



## Өзім туралы

**Фамилиясы:** *Жанғалиев*  
**Аты:** *Жанатолла*  
**Әкесінің аты:** *Махмуд ұлы*  
**Туған жылы:** *1964жыл 17.03*  
**Бітірген оқу орны:** *Х.Досмұхамедов*  
*атындағы Атырау*  
*Мемлекеттік Университеті*

**Мамандығы :** *“Дене тәрбиесі пәні*  
*бойынша педагог”*

**Қазіргі пәні:** *Дене тәрбиесі*

**Стажы :** *12 жыл*

**Санаты:** *1*

**Шығармашылық жұмысы:** *“Дене тәрбиесі*  
*сабағын да дене жаттығуларын*  
*қолдану әдістері”*

**Сау дене**  
**азат ақыл**  
**адал көңіл**

**үшеуімен бақытты болады өмір**

*дені сау, құрыш білікті,*  
*батыл жүректі, салауатты өмір салтын орнықтыруға*  
*дайын ұрпақ болып өсейік,*  
*ешқашан ауырмай, өз денсаулықтарыңызды күтіңіздер!*



## *Ұстаздық жолымдағы ұстанымым:*

**“Жаһандық деңгейде ойлану,  
ұлттық деңгейде іс-әрекет  
жасау”**

**“Иесі-қазақ, киесі-ғажап,  
адамы-алтын, қадамы-жарқын  
болар жас ұрпақты мақсатты  
іске тәрбиелеу!”**



«Жанның  
тәрбиеленетін үш  
түрлі сипаты бар:  
ақыл, сезім, қайрат»

Жүсіпбек Аймауытов.

...меңгеру арқылы оқушыларды өздігінен білім алуға,  
бірлесе отырып шешуге үйреттім;



- Мәтіндік мәліметтің айтуға үйренді;
- Оқушылардың ізденуге үйренді;
- Ақпаратты сараптауға, жүйелі жүргізуге дағдыланды; Танымдық, талантылық қабілеттері дамыды;
- Нені дамытамын:
- Оқыту мен оқудағы топтық жұмыстарды ұйымдастырудың әдіс тәсілдерін; Қазіргі заман талабына сай ақпараттық-коммуникациялық технологияны жан-жақты білетін, білім беруде жаңа көзқарас қалыптасқан ұстаз болу;

# Жоспарым:

**1. Дене тәрбиесі сабағында сын тұрғысынан ойлау технологиясын тиімді пайдалану жолдары.**

**2. Деңгейлеп саралап оқыту технологиясының тиімді жолдары мен орындалу жүйесі.**

**3. Жаңа инновациялық технологияларды пайдалана отырып, білім сапасын арттыру.**

**4. Жаңа идеялар арқылы жеткен нәтижелерім.**

**5. Қорытынды: Сараптама**

*“Қыран түлегіне қайтпас қанат  
сыйлайды,  
Ұстаз шәкіртіне талмайтын талап  
сыйлайды”*



이쁜아들

## Бағдарлама ұсынған жеті модуль



### • Жеті модуль

- Оқыту мен оқудағы жаңа әдіс-тәсілдер
- Топтық жұмыс

### • Оқытуды басқару және көшбасшылық

### • Сын тұрғысынан ойлауға үйрету

### • Талантты және дарынды балаларды оқыту

### • Оқушылардың жас ерекшеліктеріне сәйкес оқыту

### • Оқу үшін бағалау және оқуды

ту мен оқудағы АКТ-ны пайдалану



*“Дені сау адамның үміті бар, үміт бар да бәрі бар!”*



**Максаты:** табиғаттың адам баласына сыйлаған басты байлығы – денсаулықты сақтаудың басты жолдары – зиянды, жат қылықтардан аулақ болып, салауатты өмір сүру екендігін ұғындыру.





- Үлестірілушілік
- Өзара әрекеттестік

-Топта жұмыс істеу үшін не қажет?

