

Рекреационная география

к.г.н., доцент Страчкова Наталья Васильевна



Лекция

Рекреационное районирование России. Центральная рекреационная зона.

- 1. Состав и специализация районов Центральной зоны**
- 2. Ведущие курорты и туристские центры**
- 3. Проблемы и перспективы развития**

Рекреационное районирование России



Европейская зона

I. Западный район

II. Северо-Западный район

III. Центральный район

IV. Южно-Русский район

V. Поволжье

VI. Уральский район

Причерноморско-Кавказская зона

VII. Приазовье

VIII. Причерноморье

IX. Кавказский район

Сибирско-Дальневосточная зона

X. Обско-Алтайский район

XI. Енисейский район

XII. Байкальский район

XIII. Дальневосточный район

Северная зона

XIVe. Российский Север (Европа)

XIVa. Российский Север (Азия)

II. Центральная рекреационная зона

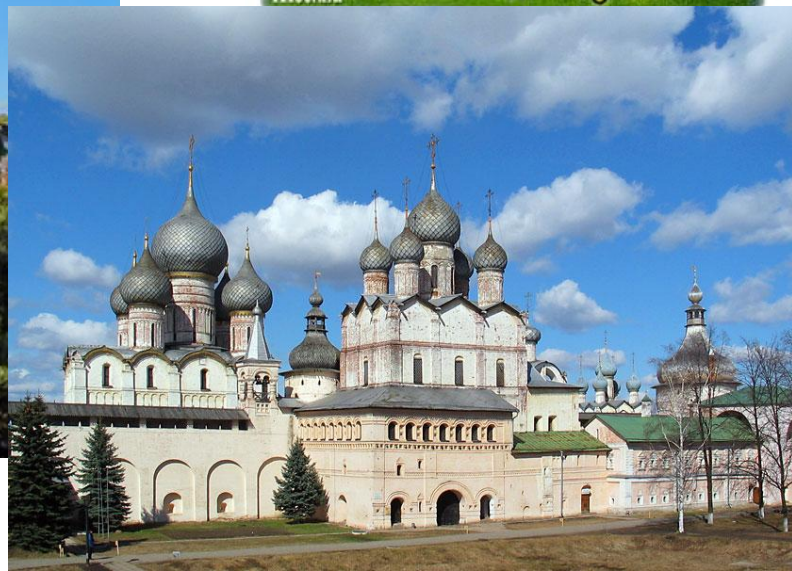
Район	Специализация	Освоенность	Значение
Центральный	Оздоровительно-экскурсионная	Высокая	Международный
Северо-Западный	Экскурсионно-оздоровительная	Средняя	Международный
Западный	Экскурсионно-оздоровительная	Средняя	Межрайонный
Южно-Русский	Оздоровительная	Низкая	Местный
Поволжский	Оздоровительная	Низкая	Межрайонный
Уральский	Спортивно-оздоровительная	Низкая	Межрайонный

Центральный район (г. Москва, Московская, Тверская, Смоленская, Калужская, Тульская, Рязанская, Ярославская, Владимирская обл.)

Главный экскурсионный маршрут – Золотое кольцо России: Сергиев Посад, Переславль-Залесский, Ростов, Ярославль, Кострома, Иваново, Суздаль, Владимир (города IX-XI вв.)



