

Трансперсональная психология и психотерапия



**Доцент ПГУ, к.пс.н.
Тарасов С.В.**

г. Пенза 2018 год

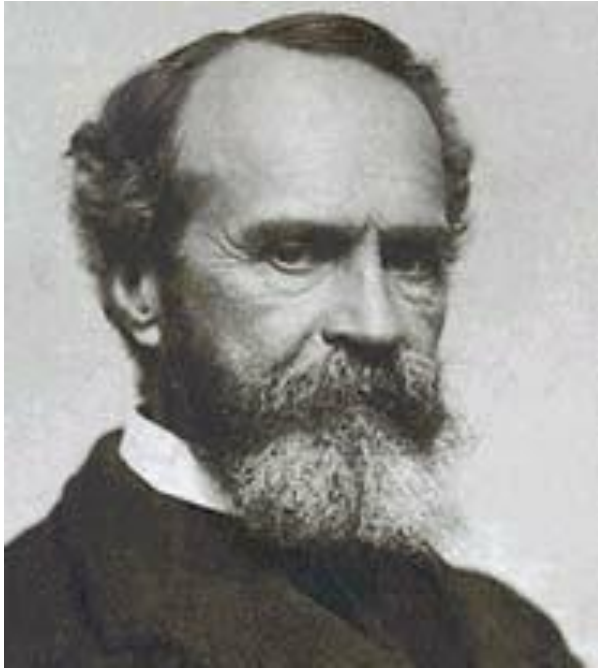
Трансперсональная психология



???

- Трансперсональная психология ?

Термин



Уильям Джеймс был
первым психологом,
который использовал
термин
«transpersonal»
(трансперсональное)
в 1905 году.

Уильям Джеймс (1842-1910)
Американский философ и психолог,
один из основателей прагматизма.
Изучал медицину и естественны
науки в Гарвардском университете
США
и в Германии С 1882 г.— ассистент, с
1885 г.— профессор философии,
а с 1889 по 1907 г.— профессор
психологии в Гарвардском
университете.

Термин



(1 апреля) (1 апреля 1908)
(1 апреля 1908) — 8 июня)
(1 апреля 1908) — 8 июня
1970) (1 апреля 1908) — 8
июня 1970) — видный
американский психолог)
(1 апреля 1908) — 8 июня
1970) — видный
американский психолог,
основатель

Абрахам Маслоу подчёркивал, что гуманистическая психология – это «переходная психология», «мы нуждаемся в чём-то большем, чем мы сами, перед чем мы могли бы благоговеть, чему мы могли бы посвятить себя с новым эмпирическим настроением».

Термин



Роджер Уолш (Roger Walsh) - специалист по нейropsychологии, имеет степень доктора медицины и доктора философии. В настоящее время работает на факультете отделения психиатрии Калифорнийского медицинского колледжа на территории Калифорнийского университета в Ирвине

По определению Роджера Уолша и Френсис Воон, «трансперсональными можно назвать переживания, в которых чувство самотождественности выходит за пределы индивидуальной или личной самости, охватывая человечество в целом, Дух, Космос... Трансперсональная психология – это учение о трансперсональных переживаниях, их природе, разнообразных формах, причинах и следствиях, а также о тех проявлениях в областях психологии, философии, практической жизни, искусства, культуры, жизненного стиля, религии и т. д., которые вдохновляются ими или которые стремятся их вызвать, выразить, применить или понять».

Термин

Трансперсональная психотерапия возникла на основе трансперсональной психологии и эмпирического опыта духовно-эзотерических и религиозных практик, а также опыта визионерских исследований воздействия на человека психоактивных веществ. Опыт, который выявил целительный потенциал изменённых состояний сознания

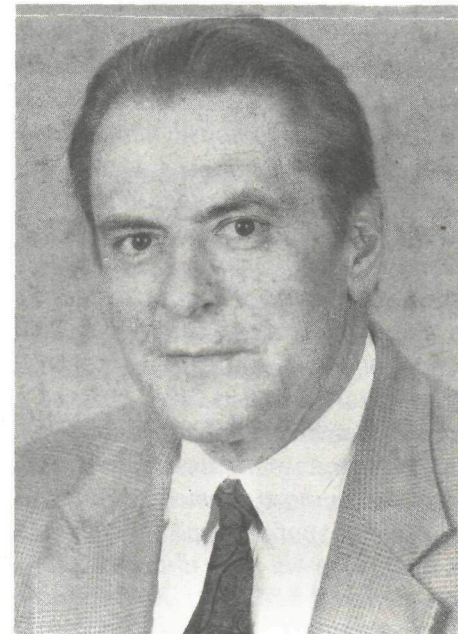
Холотропная терапия. (от греч. holos - весь, целый и tropos - поворот, направление).

