

В здоровом теле - здоровый дух

Дерюгин К.

Цель:

- * Информирование детей о наличии в городе спортивных досуговых учреждений

Актуальность:

- * Многие дети не знают чем заняться, большинство воспитанников учреждения не посещают никаких досуговых спортивных секций. Детям необходимо не только учиться, но и физически развиваться.

Задачи:

- * 1. увеличение количества детей занятых спортом
- * 2. укрепление здоровья
- * 3. популяризация физического развития

Спортивные учреждения

- * Скалолазный зал
- * Спортивный стрелковый тир
- * Бассейн «Юность»
- * МУ «Городской шахматный клуб «Белая ладья»
- * Досуговый центр
- * Муниципальное бюджетное учреждение
спортивный комплекс "Олимпийский"
- * Зал единоборств «Витязь»

Скалолазный зал Вертикаль

В скалолазном зале учат как правильно лазать по скалам. **Скалолазание** очень интересный, разнообразный и разносторонне развивающий вид спорта, весьма популярный на западе и стремительно набирающий популярность в России. Занятия скалолазанием почти сразу дают заметное улучшение общей физической формы.



Спортивный стрелковый тир

В спортивно-стрелковом тире ведется подготовка спортсменов по пулевой стрельбе из пистолета и винтовки. Приглашаются дети в возрасте 11-14 лет.



Плавательный бассейн «Юность»

в бассейне есть: дорожки глубиной 3 м и 0,5м.
душевые кабины; сауна; атрибуты для плавания. А
если Вы не умеете плавать инструктор Вас научит!



МУ «Городской шахматный клуб «Белая ладья»

- * Набор и зачисление в группы начальной подготовки ведётся на начало учебного года. Принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний



Досуговый центр

- * Один из немногих развлекалок в городе. В любой сезон есть что взять на прокат и воспользоваться их услугами.
- * Зимой - это коньки, лыжи.
- * Летом - велосипеды.
- * Также выдают лыжи, но сама лыжная база откатанная, находится далеко от города, минут 15 езды по трассе на базу Снежинка. Трассы две 3 и 5 км с горками.
- * Все суммы приемлимые, можно сказать символические. Работники всегда приветливые, общительные.
- * Тем кто дома не сидится и не куда пойти, всегда найдут тут чем заняться.
- * Тем более скоро еще откроется веревочный тракт. Будет еще одно развлечение в межсезонье и летом.



Муниципальное бюджетное учреждение спортивный комплекс "Олимпийский"

- * здании расположены спортивный зал для занятий волейболом, баскетболом, футболом и скалолазанием; 50-метровый бассейн на 8 дорожек; 10-метровый бассейн; тренажерный зал; зал для занятий сухим плаванием.



Зал единоборств «Витязь»

- * Специализированный зал единоборств «Витязь» — это спортивный/тренажёрный зал. Здесь инструкторы научат Вас различным видам единоборств.



Для чего это нужно

- * Это необходимо для вовлечения детей в досуговую деятельность, чтоб тело было здоровым его необходимо развивать физически, а для этого необходимо посещать спортивные секции

Предполагаемые результаты:

- * 1. увеличится количество занятых спортом детей
- * 2. укрепление здоровья
- * 3. физическое развитие