г. Сергиев Посад



Ростовский Кремль

Озеро Селигер

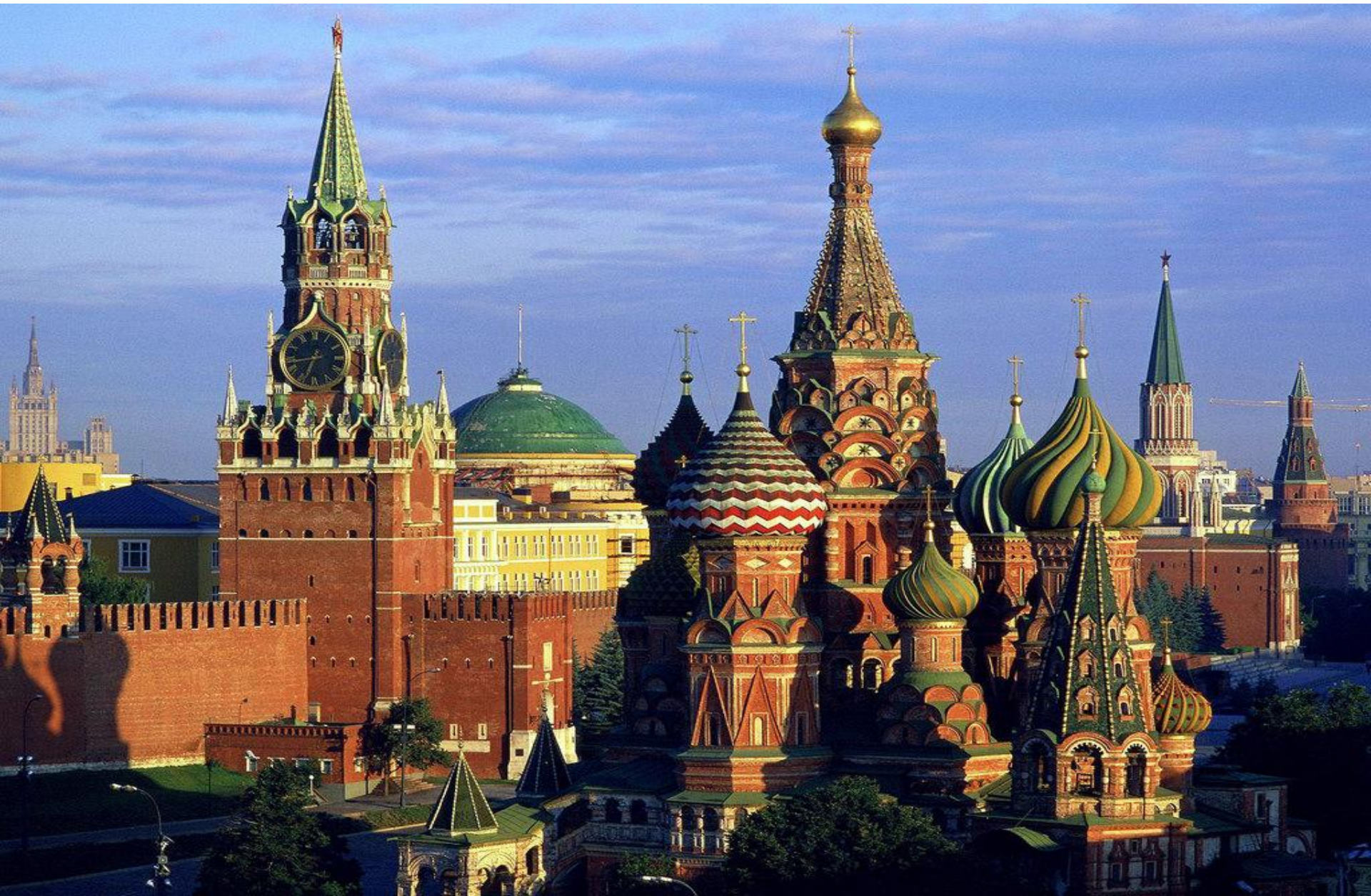


Каскад озер
ледникового
происхождения
Площадь 260 кв.м,
из них 38 кв.м. —
острова

Принимает 110
притоков ,
вытекает 1 -р.
Селижаровка.
169 островов,
самый крупный —
Хачин

Монастырь
Нилова пустынь

Москва (Московский Кремль, Красная площадь, Собор Василия Блаженного, Третьяковская галерея, Московский метрополитен)



Северо-Западный район (Вологодская, Новгородская, Псковская, Ленинградская, Карелия)

Санкт-Петербург – важнейший туристско-экскурсионный центр

России (Эрмитаж, Казанский и Исаакиевский соборы, Церковь Спаса на крови, пригороды Петергоф, Пушкин, Гатчина)

Эрмитаж (Зимний дворец)



Крейсер Аврора



Музей-заповедник «Кижы»



Архитектурный комплекс 18-19 вв. – 2 церкви (Церковь Преображения Господня, Церковь Покрова Богородицы) и колокольня, окруженные единой оградой – все из дерева без единого гвоздя