Дословный перевод термина Х.т.
в интерпретации автора - терапия,
**направленная на восстановление
целостности личности .**



Стратегия

Данная стратегия психотерапии, разработанная **Станиславом Грофом** (Grof S.), использует для достижения терапевтического эффекта измененные состояния сознания, вызываемые с помощью управляемого дыхания, провоцирующей музыки и других форм звукового воздействия, специфических приемов работы с телом и рисования мандал в заключительной части сеанса (произвольных рисунков - отчетов о проведенных сеансах).



*Станислав Гроф, доктор медицины
Сан-Франциско, октябрь 1990 года.*

Стратегия



Холотропное дыхание

(холотропная терапия, голотропное дыхание, голотропная терапия)

Холотропная терапия - одна из самых интересных и знаменитых стратегий психотерапии страха, депрессии, психосоматических болезней и стратегий личностного роста.

Холотропное дыхание



Холотропное дыхание

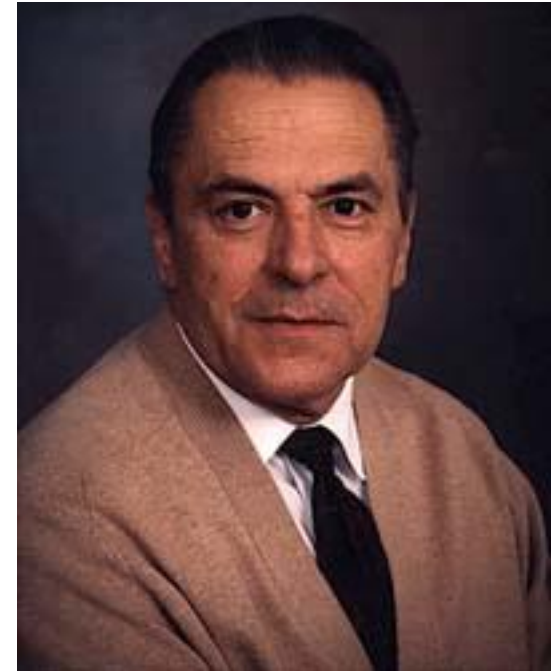


Холотропное дыхание



Холотропное состояние

- **«Изучение холотропных состояний приводит к неоспоримому выводу: измерения человеческой психики значительно больше и глубже сравнительно с тем, во что хотелось бы верить академической психологии.»**
- **«В наших повседневных состояниях сознания мы отождествляемся лишь с одним — очень маленьким фрагментом психики — «холотропным» («стремящимся к упрощённости, приземлённости») состоянием сознания»**



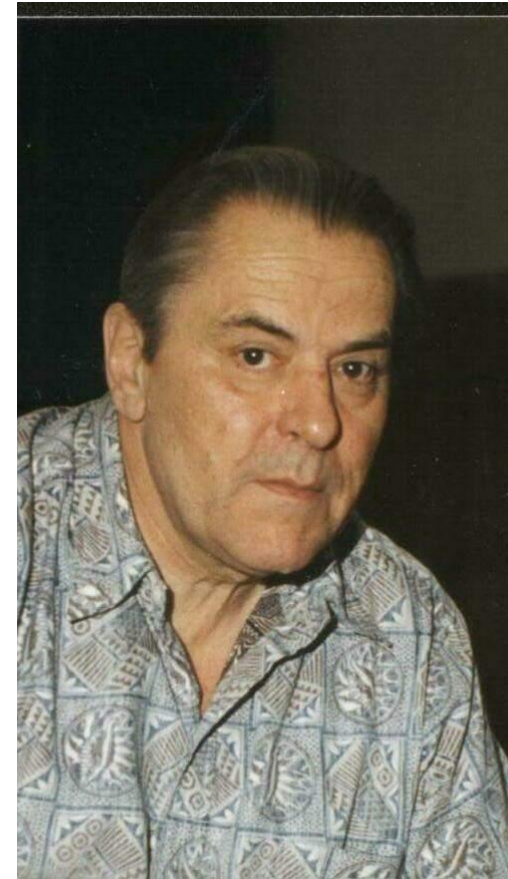
Картография психики



С.Гроф предложил новую **картографию психики**, базирующуюся на многочисленных описаниях переживания холотропных состояний

