

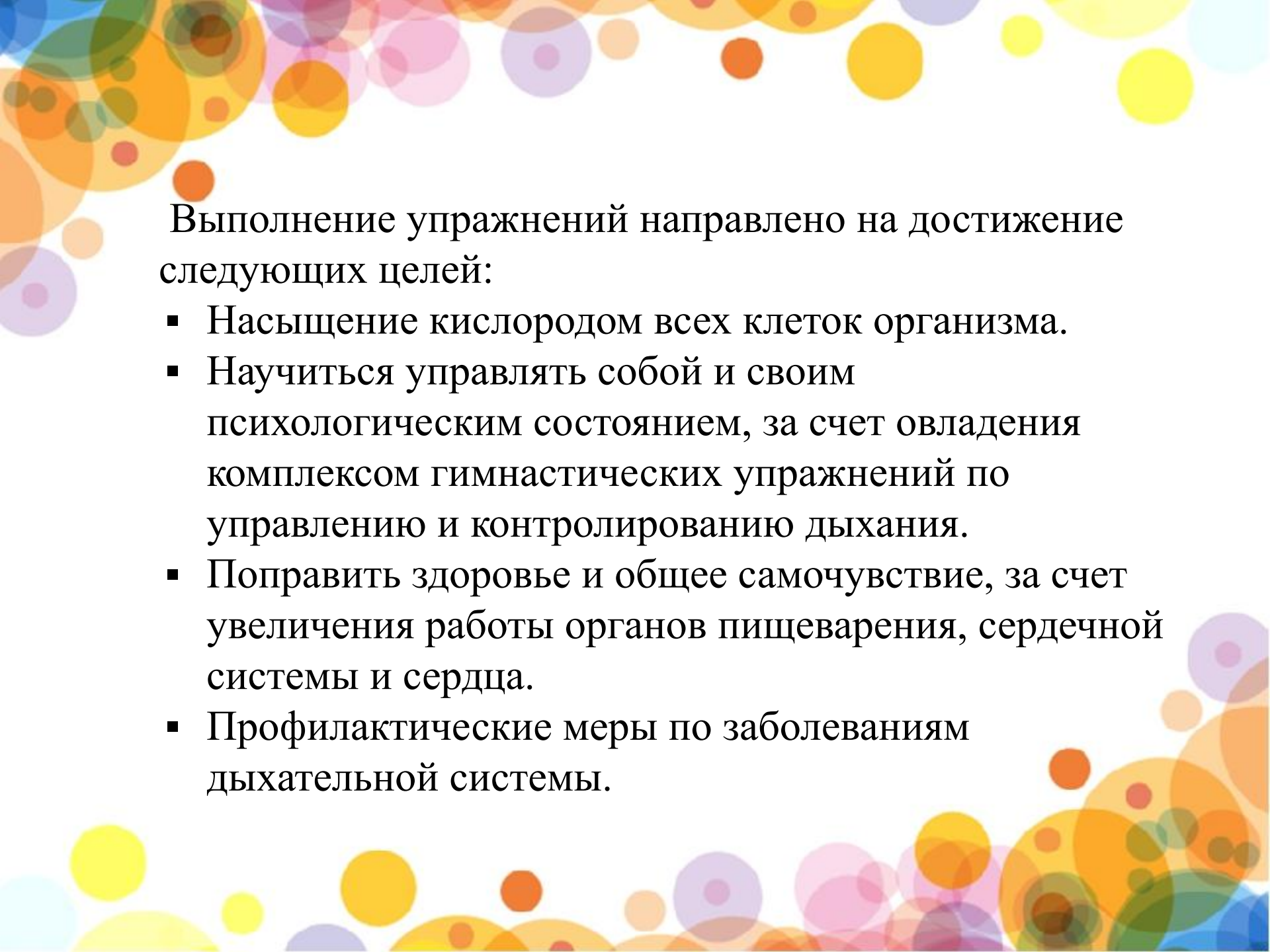


Развитие речевого дыхания у дошкольников

ГБДОУ детский сад №46 Колпинского
района Санкт – Петербурга
Группа «Звездная радуга»

