



ЛЕГКИЙ СПОСОБ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ ЗА 10 ДНЕЙ

МАРАФОН ПО ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛЕЙ ЧЕРЕЗ ПОДСОЗНАНИЕ

СТАРТ 01/03/2016

**ЗА 10 ДНЕЙ ТЫ ПОСТАВИШЬ ДОСТИЖЕНИЕ СВОИХ ЦЕЛЕЙ НА
АВТОПИЛОТ!**

ОБЯЗАТЕЛЬНО К ПРОХОЖДЕНИЮ ВСЕМ, КТО УЖЕ ПРОХОДИЛ У МЕНЯ СМЕНУ УСТАНОВОК!!



Всем привет!

Задачи на марафон

1. Сформировать цели
2. Выявить собственные цели
3. Правильно разложить цели по 7 составляющим
4. Сформировать максимум по всем 7 пунктам
5. Записать в подсознание
6. Поставить достижение на автопилот



АНТОН

Установки работают)

ОТМЕТИТЬ КАК ВАШ

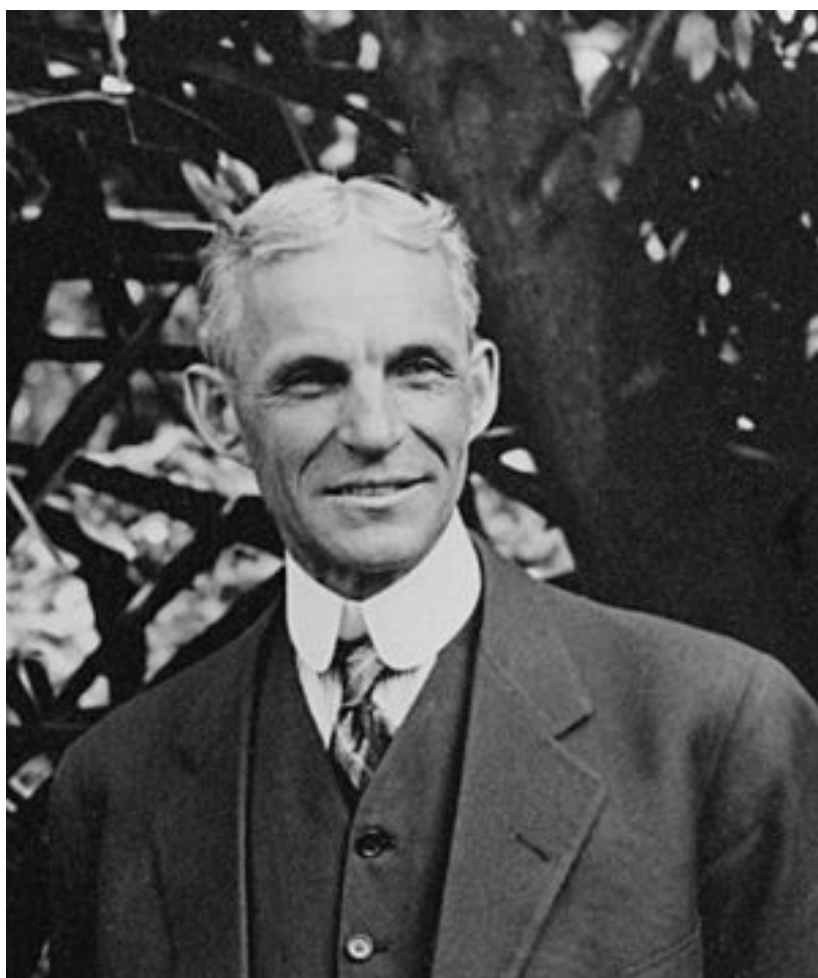
★ 00:43:32





Линзы восприятия: Метакарты

Что их объединяет?