Картография психики человека

Картография психики человека предполагает создание нового ее образа. В дополнение к традиционному представлению психоанализа о бессознательной части психики и заключенных там биографических воспоминаниях высказывается гипотеза о существовании еще более глубоких областей бессознательного.



Биографический (катарсический) уровень

Уровень биографических воспоминаний и индивидуального бессознательного, в котором могут проявляться «Системы конденсированного опыта», аналогичные «психологическим комплексам» К.Г.Юнга. Они состоят из эмоционально – нагруженных воспоминаний, относящихся к разным периодам жизни, но сходным по ощущениям, чувствам и общему смыслу опыта.

Биографический (катарсический) уровень

Пример катарсиса



Анализируй это (1999)
Analyze This

Вспомните момент перестрелки
и рыдающего мафиози –
переживающего глубокий катарсис

Познание Мира



???

- Как происходит познание окружающего мира ?

Обучение



Обучение — целенаправленный процесс двусторонней деятельности педагога и учащегося по передаче и усвоению знаний. Одна из основных категорий педагогики.

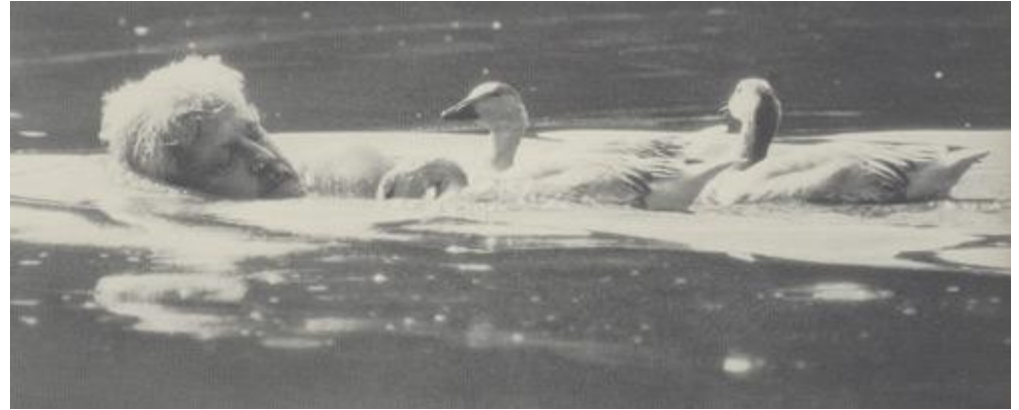
Обусловливание



Оперантное обусловливание — форма научения.

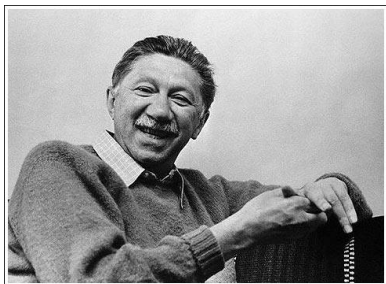
Характеризуется тем, что подкрепляется то спонтанное поведение, которое признается желательным.

Синоним — инструментальное научение, operant conditioning.



Импринтинг

Запечатлѐние (импринтинг, от [англ. imprinting](#),
оставлять след, запечатлевать,
фиксировать) —
в [этологии](#) (наука о поведении животных) и
[психологии](#) специфическая форма
обучения;
фиксация в их памяти признаков объектов
при формировании или коррекции
врождённых поведенческих актов.