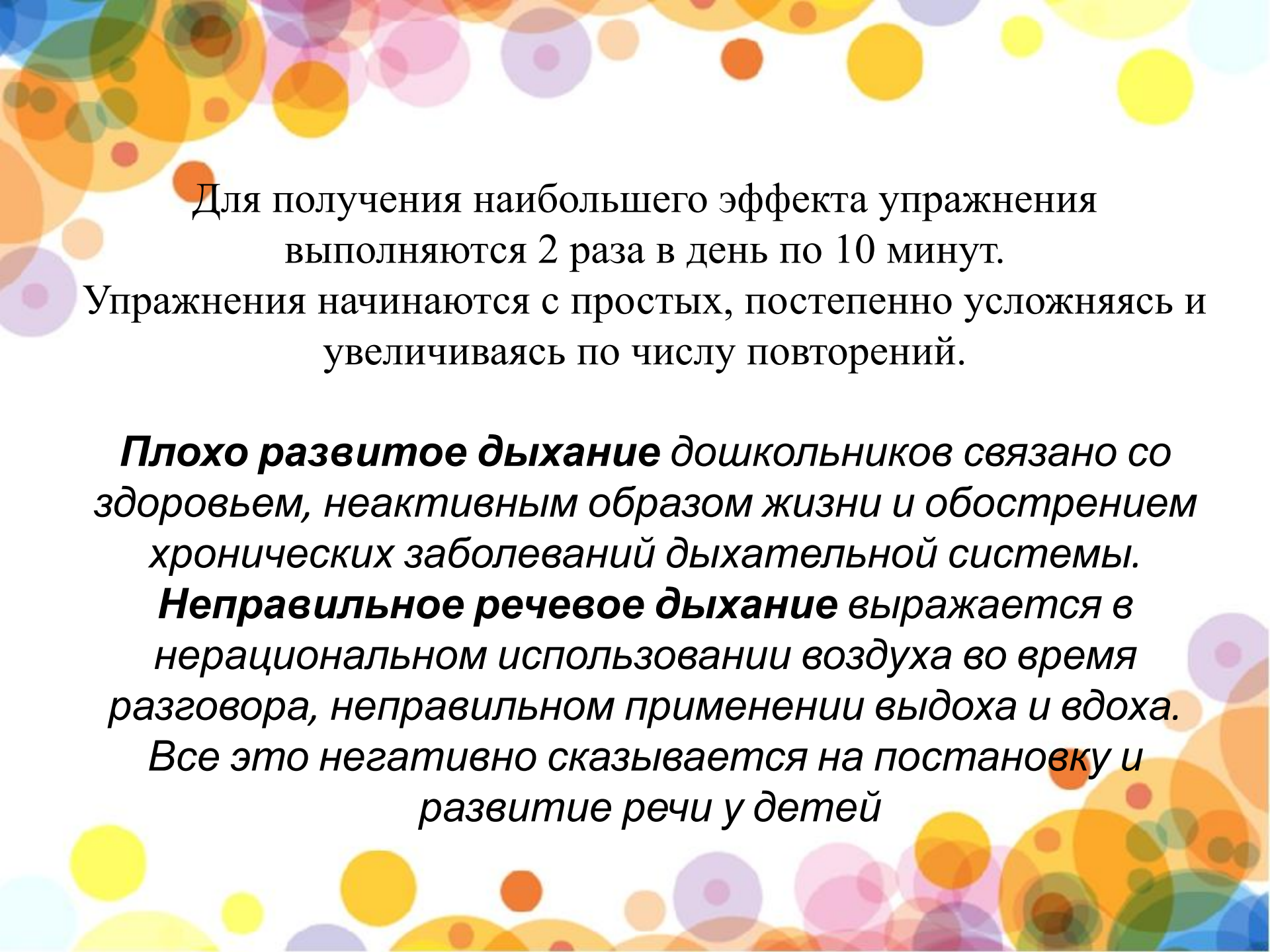
Дыхательная гимнастика представляет собой специально разработанные упражнения для развития дыхательной системы и направлена на укрепление здоровья и улучшения общего физического состояния ребенка.





