

Исторический обзор развития плавания

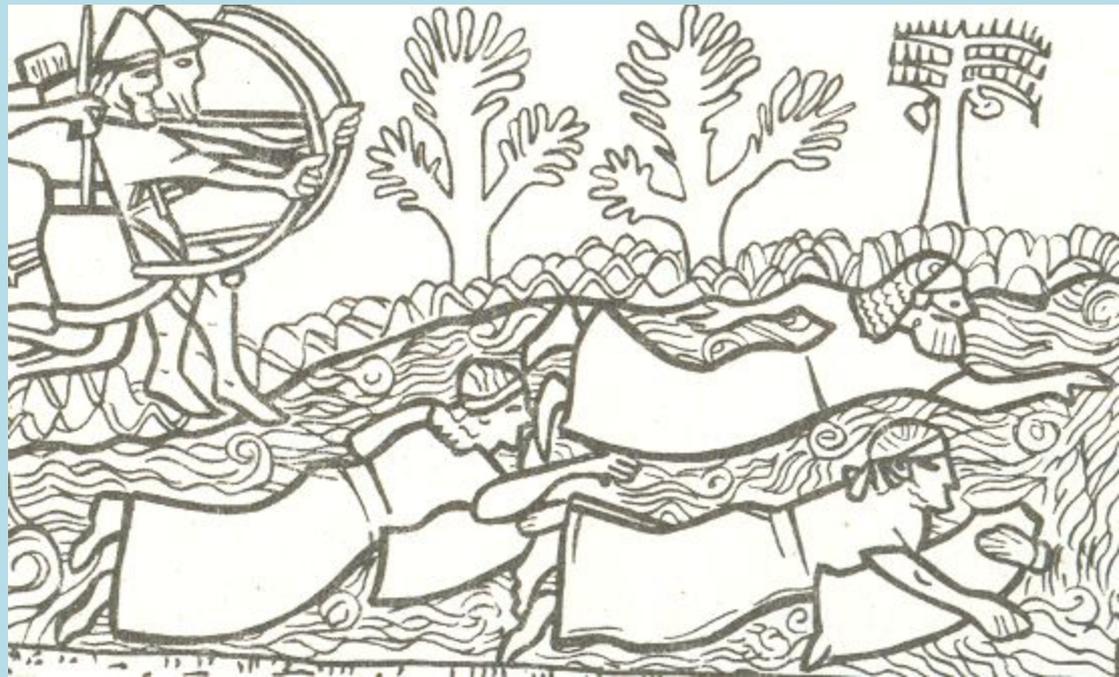


- История зарождения и развития спортивного плавания уходит своими корнями в глубокое прошлое. Древним народам, предпочитавшим расселяться у морей, рек и озер, требовались серьёзные навыки для промысла рыбы, моллюсков, ракушек.

Эти промысловые были широко развиты на побережьях Средиземного, Красного и других южных морей, на берегах Тихого и Индийского океанов. Япония, Цейлон и Филиппины славились своими пловцами-ныряльщиками за жемчужными раковинами.



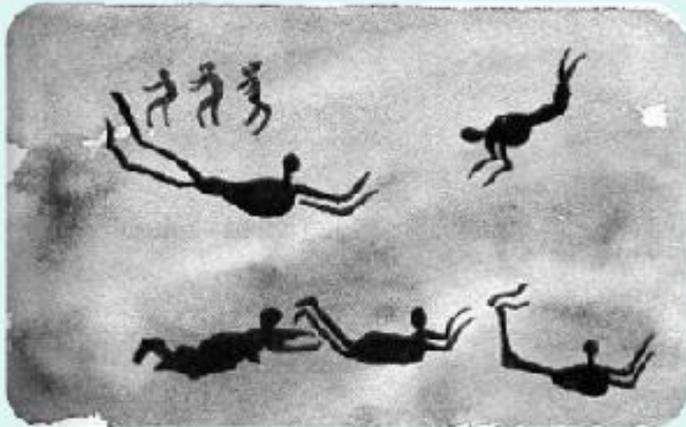
- VIII-VII веках до н.э. самым могущественным государством Передней Азии стала Ассирия. От ассирийского государства до нас дошло рельефное изображение плывущих воинов, движения которых напоминают стиль «кроль» (приблизительно 1200 г. до н.э.)



