

Вредные привычки и их последствия.



Наиболее распространенными проблемами в наше время являются алкоголизм , наркомания и табакокурение. Однако знание человеком этих факторов, разрушающих здоровье, позволит им обрести психологическую уравновешенность, необходимую для ведения здорового образа жизни.

Алкоголизм.

Алкоголизм – это наркотический протоплазматический яд, действующий парализующим образом на любую живую клетку и, в первую очередь, на клетки высших отделов центральной нервной системы (ЦНС).



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ
ВЫПОЛНИТЬ КОНСПЕКТ И
ВЫСЛАТЬ МНЕ НА ПОЧТУ :
tatapolev@mail.ru СРОЧНО ЖДУ
ДЗ , КТО ЕЩЕ НЕ СДАЛ!!!

Статистика.

- ◎ За последние 3 - 4 десятилетия потребление алкоголя на душу населения во многих странах удвоилось, а число случаев первичной госпитализации психических больных, злоупотребляющих алкоголем, утроилось.
- ◎ Показатель смертности от разных причин у лиц, потребляющих алкоголь, 3 – 4 раза превышает аналогичный показатель для населения в целом. Их средняя продолжительность жизни не превышает обычно 55 лет.

Алкогольная эйфория

- ◎ Алкогольная эйфория - состояние приподнятого настроения, беспечности, довольства, не соответствующее объективным условиям.
- ◎ Она исключает возможность критического отношения к своим высказываниям, поступкам, действиям, приводит к потере бдительности.
- ◎ Систематическое употребление спиртных напитков уничтожает все, чем обогатил человек свой ум в течение жизни.

“Алкогольная зависимость”

Легкая: потребность выпить в отсутствии алкоголя.



Умеренная: пьянство без повода, в неподходящих условиях, втайне от других.



Выраженная: запой, безудержная тяга к алкоголю, неспособность выполнять профессиональные и социальные обязанности.

Воздействие на организм



Наркомания и токсикомания

- * Наркомания – болезненное пристрастие к наркотикам, неконтролируемое их потребление.
- * Токсикомания – употребление средств бытовой химии (в основном ингаляционных) для получения наркотического эффекта.

Наркотики

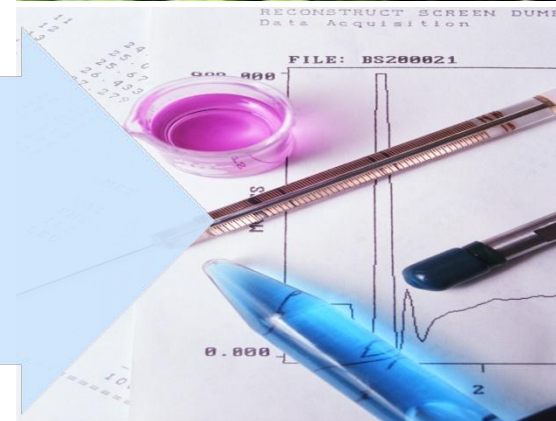
Растительного
происхождения

- Кокаин
- Препараты индийской конопли: гашиш, анаша, план и др.
- Опейные препараты: морфин, героин и др.



Синтаксические
препараты
психотропного
действия

- Снотворные, обезболивающие, успокаивающие средства.



Общие проявления

- * Наличие влечения к повторным приемам средств с целью вызывания эйфории;
- * Болезненное состояние при прекращении приема наркотика – синдром абстиненции;
- * Устранение синдрома абстиненции после приема токсических и наркотических веществ;
- * Пристрастие быстро развивается у людей, имеющих психическую и физическую предрасположенность – эмоционально неустойчивых, с детства подверженных невротическим срывам.

Воздействие на организм

Наркотики поражают генетический аппарат человека.

Поражение
генетического аппарата
у родителей

У детей: анатомические
дефекты развития,
повреждение сознания,
косоглазие, глухота,
глухо-немота.

Частичное поражение отдельных органов у детей
носит массовый характер.

Статистика.

Наркомания и токсикомания имеют тенденцию к омоложению.

