

Души.

- Водолечебные процедуры, при которых на тело воздействуют водой в виде струи или многих струй строго дозируемой температуры и давления.

Водолечебная (душевая) кафедра

- Устройство, обеспечивающее подведение к установкам медицинских душей воды определенной температуры и давления.
- От кафедры идут трубы, подводящие воду необходимой температуры и давления к различным душевым установкам, расположенным так, чтобы больной стоял против света, вдали от кафедры. Давление холодной и горячей воды одинаковое больше 2,5 атм.

Виды душей:

- Пылевой (нисходящий)
- Дождевой
- Игольчатый
- Промежностный (восходящий)
- Струевые (Шарко, шотландский, веерный)
- Циркулярный

По интенсивности — от пылевого до струевого.

Души по давлению:

- С низким давлением – 0,3-1 ат.
- Средним – 1,-2 ат.
- Высоким – 3-4 ат.

Общие, местные, подвижные (Шарко, шотландский, веерный).

По температуре: с переменной температурой (15-45⁰ – шотландский); с постоянной температурой – холодные (ниже 20⁰), прохладные (20-34⁰), индифферентные (35-37⁰), теплые (38-39⁰), горячие (выше 40⁰).

Особенности действия.

- Кратковременные холодные и горячие души повышают тонус мышц и сосудистой системы.
- Продолжительные холодные и горячие - понижают возбудимость чувствительных и двигательных нервов, повышает обмен веществ; теплые – седативное действие.
- После холодных душей – растирание.

Дождевой, игольчатый, пылевой

- Пылевой – наконечник в виде шара (в не 4 трубки с мельчайшими отверстиями).
 - Дождевой – сетка
 - Игольчатый – сетка с большими отверстиями – на тело струйки.
- Вода теплая, индифферентная, прохладная, холодная).

1-5 мин, 1-1,5 атм, ежедневно, 15-25 пр-р.

Струевой – Шарко.

- Больной 3-3,5 м. от кафедры.
- Сначала – веерный (с ног до головы сзади, спереди) 1-2 раза.
- Потом компактная струя – ноги 2-3 раза; спина – 1-2 раза, рука – 1-2 раза. Бока – с ног до подмыш. впадин. Передняя поверхность тела: 2-3 раза ноги, веер – живот. По показаниям – массаж живота. Заканчивают веерной струей.
- Температура – нач. $42-32^{\circ}$, в конце $20-15^{\circ}$.
Давление от 1,5 до 3 атм. Ежедн, N 15-25.

Шотландский

- Использую 2 шланга с разной температурой ($37-45^{\circ}$ 30-40 сек. , $25-10^{\circ}$ – 15-20 сек.). Повт 4-6 раз. Пр-ра 1-3 мин.
- Начинают с горячей, заканчивают холодной.
- Разницу в температуре постепенно увеличивают. 2-3 ат.
- Местные – еж, общие – через день. 15-20 на курс.

Веерный.

- Действие мягче
- Чаще общий.
- 3-3,5 атм.
- 2-3 поворота, 2-3 мин.
- Давление от 1,5 до 3 атм.
- 35-25°
- Ежедн.
- 15-20

Циркулярный

- Специальная установка.
- Жесткое воздействие.
- Нач с $36-34^{\circ}$, до 25°
- 1-5 атм
- 2-5 мин, еж, ч/д
- 15-20

Подводный душ-массаж

- Больного массируют под водой.
- Общий, местный. Ручной (ручной массаж под струями воды)
- От аппарата – в ванне емкостью 400-600 л. Конечности – 3-4 атм. 15-45 мин, еж, ч/д.
- 15-30 пр-р. Температурное действие и механическое. При болях.
- Усиливает крово и лимфообращение, улучшение питания тканей, рассасывание воспалительных очагов. Заболевания, травмы, операции опорно-двигательного аппарата, нервной системы, раны, варикозные язвы (без тромбофлебита), ангиоспазм сосудов конечностей, нарушение жирового обмена (потеря – 300г за пр-ру).
- ПП- ИБС со стенокардией, аритмии, ГБ 2Б.

Хвойные ванны.

- Снижают возбудимость ЦНС, снижение мышечного тонуса.
- 1-2 таблетки (50-60 г).
- 100 мл. жидкого
- 50-70 г. порошка.

Ванны с настоем сена

- Луговые травы содержат микроэлементы, витамины, аминокислоты, фитонциды, которые экстрагируются.
- Труха лугового цветочного сена.
- 400г. Трухи на 1 ведро кипящей воды – настаивают 5-7 часов.
- Ванна 37-39⁰
- 10-20 мин., перед сном.

Отвар соломы овса

- 1 кг. Варят 30 мин. В 3 л воды.
- При гипертонусе, капилляропатии.

Кожные заболевания – отвар конского каштана.

Семена и кора – 1-1,5 кг в 5-10 л воды кипятят 20-30 мин.

Механизмы действия

- Принен растворим в липидах, проникает через эпидермис, декарбоксилирование гистидина – образуется гистамин и углекислый газ.
- Гистамин – раскрытие капилляров
- Улучшение микроциркуляции, аэробного обмена.
- Коррекция гормонального и иммунного гомеостаза.

Желтая эмульсия

- Скипидара больше
- Меньше раздражают кожу и слизистые
- Активируют ваготропные механизмы регуляции кровообращения
- Сосудорасширяющее действие
- Понижение АД

Белая эмульсия

- Симпатикотропное действие
- Гимнастика капилляров, повышение АД
- Улучшение сократимости миокарда