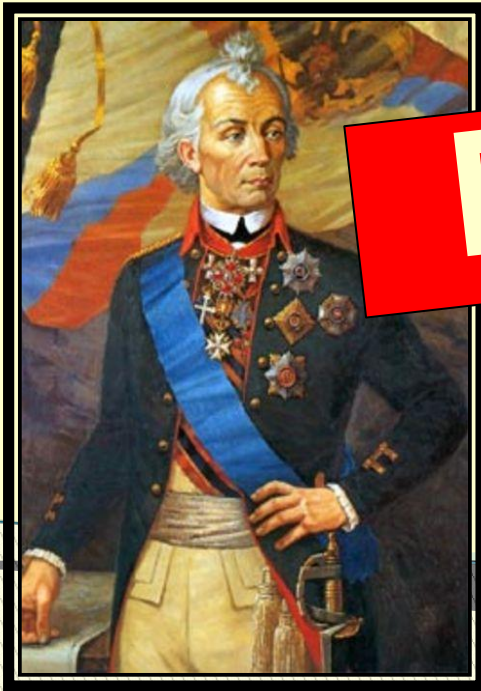




**БУДЬ СМЕЛЫМ**



Пар. 1  
1

# Задание на урок



- Прочитать параграф 1 1
- Изучить презентацию
- Выполнить задания 1-3
- Жду ответы к 30.04
- УДАЧИ!!!

Ищите такие  
значки

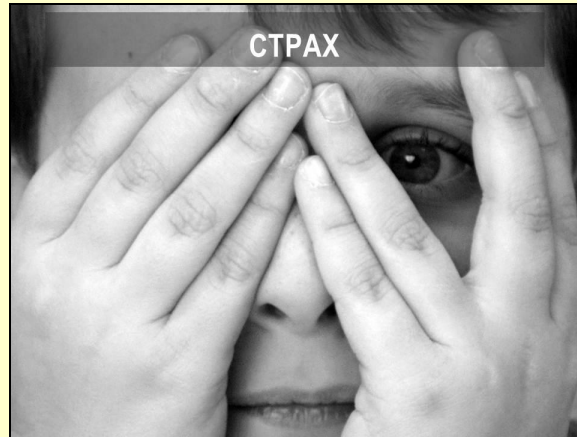
# Обсудим вместе

- Когда современных старшеклассников спросили, что такое страх, некоторые из них ответили так:
- *«Страх – это враг человека. Его предатель. Это предчувствие чего –то ужасного. Это слабость человека»*
- *«Страх – это чувство, которое делает человека ничтожным и даже заставляет чувствовать себя не человеком, а зверьком – работает инстинкт самосохранения»*
- *Подумайте, какое высказывание ближе Вам?*



# Чего обычно боятся люди?

- ❑ Боли
- ❑ Смерти
- ❑ Болезни
- ❑ Наказания
- ❑ Потери близких



Чего  
боишься  
ТЫ?



# Оттенки страха

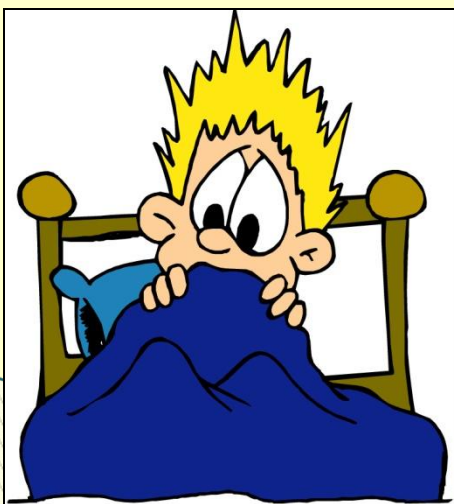
Испуг

боязнь

Опасение

Ужас

Тревога





# Путешествие в прошлое

**Фобия – постоянная боязнь чего-либо**

Каждый человек испытывает страх, потому что это врождённая защитная реакция. Но страх можно преодолеть, поняв его причину.



- Древних людей страх преследовал повсюду. В древнегреческих мифах говорится, что от брака Афродиты, богини красоты и любви, и Ареса вероломного бога войны, родились сыновья Деймос (ужас) и **Фобос (страх)**.







Испытывает страх каждый человек, потому что это врожденная защитная реакция человека. Можно преодолеть страх, поняв его причину.



Смелость  
противостоит  
трусости

# Смелость города берет

В словаре В.И. Даля  
говорится, что смелый –  
это неустрашимый,  
безбоязненный, отважный,  
храбрый и решительный  
человек.





# Смелыми люди не рождаются

- ▣ Смелость воспитывается.
- ▣ Умение овладеть собой перед лицом страха – вот главное свойство смелого человека.



# Фильм «Чучело»



*Посмотрите в свободное  
время)  
Очень поучительный фильм!*



**Смелый человек – это тот,  
кто не испытывает страха  
или сумел победить его?**

**Вспомни, какие ты  
знаешь примеры  
смелых поступков?**



# Жил на свете человек с.94



**Евгений Николаевич Чернышёв – герой России**





## Задание №1

## Картинная галерея



### К.П. Брюллов Последний день Помпеи

Везувий зев открыл  
дым хлынул клубом  
Пламя Широко  
развилось, как боевое  
знамя.

