

Центр развития социально-гуманитарного
образования «Энциклопедист»
Сетевое издание «Энциклопедист» <http://znaina5.ru>

«Бороться нельзя страдать»: что такое буллинг и как его избежать?

Цель:

- *овладение практическими навыками решения проблемы буллинга*

Метод:

- *групповая работа, тренинг*

Буллинг (от английского «хулиган») – систематическая травля, агрессивное преследование одного из членов коллектива

Типы буллинга:

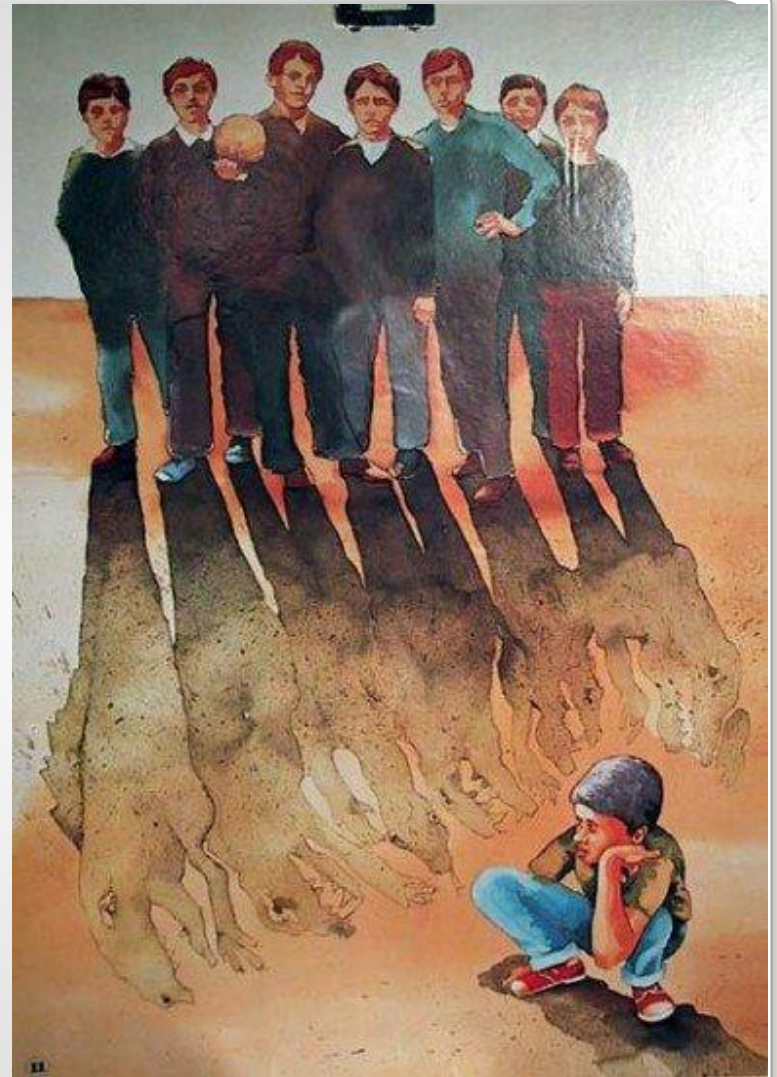
- ❖ *словесный*
- ❖ *социальный*
- ❖ *физический*
- ❖ *кибер-издевательства*



Активность 1.

Участники буллинга

- Кто является зачинщиком травли?
- Кто чаще всего является жертвой травли?
- Кто должен разрешать конфликты?



Опрос проекта Дети.Mail.Ru весна 2017

10 тысяч респондентов

● Кто является зачинщиком травли?

- ровесники того же пола (52%)*
- учителя (20%)*

● Кто чаще всего является жертвой травли?

- объектом агрессии может стать любой ребенок (65%)*
- ребёнок, внешне отличающийся от других (30%)*

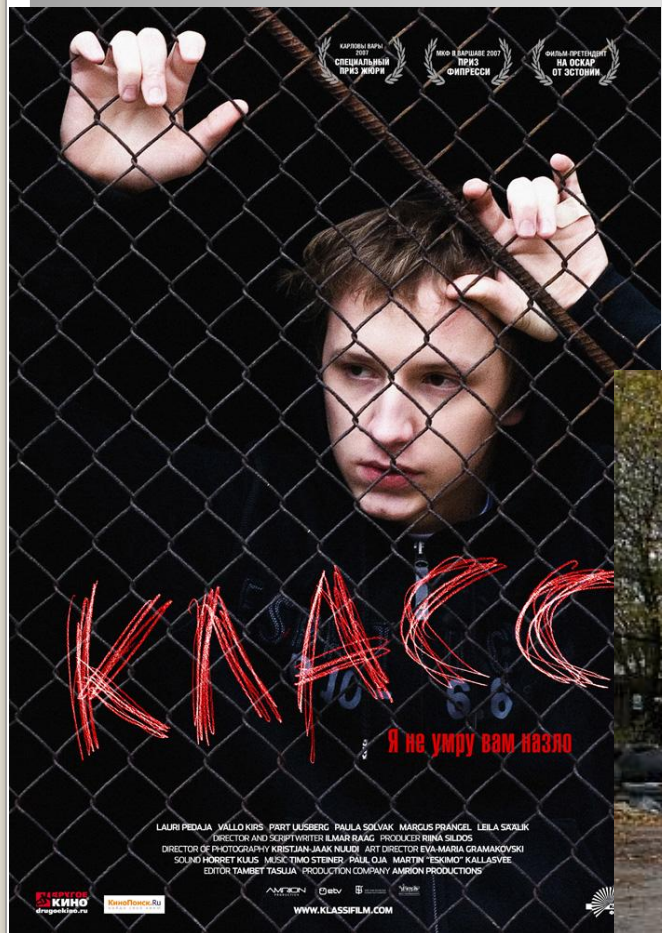
● Кто должен разрешать конфликты?

