

Тема урока:

Уход за кожей.

Гигиена кожи и обуви.



«Кожа- зеркало организма»

- Причины заболевания кожи:
- 1-Неправильное питание.
- 2-Недостаток витаминов.
- 3-Гормональное нарушение.
- 4-Грибковые заболевания.



Неправильное питание



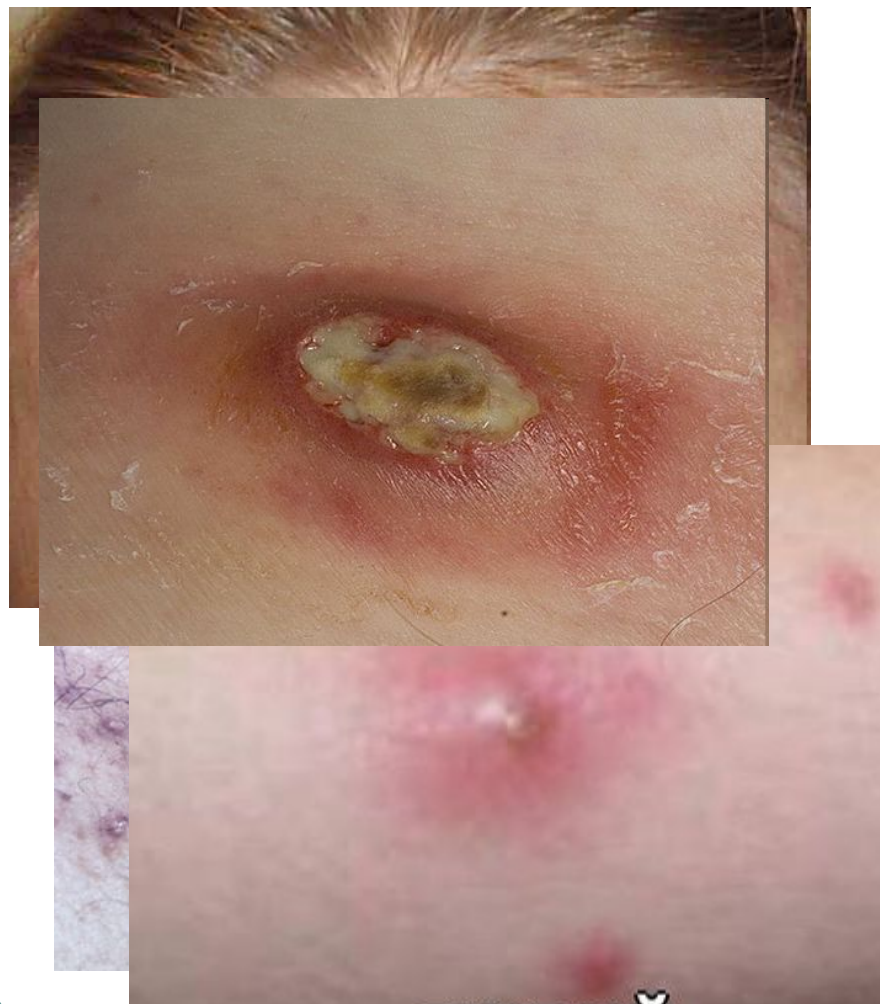
- Кожа краснеет и приобретает сальный вид
- Потребление алкоголя и табака приводит к отечности и дряблости кожи.
- Нарушается состояние кожных сосудов.

Недостаток витаминов



- При гиповитаминозе, кожа становится сухой и шероховатой (витамин А)
- Недостаток витамина В2 приводит к трещинам в углу рта, ногти становятся ломкими.
- Недостаток витамина С приводит к возникновению мелкоточечных заболеваний.

Гормональные нарушения



- Изменение секрета сальных желез при половом созревании приводит к закупорки протоков воспалению и образованию угрей.
 - 1) избегать жирной пищи
 - 2) острых приправ
 - 3) СЛЕДИТЬ ЗА ЧИСТОТОЙ КОЖИ

Грибковые заболевания и паразитарные заболевания



- Стригущий лишай (волосы обламываются)
- Поражает верхний слой кожи.
- Заражение происходит от кошек и собак или чужую одежду.
- Чесотка. Вызывает ее чесоточный клещ.



Химический ожог



- Возникает при попадании на кожу различных едких веществ.
- При попадании на кожу кислоты или щелочи смыть реактив большим количеством воды и обработать раствором соды или уксусной кислоты.

Ожог первой и второй степени



- При ожоге I степени кожа краснеет.
- При ожоге II степени на месте ожога образуются пузыри, наполненные тканевой жидкостью.
- Достаточно промыть холодной водой
- Обработать спиртом или одеколоном.

Ожог III и IV степени



- При ожоге III степени возникают более серьезные нарушения.
- А при ожоге IV степени кожа даже обугливается.
- Наложить стерильную повязку и отправить пострадавшего в медицинское учреждение.

Обморожения



- Кожа белеет (сужаются кровеносные сосуды)
- При легком обморожении достаточно растереть кожу мягкой тканью до покраснения и восстановления чувствительности.
- Перевести пострадавшего в теплое помещение и положить в ванну с теплой водой;
- Если это невозможно, то защитить его от холода и дать ему горячий чай, кофе, мокрую одежду заменить на сухую;
- Обмороженные участки протереть спиртом или одеколоном, если нет пузырей и участков омертвения кожи.