духовный

экзистенциальный

социальный

психологический

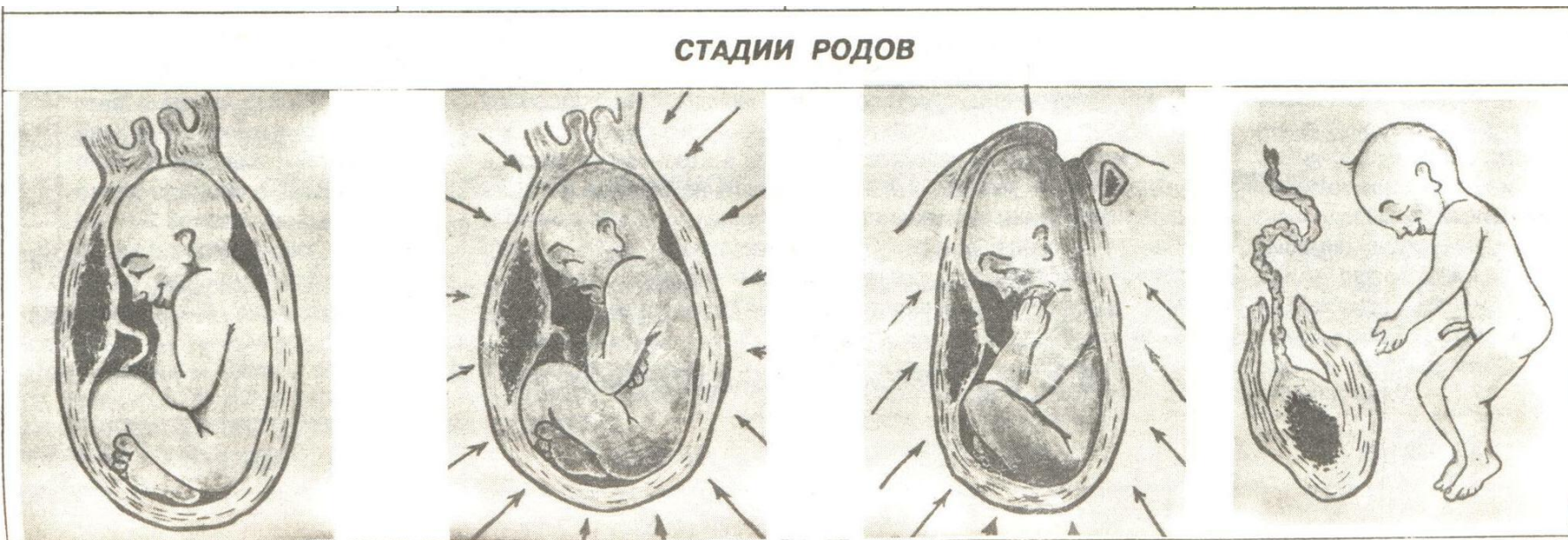
телесный



Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень

Перинатальный уровень – переживание обстоятельств и травмы биологического рождения. Эти переживания представляют собой «странное смешение тем Рождения и Смерти. Они включают в себя, с одной стороны, ощущения жестокой, угрожающей жизни тесноты и заточения, и, с другой – отчаянную борьбу за освобождение и выживание»

Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень



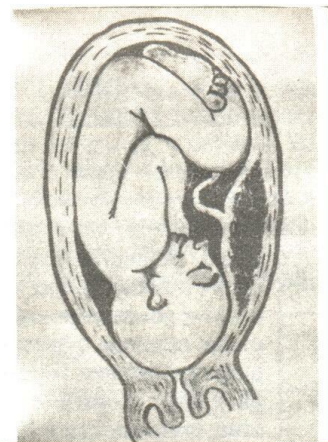
Сайт автора - <http://www.holotropic.com>



Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень

БПМ-I

Базовая
перинатальная
матрица - I

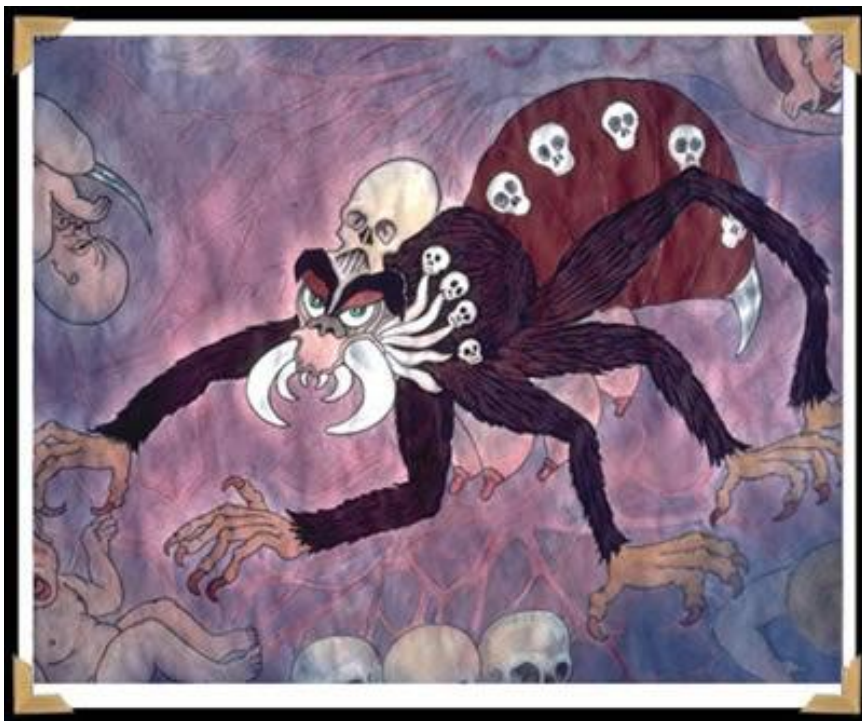


Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень



БПМ-II

Базовая
перинатальная
матрица - II



Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень



БПМ-III

Базовая
перинатальная
матрица - III



Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень



БПМ-III

Базовая
перинатальная
матрица - III



Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень

БПМ-III  БПМ-IV



Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень

БПМ-IV

Базовая перинатальная матрица - IV



Перинатальный (регрессивно-возрастной) уровень



БПМ-IV

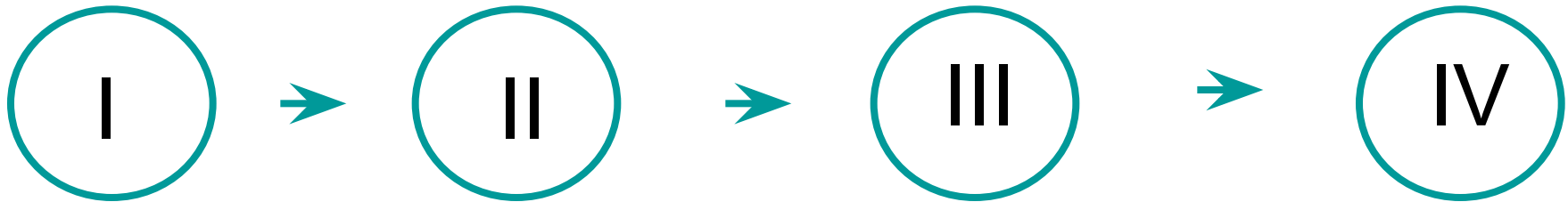
Базовая
перинатальная
матрица - IV





Самоактуализирующаяся ЛИЧНОСТЬ

Формирование автономной программы развития



Вхождение в
контакт
с проблемой

- Ранжирование
(выделение
наиболее актуального)
- Бороться
- Отодвигаться
- Делает выборы

Я получаю удовольствие
поскольку избегаю каких
то трудностей

- раскрытие ресурсов
- рост
- развитие

Трансперсональный уровень – это эмпирическое расширение сознания за пределы обычных границ телесного Эго и за пределы пространственно – временных ограничений

Трансперсональный (архитипический) уровень



Трансперсональная терапия

- Однако не следует трансперсональную психотерапию сводить к терапии трансовой, терапии через достижение глубоких, транперсональных изменённых состояний сознания
- Более того, наш опыт показывает, что транперсональный уровень переживаний в психотерапевтической практике достигается далеко не у каждого клиента
- А стремление отдельных специалистов сводить терапию к «погружениям» и «полётам» способствует формированию трансовой зависимости, стремлению клиентов к ещё большему уходу от реальности, теперь в притягательный псевдонирванический мир
- «Сознание в трансперсональной терапии выступает и как инструмент и как объект изменения. Цель работы состоит не только в изменении поведения и содержании сознания, но и в развитии понимания самого сознания, как контекста переживания. В идеале трансперсональный подход стремится пробудить человека от транса общепринятого существования, продлевающего иллюзии... Трансперсональный контекст психотерапии определяется терапевтом, который настаивает на значимости Духовного измерения для психологического здоровья» (Брайен Уиттайн).