- родители 69%*
- учителя 65%*
- сами дети 52%*
- психологи 50%*

Последствия буллинга

- Низкая самооценка
- Неуверенное поведение в любой ситуации
- Зависимость от чужого мнения
- Страх публичности
- Сложности в построении отношений в любой сфере, как в общественной, так и в личной

х/ф «Класс» 2007, Эстония «Я не умру вам назло...»



Активность 2.

Портрет жертвы и агрессора

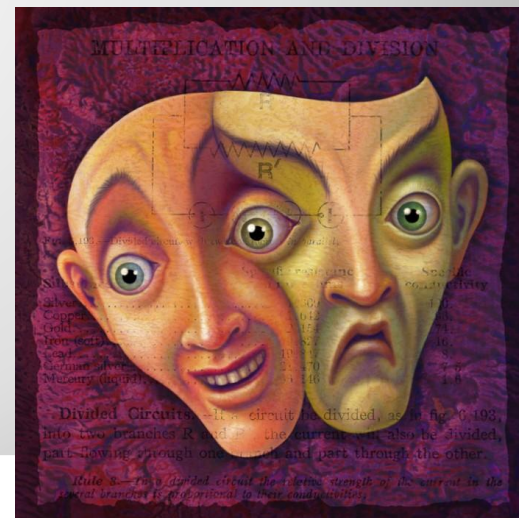
Агрессор (абузер)	Жертва
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8

???

- *боится показаться уязвимым*
- *хочет чувствовать себя сильным и защищённым*
- *его «учили» быть «сильным», а не «размазнёй»*
- *агрессор в школе - жертва дома*

???

- *нет успешного опыта отстаивания своих интересов и границ*
- *дефицит уверенности в себе*
- *«человек правил»*
- *смирился с тем, что все равно «будет битым»*



Активность 3. Анализ ситуации.

- Эта ситуация - буллинг? Почему?
- Что нужно делать учителю в данной ситуации?
- Превентивные меры и советы всем участникам ситуации. Составьте список.



- Буллинг - это системное насилие и системное явление, это не проблема жертвы, в нем участвуют все, даже наблюдатели, каждый несёт свою долю ответственности.
- Буллингу подвержены все. Предметом буллинга чаще становится разность, инаковость и превращается в травлю по этим мотивам.
- Если буллинг замалчивать или не обращать внимания, он не прекращается, а усиливается.

Признаки того, что ребенок является жертвой буллинга

- *Смена друзей*
- *Избегание школы, проблемы с учебой*
- *Эмоциональные изменения*
- *Изменения привычек*
- *Болезни*
- *Самодеструктивное поведение*





- Миф 1. Этап взросления, через который нужно пройти, чтобы стать сильнее.
- Миф 2. Стратегия избегания – эффективный метод решения проблемы.
- Миф 3. Помощь необходима только жертве буллинга.
- Миф 4. Польза «давления на совесть».
- Миф 5. Стань популярным и от тебя отстанут.

Превентивные меры. Рекомендации родителям.

- *Обсуждайте тему буллинга*
- *Учите ребенка определять, что является буллингом, а что нет.*
- *Поддерживайте контакт с ребенком*
- *Обозначьте круг взрослых, к кому ребёнок может реально обратиться за помощью в проблемных ситуациях*
- *С дошкольного возраста учите ребёнка взаимодействовать в социуме с другими детьми.*
- *Пересмотрите общение в своей семье*
- *Не отстраняйтесь от общения с другими родителями.*



Мальчика стоит:

- ☐ *Записать в спортивную секцию*
- ☐ *Постоянно поддерживать ребенка*
- ☐ *Показывать положительный пример*

Для девочки важно:

- *Понимание, что она, прекрасна*
- *Мамы, никогда не ругайте своих дочерей!*
- *Здесь хорошо работают волшебные сказки, где главными героинями являются заколдованные красавицы*



Вопросы для обратной связи

1. Понравился тренинг: да или нет?
2. Что было для вас полезным?
3. Что бы вы сделали по-другому?

Спасибо за внимание!