Многие думают, что бассейн - относительно новое изобретение, но это далеко не так. Строительство первых плавательных бассейнов было зафиксировано в 3-м веке до н.э., подобные прародители современных водоемов можно было найти в доме практически любого богатого римлянина. Конструкция такого бассейна представляла собой плотно прилегающие каменные блоки, опечатанные смолой в качестве гидроизолирующего материала. В древних бассейнах не только проводились купальные процедуры, но и спортивные соревнования, а также общеукрепляющие оздоровительные занятия. Считается, что римляне - первые люди, которые пользовались бассейном с подогревом.



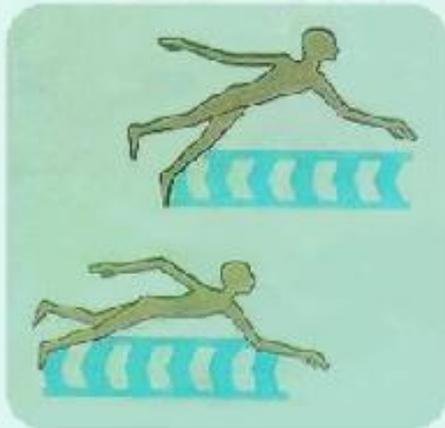
Плавание в древности



Одно из наскальных изображений из «Пещеры пловцов»



Фрагмент фрески 5 века до н.э. с вышкой для прыжков в воду



Древние египтяне, плывущие кролем



Туалетная ложечка из слоновой кости в форме купальщицы

- Еще до нашей эры в Древней Греции плавание использовалось как одно из важнейших средств воспитания молодежи. Об этом свидетельствует один из учебников по истории военного искусства: «В Афинах большое внимание уделялось умственному и физическому развитию. Одинаково считались «хромым» (калекой) как не умеющего читать, так и не умеющего плавать».

Об этом же свидетельствует и известное высказывание древнегреческого историка и философа Платона: «Можно ли людям, которые являются противоположностью мудрого. . . . плавать и читать не умеют.

“Не умеет ни читать, ни плавать” - такую замечательную формулу-характеристику давали некультурному человеку древние греки.

Из истории известно, что знаменитыми пловцами были, например, Александр Македонский и Юлий Цезарь, что более 2000 лет назад в Японии соревновались в плавании на скорость.



- Огромное внимание древние уделяли плаванию прежде всего как военному искусству, так как многочисленные сражения зачастую требовали преодоления водных преград, а постоянные занятия плаванием делали воинов более физически крепкими, выносливыми и закаленными. Большое знание плавания приобретало в процессе морских баталий, поэтому на военных кораблях Римской империи создавались команды пловцов, которые вплавь выполняли специальные задания диверсионного характера и вели морскую разведку. Сами римские полководцы были отличными пловцами и свои навыки успешно прививали воинам. В своих записках Юлий Цезарь с гордостью констатирует тот факт, что его легионеры отлично переплывали горные реки в воинских доспехах, с вещами и грузом.

- Огромное внимание древние уделяли плаванию прежде всего как военному искусству, так как многочисленные сражения зачастую требовали преодоления водных преград, а постоянные занятия плаванием делали воинов более физически крепкими, выносливыми и закаленными. Большое знание плавания приобретало в процессе морских баталий, поэтому на военных кораблях Римской империи создавались команды пловцов, которые вплавь выполняли специальные задания диверсионного характера и вели морскую разведку. Сами римские полководцы были отличными пловцами и свои навыки успешно прививали воинам. В своих записках Юлий Цезарь с гордостью констатирует тот факт, что его легионеры отлично переплывали горные реки в воинских доспехах, с вещами и грузом.

- Римская империя впервые в истории человечества воздвигала крытые плавательные бассейны, наполняемые подогреваемой водой, самым крупным из которых был бассейн при термах Диоклетиана, размером 100 x 50 м. Некоторые из этих сооружений частично сохранились до наших дней и бережно охраняются как памятники истории, свидетельствующие о высоком развитии и могуществе Древнего Рима.

- В 1538 году Николас Винман написал первую в мире книгу о плавании «Пловец, или диалог об искусстве плавания».