## • Жұмыс



- -Топты ұйымдастыру ережесі;
- -Топтарда жұмыс істеу ережесі;
- Топтың саны
- Топтағы жұмыс нәтижесі
- Топтағы бірлескен жұмыстың нәтижелері

Топтағы  
бірлескен жұмыс

- Топтарды қалай ұйымдастыруға болады?



**Сабақтағы іс-әрекеттен  
шығатын нәтиже.**

**Б Ү Ү-стратегиясы**

- Білемін
- ◆ Үйренгенім

●  
**Үйренетінім**

Ж.Мырзағалиев атындағы орта мектебінің, «Дене тәрбиесі пәні» мұғалімі

Ж.Жанғалиевтың 2014-2015 оқу жылындағы жылдық жоспарының рефлексиялық есебі.

Мен, 2014-2015 оқу жылы бойынша, дене тәрбиесі пәнінен осы аталған мектептің 8(А,В), 9 «А;Б;В;Г» сыныптарына дәріс беріп келемін.

Қорытындысында; Барлығы 87оқушы болды.(1-оқушы Мүсілов.А дене тәрбиесі сабағынан босатылған).

Оның 5-ке оқитыны-32, 4-ке оқитыны-51,

3-ке оқитыны-3.Үлгерімі-100%, сапасы-96% болды.

Оқушылардың спорттық-сайыстарға қатысуы орташа деңгейде.

Атап айтқанда; 8«А;В»сынып оқушылары Мерей Жандос, Ермакова Наргиз, 9сынып оқушылары Тілеков Абылай, Ажыханов Алтынбек,

Өзіржанов Мұстафа,т.б оқушылар әр түрлі спорт түрлерінен аудандық, облыстық деңгейдегі жарыстарға қатысып,

жұлделі орындармен марапатталды.

...Мектептің оқу-өндірістік жоспарына сай, әртүрлі деңгейдегі байқау-сайыс шараларына белсене қатыстым. Нәтижесі жаман емес.

Өзімнің қол жеткізген жетістігім төмендегідей:

1.Ұстаздар мерекесіне орай, ұстаздар Мұрағелді Жәнібекұлы мен Латиф Пазылұлын еске алу мақсатында өткізілген

волейбол (үстел теннисі) 2-Зорын, 2-қазан, 2014жыл.

2. Нарынның наркескені, Исатай ауданының құрметті азаматы Нұралы ақынның 75жылдығына орай өткізілген аудан мұғалімдері арасындағы волейбол жарысынан 2-орын, Арнау өлеңін жоғары деңгейде орындағаны үшін Алғыс хатпен марапатталдым.

21-қазан, 2014жыл.

3. Абай орта мектебінің қаланғанына 30-жыл торқалы тойына байланысты өткізілген Исатай аудандық мектеп ұстаздары арасындағы волейбол жарысында 1-орын, 5желтоқсан, 2014жыл.

4.Үлкен футболдан аудандық мектепоқушылары арасындағы біріншілік 1-орын, қазан айы,2014жыл.Аққыстау орталық стадионы.

5. Ұлы Жеңістің 70-жылдығына байланысты, Атырау мектеп мұғалімдері арасындағы волейболдан қалааралық турнирінде 1-орын, 23-қаңтар, Атырау қаласы, 2015жыл.

6. Ұлы Жеңістің 70-жылдығына және Кеңес әскерлерінің ауған жерінен шығарылған күніне байланысты өткізілген волейболдан аудандық біріншілікте 1-орын,

«Ең үздік жалғаушы»-номинантының иегері болдым.11-ақпан, 2015жыл.

7. Жеңіл атлетикадан облыстық мектеп оқушылары арасындағы Президенттік сынамадан командалық 3-орын, наурыз айы, 2015жыл.

8. «Нашақорлыққа біз қарсымыз!» ұранымен өткен, «Пепси-Кола»жүлдесі үшін футболдан облыстық мектеп оқушылары арасындағы біріншілік.3-орын, Наурыздың- 27, 2015жыл.

9. Ардагер ұстаз Нурия Темірова Асқарқызын еске алу құрметіне байланысты,

20-жылдықтардың ұйымдастыруымен өткізілген волейболдан аудандық біріншілікте-Зорын, 13сәуір, 2015жыл.

