

1 октября –
День пожилого человека!



1 октября – Международный День пожилого человека

*Отмечается в мире с 1991 года.
Празднование этого дня
напоминает всем об уважении к
пожилым людям и привлекает
внимание общественности к их
проблемам.*

Возникновение в России

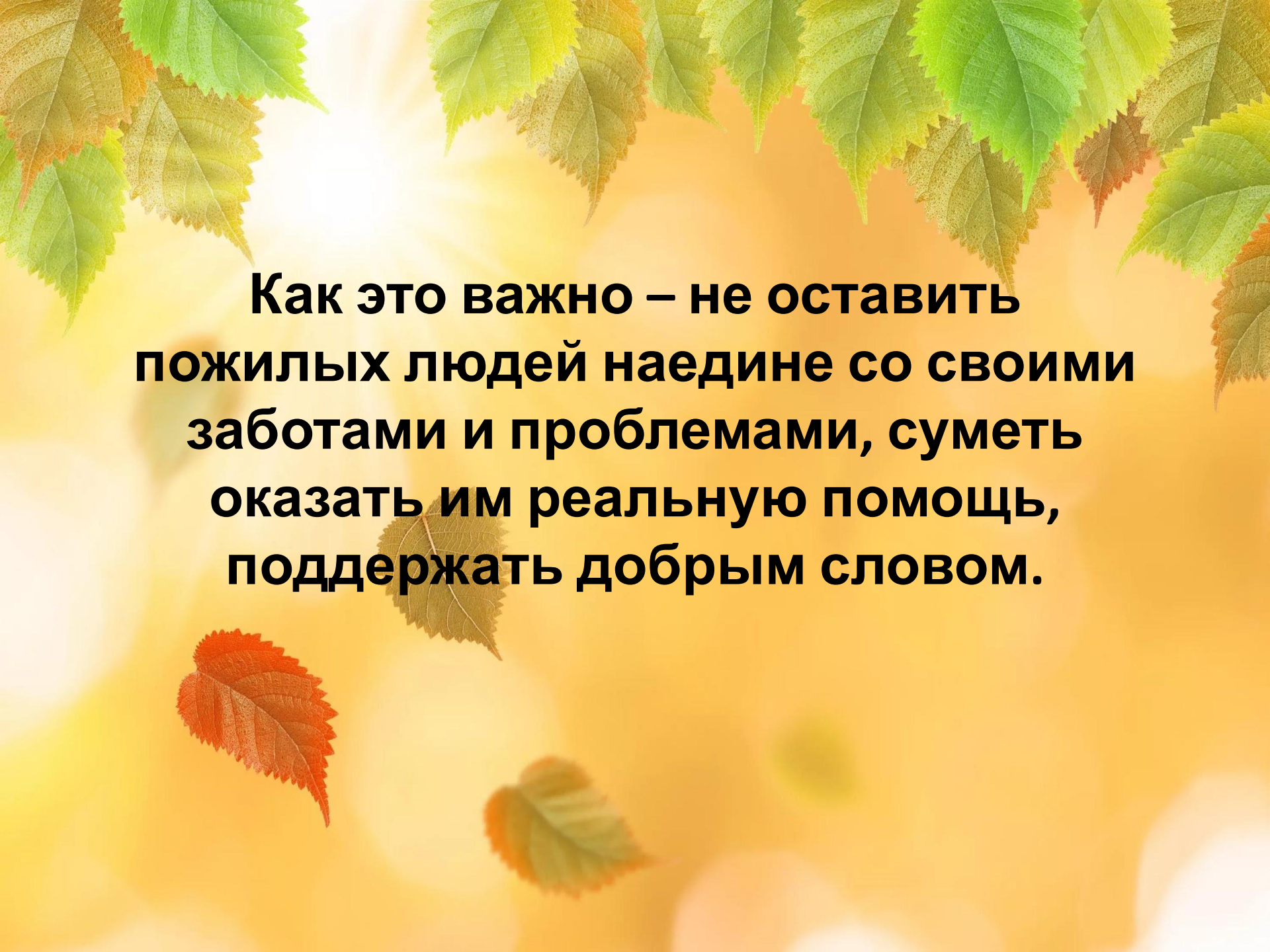
Но как пришёл в Россию День пожилого человека? История праздника, так полюбившегося Россиянам, опять же, во многом обязана решению 45 сессии Генеральной Ассамблеи ООН. **1 июня 1992** года Президиум Верховного Совета Российской Федерации постановил поддержать мировую инициативу. Первый день октября был официально признан Днем пожилых людей. Этот праздник стал официальным не только для других народов, но и для нашего Отечества.

