

Спортивно-туристический клуб «АРДА»

ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНОМ НАПРАВЛЕНИИ

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ТУРКЛУБА

- Клуб работает по различным направлениям , выделяя специализированных инструкторов по каждому из них:
- 1. Спортивный туризм:
 - - дистанция – пешеходная,
 - - дистанция – горная,
 - - дистанция – комбинированная,
- 2. Спортивное ориентирование,
- 3. Проведение походов
- 4. Проведение спортивных сборов
- 5. Организация школьного туристического слета
 - За соревнования по спортивному туризму отвечает Ардашев Илья Владимирович

ВИД СПОРТА

- **Спортивный туризм** - заключается в преодолении естественных препятствий, в применении различной тактики и техники преодоления препятствий.
- **Спортивное ориентирование** — вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (дистанцию) через контрольные пункты (КП), расположенные на местности.
- **Комбинированный туризм** — вид соревнований по спортивному туризму, заключающийся в прохождении экстремально ориентированной дистанции, сочетающей в себе несколько видов туризма, и отработкой навыков по спасению, жизнеобеспечению и выживанию в природной среде.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДО ЗНАТЬ:

- Правила вида спорта «Спортивный туризм»
- Регламент дисциплины :
- «Дистанции - пешеходная»
- «Дистанции – горная»
- «Дистанции – комбинированная»
- Информация о текущей жизни спортивно-туристического клуба публикуется «В контакте» группе «СТК АРДА» г. Краснодар, а также выдержками в разделе на школьном сайте.
- **Указанные выше документы должны знать все спортсмены, а также рекомендуется к прочтению родителям**

ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Тренировки проводятся в оборудованном спортивном зале, в СОШ № 11 по ул.Аверкиева 32

Этапы установленные в зале , организованы согласно Регламента

Ответственность за жизнь и здоровье участников во время тренировки несет руководитель направления , даже при отработке элементов под контролем наиболее подготовленных спортсменов

КОЕ-ЧТО О ТРЕНИРОВКАХ

- Спортивный зал оборудован точками крепления альпинистской веревки , тренировочным стендом (ширина 6м , высота 7м), что увеличивает наши возможности для качественной подготовки спортсменов.
- Тренировки в зале и в природной среде имеют множество отличий и специфики, исходя из этого мы организовываем выездные тренировки в городе и за городом.

СКОЛЬКО ВСЕ ЭТО СТОИТ?

- Подготовка по виду спорта «спортивный туризм» , «ориентирование» - бесплатная
- Минимальный комплект снаряжения имеется на балансе школы, также используется личное снаряжение руководителя направления
- При проведении соревнований , выездных тренировок , спортивных сборов , походов : могут устанавливаться сборы.

Соревнования : в чем участвуем?

- План соревнований составляется на основе Общероссийского календаря соревнований или по вызову организаторов соревнований.
- Вся информация будет публиковаться в Контакте группе СТК «АРДА» , а также через родительский комитет.
- Каждое соревнование имеет :
- Положение – здесь прописаны формальные условия участия , проезд , питание , проживание , взносы , порядок оформления документации.
- Условия – здесь дан перечень всех технических этапов , блоков этапов , условия их прохождения. Условия ссылаются на регламент.

ВАЖНО!

- Условия обязательны для прочтения всеми спортсменами претендующих на участие соревнованиях

Документация перед выездом

- Приказ по школе о выезде на соревнования , подписанный директором
- Инструктаж по технике безопасности
- Заявки на соревнования : списочный состав и допуск врача (подписывается директором и представителем команды)
- Паспорт (свидетельство о рождении) каждого спортсмена
- Разрядная книжка спортсмена
- Страховка от несчастного случая (вид спорта «спортивный туризм)

Заявление родителей

- Каждый выезд за пределы города сопровождаются оформлением родителями (одним из них) заявления на имя директора школы , в котором указываются :
- Разрешение на участие в соревнованиях
- Ознакомление с порядком питания
- Ознакомление с порядком проезда
- Ознакомление с Положением и условиями соревнований
- Иные положения
 - Отсутствие заявления является основанием для отстранения спортсмена от соревнований

Оплата

- На соревнования , согласно Положения
- На выездные тренировки по согласованию с родительским комитетом
- На походы , походы выходного дня , спортивные сборы , по согласованию с родительским комитетом

Проезд

- Проезд на определенные мероприятия осуществляется : Заказным автобусом , общественным транспортом , электропоездом, лично с родителем .

Проживание на месте соревнований

- Однодневные (в полевом лагере)
- Натягивается тент , символика клуба , устанавливается палатка для переодевания и укрытия от непогоды.
- Костер разводить запрещено
- Многодневные (в полевом лагере)
- Устанавливаются в выделенной зоне палатки участников , организовывается бивуак. Полевой лагерь оборудуется организаторами в соответствии с требованиями к полевым лагерям. Чаще всего разводится костер.

Питание

- Питание на определенные мероприятия обсуждается непосредственно за несколько дней по согласованию с родительским комитетом.

Медицинский допуск спортсмена

- Сценарий № 1 : оформление допуска через Врачебно – физкультурный диспансер (допуск дается на пол года)
- Сценарий № 2 : оформление допуска через районную поликлинику
- Сценарий № 3 оформление допуска через школьного врача
- Любой допуск должен иметь : личную печать врача
штамп лечебного учреждения , треугольную печать

Медицинское обеспечение соревнований

- Медицинское обеспечение соревнований производится организаторами
- В полевых условиях обычно дежурит наряд «скорой помощи»
- При проведении залингов – дежурит медицинский работник
- При выезде на несколько дней – у руководителя группы имеется медицинская аптечка

Инструктаж по безопасности

- Проводится руководителем команды (группы)
- По правилам проезда
- По правилам дорожного движения
- По условиям соревнований (разбор технических приемов)
- По действию в аварийных ситуациях (по аварийному выходу при ориентированию)
 - Оформляется под подпись в школьном журнале выездов и внутреннем журнале туристического клуба

Кое-что из опыта руководства

- Важно понимать , что спортивный туризм это вид спорта , со всеми вытекающими из этого рисками , возможностями и последствиями
- Руководителем этого направления были проведены:
- Руководство проведения категорийных походов с 2014г
- Руководство командой г.Краснодар на Краевых соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных горных, комбинированных дистанциях (1-3 места)
- За время проведения определенных мероприятий, а также тренировочного процесса спортсменами не было получено ни одной травмы

Организация связи

- По всем вопросам вы можете связаться по следующим каналам связи:
- Электронная почта : ardashev15@bk.ru
- В контакте (группа СТК АРДА г.Краснодар)
- Мобильны телефон :
- **89892437416** Ардашев Илья Владимирович(тренер)
- **89892437409** Ардашева Кристина Александровна (педагог организатор по туризму)
- При личной встрече в школе.