Выполнение упражнений направлено на достижение следующих целей:

- Насыщение кислородом всех клеток организма.
- Научиться управлять собой и своим психологическим состоянием, за счет овладения комплексом гимнастических упражнений по управлению и контролю дыхания.
- Поправить здоровье и общее самочувствие, за счет увеличения работы органов пищеварения, сердечной системы и сердца.
- Профилактические меры по заболеваниям дыхательной системы.



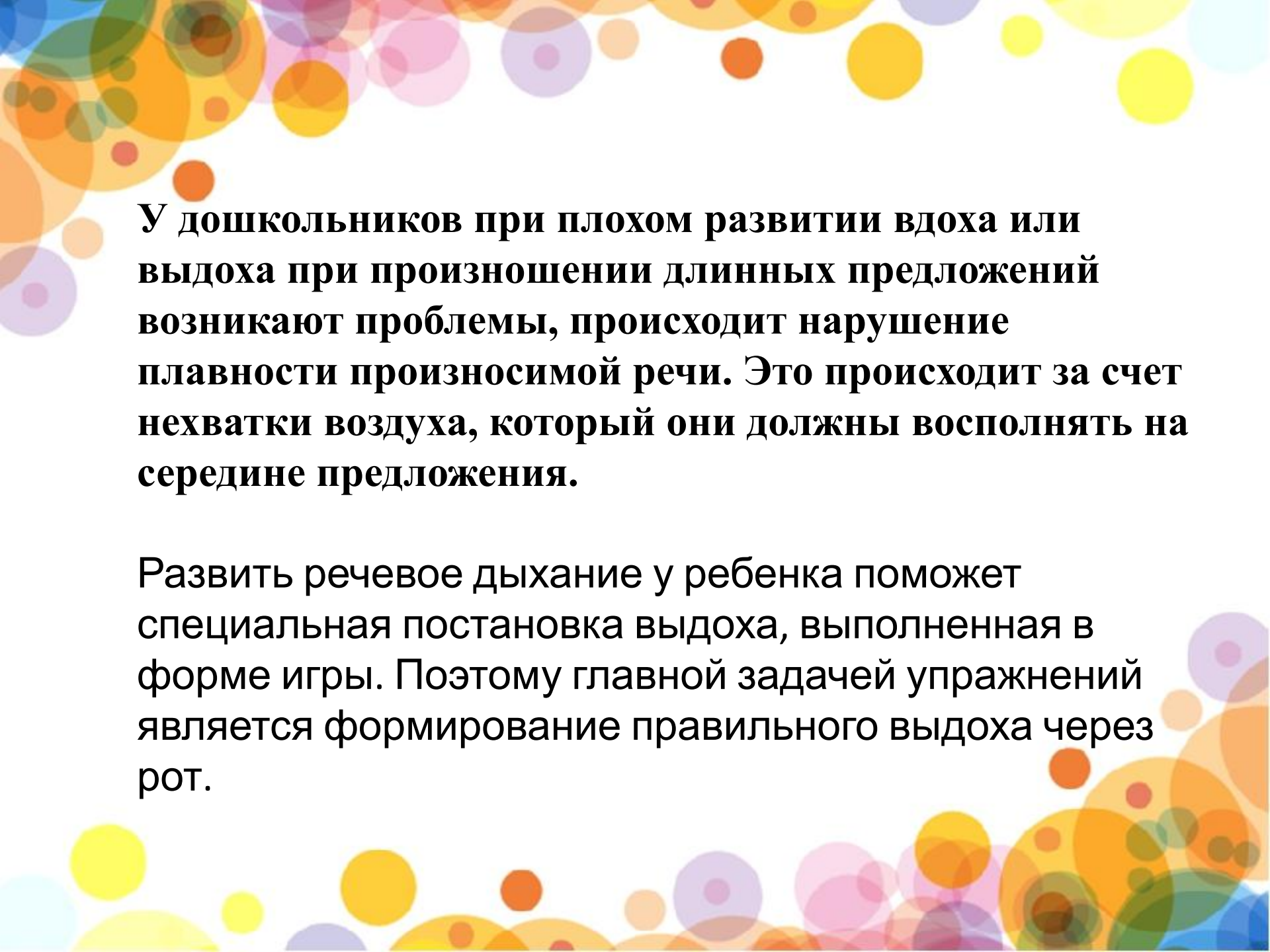
Для получения наибольшего эффекта упражнения выполняются 2 раза в день по 10 минут.