Твори добро!

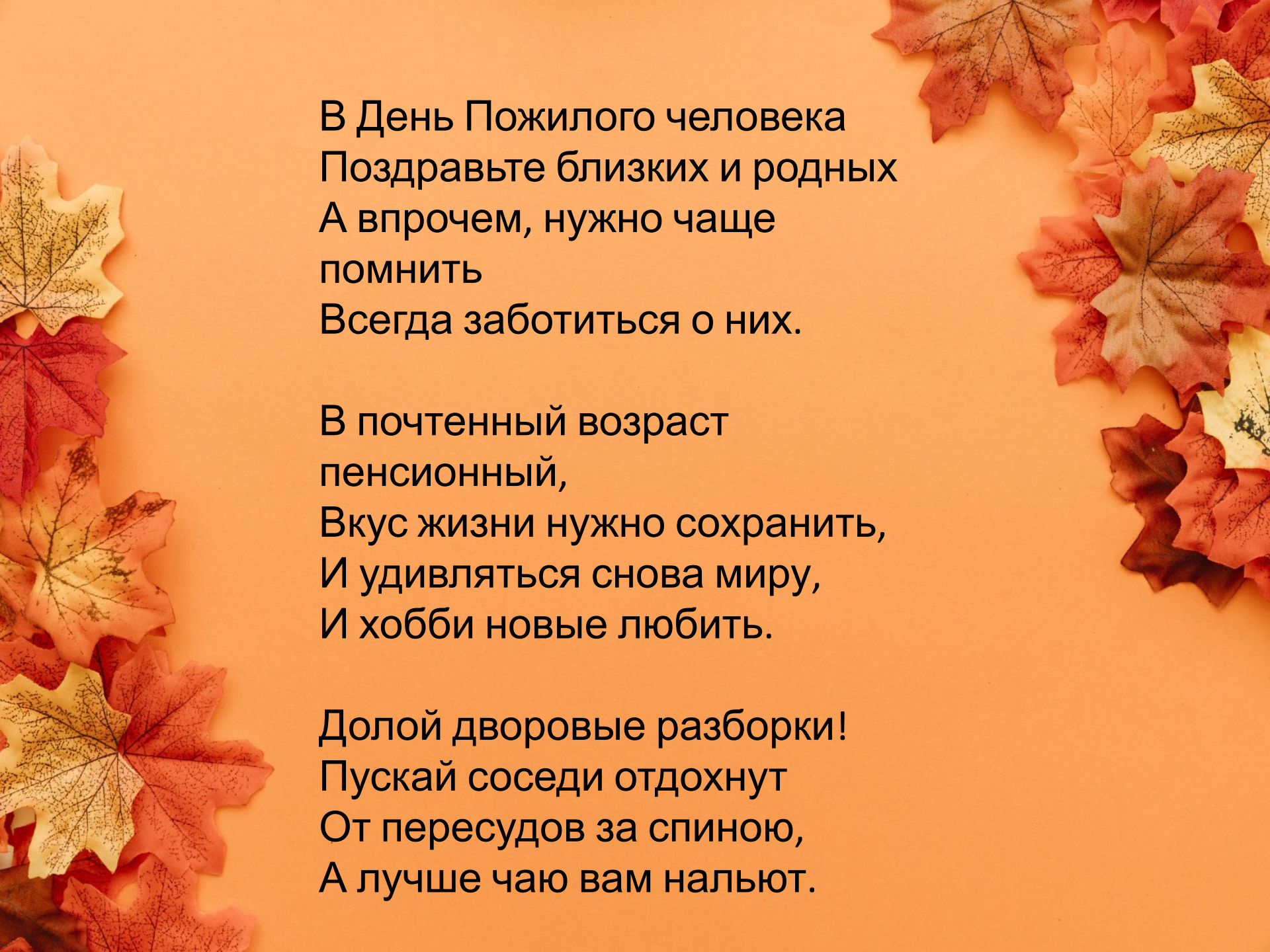


Отмечая День
пожилых людей, мы
вспоминаем о
бабушках и
дедушках,
прабабушках и
прадедушках. С них
начинается
приобщение детей к
истории семьи.



The background of the image is a soft, warm orange-yellow gradient. It is decorated with several autumn leaves. Some leaves are at the top, showing a mix of green and yellow. Others are scattered in the lower half, including a prominent bright red leaf on the left and a few yellow and orange leaves. The leaves have serrated edges and visible veins.

