



*Климактерический
период у женщины
и переходный
период у мужчины.*

- Климактерический период в жизни человека это физиологический переход от зрелости к старости.
- Изменения в организме мужчины и женщины в климактерии называются возрастной инволюцией.



Климактерий



- **Климактерий** - это период жизни, который характеризуется общими возрастными инволюционными нарушениями в организме, на фоне которых происходят возрастные климактерические изменения репродуктивной системы.

Климактерий - от гр. climacter - ступень лестницы.

- КП - период физиологической перестройки организма, заключающийся в естественном, постепенном снижении половой функции.
- Климакс наблюдается как у женщин, так и у мужчин.
- У женщин он протекает острее и довольно бурно, у мужчин - мягче и длительнее.

Климактерический период у женщин

- У женщин наступление климакса связано с возрастными функциональными изменениями в системе гипоталамус - гипофиз -яичники.
- Они выражаются в постепенном угасании менструальной функции, проявляющемся в увеличении промежутков между менструациями и постепенном их прекращении.
- Объясняется это тем, что к 45-50 годам в тканях гипоталамуса возникают возрастные изменения. В яичниках перестают созревать яйцеклетки, истончается слизистая оболочка матки.

- В репродуктивном периоде жизни женщины эстрогены постоянно оказывают влияние на различные органы и ткани, взаимодействуя со специфическими эстрогенными рецепторами, которые локализуются, кроме матки и молочных желез, в уретре, мочевом пузыре, клетках влагалища и мышц тазового дна, в клетках мозга, сердца и артерий, костей, кожи, в слизистых оболочках рта, гортани, конъюнктивы.
- В связи с этим на фоне дефицита эстрогенов в менопаузе могут возникать патологические состояния выше названных органов и тканей

Проявления вегето-сосудистых расстройств

- приливы жара к голове,
- учащение сердцебиения,
- головная боль,
- повышенная потливость,
- отеки лица и конечностей,

Проявление нейро-психических расстройств

- бессонница,
- раздражительность,
- снижение памяти,
- депрессия, быстрая утомляемость
- Проявления синдромов: астенического, ипохондрического , истерического, депрессивного.

Проявление обменно-эндокринных расстройств

- Ожирение,
- Остеопороз костей,
- Повышение холестерина в крови,
- Повышенное оволосение (гипертрихоз),
- Сухость кожи и слизистых оболочек,
- Атеросклероз.

В течении климактерического периода вы

- ▣ **пременопауза** — период жизни женщины от момента окончания репродуктивного периода до наступления менопаузы, т.е., чаще всего, это возраст примерно от 45 лет до последней менструации;
- ▣ **менопауза** — последнее маточное кровотечение, обусловленное гормональной функцией яичников, т.е, последняя менструация и следующие за нею 12 месяцев (диагноз менопаузы можно поставить через год после последней менструации);
- ▣ **постменопауза** — период от менопаузы до полного и стойкого прекращения гормональной функции яичников.

□ В период каждой фазы имеются достаточно характерные изменения,

которые и позволяют определить наступление той или иной фазы.

□ Возраст наступления каждой фазы индивидуален, границы между ними

размыты, часто наступление и окончание определенной фазы климактерического периода можно определить лишь ретроспективно, из беседы с женщиной.

Пременопауза

- начальный период снижения функции яичников, она характеризуется:
 - ✓ увеличением частоты ановуляторных циклов,
 - ✓ изменением длительности менструального цикла и количества крови, теряемой во время менструации.
- Продолжительность варьирует от 2 до 10 лет.
- В течении пременопаузы, в зависимости от особенностей ее проявлений, выделяют два варианта:
 - ✓ физиологическое течение пременопаузы;
 - ✓ патологическое течение пременопаузы.

Пременопауза

- Физиологическое течение пременопаузы наблюдается примерно у 65% женщин и проявляется в постепенном увеличении интервалов между менструациями и уменьшении интенсивности менструальноподобных выделений.
- Реже встречаются изменения менструальной функции, характеризующиеся появлением скудных, с постепенно уменьшающимся количеством крови, вплоть до полного прекращения, кровянистых выделений, но длительных и регулярных циклов.

Пременопауза

- Иногда наблюдаются обильные, длительные и нерегулярные менструальноподобные кровотечения.
- В части случаев менструации прекращаются внезапно.
- При физиологическом течении климактерического периода примерно половину женщин в начале пременопаузы беспокоят только нарушения менструальной функции.