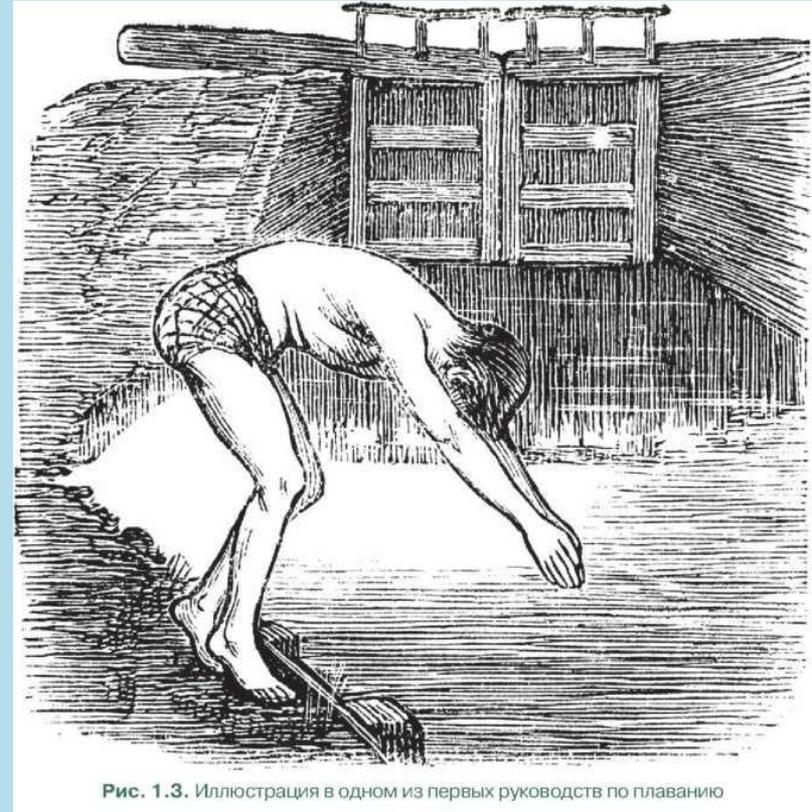


Рис. 1.3. Иллюстрация в одном из первых руководств по плаванию

- Первые соревнования по плаванию относят к рубежу XV—XVI веков. Так, в 1515 году прошли состязания пловцов в Венеции.

- Большое значение придавали умению плавать и славянские народы, населявшие в древности русские земли, но географическое расположение России и суровые климатические условия обусловили более позднее развитие массового плавания. В России плавание также зарождалось в качестве военно-прикладной дисциплины. При Петре Первом плавание было введено в качестве обязательной дисциплины в морском и сухопутном кадетских корпусах, а первые официально зарегистрированные спортивные состязания пловцов были проведены в Инженерном корпусе русской армии в начале 30-х годов XIXв., где были созданы специальные плавательные команды. Соревнования проводились по первым в истории «Правилам проведения состязаний пловцов на специальные призы», являвшимся частью «Наставления к понтонной службе».

- В 1834 г. в Петербурге была открыта первая общедоступная русская школа плавания, руководил этой школой специалист из Швеции Густав Муар де Паули. Но первым по-настоящему спортивным центром плавания считается «Шуваловская школа плавания Российского общества спасания на водах», которая была открыта в пригороде Петербурга (местечко Шувалово) в 1908 г. В этой школе обучали спортивному плаванию, готовили игроков в водное поло и прыгунов в воду, проводились водноспортивные праздники с состязаниями лучших пловцов. Не случайно, на Стокгольмской олимпиаде в 1912 г. Российская сборная команда пловцов полностью состояла из спортсменов Шуваловской школы. Эта школа своим примером дала импульс развитию плавания и в других российских городах.

- В 1912 г. в Москве создается «Московское общество любителей плавания» и общественный орган руководства – «Московская лига любителей плавания», которые уже организуют зимние занятия пловцов в крытом бассейне при Сандуновских банях. Создание этих двух школ не могло не привести к спортивному соперничеству, результатом которого стали первые в России междугородние соревнования по плаванию и водному поло между командами Москвы и Санкт-Петербурга, состоявшиеся 7 июля 1913 г. на водной станции в Шувалово.

Развитие плавания как вида спорта

I период

Ранее, в средние века отдельные соревнования проводились от случая к случаю (в честь каких-либо событий, на ярмарках и т.п.) Они были эпизодическими и на дальнейшее развитие плавания как вида спорта существенного влияния не оказали.

В 1860-1870 гг. любители плавания (прежде всего в Англии) начали объединяться в спортивные организации, а соревнования стали сравнительно регулярными.



- Первая в мире спортивная организация пловцов была создана в Англии в 1869 г., она называлась «Ассоциация любителей спортивного плавания Англия».