**Как это важно – не оставить
пожилых людей наедине со своими
заботами и проблемами, суметь
оказать им реальную помощь,
поддержать добрым словом.**



В День Пожилого человека
Поздравьте близких и родных
А впрочем, нужно чаще
помнить
Всегда заботиться о них.

В почтенный возраст
пенсионный,
Вкус жизни нужно сохранить,
И удивляться снова миру,
И хобби новые любить.

Долой дворовые разборки!
Пускай соседи отдохнут
От пересудов за спиною,
А лучше чаю вам нальют.



BIRKING
DENGEL

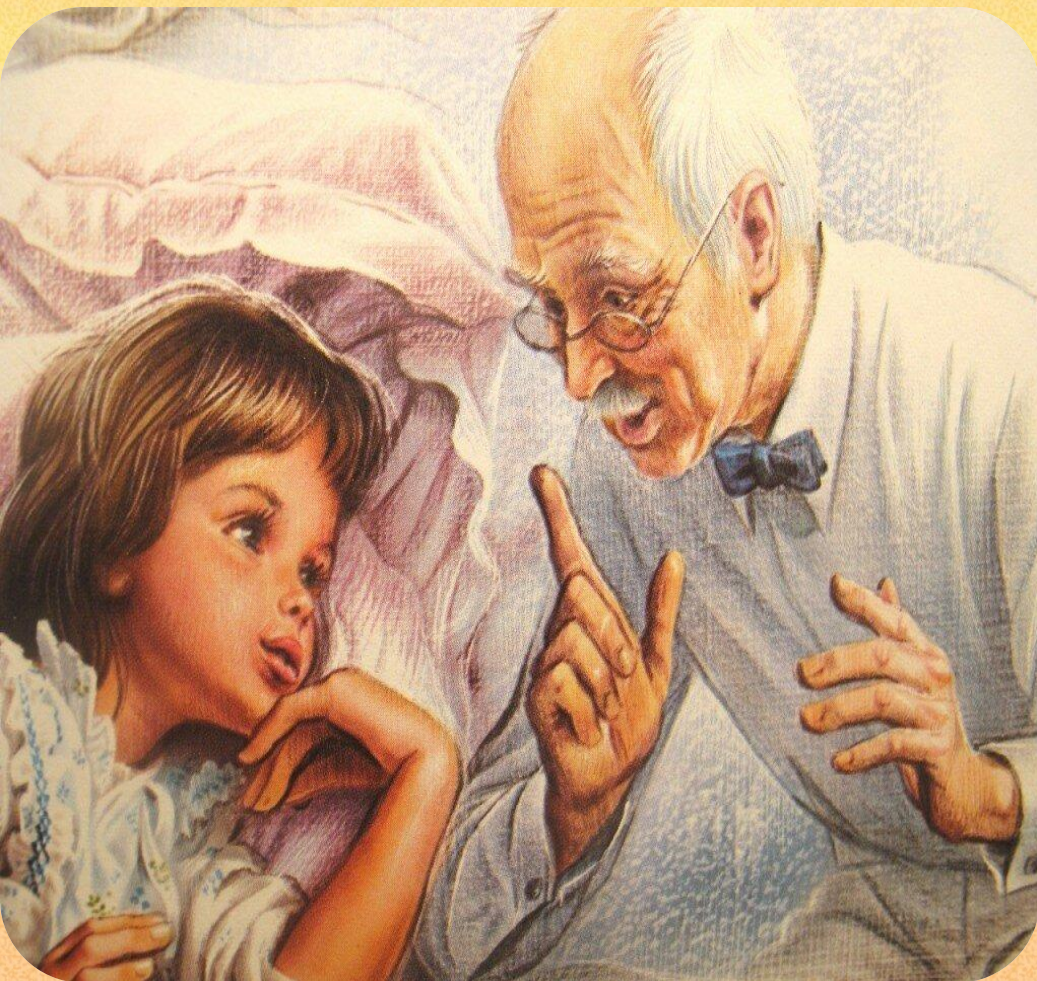
Бабушк

а

Бабушка, как бабочка,
Целый день летает:
То меняет лампочку,
То носок латает,
Над цветами вьётся
И не знает скуки.
Если ей взгрустнётся,
То утешат внуки!