Фокус Внимания

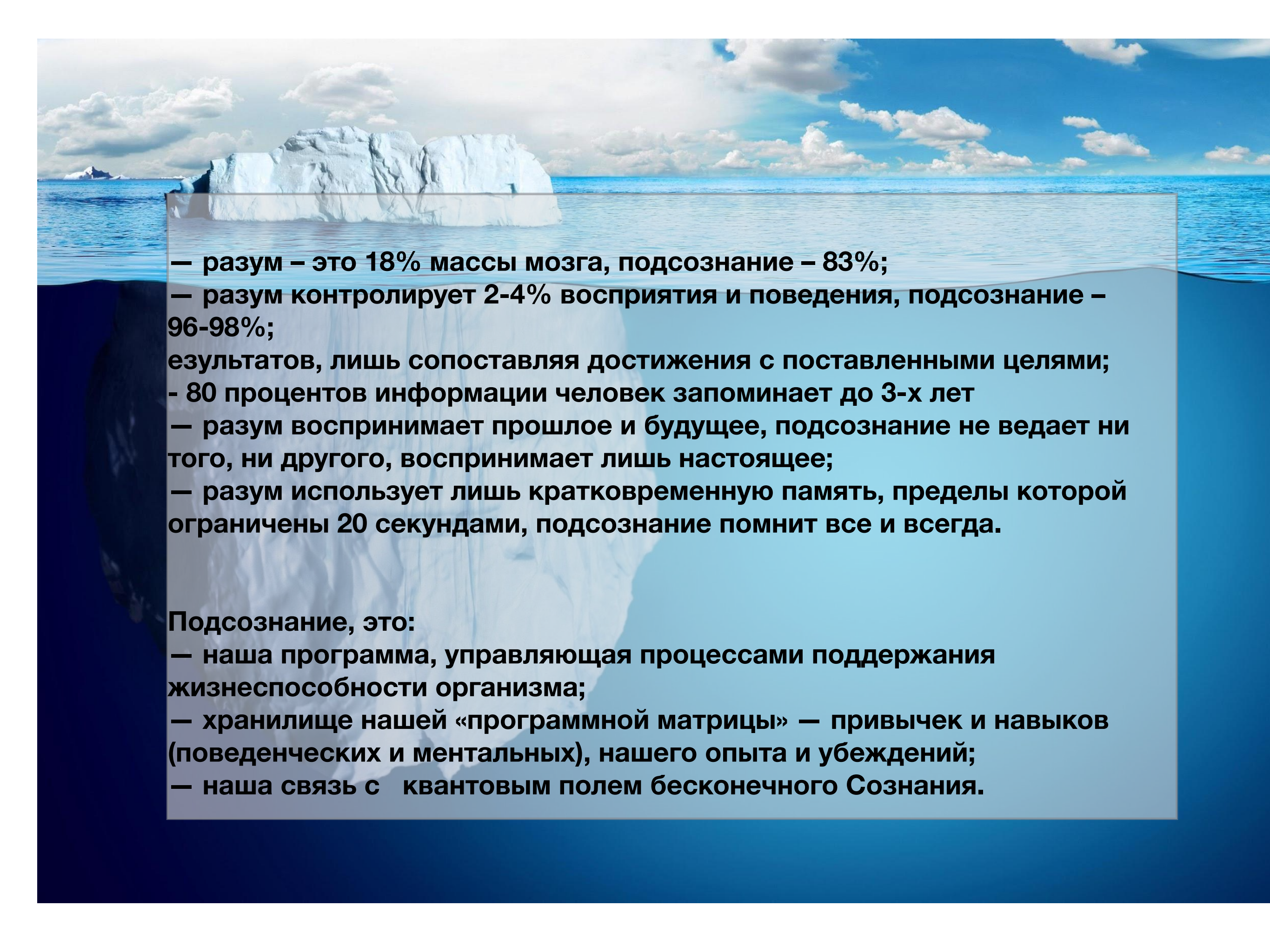
Тест на внимательность:

https://www.youtube.com/watch?v=VYG-Yd_HAlc

Как все мы добиваемся результатов

Шаг за шагом



- 
- A large iceberg floats in a blue ocean under a blue sky with white clouds. The visible tip of the iceberg is on the left, while the much larger, submerged part extends across the middle and right of the frame, illustrating the concept of the subconscious mind.
- разум – это 18% массы мозга, подсознание – 83%;
 - разум контролирует 2-4% восприятия и поведения, подсознание – 96-98%;
 - результатов, лишь сопоставляя достижения с поставленными целями;
 - 80 процентов информации человек запоминает до 3-х лет
 - разум воспринимает прошлое и будущее, подсознание не ведает ни того, ни другого, воспринимает лишь настоящее;
 - разум использует лишь кратковременную память, пределы которой ограничены 20 секундами, подсознание помнит все и всегда.