Земля волнуется - с  
шатнувшихся колонн  
Кумиры падают!  
Народ, гонимый  
страхом,  
Толпами, стар и млад,  
под воспаленным  
прахом,  
Под каменным  
дождем бежит из  
града вон.



- 1) Что тебе известно о судьбе города Помпеи?
- 2) По каким признакам ты можешь определить, как проявляется возникшее у людей чувство страха перед неотвратимым?
- 3) Какие примеры смелости ты видишь на полотне великого мастера?



# Имёй смелость сказать злу - нет!

Страх надо уметь преодолевать.

Проявлять смелость на глазах у всех легче, чем в одиночестве.

В сказках героям помогают волшебники – Конёк-горбунок, добрая Фея, Серый волк



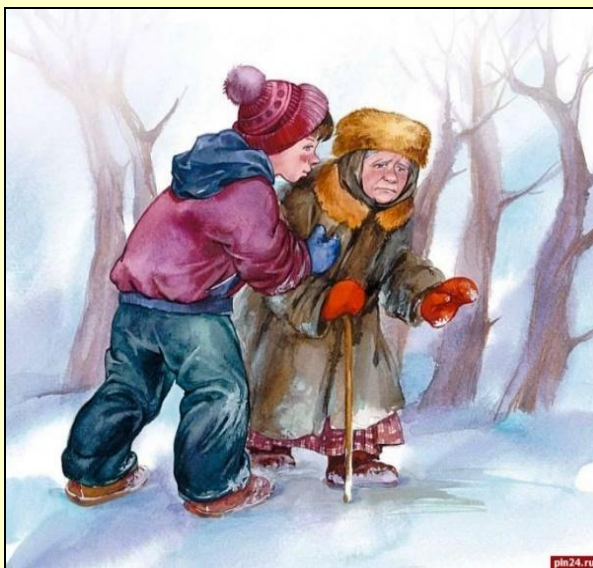
## А в жизни?





# Имей смелость сказать злу - НЕТ

- Особенно важно бывает проявить смелость перед лицом зла. Часто от этого зависит, можно ли считать себя настоящим человеком.



# Смелость

- Смелость - энергия Смелость
    - энергия и уверенность в себе Смелость
      - энергия и уверенность в себе идти вперед и делать то, что хочется и считаешь нужным, несмотря на страх или не видя страха.
  - Смелость не всегда подразумевает отсутствие страха.
  - Смелость - это умение быть сильнее страха: страх может быть - это чаще всего инстинктивная реакция.
- ЕСЛИ БЕДА ГРОЗИТ ТВОИМ БЛИЗКИМ, КАК ТУТ НЕ СТАТЬ ХРАБРЫМ?**



# Героизм в годы Великой Отечественной войны





**«Все одинаково боятся. Только один весь  
раскисает, а другой держит себя в руках»**

**Писатель А. Куприн**

**МУЖЕСТВО И СМЕЛОСТЬ НУЖНЫ КАЖДОМУ,  
ЧТОБЫ ОТВЕЧАТЬ ЗА СЕБЯ**

**Отвага нужна, чтобы  
поступать честно**

**ЭТО СМЕЛОСТЬ, СКАЗАТЬ ЗЛУ  
– НЕТ!**



# Смелость или мужество

- Смелость, в отличие от мужества Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности и обязательного включения головы Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности и обязательного включения головы. Поэтому смелость может быть импульсивной, смелость может быть и от страха, смелым может быть и человек-ребенок, а



# Совет психолога

- ❑ Если боитесь выступать перед публикой - чаще выступайте там, где страшно, но не очень, где вас поддержат - например, на тренинге в тренинговой группе.
- ❑ Соберите своих друзей и выступайте перед ними - до тех пор, пока это станет для вас легким делом.
- ❑ Дальше соберите 30 человек и выступите перед ними. Тренируйтесь с такой аудиторией до тех пор, пока не привыкните и не начнете чувствовать себя комфортно.





## Задание №2

Заполни в тетради таблицу

| Примеры<br>проявления<br>страха | Его польза | Его вред |
|---------------------------------|------------|----------|
|                                 |            |          |



# Песня-сказка о нечисти Владимир Высоцкий

□ В заповедных и дремучих, страшных Муромских  
лесах  
Всяка нечисть бродит тучей и в проезжих сеет страх.  
Воет воем, что твои упокойники.  
Если есть там соловьи - то разбойники.  
Страшно, аж жуть!

В заколдованных болотах там кикиморы живут,-  
Защекочут до икоты и на дно уволокут.  
Будь ты конный, будь ты пеший - заграбастают,  
А уж лешие так по лесу и шастают.  
Страшно, аж жуть!

А мужик, купец иль воин попадал в дремучий лес,  
Кто за чем - кто с перепоя, а кто сдуру в чащу лез.  
По причине попадали, без причины ли,  
Всех их только и видали,- словно сгинули.  
Страшно, аж жуть!

Каково  
настроение  
этого  
стихотворения?

Почему когда  
смешно, то не  
страшно?

**С.98 «В классе и дома» № 4  
(5-6 предложений в тетради)**