Дедушк



Славный дедушка, родной,
Самый добрый, дорогой,
Поздравляем мы тебя,
Я и вся моя родня!
Ты, мой милый, не болей,
С каждым годом здоровей,
Чтобы ягоды с грибами
Мог легко ты собирать,
Стану старше я годами,
Буду тоже помогать!







Интересные факты

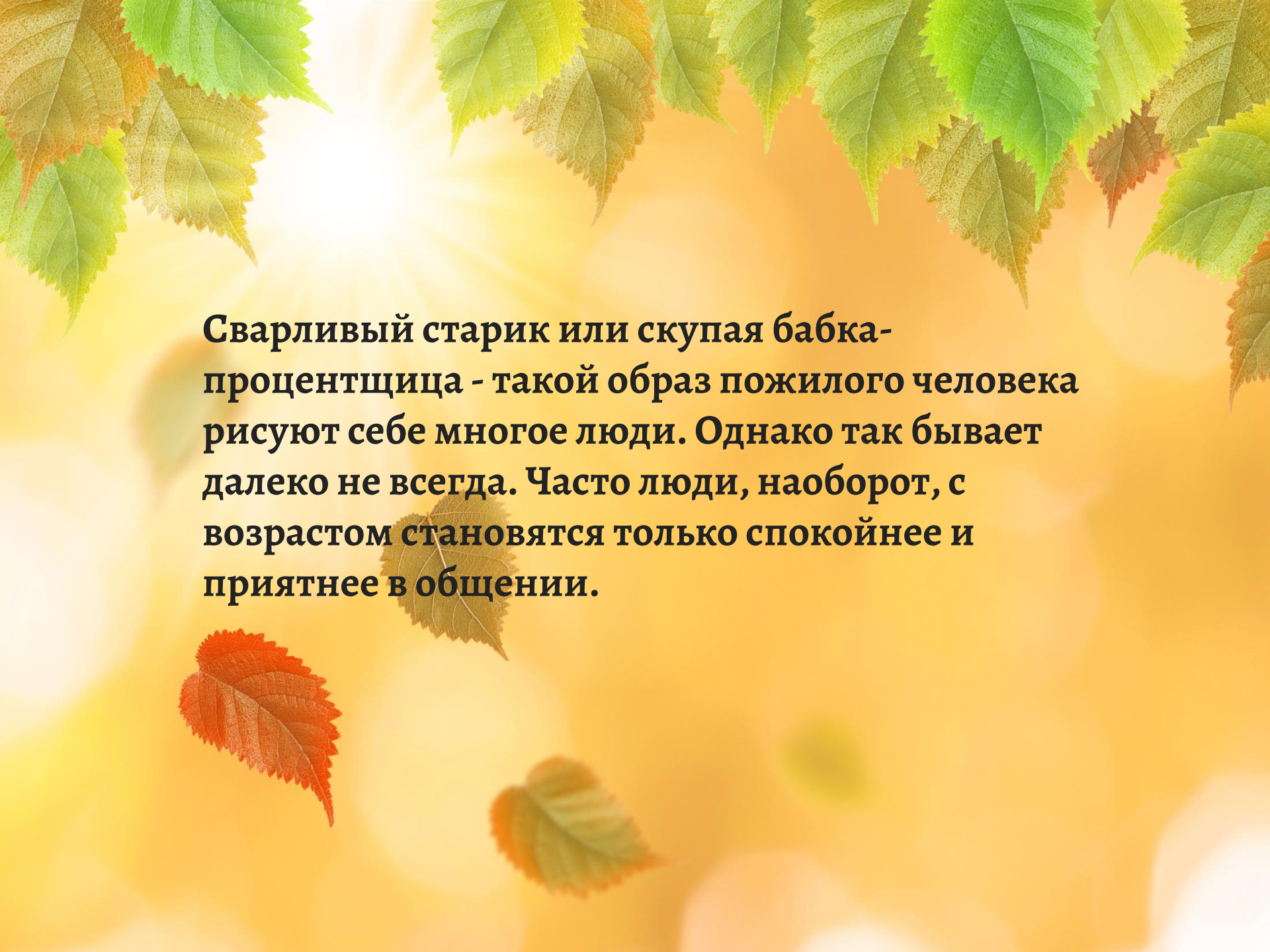


Самыми «Пожилыми молодоженами» в мире признаны 94-летняя француженка Мадлен Франсино и ее 96-летний соотечественник Франсуа Фернандес, которые стали законными супругами в феврале 2002 года.