Упражнения начинаются с простых, постепенно усложняясь и увеличиваясь по числу повторений.

Плохо развитое дыхание дошкольников связано со здоровьем, неактивным образом жизни и обострением хронических заболеваний дыхательной системы.

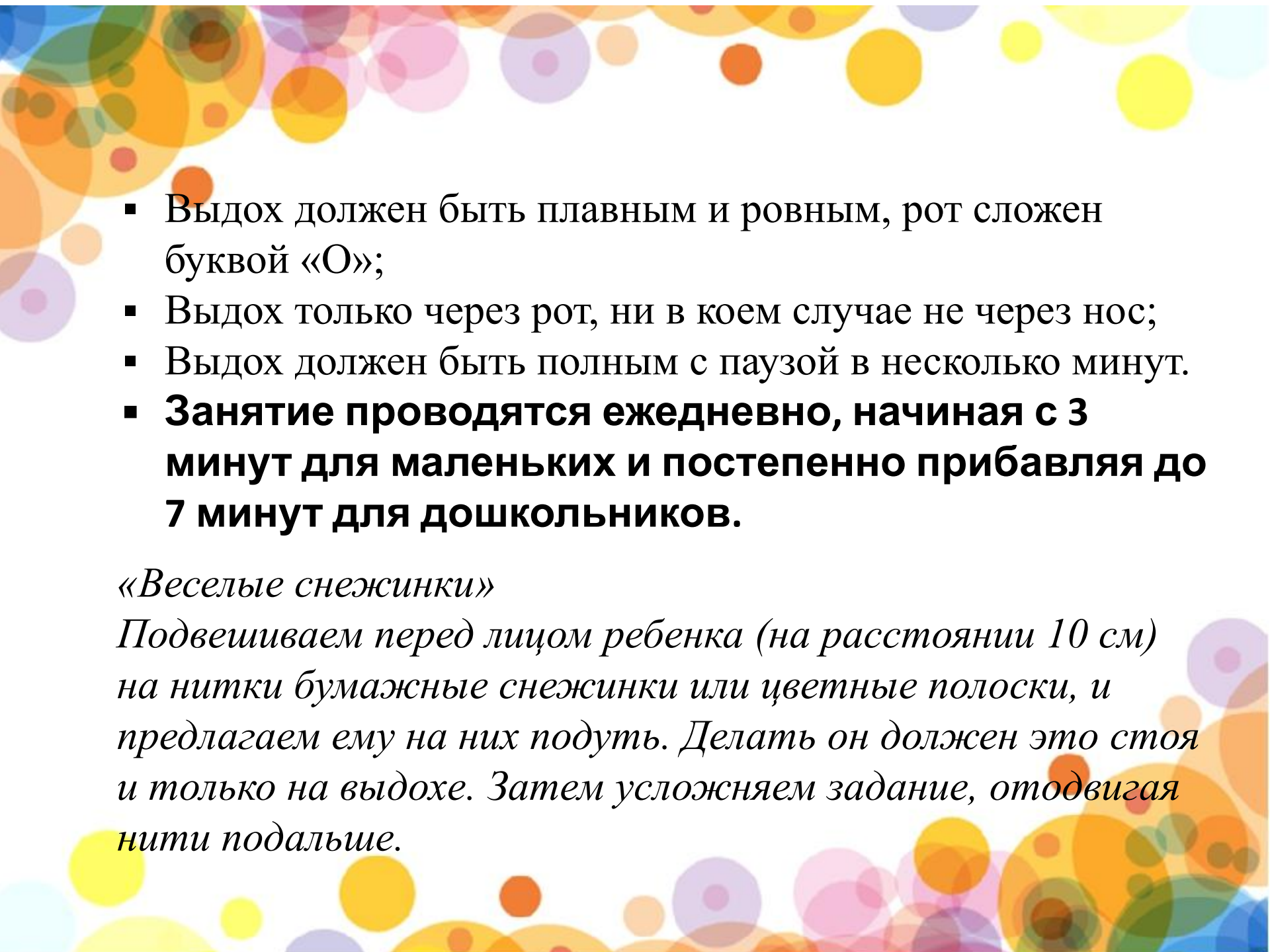
Неправильное речевое дыхание выражается в нерациональном использовании воздуха во время разговора, неправильном применении выдоха и вдоха.