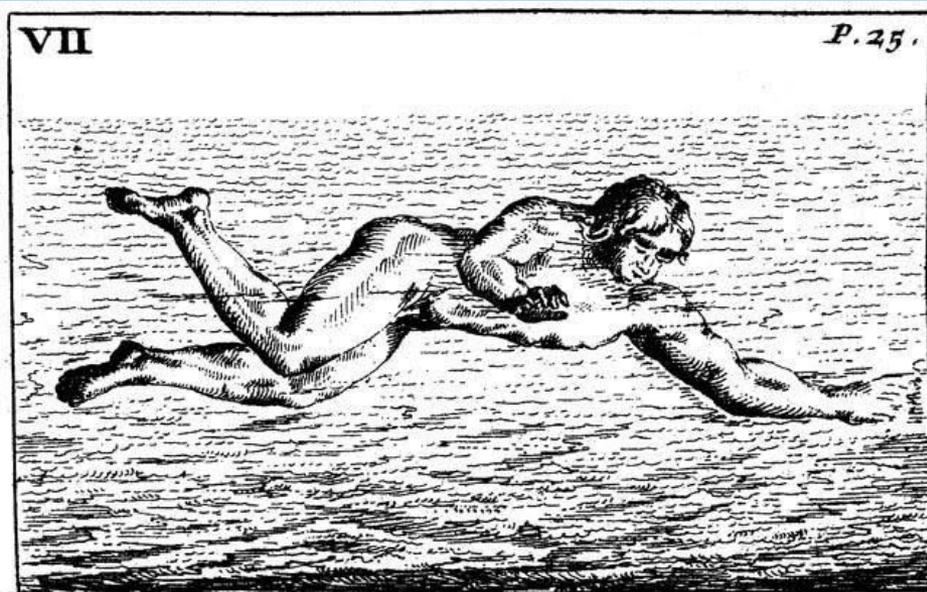
188
HARRISON WHEATY
189



SWIMMING AT THE HARRISON WHEATY LIFE SAVING SOCIETY, BROOKLYN, N.Y.



- Это джентльмены из Брайтонского клуба любителей плавания образца 1850-х годов. Незадолго до этого — в 1844 — их разгромили индейцы. Два коренных индейца участвовали на международных соревнованиях по плаванию в Лондоне — и показали себя лучше европейцев, используя способ плавания, неизвестный в Англии... кроль. Джентльмены плавали только брассом — а голову держали высоко-высоко над головой.



- После победы индейцев-кролистов лондонская The Times с неодобрением писала о варварском стиле плавания: с движениями руками «подобно ветряной мельнице», хаотическими, бессмысленными подрагиваниями ногами и морем брызг.

Плавание через Ла-Манш



Первым Ла-Манш преодолел в 1875 г. 27-летний капитан английского флота Матью Вебб (Matthew Webb). Он сделал это со второй попытки, проплыв брассом на груди 34,6 км за 21 час 44 мин. 55 сек



Первой женщиной, проплывшей через пролив стала олимпийская чемпионка Гертруда Эберле в 1926 г.

I Олимпиада – Афины 1896 г.



1-й заплыв в истории Олимпийского плавания – 100 м вольным стилем. Зрителей на берегу – около 40 тысяч

Участники: 13 пловцов из 4 стран*.

4 дистанции:

100, 500, 1200 в/с и 100 м в одежде для матросов

Открытое море, вода 13°C.

Старт и финиш обозначены канатами, прикрепленными к поплавкам

Создание ФИНА



Первый генеральный секретарь
(с 1920 г. - президент) ФИНА
адвокат Георг Херн

19 июля 1908 г. в Лондоне в дни Олимпиады представители национальных плавательных организаций 10 европейских стран (Англии, Ирландии, Уэльса, Бельгии, Венгрии, Германии, Дании, Франции, Финляндии и Швеции) решили создать международную федерацию любителей плавания ФИНА (FINA).

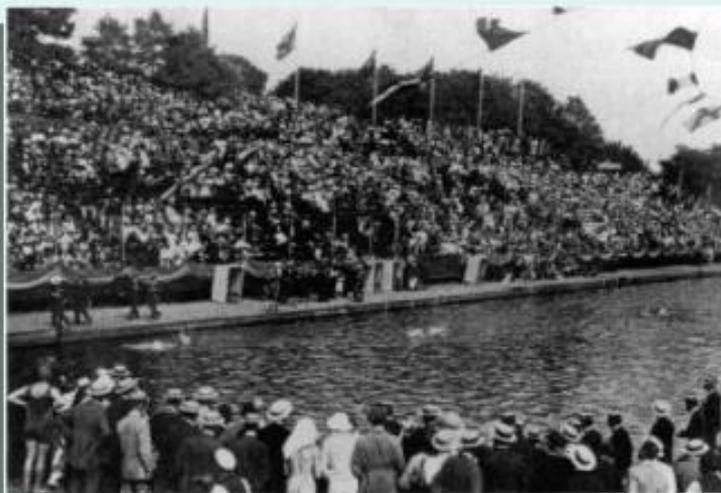
Соревнования до 1908 г.

