

Табачокурение как медико-социальная проблема.

Выполнила:
студентка группы ЮР/З ССР-1
Петухова Юлия Алексеевна

Курение как социальная проблема в обществе и её последствия.

- табачный дым может вызывать рак легких у здоровых некурящих взрослых;
- у детей курящих родителей наблюдается больше респираторных симптомов, больше острых инфекций нижних дыхательных путей, а также имеются доказательства снижения функции легких, по сравнению с детьми некурящих родителей;
- разделение курильщиков и некурящих в пределах одного и того же воздушного пространства может сократить, но не может полностью устранить подверженность некурящих воздействию окружающего табачного дыма.



Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой – проблемой является бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой, а также – сохранить своё здоровье от продуктов курения.



В 70-х и 80-х годах курение, хотя и входило в число вредных привычек, не порицалось обществом. В немалой степени к его популяризации приложили руку табачные компании, изображающие курение как выбор суровых ковбоев, повстанцев, привлекательных молодых женщин, звезд спорта и кино. Это делало курение моделью для подражания у подростков и впечатлительных взрослых.

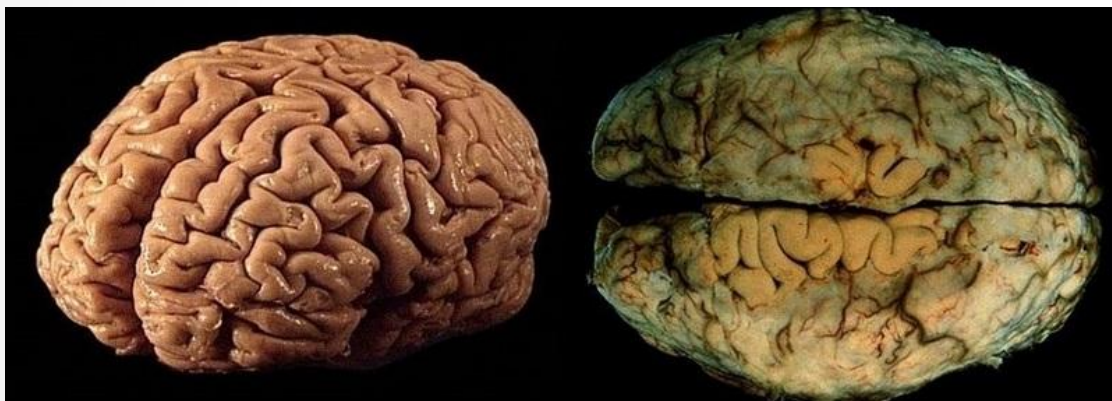
Если рассматривать эту проблему в свете отдельной социальной группы, то одной из самых актуальных будет эта проблема в среде учащихся средней школы. Поскольку влияние сверстников на не сформировавшееся сознание ученика очень велико, то причин для беспокойства достаточно много. Помимо влияния окружающих, есть личное стремление «поспешного взросления» свойственно многим современным детям.

Влияние может исходить и от родителей, как дурной пример и просто от взрослых, не находящих в этом ничего плохого. Детям необходимо большее внимание, как со стороны родителей, так и со стороны учителей, которым надо больше наблюдать за стремлениями и наклонностями учащихся.



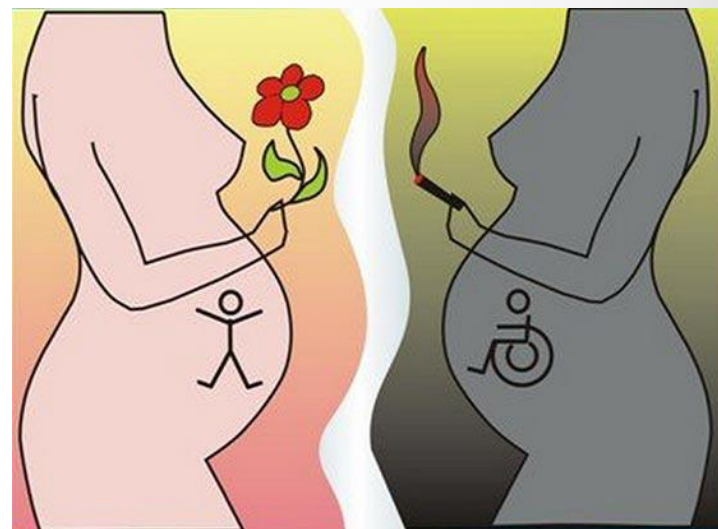
Медицинский аспект влияния курения на организм человека

Никотин появляется в тканях мозга спустя 7 секунд после первой затяжки. Никотин как бы улучшает связь между клетками мозга, облегчая проведение нервных импульсов. Мозговые процессы благодаря никотину на время возбуждаются, но затем надолго тормозятся.



И вполне обосновано среди факторов риска инфаркта миокарда специалисты одним из первых называют курение. Это подтверждает и статистика индустриально развитых стран: инфаркты в сравнительно молодом возрасте – 40 – 50 лет – бывают почти исключительно у курильщиков.

Медики из Колумбийского университета в Нью-Йорке обнаружили явную связь между курением и трисомией у беременных женщин. Статистические выкладки показали, что риск возникновения этого явления у курящих женщин значительно выше, чем у некурящих.



Во время беременности отрицательное влияние курения проявляется значительно быстрее, и особенно по отношению к развивающемуся ребенку. Показано, что, если мать курила во время беременности, вес новорожденного меньше нормы на 150-200 граммов.

Никотин является ядом медленного действия, он разрушает организм изнутри, на протяжении многих лет. Мало того, ведь курильщик губит не только себя, но и людей, которые его окружают, ведь в дыме от табака содержится около 200 вредных веществ, которые отравляют человека и окружающую среду.



Продажей табачных изделий должны заниматься только фирменные магазины и палатки, а не все торговые точки. Нужно запретить рекламу таких товаров, и продажу их детям и подросткам. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, библиотеках, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха - все это, разумеется, противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек к употреблению табачных изделий.

Список литературы

- Брехман И.И. Введение в валеологию - науку о здоровье. - Наука, Москва, 2010г. - С. 125
- Воропай А. В. Дорогая сигарета - Москва, 2009г - С. 13-17.
- Генкова Л.Л., Славков Н.Б. Почему это опасно. - М.: Просвещение, 2012г.
- Деларю В.В. Губительная сигарета. - М.: Медицина, 2012.
- Иванова Е.Б. Как помочь наркоману // И.К "Комплект", - Санкт Петербург 2009г. - С. 32-33.
- Козьмин В. Д. Курение, мы и наше потомств. - Москва, 2011г. - С. 41-42.
- Колесов Д.Б. Предупреждение вредных привычек у школьников - Москва, 2012г. - С. 21-22.
- Корник Л. Мак Энциклопедия безопасности курения [Текст]. - Москва, 2011г. - С. 12-13.
- Левитская А.О законопроектной деятельности в сфере молодежной политики // Социальная педагогика. - Москва, 2010г. - № 1. - С. 3-8. Малярчук Н.Н. Здоровьесберегающая деятельность педагогов.// Педагогика, № 1, - Москва, 2009г. - С.14-15.
- Лисицын Ю.П., Радбиль О.С., Комаров Ю.М. Когда привычка приводит к болезни. - Москва. 2014г. - С. 15-16.
- Лоранский Д.Н., Лукьянов В.С. Азбука здоровья: Книга для молодежи. - М.: рофиздат, 2015г.