

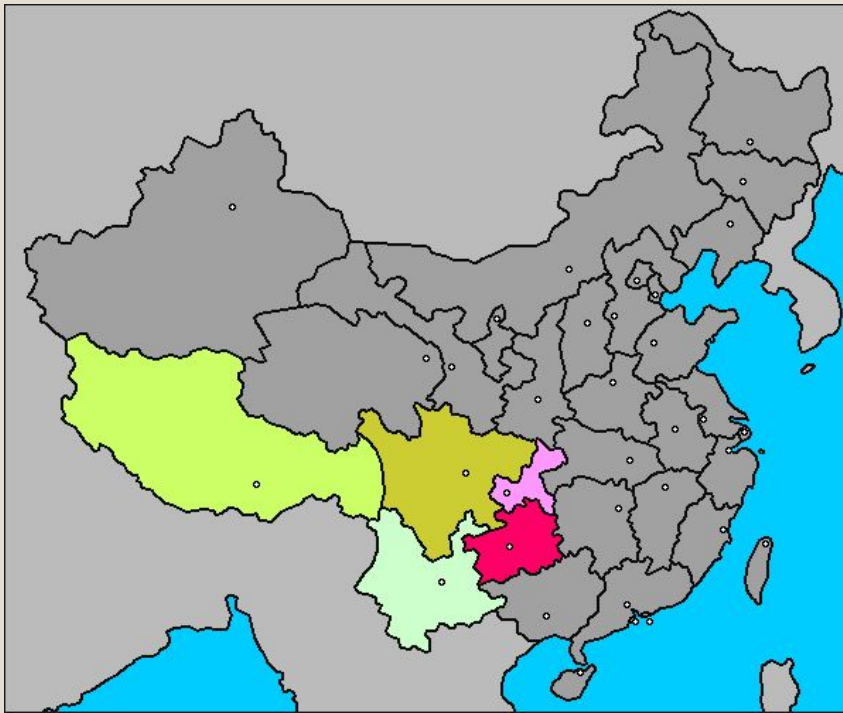


ЧАЙ.

История чая

История происхождения чая

- Родина чая – Юго-Западный Китай и примыкающие к нему районы Верхней Бирмы и Северного Вьетнама.



- Согласно китайской традиции, чай был открыт культурным героем Шэнь-нуном, покровителем земледелия и медицины
- Именно в Китае стали впервые употреблять чай в качестве лекарства, а затем и напитка



Сбор чая

Сбор чая можно осуществлять вручную или с помощью машин. Ручной способ считается наилучшим. Современные чаеуборочные машины во многом напоминают громадные пылесосы, которые «обсасывают» листья с чайного куста