- бассейны различных размеров (от 25 до 100 м или ярдов) сооружались на естественных водоемах;
- правила и программа соревнований определялись организаторами.
- дистанции выбирались организаторами: от 50 до 4000 м, плавание с препятствиями, ныряние и др.;

Цели и задачи ФИНА

- разрабатывает правила и регламент соревнований, утверждает рекорды;
- организовывает и проводит чемпионаты мира и другие мероприятия по водным видам спорта;
- осуществляет меры по развитию плавания в мире, стимулирует увеличение числа бассейнов;
- организует семинары судей и тренеров

V Олимпиада – Стокгольм, 1912 г.



Старты пловцов в бассейне 100-метровой длины



Австралийки Ф. Дюрек (справа) и В. Вэйль (1-е и 2-е места на 100 в/с)

1. Состоялся дебют женского плавания

2. Впервые участвовали пловцы из России

Чемпион на 100 м в/с Д. Каханомоку (США)



VIII Олимпиада – Париж, 1924 г.



Олимпийский чемпион
Д. Вайсмюллер (США)



Команда США – победитель
в эстафетном плавании



Д. Вайсмюллер и А. Борг
(Швеция, слева)

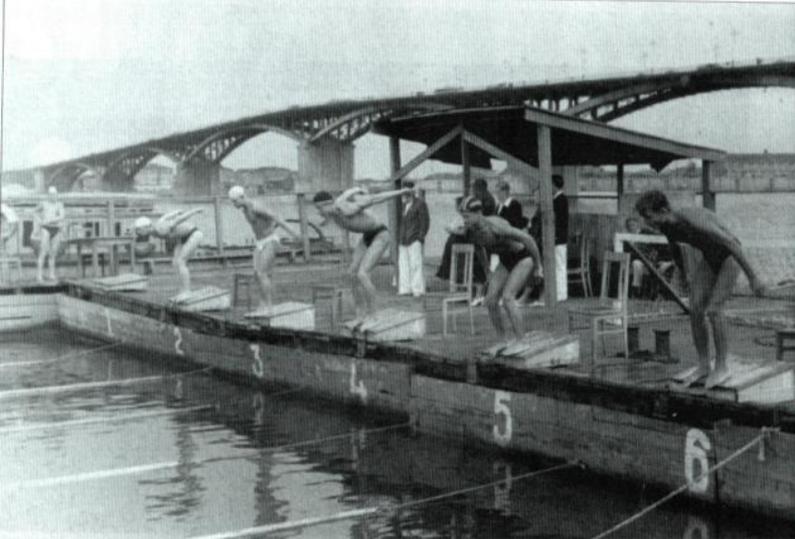
Бассейн:

50 м, 8 дорожек.
Участники: 169
пловцов из 23
стран.

11 дистанций:

Мужчины: 100, 400,
1500 и 4×200 в/с,
100 н/сп, 200 бр.

Женщины: 100, 400
и 4×100 в/с, 100
н/сп, 200 бр.



В 1922 году американец Джонни Вейсмюллер стал первым человеком, проплывшим 100 м быстрее одной минуты.

В 1936 году пловцы вольным стилем впервые выполнили поворот сальто, что позволило уменьшить время при прохождении дистанции и, соответственно, значительно улучшило

Достижения советских пловцов до II Мировой войны

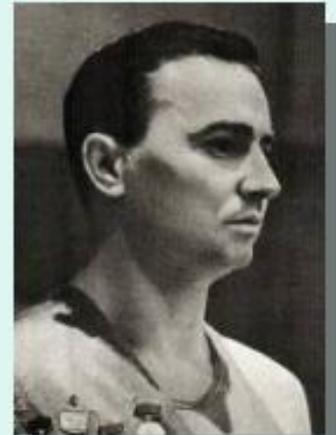


Семен
Бойченко

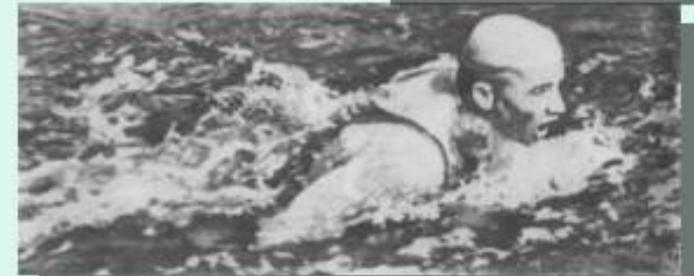


Бойченко и Мешков

В 1927 г. в Ленинграде и в 1930-31 годах в Москве открылись первые закрытые бассейны