Трансперсональный (архитипический) уровень



Трансперсональная терапия

Смысл трансперсональной терапии в актуализации нуминозного видения Мира, Духовном пробуждении, а это значит, – способности видеть Красоту Мира и Красоту Себя в этом Море, осознания Целостности Жизни, своей уникальности и способности к Самореализации.

Это возможно только при условии разрешения и интеграции биографических и перинатальных проблем, что и происходит в практике трансперсональной терапии. Достижение же истинно трансперсональных переживаний помогает человеку укорениться в его Родном Реальном Море через раскрытие своего Духовного потенциала.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



**Доцент, к.пс.н.
Тарасов С.В.**

т. 39-15-04, E-mail:
omko08@mail.ru

<http://sites.google.com/site/umkpsihoterapia/home/12/21-fenomenologiceskij-podhod-holotropnoe-dyhanie-po-st-grofu>

г. Пенза, 2018 год

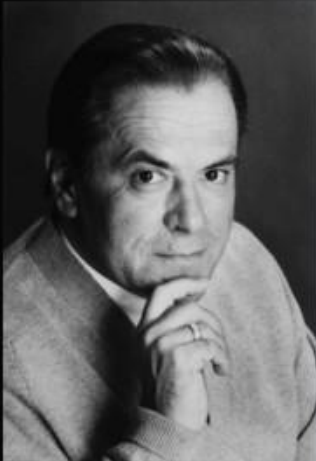
Дополнительные материалы

http://www.stangrof.ru/

Найти | omko08 | Почта 86 | Пенза

Сайт, посвященный деятельности и творчеству
Станислава Грофа

[Главная](#) | [О Грофе](#) | [Библиотека](#) | [Видеотека](#) | [Аудиотека](#) | [Фото](#) | [Программа семинара](#) | [Новости](#)



«Безусловно, самый известный из ныне живущих психологов»
философ Кен Уилбер о Станиславе Грофе

Ассоциация трансперсональной психологии и психотерапии
Фонд развития телерадиовещания, электронных СМИ и интернет-технологий
Э. Сагалаева
Международная Академия психологических наук
представляют

Станислав Гроф в Москве!

«Революция сознания: заря нового виденья мира»

Теоретическая часть: 7 и 8 ноября 2009 (Центральный Дом Ученых РАН, ул. Пречистенка д. 16)
Практическая часть (сессии холотропного дыхания): 9 – 11 ноября 2009 (павильон №32 Космос на ВВЦ)
Возможно раздельное участие только на теоретической или практической части.