Псков



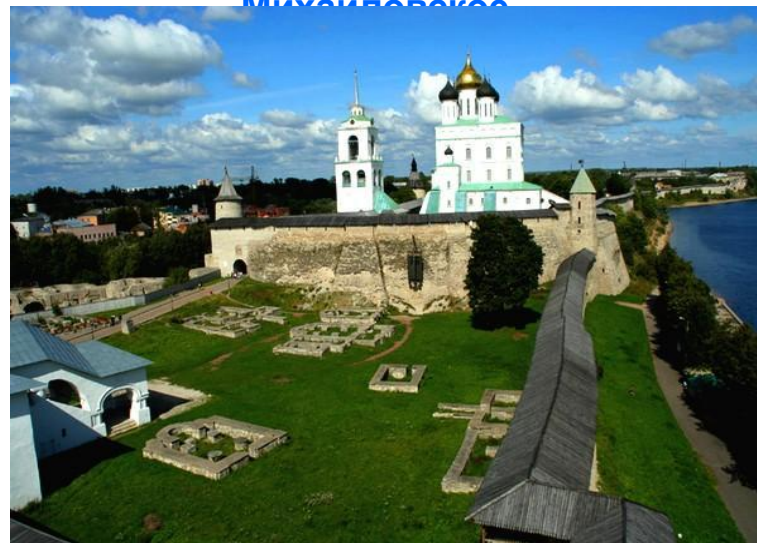
Гремячая башня (1525 г)



Музей-заповедник А.С. Пушкина
Михайловское

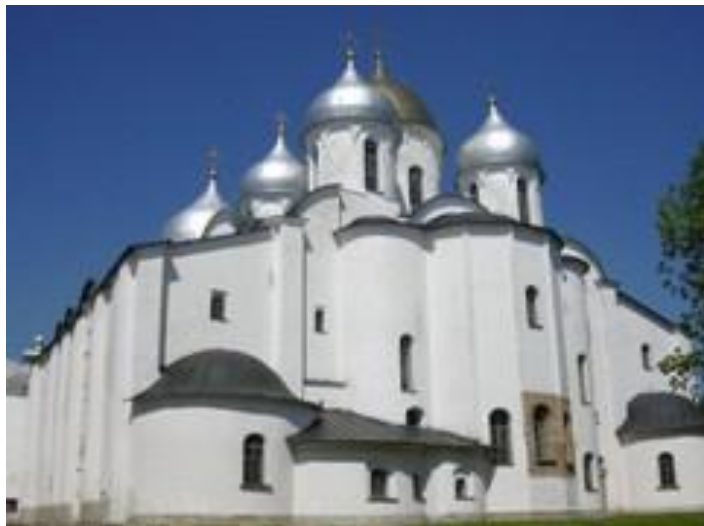


Спасо-Преображенский
Мирожский монастырь



Довмонтов город

Великий Новгород (в 2015 году – 1155 лет)



Собор Святой Софии (1045 г)



Новгородский Кремль (1044 г.)



Музей деревянного зодчества
Витославцы



Памятник «Тысячелетие России»

Западный район

(Калининградская обл.)

«Заповедный курорт» Калининграда
– **Куршская коса**

Калининград – анклав России



Южно-Русский район

(Брянская, Орловская, Курская, Белгородская, Липецкая, Воронежская, Тамбовская, Пензенская обл., Мордовия)



Замок принцессы Ольденбургской,,
Воронежская обл.



Дивногорский заповедник,
Воронежская обл.



Музей-диорама «Курская
дуга. Белгородское
направление» (танковое
сражение под
Прохоровкой 12 июля
1943 г.)



Триумфальная арка в Курске в
честь Курской дуги, 2000

Уральский район (Пермский край, Свердловская, Челябинская, Оренбургская обл., Башкортостан)



Река Чусовая



Кунгурская ледяная пещера



Озеро Тальков Камень



Карьер «Старая линза»,
Екатеринбург



Уральский геологический
музей, Екатеринбург



Храм буквы Ё,
Челябинская обл. , 2010

Поволжский район

(Астраханская, Волгоградская, Ивановская, Кировская, Костромская, Нижегородская, Самарская, Саратовская, Ульяновская, Марий Эл, Татарстан, Удмуртия, Чувашия)

Туристские центры Волги



Елабуга – купеческая столица



Дом-усадьба Н. Дуровой



Чертово-городище

Казань



Казанский Кремль



Храм всех религий

Астраханский заповедник (учрежден в 1919 г.)



67 тыс. га
911 тыс. —
морская
акватория)

280 видов
птиц,
60 видов рыб
17 видов
млекопитаю
щих

Рекомендуемая литература

- Мироненко Н.С., Твердохлебов И.Т. Рекреационная география. - М.: Изд-во МГУ, 1981. -208 с.
- Сажнева Н.М. Рекреаційна географія. – Мелітополь: Люкс, 2008. – 329 с.
- Теоретические основы рекреационной географии / Под ред. В.С. Преображенского. - М.: Наука, 1975. -224с.