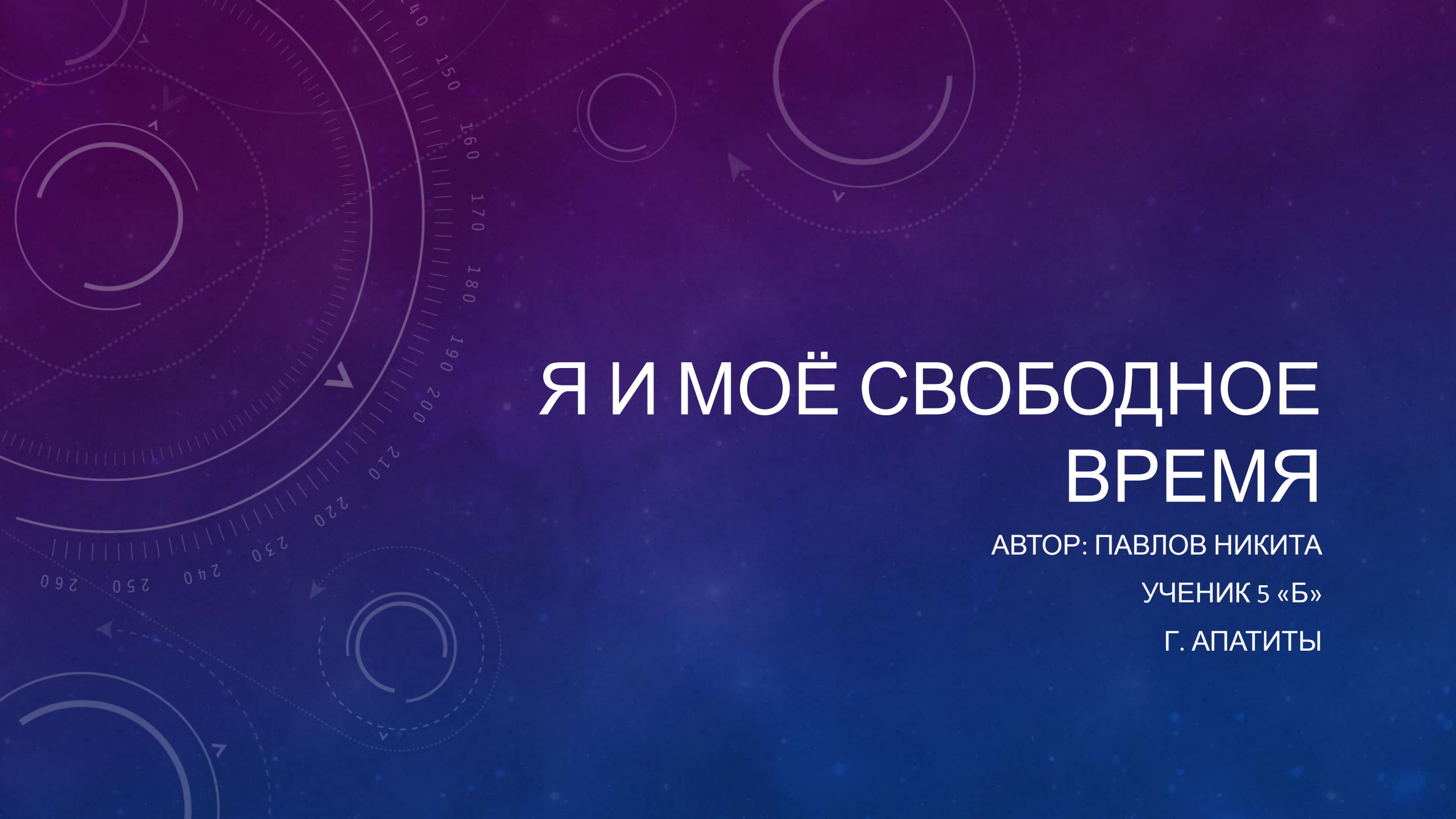


The background is a deep blue gradient with a subtle pattern of white dots, resembling a starry sky. Overlaid on this are several faint, white geometric elements: concentric circles of varying sizes, some with dashed lines, and circular arcs with degree markings (e.g., 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260). Some of these arcs have small arrows indicating a direction of rotation.

Я И МОЁ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

АВТОР: ПАВЛОВ НИКИТА

УЧЕНИК 5 «Б»

Г. АПАТИТЫ

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- собрать, изучить, проанализировать, систематизировать материал по теме, познакомить с результатами исследования, дать рекомендации учащимся по правильному проведению свободного времени.

ЗАДАЧИ:

- Изучить литературу по данной проблеме.
- Разработать вопросы анкеты и провести анкетирование с целью анализа использования учащимися 5 класса своего свободного времени.
- Проанализировать результаты анкетирования.
- Дать рекомендации учащимся 5 класса о том, как правильно распределять свое свободное время.
- Ознакомить с результатами работы учащихся.

ПРОБЛЕМНЫЙ ВОПРОС:

**Поместите здесь ваш
текст**

ЧТО ТАКОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ? ДЛЯ ЧЕГО ОНО НУЖНО?

- Это время, которое остается после выполнения обязательных дел.
- Оно нужно для отдыха и занятий по интересам и для собственного развития

ОПРОС УЧАЩИХСЯ 5 «Б» КЛАССА ПРО СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. КОЛ-ВО УЧАЩИХСЯ 26

что в вашем понимании означает хорошо проведённое время?