Подсознание, это:

- наша программа, управляющая процессами поддержания жизнеспособности организма;
- хранилище нашей «программной матрицы» — привычек и навыков (поведенческих и ментальных), нашего опыта и убеждений;
- наша связь с квантовым полем бесконечного Сознания.

Орг. моменты:

1. Отписываемся у себя на стене
2. Капитаны
3. Отчеты
4. Проверка
5. Штрафы
6. Контроль измерений (Обязательно прочитать всех в своей группе)
7. Лучшей команде бонус

Правила:

Правило написания

Все задания выполняются письменно от руки (Важно!). После чего перепечатываются на стену в ВК под своей фотографией. Все правки также вносятся от руки. После чего снова перепечатываются в группу в ВК. И так - до подтверждения правильности выполнения задания.

Правило учета времени

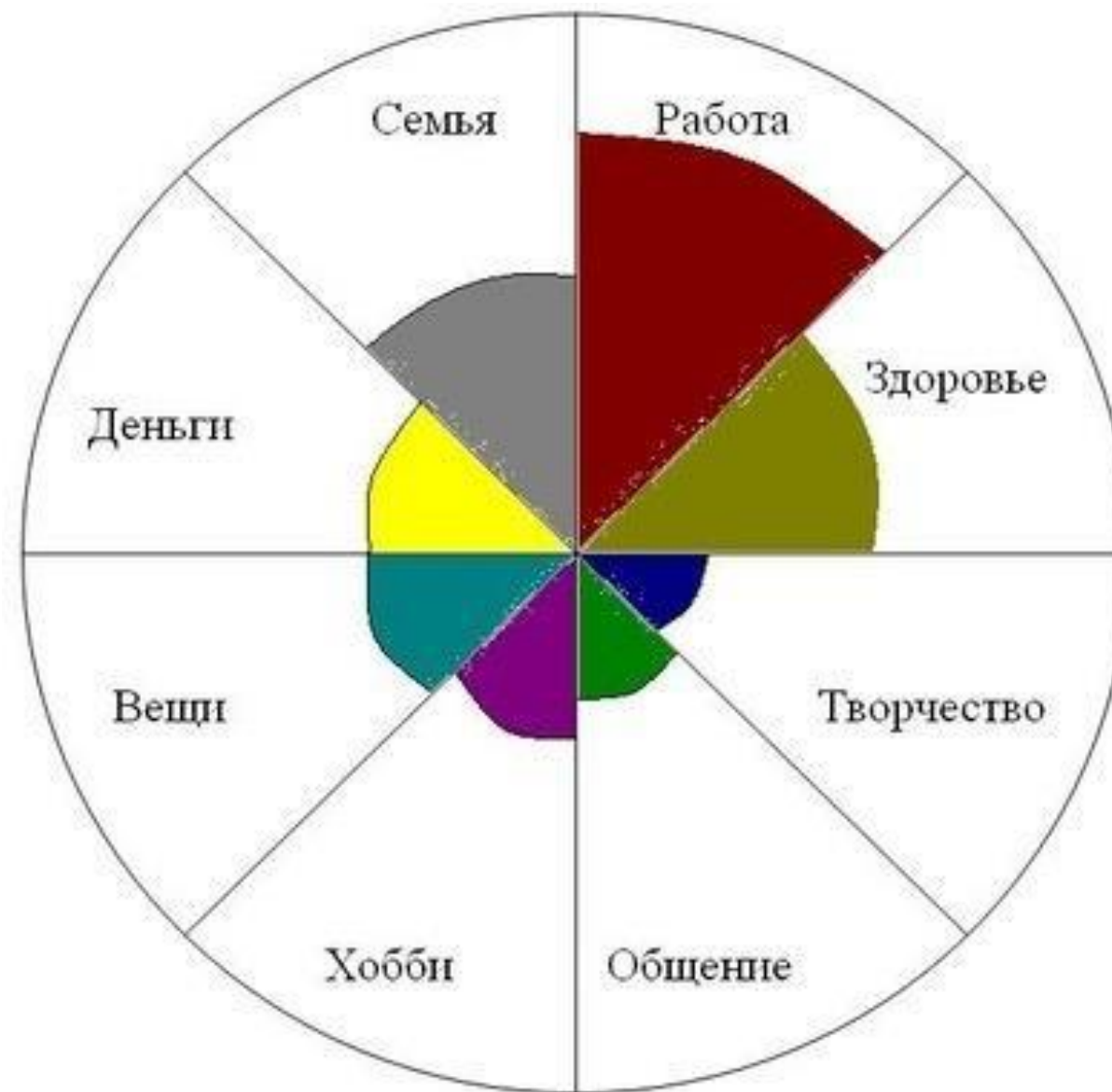
Этап длится весь день, и вы можете выполнять задание в удобное для вас время. Вместе с тем, убедительная просьба делать задание с учетом того, что его еще будет проверять ваш капитан, после чего, возможно, вам понадобится внести туда определенные коррективы. Поэтому учитывайте временной параметр, оставляя время на проверку и возможные поправки. Если жесткий временной график обусловлен вашим часовым поясом или графиком работы - напишите об этом вашему психотерапевту, чтобы он знал это заранее.

