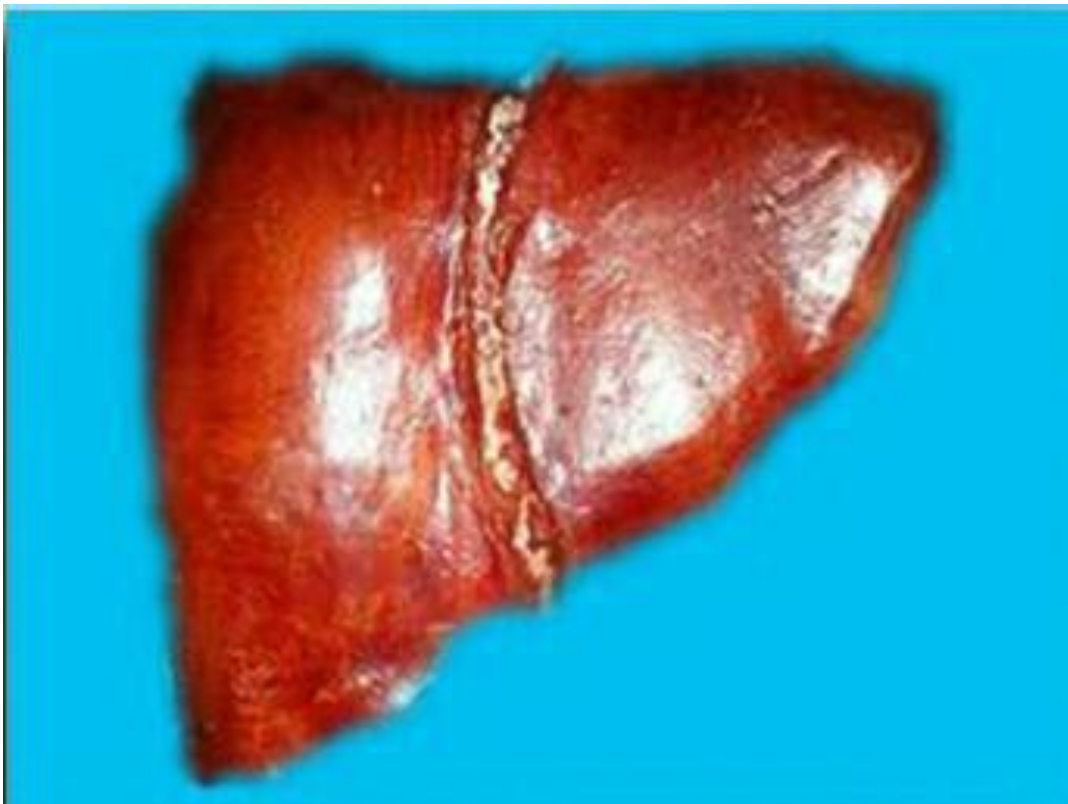
снижение
половой функции,
неполноценное потомство