10. Исатай ауданының мәдениет күндері аясында өткізілген,

Халық шығармашылығын дамыту мақсатында «Ынтымақ пен Бірлік-Мәңгілік ел тұғыры!» атты қала, аудан

мәдениет күндері фестивалі қорытындысында

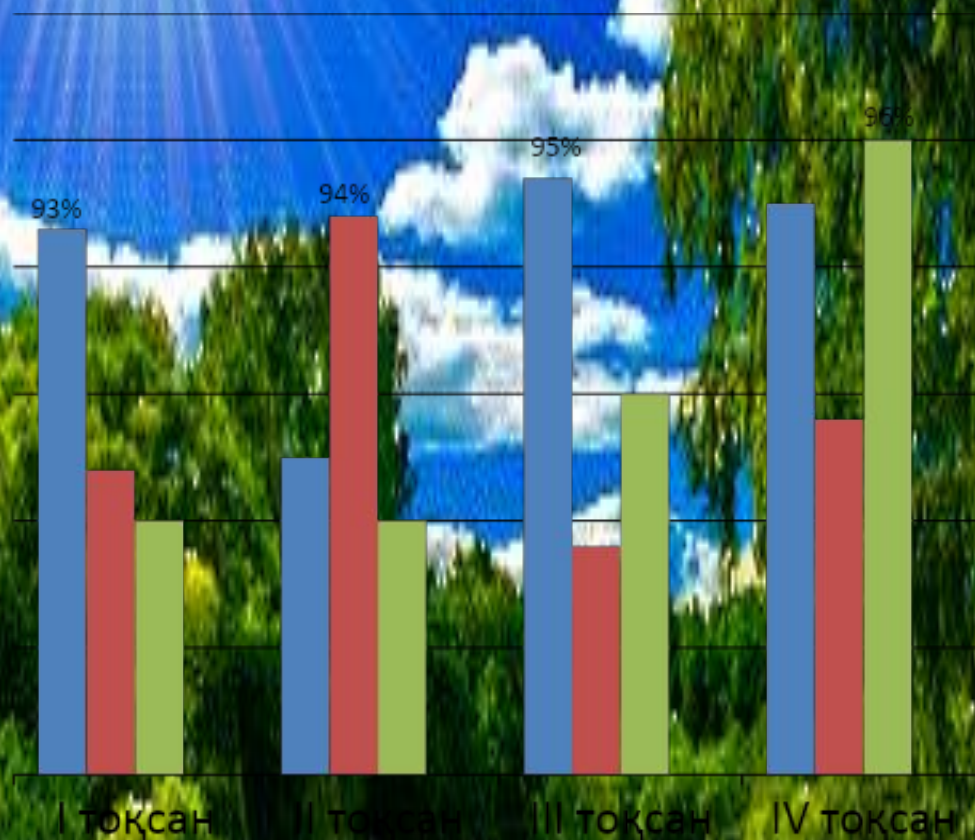
«Гран-При» жүлдесіне өз үлесімізді қостық.

... Керемет келешек, бақытты болашақ шәкірттерін тәрбиелеуде еңбегіміздің сарқылмайтынына сенімдімін!!

**Ж.Мырзағалиев орта мектебінің « дене тәрбиесі пәні» мұғалімі Ж.Жанғалиевтың  
дене тәрбиесі пәні бойынша сабақ беретін сыныптарының білім сапасы  
көрсеткішінің диаграммасы.**

**2014-2015оқу жылы.**

**Сыныптар: 8(А,В), 9(А;Б;В;Г)**





الحمد لله



ИЕЛЕРІ МЕН АУҒАН  
СОҒЫСЫНЫҢ АРДАГЕРЛЕРІ

ЖЕРГІЛІКТІ  
БАСШЫЛАР

ҒАЛЫМДАР МЕН  
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ  
САЛАСЫНЫҢ ҮЗДІКТЕРІ

МӘДЕНИЕТ САЛАСЫ  
ҚАЙРАТКЕРЛЕРІ

25/05/2015 11:04