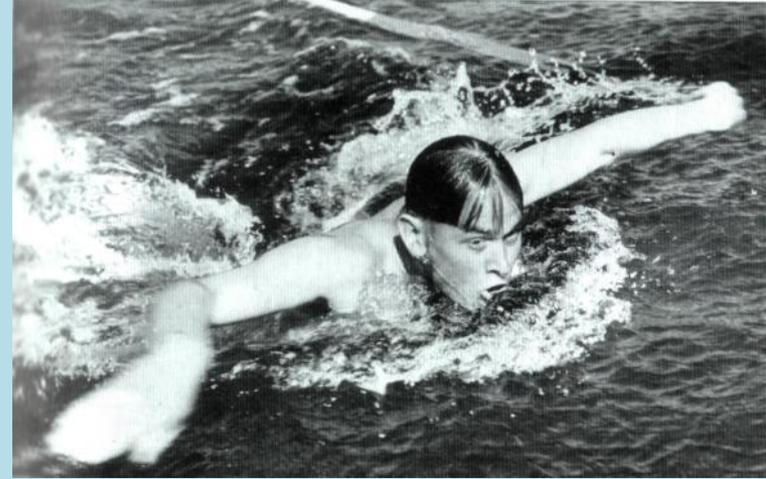
Леонид Мешков



Семен Бойченко и Леонид Мешков в 1935-1941 гг. неоднократно показывали результаты выше мировых рекордов на дистанции 100 м брассом (используя баттерфляй). Высокие результаты в те годы показывали кролисты Виталий Ушаков и Клавдия Алешина



Тамара Панфилова. Обед во время марафонского проплыва на 100 км по Волге в 1948 г.



- В 1952 исполнения году решением Международной федерации плавания из брасса, который к тому времени имел огромное количество вариантов, было образовано два стиля плавания: брасс и баттерфляй. При этом четко обуславливались правила техники пловцов, какими должны быть движения рук и ног.

Олимпиады 1956-1972 гг.



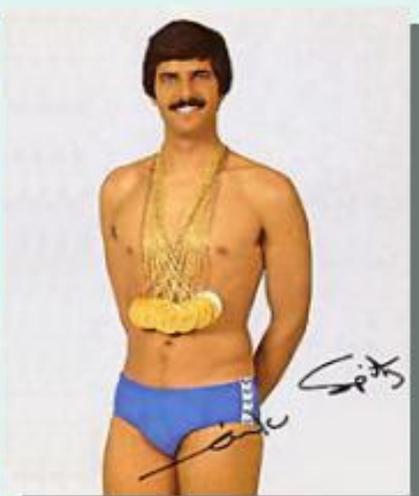
Даун Фрэзер



Дон Шолландер



Шейн Гоулд



Марк Спитц

Участники - 532
пловца из 52 стран
(1972 г.).

Программа - 31
дистанция (1968 г.).
Регистрация рекордов
на этих же дистанциях
вместо 105

Сложилась конструкция ванн
бассейнов, волногасящие
дорожки, наступила эра
электронной регистрации
времени

Система Omega на
Олимпиаде 1968 г.



- В 1963 году американец Дон Шоландер стал первым в истории пловцом, которому удалось выплыть из 2-ух минут на дистанции 200 м вольным стилем.
- Первым пловцом, выступившим на соревнованиях в очках, а также в плавательной шапочке, считается англичанин Дэвид Уилки (1970 г.).
- Американский пловец Марк Спитц стал первым человеком в истории, завоевавшим семь золотых олимпийских медалей на одних Играх (Мюнхен, 1972 г.).

Советские пловцы 1953-1972 гг.



Харис Юничев

Первую олимпийскую медаль завоевал Харис Юничев – бронза на 200 м брассом в 1956 г. Первую золотую олимпийскую медаль привезла из Токио Галина Прозуменщикова (Степанова) на этой же дистанции.