гибель
почечных
 клубочков,
отравление
продуктами
обмена

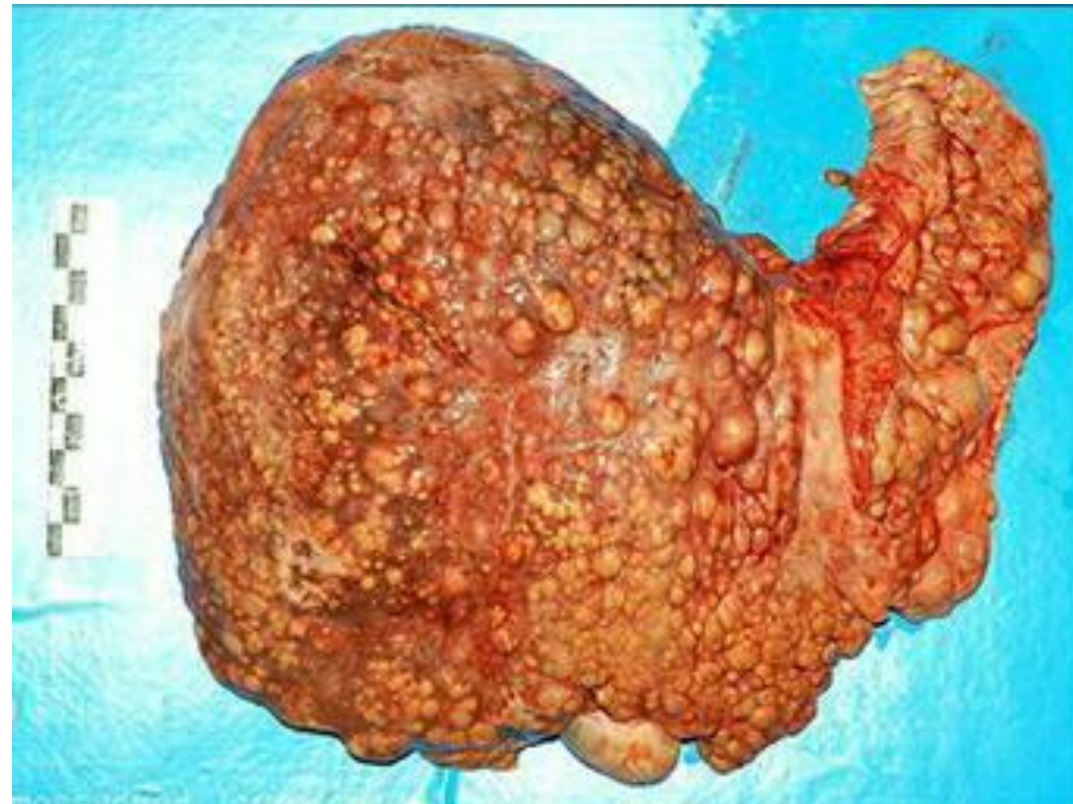


Последствие алкоголизма родителей





Здоровая печень



Печень алкоголика

Наркомания

Наркомания – это болезнь, обусловленная зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.



- большинство наркоманов в браке не состоят и не имеют детей;
- каждый второй ребенок, родителями которого являются наркоманы, - патологический урод;
- рост смертности в 11 раз;
- в десятки раз увеличилось число самоубийств;
- 50% от больных СПИДом в России – наркоманы;
- более 90% наркоманов в России больны гепатитом;
- 40% подростков, потребляющих наркотические и токсические вещества – пациенты психиатрических клиник.

Последствия наркомании



Курение

Курение – это никотиновая зависимость, которая разрушительно воздействует на различные органы и системы организма.



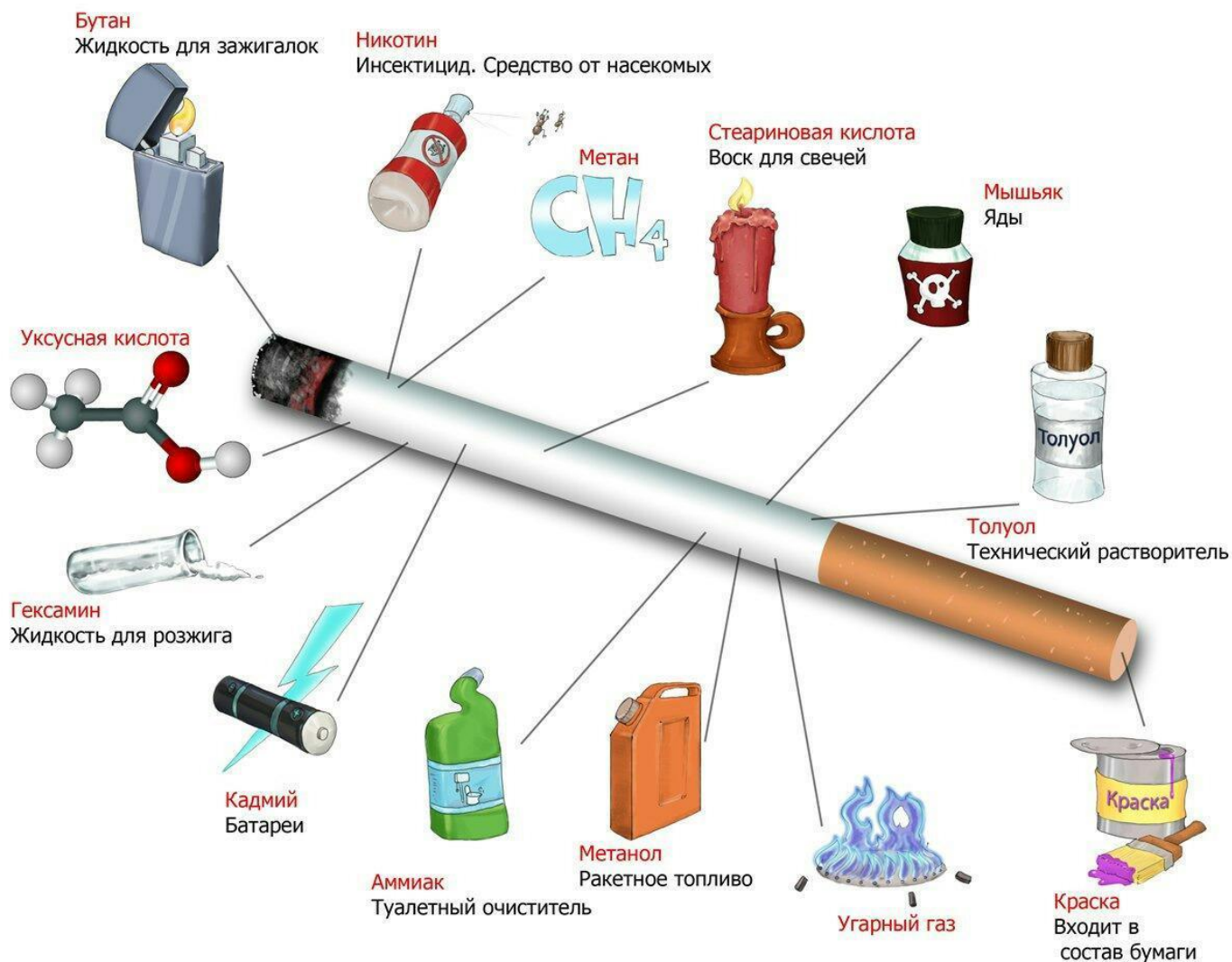
Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части населения.

