



Психология зрелости



© Яшкова Аксана Николаевна, к. пс. н., доцент
кафедры специальной и прикладной психологии

ЛИТЕРАТУРА

- Хухлаева О. В. Психология развития: молодость, зрелость, старость. – М. : Академия, 2002.
- Кулагина И. Ю., Колюцкий В. Н. Возрастная психология: полный жизненный цикл развития человека. – М.: ТЦ Сфера, 2001.
- Крайг Г. Психология развития. – СПб.: Питер, 2002.

1

- Ведущая деятельность и социальная ситуация развития возраста

2

- Особенности развития познавательной сферы

3

- Особенности развития личностной сферы

5

- Психологические новообразования возраста

6

- Характеристика кризиса середины жизни

ПЛАН

СОЦИАЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ РАЗВИТИЯ В ПЕРИОД ЗРЕЛОСТИ

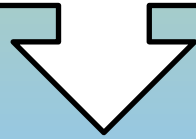


Семья: укрепление и
расширение семьи, ориентация
на жизнь в семье

Труд: погружение в трудовую
деятельность, мастерство

Досуг: отдых с семьей, на
родине

ВЕДУЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ПЕРИОД ЗРЕЛОСТИ



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



- высокий профессионализм и качество результата труда



- сохранение наработанного профессионального опыта



- передача профессионального опыта

ОСОБЕННОСТИ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ СФЕРЫ

- Снижаются сенсорный функции
- Замедляется скорость реакции
- Мышление становится ригидным
- Сохраняет свои функции только образная память, логическое мышление
- Творческая деятельность актуализируется в семье и труде



ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТНОЙ СФЕРЫ



НОВООБРАЗОВАНИЯ ЗРЕЛОСТИ



личностная
зрелость,
компетентность,
продуктивность
личности

Характеристика кризиса средней взрослости



основа

мотивационный кризис (смена
ведущих жизненных мотивов)

причины

- физиологические изменения;
- изменения в профессиональной сфере;
- личностные изменения

признаки

- негативизм, разочарованность жизнью, противоречивость, замкнутость, тревожность и др.

ТИПЫ РЕАГИРОВАНИЯ НА КРИЗИС «СЕРЕДИНЫ ЖИЗНИ»

Устойчиво-негативный

Амбивалентный

Устойчиво-позитивный

РАЗРЕШЕНИЕ КРИЗИСА «СЕРЕДИНЫ ЖИЗНИ»



пересмотр
отношений с детьми



принятие своих
физиологических
изменений



определение своей
роли в
«опустошенном
гнезде»



обращение к своей
родительской семье