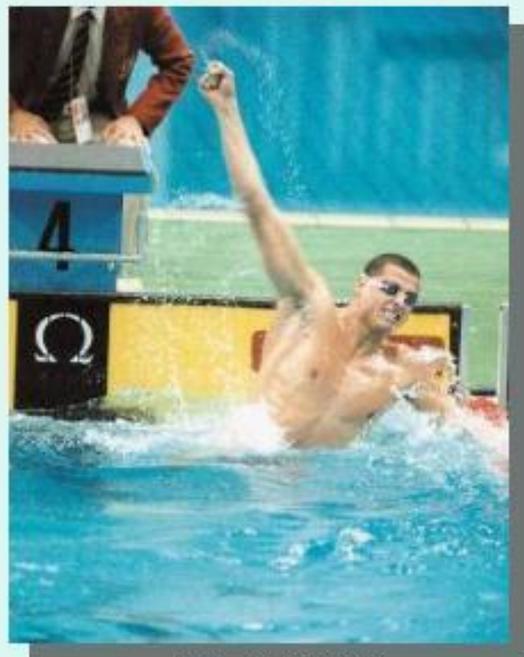
Впервые на чемпионатах Европы советские пловцы приняли участие в 1954 г., первую медаль завоевал Леонид Баландин (2-е место на 100 м в/с). Первым чемпионом Европы в 1968 г. стал Леонид Колесников (200 м брассом)



Галина Степанова
(Прозуменщикова)



Олимпиады 1976-2008 гг.



Мэтт Бионди



Ян Торп



Майкл Фелпс

Участники - 1032
пловца из 163 стран
(2008 г.).

Программа - 32
дистанции на
Олимпиадах и 40 - на
чемпионатах мира

Чемпионаты мира: с 1973 г.
(50 м), с 1993 г. (25 м).

Кубки мира с 1988/89 г.

- В 1973 году в Белграде прошел первый чемпионат мира по водным видам спорта.
- В 1980 году на Олимпийских играх в Москве знаменитый пловец Владимир Сальников впервые в истории плавания проплыл дистанцию в 1500 м вольным стилем менее чем за 15 мин (14:58.27).
- Кристин Отто из ГДР завоевала на Олимпиаде 1988 года в Сеуле шесть золотых медалей, и это стало рекордом для женщин по числу золотых медалей завоеванных на одних Олимпийских играх.

Олимпиады 1976-2008 гг.



Джанет Эванс



Яна Клочкова



Дара Торрес

С 80-х годов рост объемов нагрузки практически прекратился

Рост рекордов с середины 80-х годов и до 2004 г. несколько замедлился

Советские и российские пловцы 1973-2008 гг.



Владимир Сальников



Александр Попов



Денис Панкратов

Владимир Сальников, великий советский стайер, первый преодолевший рубежи 8 и 15 минут на 800 и 1500 м в/с.

Александр Попов, лучший спринтер планеты, в 1992-1996 гг. победил на двух Олимпиадах подряд на дистанциях 100 и 200 м. В 1994-2003 гг. завоевал 6 золотых медалей на чемпионатах мира

Денис Панкратов, первый дельфинист в мире после М. Спитца, который выиграл дистанции 100 и 200 м на одной Олимпиаде

В 1976 г. на Олимпиаде в Монреале впервые весь пьедестал заняли спортсменки из СССР: Марина Кошечая, Марина Юрченя и Любовь Русанова, которые были лучшими на дистанции 200 м брассом. В 1980 г. это повторили Лина Качушите, Светлана Варганова и Юлия Богданова