Все это негативно сказывается на постановку и развитие речи у детей



У дошкольников при плохом развитии вдоха или выдоха при произношении длинных предложений возникают проблемы, происходит нарушение плавности произносимой речи. Это происходит за счет нехватки воздуха, который они должны восполнять на середине предложения.

Развить речевое дыхание у ребенка поможет специальная постановка выдоха, выполненная в форме игры. Поэтому главной задачей упражнений является формирование правильного выдоха через рот.

- 
- Выдох должен быть плавным и ровным, рот сложен буквой «О»;
 - Выдох только через рот, ни в коем случае не через нос;
 - Выдох должен быть полным с паузой в несколько минут.
 - **Занятие проводится ежедневно, начиная с 3 минут для маленьких и постепенно прибавляя до 7 минут для дошкольников.**

«Веселые снежинки»

Подвешиваем перед лицом ребенка (на расстоянии 10 см) на нитки бумажные снежинки или цветные полоски, и предлагаем ему на них подуть. Делать он должен это стоя и только на выдохе. Затем усложняем задание, отодвигая нити подальше.

Упражнения на развитие речевого дыхания

Лети, бабочка!



День рождения



Осенние листья



Вертушка



Песня ветра



«Спортивные фломастеры»

Устраиваем соревнование фломастеров. В упражнении могут принимать участие несколько детей или родители с детьми. Кладем два разноцветных фломастера на стол, определив финишную черту, и дуем каждый на свой фломастер. Первый пришедший к финишу выиграл.



