

Темперамент и характер.

Ключевые вопросы:

- Понятие о темпераменте и его типах
- Характер, его природа и структура.
- Акцентуации характера.

Темперамент

temperamentum - надлежащее соотношение частей

- закономерное соотношение устойчивых индивидуальных свойств, характеризующих различные стороны динамики психической деятельности.

Теории
темперамента

```
graph TD; A[Теории темперамента] --> B[Гуморальная (Гиппократ)]; A --> C[Конституциональная (Э.Кречмер, У.Шелдон)]; A --> D[Учение о типах ВНД (И.П.Павлов, В.Д.Небылицин)]; B --> E[Сангвиник]; B --> F[Холерик]; B --> G[Флегматик]; B --> H[Меланхолик]; D --> I[Современные теории (Айзенк, Русалов В.М.)];
```

Гуморальная
(Гиппократ)

Сангвиник
Холерик
Флегматик
Меланхолик

**Конституциональ-
ная** (Э.Кречмер,
У.Шелдон)

**Учение о типах
ВНД**
(И.П.Павлов,
В.Д.Небылицин)

Современные
теории (Айзенк,
Русалов В.М.)

Конституциональные различия. **Э.Кречмер (1888-1964)**

Основные типы конституции:

Астенический

Атлетический

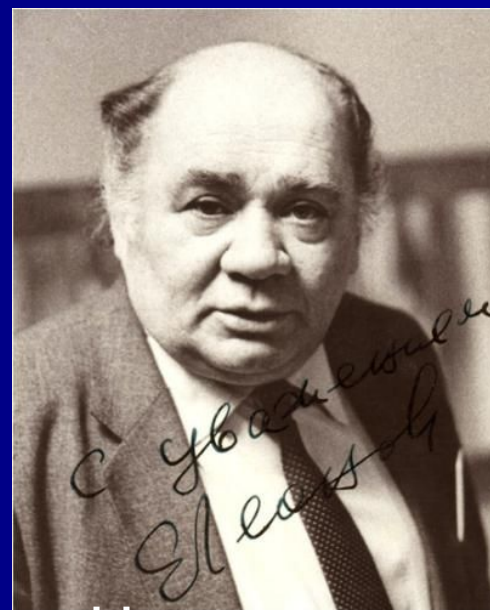
Пикнический



Шизотимики



Иксотимики



Циклотимики

Конституциональные различия. **Э.Кречмер (1888-1964)**



Конституциональные различия. У.Шелдон



Конституциональные различия. У.Шелдон (1899-1977)

Основные типы конституции:

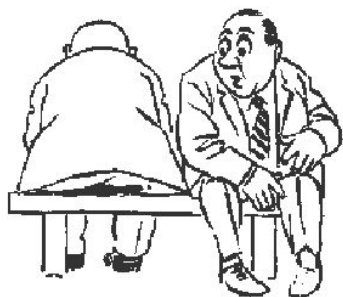
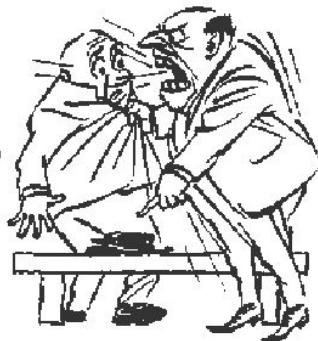
- Эндоморфный - висцеротоник
(пикники)
- Мезоморфный - соматотоник
(атлетический)
- Эктоморфный - церебротоник
(астеники)

Учение о типах ВНД

Основные свойства нервных процессов, определяющие тип ВНД (тип нервной системы):

- **Сила** – способность выдерживать сильный раздражитель;
- **Уравновешенность** – соотношение процессов возбуждения и торможения
- **Подвижность** – быстрота смены процессов возбуждения и торможения

Типы нервной системы свойства нервных процессов	Сильные			Слабые
	безудержный	живой	инертный	
сила	сильный	сильный	сильный	слабый
уравновешенность	Неуравновешенный	Уравновешенный	Уравновешенный	Неуравновешенный
подвижность	подвижный	подвижный	инертный	инертный
<i>Темперамент</i>	<i>Холерик</i>	<i>Сангвиник</i>	<i>Флегматик</i>	<i>Меланхолик</i>