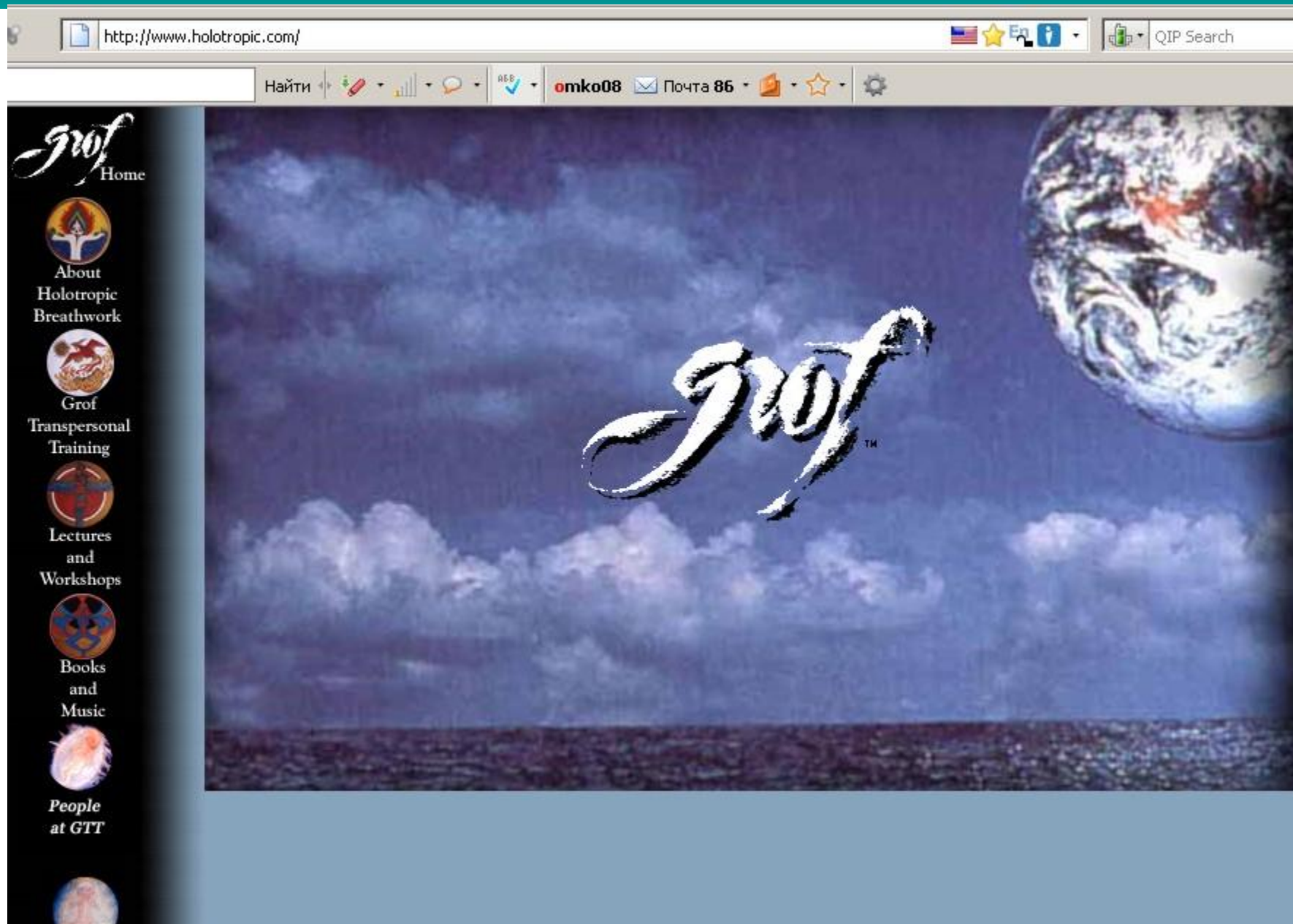
[06.10.2009](#)
[Билеты на семинары и список недорогих гостиниц](#)

[05.09.2009](#)
[Станислав Гроф в Москве 7-8 ноября 2009](#)

[31.12.2008](#)
[DVD-коллекция музыка для холотропного дыхания](#)

[Новости](#)
[RSS Новости](#)
[Ссылки](#)
[Холотропное дыхание](#)

Дополнительные материалы



Дополнительные материалы

Screenshot of the website <http://www.atpp.ru/association/links/> in a browser window. The browser shows the address bar, search bar, and various icons. The website header features the logo of the Association of Transpersonal Psychology and Psychotherapy (Ассоциация ТППС) and navigation links: Ассоциация, Тренинговый центр, Афиша, Форум, Персоны, Центры, Библиотека, Wiki. A login/register button is visible in the top right corner.