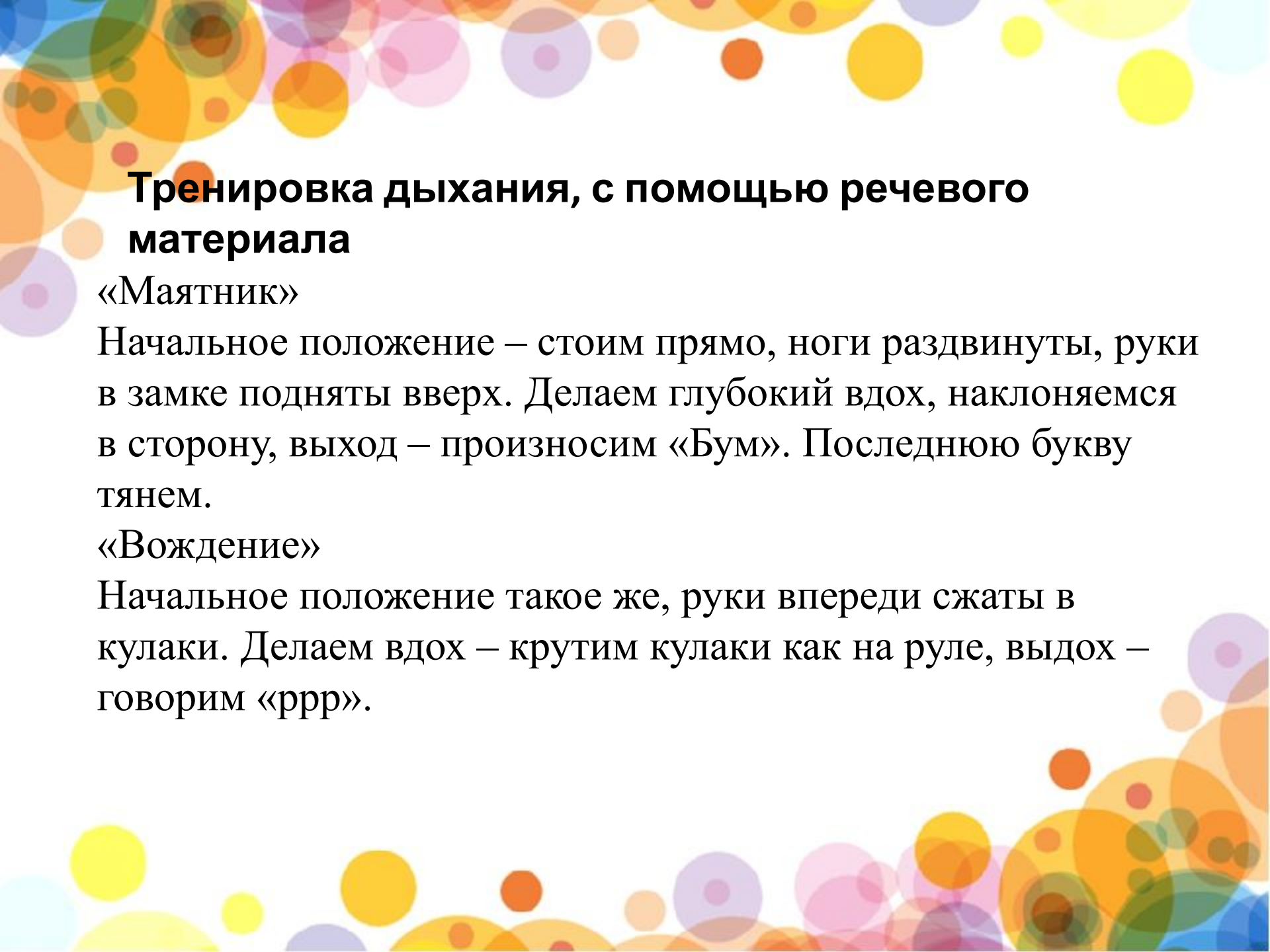
«Праздник»

Организовываем день рождение любимой игрушки. Для этого накрываем праздничный стол из детской или настоящей посуды, рассаживаем гостей игрушек за него и приносим десерт со свечей. Ребенок должен задуть свечу на выдохе, используя большое количество воздуха. Получиться может не с первого раза, повторить упражнение желательно несколько раз.

«Самолетик»

В игре могут участвовать несколько детей. Складываем из бумаги самолетик и ставим их на стол. По команде дети сильно дуют на них, выпуская максимальное количество воздуха. Выигрывает тот чей самолетик улетит дальше.





Тренировка дыхания, с помощью речевого материала

«Маятник»

Начальное положение – стоим прямо, ноги раздвинуты, руки в замке подняты вверх. Делаем глубокий вдох, наклоняемся в сторону, выход – произносим «Бум». Последнюю букву тянем.

«Возждение»

Начальное положение такое же, руки впереди сжаты в кулаки. Делаем вдох – крутим кулаки как на руле, выдох – говорим «rrrr».

«Трубоча» - поднести к губам

воображаемую трубу. Имитируя движения трубача, нажимая пальцами на воображаемые клавиши, на выдохе произнося «ту-ту-ту» (10-15 секунд).



«Жук» - сесть, руки развести в стороны, немного отведя их назад, - вдох.

Выдыхая, показать, как долго жужжит большой жук – «ж-ж-ж», одновременно опуская руки вниз.

«Шину прокололи» - сделать легкий вдох, выдыхая, показать, как медленно выходит воздух через прокол в шине – «ш-ш-ш».



При хорошо развитом речевом дыхании ребенок правильно на одном выдохе говорит длинные предложения, умеет правильно читать стихи, после каждой фразы беря дыхание, а не в середине.







A decorative border composed of numerous overlapping circles in various colors including blue, green, orange, yellow, pink, and purple, located along the top and bottom edges of the slide.

***Спасибо за
внимание!***