**В пожилом возрасте
люде реже встречаются
с такой проблемой, как
стресс. Это не значит,
что он уходит насовсем,
нет. Однако склонность
к нему с годами
уменьшается.**

The background of the slide is a warm, golden-yellow color with a soft bokeh effect of light circles. Scattered around the edges are several autumn leaves in various shades of green, yellow, and orange, some with serrated edges. The text is centered in the middle of the slide in a bold, black, sans-serif font.

Сварливый старик или скупая бабка-процентщица - такой образ пожилого человека рисуют себе многие люди. Однако так бывает далеко не всегда. Часто люди, наоборот, с возрастом становятся только спокойнее и приятнее в общении.



Самым пожилым покорителем Эвереста стал Мин Бахадур Шерхан из Непала.

В 2008 году он покорил высоту в возрасте 76 лет. Сейчас Шерхану 81 год и он планирует повторить восхождение.





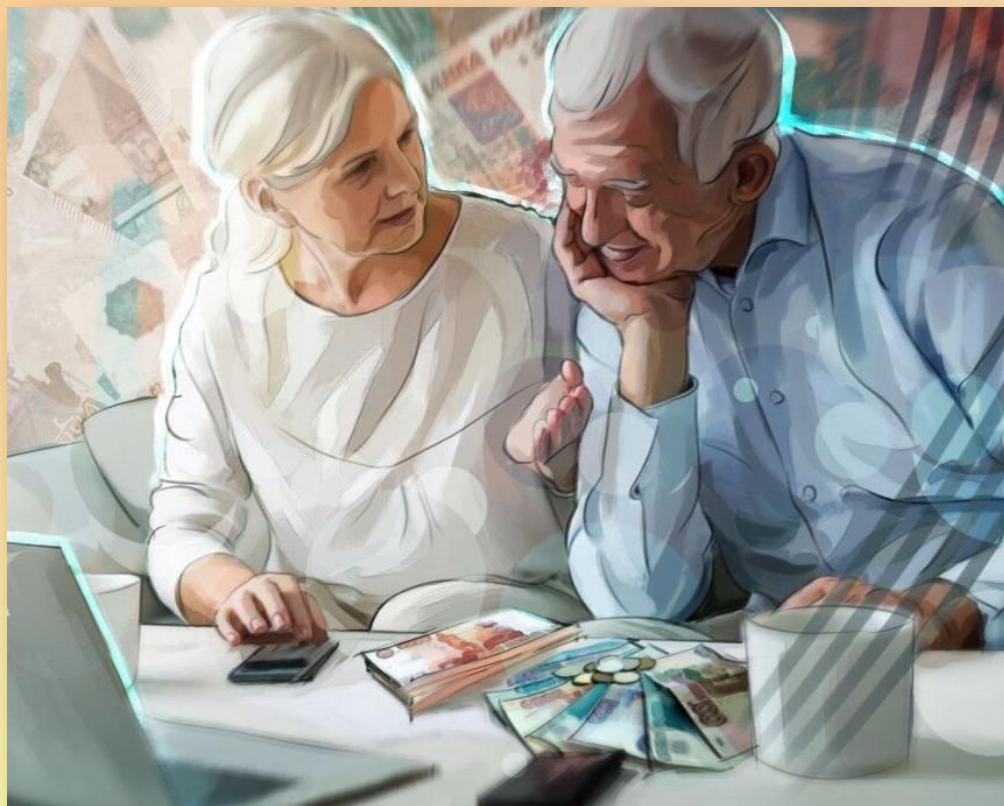
86 – летняя Ангела Воробьева, россиянка из Улан-Удэ установила новый рекорд Гиннеса, став самым пожилым человеком, покорившим высочайшую точку Африканского континента – вулкан Килиманджаро высотой 5895 метров. На вершину экспедиция вышла 29 октября 2015 года.





Коул Кьюджел (р. 1902, США), самый старый пилот мира, в свои 99 лет не выпускает из рук штурвала. Коул родился за год до того, как легендарные братья Райт поднялись в небо. Его летный стаж насчитывает уже 71 год. Коул - активный и самый пожилой член Международного общества фермеров-летчиков.





**НАЗВАТЬ ВАС ПОЖИЛЫМИ
МОЙ ЯЗЫК, ПОВЕРЬТЕ,
ОТКАЗЫВАЕТСЯ!
ВЫ АКТИВНЫЕ, ВЫ ЖИВЫЕ,
ВЫ КРАСАВЦЫ ВСЕ И**







**Здоровье и долголетие в ваших
руках!**