Ссылки

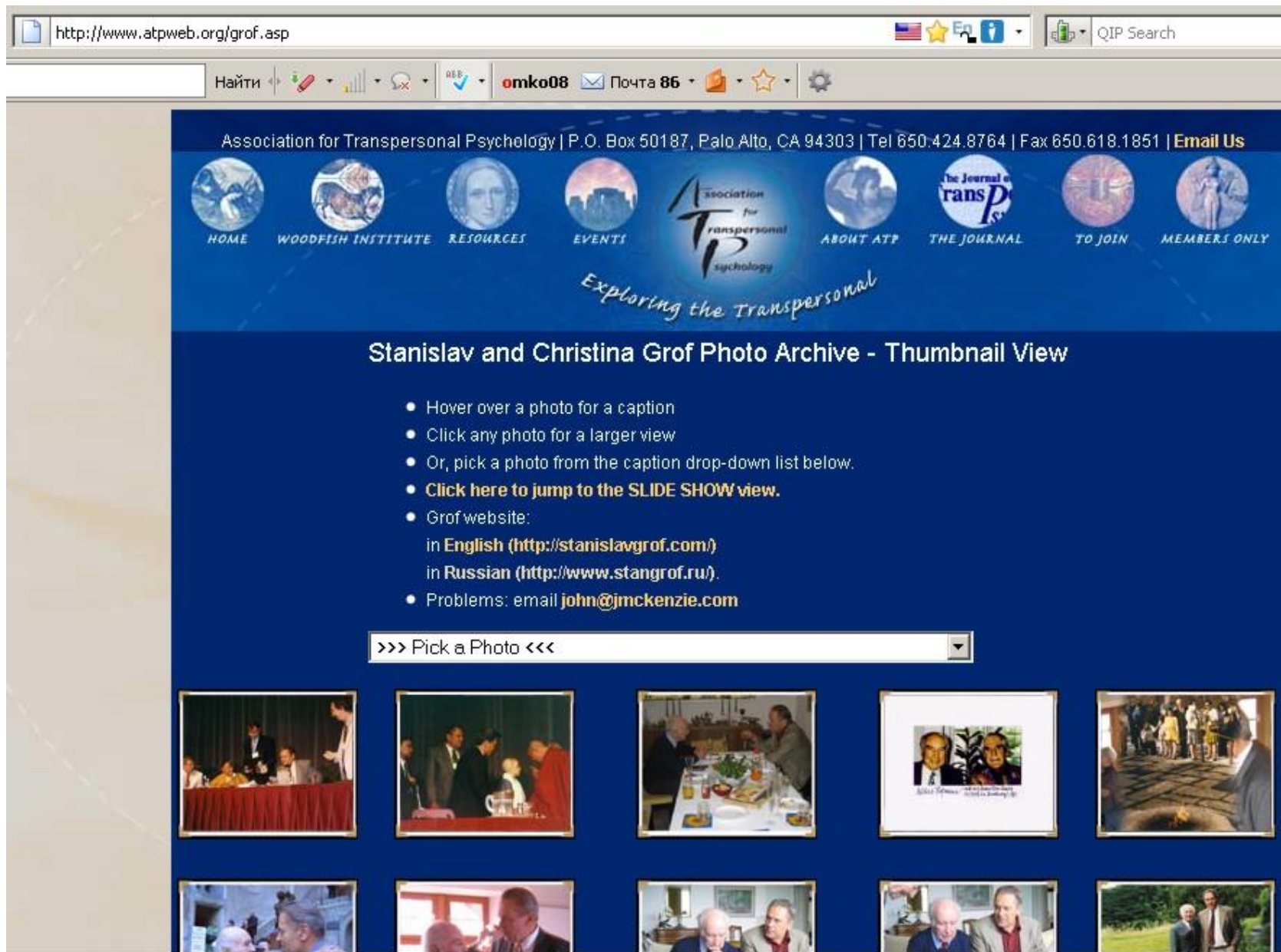
Сайты АТПП

 **Станислав Гроф**
stangrof.ru | stanislavgrof.com

Доктор медицины, доктор философии, профессор Станислав Гроф — психиатр с пятидесятилетним опытом исследований необычных состояний сознания, один из основателей и главных теоретиков трансперсональной психологии. Гроф является основателем Международной трансперсональной ассоциации (МТА) и ее бессменным президентом. В этой роли, вместе с женой Кэролайн Гроф, он организовал и провел крупнейшие международные

Обмен ссылками

Дополнительные материалы



Дополнительные материалы

Univertv.ru образовательный видеоportal

Найти

Новости О проекте Информация для вузов Ссылки Прислать материал

Войти Регистрация

Школа Лекторы Страницы учреждений

Результат поиска



02:36:39

Трансперсональная психология (День 1. Часть 1).

Станислав Гроф

Психология
282
Добавлен: 10.07.2009

Семинар 7-8 октября 2008 г. В Москве



02:46:56

Трансперсональная психология (День 1. Часть 2).

Станислав Гроф

Психология
55
Добавлен: 10.07.2009

Семинар 7-8 октября 2008 г. В Москве



02:39:17

Трансперсональная психология (День 1. Часть 1).

Станислав Гроф

Психология
49
Добавлен: 10.07.2009

Семинар 7-8 октября 2008 г. В Москве



03:01:56

Трансперсональная психология (День 2. Часть 2).

Станислав Гроф

Психология
49
Добавлен: 10.07.2009

Семинар 7-8 октября 2008 г. В Москве