Правило осведомленности

Предполагается, что Участники марафона прошли как минимум предварительное ДЗ, и обладают базовыми знаниями. Это является важным фактором прохождения этапов, поэтому, если по каким-либо причинам, вы не успели это сделать - вы можете сделать это самостоятельно по ходу прохождения этапов.

Следование этим простым правилам существенно повысит комфорт прохождения трассы для вас и для ваших психотерапевтов. Мы работаем в команде по принципу я выигрываю, ты выигрываешь, помните об этом.

А начнем мы с самого начала, а именно с оценки вашего текущего Благополучия. Как известно из Разминки, в Восточной Версии Нейропрограммирования человеческое благополучие делится на восемь составляющих:



Колесо баланса

Оцениваем текущее свое состояние по 10 бальной шкале:

1. *Здоровье – ?*
2. *Семья - ?*
3. *Деньги – ?*
4. *Работа – ?*
5. *Взаимоотношения (Общественная жизнь)– ?*
6. *Развитие - ?*
7. *Эмоции (яркость жизни) - ?*
8. *Духовная жизнь - ?*

Верьте тому баллу, который «пришёл» в первые 8 секунд (2-3 вдоха/выдоха).

Также поставьте бал, насколько вы благополучны в целом.

Этот бал не обязан логически исходить из полученных выше оценок, получите его аналогичным образом - просто спросите себя, и первое что пришло - то и выпишите.

Благополучие в целом - ?

Также определите область вашего ближайшего развития - куда, по вашим ощущениям, вам давно уже пора продвинуться, на что указывают все знаки, ощущения, события? Это может быть как сфера Благополучия, так и что-то другое, что приходит в голову.

Область ближайшего развития - ?

Существует условная стратификация людей по уровню их благополучия - соответственно от 0 до 10.

Важно не кем ты был, а кем ты станешь - гласит известный афоризм. А становимся мы Принцами - теми самыми, которым все идет в руки, которые живут с удовольствием и интересом, предвкушая каждый новый день. Первым шагом на этом пути будет определение вашей цели и ее дальнейшее достижение. Именно для этого и предназначены психотехнологии Забега, именно это мы и будем с вами делать. Всем желаю успехов и... можно начинать!

Домашнее задание

1. Организоваться в группы 4
2. Разместить фото в закрытую группу
3. Рассказать про себя (самопрезентация)
4. Зафиксировать свой уровень жизни по колесу баланса
5. Задания выполняем у себя на стене, ссылку на пост размещаем под своим фото в закрытой группе!
- 5.2 Просмотреть все отчеты и поставить лайки для своей группы! Десятки!
6. до 14:00 я сам проверяю задания и даю комментарии и рекомендации
7. Капитаны проверяют все домашки и отчитывают в таблице в гугл докс
8. За пробелы и пропуски начисляются штрафы или бонусы