Главная опасность никотина состоит в том, что, подобно кокаину, он является очень «тонким наркотиком», накрепко связывающим нашу психику с этим активным химическим веществом.



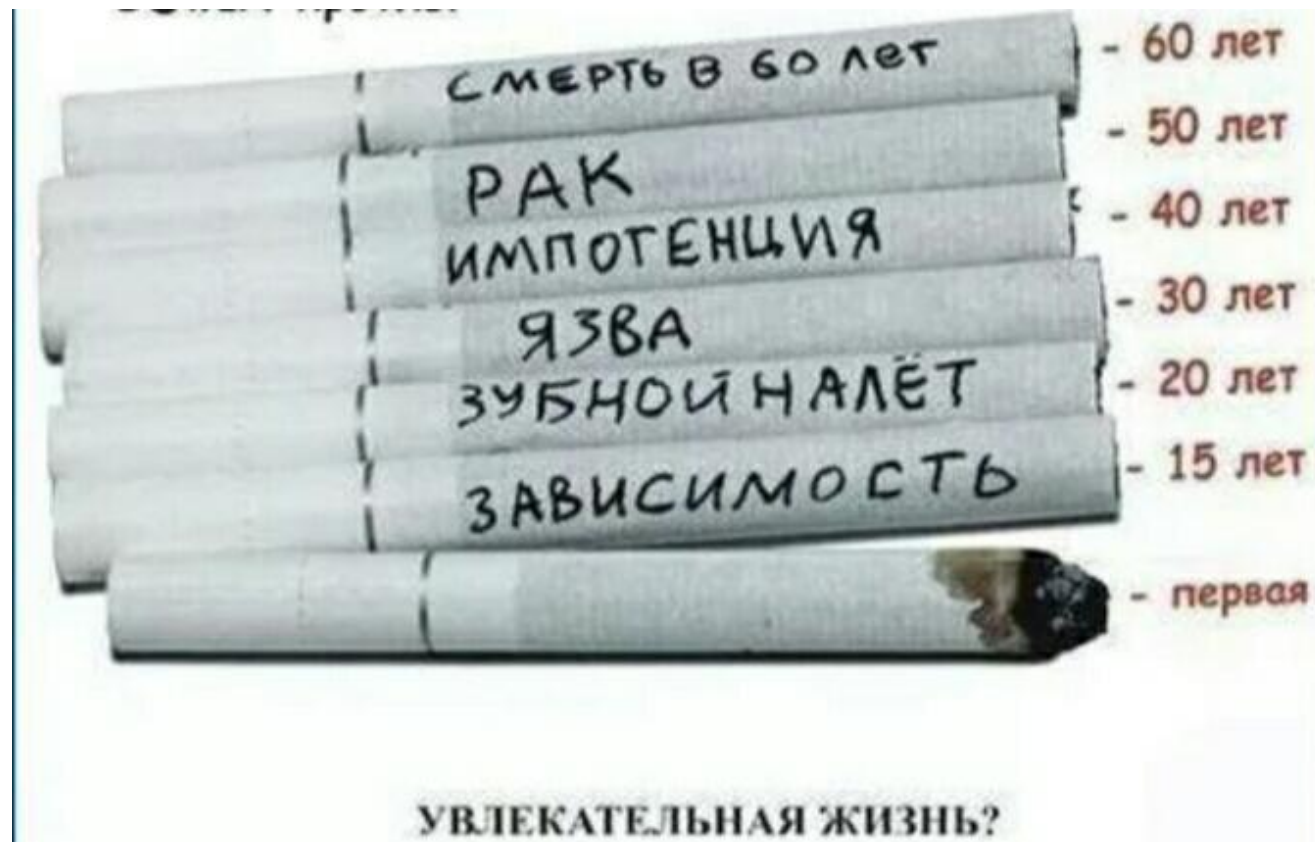
Курение:

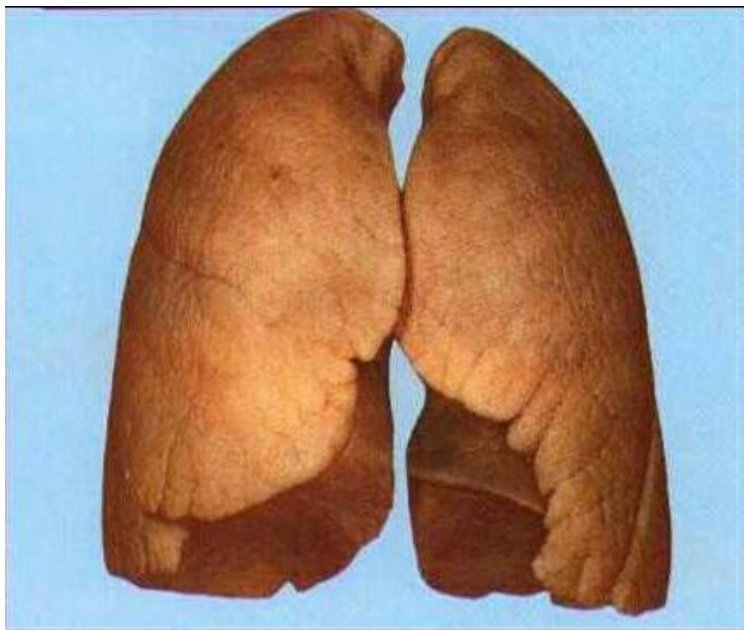
- Курение **разрушает** организм
- Курение **приводит** к неизлечимым болезням
- Курение **снижает** физическую активность
- Курение **портит** цвет кожи
- Курение **забирает** свободу, человек становится его рабом.



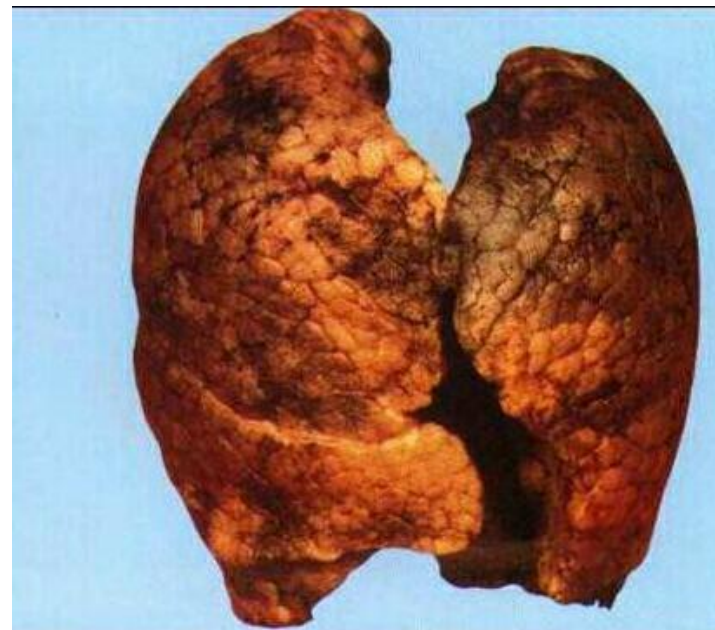
Последствия курения

- Кожная парастезия
- гангрена ног
- нарушается слух, зрение
- появляется язва желудка
- различные формы рака
- полового бессилия у мужчин
- бездетность у курящих женщин





Здоровые лёгкие



Лёгкие курильщика



Токсикомания

Токсикомания – это состояние, при котором болезненное пристрастие вызывается к веществам, не входящим в список наркотиков. Большое место среди таких веществ занимают психотропные средства, а также снотворные и препараты, стимулирующие ЦНС. В одних случаях они применяются для улучшения самочувствия, снижения чувств дискомфорта, в других – с целью ощутить их эйфоризирующий или одурманивающий эффект.



Последствия токсикомании

- Погибают нервные клетки головного мозга
- Подавляется воля и интерес к учению
- Теряется ориентация в пространстве
- Начинают преследовать кошмары
- Развивается слабоумие.

Срок развития заболевания – от

1-2 недель до 1-1,5 лет.



Игровая зависимость

Суть состоит в неконтролируемой тяге к игре, которая называется «зависимостью». Это не химическая, информационная зависимость от компьютерных игр, игровых автоматов, онлайн-игр.



Последствия игровой зависимости

- Ухудшение отношений на работе, в семье, с друзьями
- Одалживание денег у других лиц, чтобы расплатиться с уже имеющимися долгами, вызванными игрой.





табакояд



алкояд



**другие
наркотики**



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



**электромагнитные
поля**



**хорошее
настроение**

Правила здорового образа жизни

Спасибо за внимание!