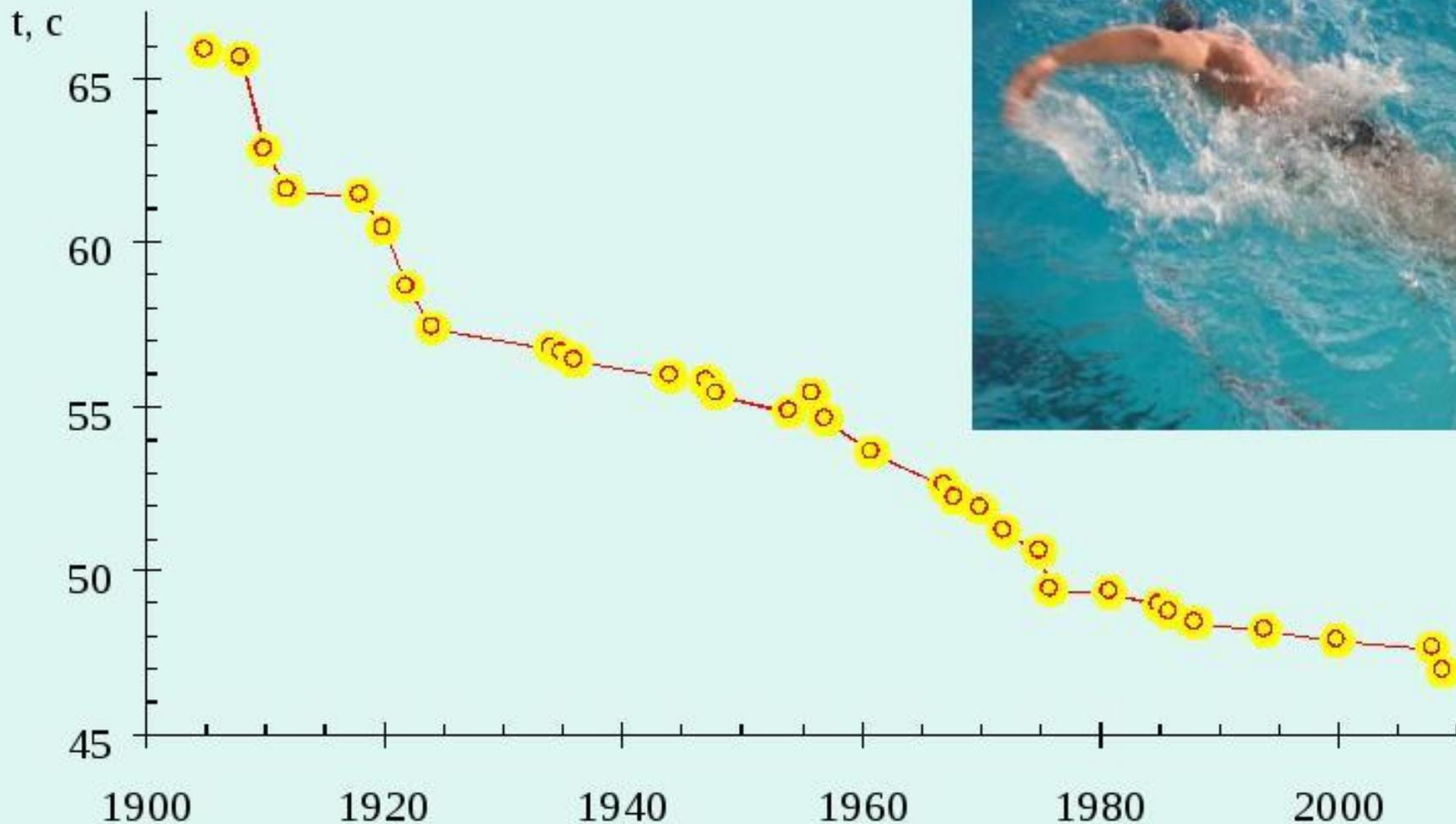


Марина Кошечая



Лина Качушите

Динамика мировых рекордов на 100 м в/с (мужчины)



- В 1998 году было принято окончательное решение об ограничении максимально допустимой длины выхода после старта и поворота – 15 м для всех стилей плавания, кроме брасса.
- После чемпионата мира по водным видам спорта 2009 года в Риме, во время которого было побито 43 мировых рекорда, принято решение отменить высокотехнологичные гидрокостюмы. С того момента соревновательная экипировка пловцов ограничивается плавками до колен для мужчин и купальником до колен для женщин.
- В 2012 году по итогам Олимпийских игр в Лондоне американский пловец Майкл Фелпс превзошел всех атлетов во всех видах спорта по общему числу олимпийских наград— 22 медали, побив рекорд Ларисы Латыниной (18), державшийся 48 лет, а также стал 18-кратным олимпийским чемпионом.

Важные даты

- 1869 г. – первая в мире спортивная организация пловцов в Англии
- 1875 г. – первое преодоление Ла-Манша (Мэтью Вебб, Англия)
- 1889 г. – первая крупная международная встреча по плаванию с участием спортсменов нескольких европейских стран
- 1896 г. – старты пловцов на I Олимпиаде
- 1908 г. – создание ФИНА. Первый президент – Г. Херн, Великобритания
- 1912 г. - первое участие российских пловцов в Олимпийских Играх
- 1926 г. – первый чемпионат Европы (Будапешт)
- 1952 г. – первое участие сборной СССР в Олимпийских Играх
- 1964 г. – первая золотая олимпийская медаль СССР (Г. Прозуменщикова)
- 1973 г. – первый чемпионат мира (Белград)
- 1993 г. – первый чемпионат мира в 25-м бассейне (Пальма-де-Малорка)



Спасибо за внимание!