■ отдых ■ время проведённое с пользой

СЧИТАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО В ТВОЁМ
РАСПОРЯЖЕНИИ ДОСТАТОЧНО
СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ?



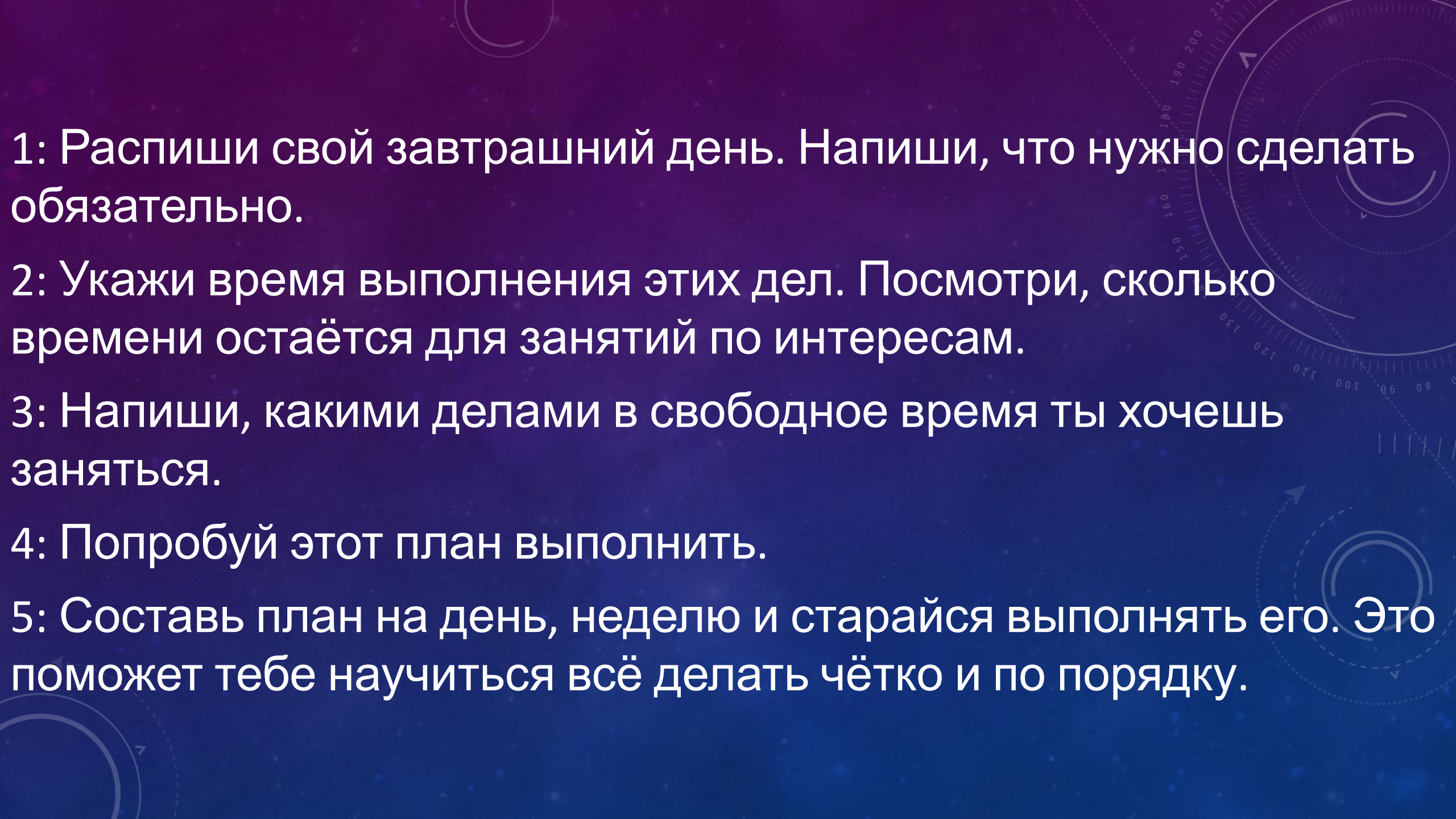
КАК ТЫ ПРЕДПОЧИТАЕШЬ ПРОВОДИТЬ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?



■ играю ■ играю в компьютерные игры ■ тренируюсь по дому ■ посещаю кружки ■ занимаюсь спортом ■ смотрю телевизор

СЧИТАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО ПРАВИЛЬНО
РАСПРЕДЕЛЯЕШЬ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?



- 
- 1: Распиши свой завтрашний день. Напиши, что нужно сделать обязательно.
 - 2: Укажи время выполнения этих дел. Посмотри, сколько времени остаётся для занятий по интересам.
 - 3: Напиши, какими делами в свободное время ты хочешь заняться.
 - 4: Попробуй этот план выполнить.
 - 5: Составь план на день, неделю и старайся выполнять его. Это поможет тебе научиться всё делать чётко и по порядку.

Мой распорядок дня

(ср-пт)

№	Дело/занятие	Время
1	Подъём, водные процедуры	7:50-8:15
2	Завтрак	8:15-8:30
3	Учёба в школе	9:00-14:05
4	Обед	14:15-14:25
5	Секция	14:55-16:55
6	Выполнение домашнего задания	17:25-18:40
7	Свободное время	18:50-21:40
8	Вечерние водные процедуры	21:45-22:00
9	Сон	22:15-7:45