Характер

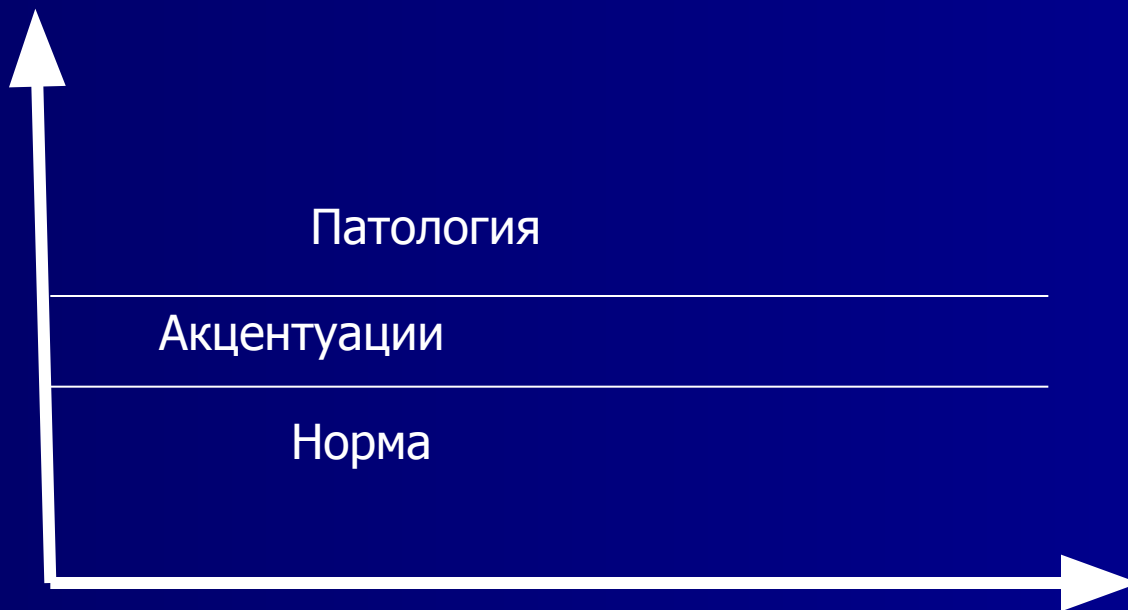
- charakter – черта, особенность
- Характер- это индивидуальное сочетание устойчивых психических особенностей человека, обуславливающих типичный для него способ поведения в определенных жизненных условиях.

Акцентуации характера.



- Акцентуация характера - чрезмерная выраженность отдельных черт
- При неблагоприятных условиях:
семейное воспитание,
социальное окружение,
физическое самочувствие
акцентуация характера
может превратиться в
соответствующую
психопатологию.

Акцентуации характера



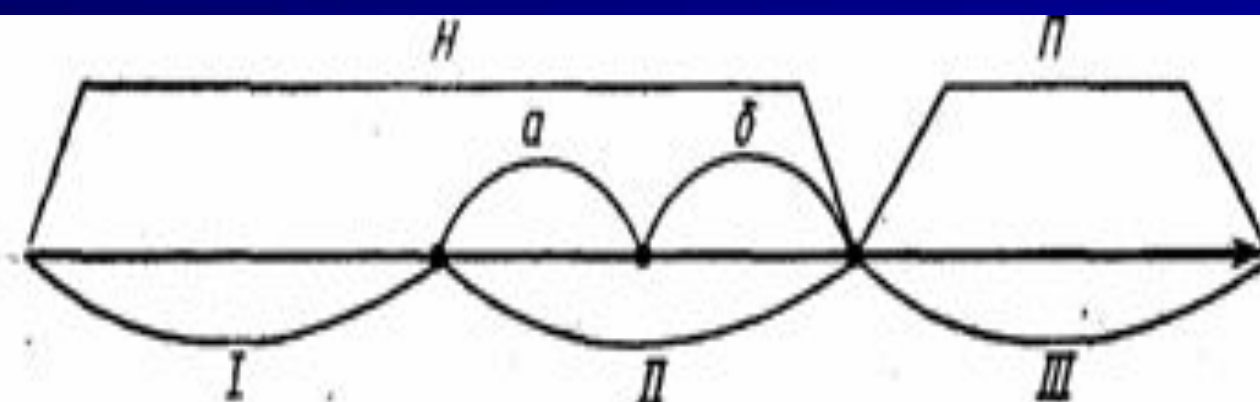


Рис. 14. Ось степени выраженности характера: I — «средние» характеры; II — акцентуированные характеры: а — скрытые акцентуации; б — явные акцентуации; III — психопатии.

Обозначения: Н — норма, П — патология

Типы акцентуаций

- **Гипертимный.** «Взрывной» характер, кипучая энергия, подвижность, болтливость, склонность к панибратству, всегда приподнятое настроение
- **Циклоидный.** Периодическая смена настроения, переход от периодов подъема к депрессии, раздражительность и апатия сменяется приступами энтузиазма
- **Лабильный.** Крайняя изменчивость настроения
- **Астено-невротический.** Беспокойный сон, плохой аппетит, плаксивость, утомляемость, раздражительность, склонность к ипохондрии
- **Сенситивный.** Пугливость, робость, застенчивость, замкнутость с новыми людьми, плохая устойчивость к стрессу, чрезмерная впечатлительность, чувство неполноценности, глубокая привязанность в дружбе
- **Психастенический.** Склонность к рассуждениям, самоанализу, мнительность, образование навязчивых страхов, педантизм, формализм, нетерпеливость

Типы акцентуации

- Шизоидный. Замкнутость, отгороженность от окружающего, холодность, неумение понимать чувства других, склонность к фантазиям, необычные увлечения, подчеркнутая независимость
- Эпилептоидный. Склонность к вспышкам гнева, инертность мышления, садистские склонности, жадность, аккуратность, угодничество перед начальством, «приземленные» интересы
- Истероидный. Жажда постоянно быть в центре внимания, демонстративное поведение, показные попытки самоубийства, обостренное самолюбие, склонность к симуляции заболеваний, лживость
- Неустойчивый. Тенденция «плыть по течению», слабоволие, отсутствие настойчивости, любовь к развлечениям
- Конформный. Готовность подчиняться, ханжество, уступчивость