менопауза

- Пременопауза заканчивается *менопаузой* - это период, когда отмечается последнее менструальное кровотечение, обусловленное гормональной функцией яичников.
- Установление сроков наступления второй фазы климактерического периода - менопаузы - возможно только через год существования стойкой аменореи.
- Средний возраст наступления менопаузы колеблется от 50 до 60 лет.

□ В случае, если менструации у женщины прекращаются в возрасте до 40 лет, говорят о преждевременной яичниковой недостаточности.

Причинами, приводящими к возникновению ранней менопаузы, могут быть:

- ионизирующее излучение;
- несоблюдение оптимальных интервалов между беременностями;
- частые аборты, как самопроизвольные, так и медицинские;
- длительная лактация;
- некоторые эндокринные заболевания (гипотиреоз);
- ожирение;
- др. экстра-генитальная патология.

Позднее наступление менопаузы не является патологией, однако особого внимания требуют женщины, у которых менструальная функция не прекратилась после 53—54 лет, они подлежат обязательному диспансерному наблюдению, так как составляют группу повышенного риска возникновения онкогинекологических заболеваний. Позднему наступлению менопаузы способствуют гипертоническая болезнь, миома матки и другие заболевания.

постменопауза

- *Постменопауза* длится от последней менструации до полного прекращения функции яичников. Эта фаза предшествует наступлению старости, длительность 6-8 лет
- Клинические признаки старения у здоровой женщины при физиологическом течении КП начинают более четко проявляться в увеличении отложения подкожного жира.

постменопауза

- Более выражены общие возрастные изменения в постменопаузе. На коже появляются пигментные пятна "пятна старости", седеют и редеют волосы, ногти на руках и ногах становятся ломкими, разрушаются зубы, ухудшаются слух и зрение.
- Уменьшается мышечная сила, точность и быстрота движений, жизненная емкость легких, повышается чувствительность к изменению температуры окружающей среды и перемене климата.

Физиологические изменения в организме женщины

- Нередко климакс не оказывает отрицательного влияния на жизнедеятельность женского организма.
- Но, в то же время, в результате процесса старения происходит убыль некоторого количества клеток печени, почек, миокарда, эндокринных желез, скелетных мышц, что и определяет характер нарушений функций этих органов.
- На фоне общих возрастных изменений возникают климактерические изменения и в репродуктивной системе.

Физиологические изменения в организме женщины

- Половые гормоны, вырабатываемые в яичниках, тоже оказывают влияние на функции различных органов и систем.
- Так, в результате снижения количества эстрогенов, из костей вымывается кальций, что ведет к развитию остеопороза; проявляется гормональная кардиопатия, возрастные психозы, депрессивные состояния.

Физиологические изменения в организме женщины

- Из-за недостатка второго женского гормона – прогестерона, развиваются гиперпластические процессы в органах-мишенях: миома матки, опухоли молочных желез и др.
- В случае же нарушений со стороны репродуктивной системы, наличия каких-либо сопутствующих заболеваний, климактерический период может приобрести патологическое течение.

Патологическое течение климактерического периода у женщин может проявляться в двух основных формах :

- климактерический синдром,
- дисфункциональные (климактерические) маточные кровотечения.

Патологическое течение климактерического периода встречается у 25—50

% женщин, причем климактерический синдром наблюдается примерно в 65—70 % случаев

патологического течения климакса, а

дисфункциональные кровотечения — в 30—35 %.

Климактерический синдром (КС)

- это своеобразный симптомакомплекс, возникающий на фоне возрастных изменений в организме, характеризующийся нейропсихическими, вазомоторными обменно-эндокринными нарушениями, осложняющими естественное течение климактерия.

К патологическому течению климактерического периода могут привести:

- длительные значительные умственные и физические нагрузки;
- заболевания центральной нервной системы, частые стрессы;
- заболевания репродуктивной системы, осложнения беременности и родов;
- профессиональные вредности;
- вредные привычки;
- нарушения обмена веществ, ожирение;
- частые инфекционные заболевания и др.

Проявления климактерического синдрома можно условно разделить на три группы.