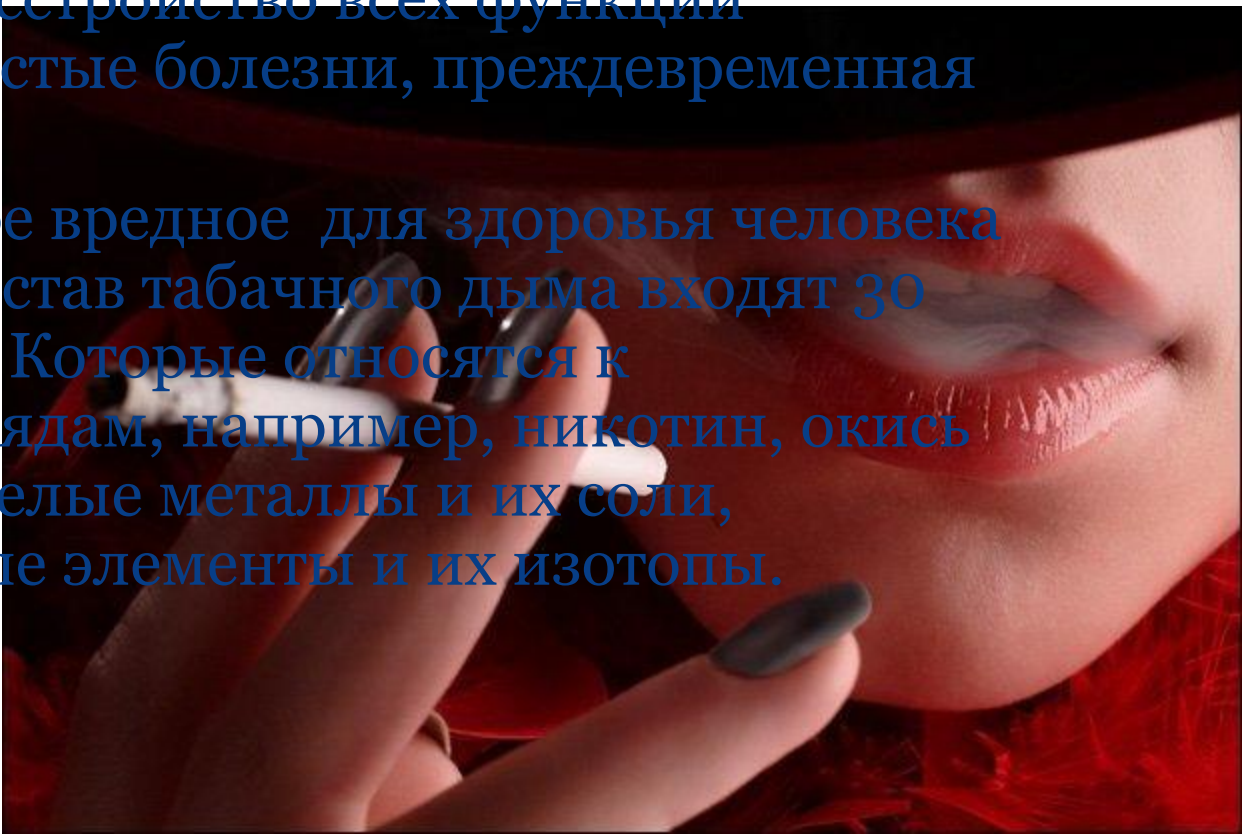
Установлено, что в раннем возрасте 3 главные причины приводят к диагнозу «наркомания»:

- ◎ Любопытство – 65% случаев;
- ◎ Влияние среды – 14% случаев;
- ◎ Подражание – 13% случаев;
- ◎ Решающее значение имеют особенности характера ребенка, подростка. К примеру, сверхвозбудимость психики или, наоборот, заторможенность.

Табакокурение.

Курение – расстройство всех функций организма, частые болезни, преждевременная смерть.

Табак – самое вредное для здоровья человека растение. В состав табачного дыма входят 30 компонентов. Которые относятся к натуральным ядам, например, никотин, окись углерода, тяжелые металлы и их соли, радиоактивные элементы и их изотопы.



Статистика.

В России сегодня курят 70 млн. человек ,
а ежегодно умирает от курения 400 тыс.
10% средств, расходуемых на
здравоохранение, идут на борьбу с
болезнями, связанными с хроническим
отравлением табачным дымом.

Стадии привыкания организма

1 стадия: несистематическое курение (5 сигарет в день, не более)

2 стадия: привычное курение (до 15 сигарет в день, наличие физической зависимости, незначительное повреждение внутренних органов. Есть возможность восстановления здоровья)

3 стадия: пристрастное курение (30 сигарет и более в день. Наблюдается значительное необратимое поражение внутренних органов и нервной системы.

Воздействие на организм

- * Задерживает рост, умственное развитие;
- * Развитие кислородной недостаточности;
- * Повышение свертываемости крови;
- * Способствует образованию склеротических бляшек;

- * Отрицательное воздействие на половую функцию у мужчин;

Повышенная смертность детей
при родах

у детей:
повышенная
заболеваемость,
отставание в
умственном и
физическом развитии