

Настольный теннис



КОНДРАТЬЕВА АЛЁНА 332

- ❑ Настольный теннис (пинг-понг) – олимпийский вид спорта, в котором два игрока или две команды по два человека (парная игра) соперничают между собой, пытаясь перекинуть ракетками специальный мяч (через сетку на игровом столе) на сторону соперника таким образом, чтобы соперник не смог его отразить. При этом мяч должен коснуться половины поля соперника не менее одного раза.



История возникновения и развития настольного тенниса



- ❑ Сейчас уже сложно сказать в какой именно стране зародился настольный теннис. Некоторые полагают, что впервые настольный теннис появился в Японии или Китае, другие считают, что его родина Франция или Англия. Ряд историков ищет истоки игры в Древнем Риме. Несмотря на все эти споры с уверенностью можно сказать, что история тенниса уходит своими корнями в далекое прошлое.



- ❑ Первые игры проходили за обычными письменными столами, вместо сетки устанавливали книги. Ракетками служили куски картона. Позднее появилась сетка и ракетки различной формы. Игра начала стремительно набирать популярность.
- ❑ В 1900 году были придуманы первые правила, и производители теннисного инвентаря смогли вздохнуть свободно, так как появилась какая-то определенность в теннисном инвентаре.
- ❑ С 1901 года игра начала носить гордое имя «Пинг-Понг», до этого было много других похожих вариаций («Флим-Флам», «Виф-Ваф», «Госсима»), но все они не прижились. Оно получилось из сочетания двух звуков: «пинг» — звук, издаваемый мячом, когда он ударяется о ракетку, и «понг» — когда мяч отскакивает от стола. Название официально зарегистрировал американец Джон Джаквес, позже оно было продано братьям Паркер.
- ❑ В 1908 году настольный теннис был включен в программу Олимпийских игр в Лондоне.
- ❑ Настоящая революция в настольном теннисе произошла в 1930 году, когда для игры стали использовать ракетки с резиновым покрытием. С появлением таких ракеток поменялось абсолютно всё тактика игры, методика тренировок, возросла динамика игры и поединки стали намного увлекательнее.
- ❑ В 1927 году в Лондоне прошел первый чемпионат мира. В то время лидерами настольного тенниса были спортсмены из Венгрии, которые неизменно становились чемпионами планеты на протяжении ряда лет. В 1958 году был проведен первый чемпионат Европы. На сегодняшний день в настольном теннисе доминируют спортсмены из КНР. Доходит до того, что спортсмены не могут найти себе место в китайской сборной и уезжают выступать за другие сборные.

Правила игры в настольный теннис (кратко)



- Введем несколько определений:
 - 1) «Розыгрыш» — период времени, когда мяч находится в игре.
 - 2) «Мяч в игре» считается с последнего момента нахождения его на неподвижной ладони свободной кисти перед намеренным подбрасыванием его в подаче до тех пор, пока не будет решено, что розыгрыш следует переиграть или он завершён присуждением очка.
 - 3) «Переигровка» — розыгрыш, результат которого не засчитан.
 - 4) «Очко» — розыгрыш, результат которого засчитан.
 - 5) «Подающий» — игрок, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше.
 - 6) «Принимающий» — игрок, который должен вторым ударить по мячу в розыгрыше.

Правила подачи



- ❑ Каждая партия состоит из розыгрышей, каждый из которых в свою очередь начинается с подачи. Подающий в первом розыгрыше определяется при помощи жребия. Далее подающие чередуются через каждые 2 подачи. Партия продолжается до тех пор, пока один из игроков не наберет 11 очков. При счете 10:10 подача переходит к другому игроку (команде) после каждого розыгрыша до тех пор, пока отрыв не составит два очка.
- ❑ По старым правилам партия продолжалась до 21 очка, подающие чередовались через каждые пять подач, при равном счете 20:20 подача переходила к другому игроку (команде) после каждого розыгрыша до тех пор, пока отрыв не составит два очка.
- ❑ Ещё одно важное правило: в настольном теннисе нельзя касаться стола!

Стол для настольного тенниса



- ❑ Стандартные размеры стола для настольного тенниса (габариты):
 - Длина теннисного стола – 274 см.
 - Ширина стола – 152,5 см.
 - Высота стола – 76 см.
- ❑ Размеры площадки для настольного тенниса:
 - Длина – 5,7 м.
 - Ширина – 4,5 см.
- ❑ Игровая поверхность может изготавливаться из различных материалов, основное правило: она должна обеспечивать отскок мяча в 23 см, при условии, что мяч брошен с высоты 30 см. Игровая поверхность стола обязательно должна быть матовой и однородной, а также выкрашена в тёмный цвет. Поверхность стола разделяется на две половины вертикально стоящей сеткой, а вдоль каждой кромки стола должна идти разметка – белая линия шириной 20 мм.



Инвентарь для настольного тенниса



- ❑ Сетка для настольного тенниса состоит из непосредственно сетки, подвесного шнура и опорных стоек с креплением к поверхности стола. Верхний край сетки должен находиться на высоте 15,25 см и столько же должен быть выступ за боковые линии стола.
- ❑ Мяч для настольного тенниса изготавливается из целлулоида или подобной пластмассы. Он должен быть чуть больше 40 мм в диаметре и выкрашен в белый или оранжевый цвет. В настоящее время тестируются двухцветные мячи (бело-оранжевые).
- ❑ Ракетки изготавливают из нескольких слоёв древесины различных пород и нескольких слоёв титана (основание), покрытого одним или двумя слоями специальной резины (накладки) с обеих сторон. Резиновый слой может быть двух типов — шипами внутрь (гладкая) и шипами наружу (шипы).

Судейство



- ❑ В состав судейской коллегии входят:
- ✓ главный судья,
- ✓ заместители главного судьи,
- ✓ главный секретарь,
- ✓ заместители главного секретаря,
- ✓ судьи-секретари,
- ✓ ведущие судьи,
- ✓ судьи-ассистенты,
- ✓ судья-информатор,
- ✓ врач,
- ✓ комендант.



Соревнования по настольному теннису



- ❑ Наиболее важные международные соревнования:
- ✓ Олимпийские игры.
- ✓ Чемпионат мира.
- ✓ Кубок мира.
- ✓ Мировой тур.
- ✓ Чемпионат Европы.
- ✓ Europe Top-12.
- ✓ Чемпионат Азии по настольному теннису.
- ✓ Азиатские игры.



● **ИСТОЧНИК:**

<http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/nastolnyj-tennis/>