I группа	вазомоторные	Приливы жара, повышенная потливость, головные боли, гипотония или гипертония, ознобы, сердцебиение
	эмоционально - психические	Раздражительность, сонливость, слабость, беспокойство, депрессия, забывчивость, невнимательность, снижение либидо
II группа	урогенетальные	Сухость во влагалище, боль при половом сношении, зуд и жжение, уретральный синдром (учащенное мочеиспускание)
	кожа и её придатки	Сухость, ломкость ногтей, морщины, сухость и выпадение волос
III группа	поздние обменные нарушения	Остеопороз, сердечно – сосудистые заболевания

Формы течения климактерического синдрома

- ▣ **Легкая форма** - приливы до 10 раз/сутки общее состояние женщины не нарушается.
- ▣ **Средняя форма** – приливы до 20 раз/сутки, головные боли, бессонница.
- ▣ **Тяжелая форма** - приливы более 20 раз/сутки, значительные расстройства всех систем организма и потеря трудоспособности



***Климактерический
период у мужчин***

- Наступление климактерического периода у мужчин обусловлено возрастными инволюционными процессами, протекающими в половых железах, которые характеризуются атрофическими изменениями клеток Лейдига, приводящими к уменьшению продукции тестостерона и общему снижению насыщенности организма андрогенами.
- При этом сохраняется и даже несколько усиливается секреция гонадотропных гормонов гипофиза.
- Эти процессы в большинстве случаев наиболее активно начинают развиваться в возрасте от 50 до 60 лет, именно на этот возрастной промежуток приходится начало климактерического периода у мужчин, хотя наступление его определить достаточно сложно из-за отсутствия выраженных проявлений.

□

- Возможно раннее начало климактерического периода, тогда он протекает тяжелее.
- Пусковым фактором, определяющим нарушение механизмов регуляции в системе гипоталамус — гипофиз — гонады, является снижение яичек.
- Результатом этого нарушения становятся нейроэндокринные изменения, затрагивающие и функции центральной нервной системы, которые и определяют картину мужского климакса.

- У подавляющего большинства мужчин в отличие от женщин климактерический период не сопровождается сколько-нибудь заметными клиническими симптомами, на удовлетворительном уровне остаются работоспособность, память, энергия.
- В случае появления характерных признаков климакса, его течение расценивают как патологическое; такое течение наблюдается у 15—25 % мужчин.

- Причинами патологического течения климактерического периода могут стать различные соматические заболевания, болезни половых органов (простатиты, орхиты), нарушения обмена веществ, малоподвижный образ жизни или, наоборот, тяжелая физическая работа, контакты с профессиональными вредностями, вредные привычки (алкоголизм, табакокурение).
- К характерным признакам патологического климакса относятся сердечно - сосудистые, психоневрологические, мочеполовые нарушения.

- Сердечно-сосудистые нарушения могут протекать в виде стенокардитического, гипертонического или вегетососудистого синдромов.
- При стенокардитическом синдроме отмечаются боли в области сердца, напоминающие по своему характеру боли при стенокардии, одышка, слабость, сердцебиения, страх смерти.
- Гипертонический синдром проявляется повышением артериального давления, сопровождающимся головными болями, головокружением.
- Вегетососудистый синдром характеризуется ощущением приливов к лицу, голове, верхней половине туловища, внезапным покраснением лица и шеи, повышенной потливостью, головокружением, периодическими сердцебиениями, чувством перебоев в области

- Психоневрологические нарушения в климактерическом периоде могут быть выражены достаточно резко или проявляться слабо.
- У большинства мужчин с патологическим течением климактерического периода отмечаются повышенная возбудимость, нервозность, быстрая утомляемость, раздражительность, вспыльчивость, неустойчивость настроения, мышечная слабость, нарушения сна в виде бессонницы или повышенной сонливости, головная боль.



□ Нередко наблюдаются депрессии, снижение или утрата интереса к работе, дому, любимым занятиям, беспричинная тревога; мужчины могут становиться капризными, склонными к конфликтам и ссорам, у них отмечаются повышенная мнительность, плаксивость, ослабление памяти.

□ Среди мочеполовых нарушений отмечаются дизурические расстройства, которые могут проявляться задержкой мочи или непроизвольным мочеиспусканием, частыми позывами к мочеиспусканию.

- У подавляющего большинства мужчин (до 80%) с патологическим течением климактерического периода возникают нарушения половой функции, выражающиеся в снижении полового влечения, ослаблении эрекции и преждевременном семяизвержении.
- Однако и при патологическом течении климактерического периода у 50% мужчин сперматогенез сохраняется до 60 лет и дольше.



Жизнь
продолжается

Грусть...

...и жой

Осень...

Но...