Разновидность чая



Среднелистовой



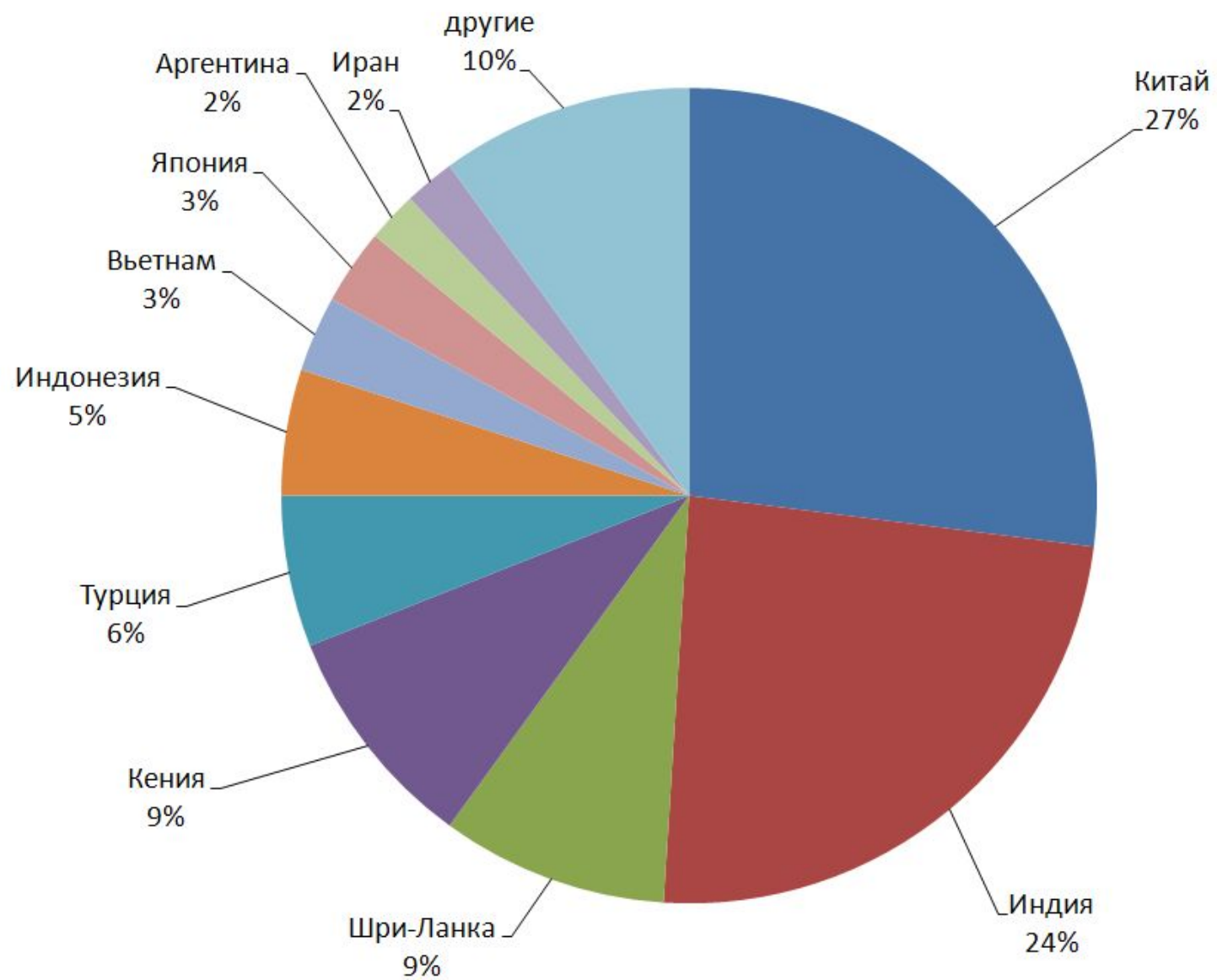
Крупнолистовой

Немного фактов о чае

- Для того, чтобы получить 1 фунт (примерно 450 гр.) готового черного чая, необходимо сделать несколько десятков тысяч срывающих движений рукой
- Дневная норма сборщиц чая в среднем 30-35 кг
- Чай – самый популярный напиток в мире, на втором месте по популярности оказалось пиво. Исключение составляет Англия и Ирландия, где пиво популярнее чая.
- Зеленый чай содержит на 50% больше витамина С, чем обычный черный.
- Чай содержит множество антиоксидантов. При умеренном потреблении улучшает иммунную систему, помогает в профилактике рака и сердечно-сосудистых заболеваний.
- Существует более 1500 различных сортов чая, растущих более чем в 25 странах-производителях по всему миру.



Производство чая в 2005 году



ЧАЙ МАТЕ

Улучшает здоровье,
наполняет энергией



ЖЕЛТЫЙ ЧАЙ

Антидепрессант, активизирует
умственную деятельность



БЕЛЫЙ ЧАЙ

Замедляет процесс
старения кожи



ЧЕРНЫЙ ЧАЙ

Улучшает состояние
сердечно-сосудистой системы



Виды чая

ЧАЙ ПУЭР

Нормализует пищеварение,
бодрит



ЧАЙ УЛУН

Способствует похудению



КРАСНЫЙ ЧАЙ

Утоляет жажду и
укрепляет иммунитет



ЗЕЛЕНый ЧАЙ

Поддерживает уровень
сахара в крови

