



ПРОЕКТ ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ
ВЕДУЩИХ РОССИЙСКИХ УНИВЕРСИТЕТОВ
СРЕДИ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ
НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Выставка: «Здоровый дух в здоровом теле»

Авторы проекта:

Студенты I курса

Васильева Валерия Евгеньевна

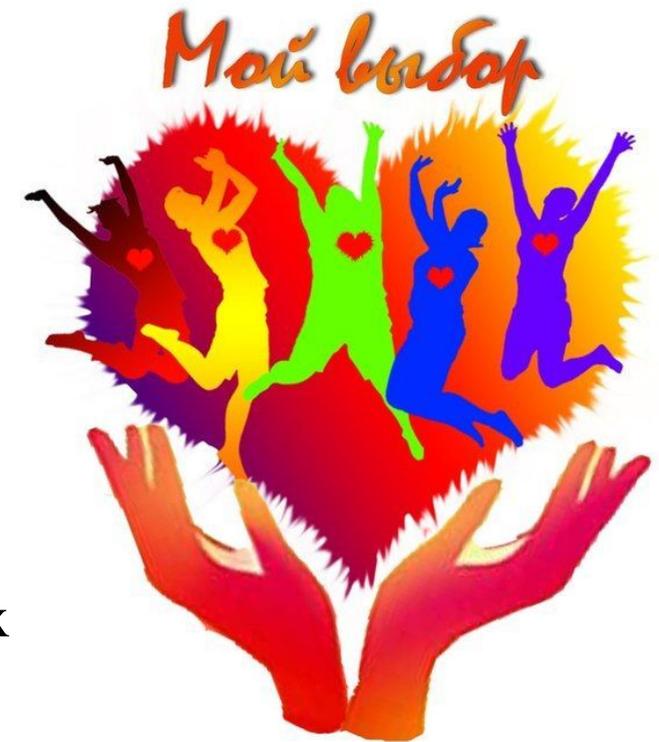
Володина Анастасия Геннадьевна

Герщенко Олеся Александровна

Дубинина Анна Евгеньевна

Здоровье – это не просто отсутствие болезней, а физическая, психологическая и социальная гармония человека, доброжелательные отношения с другими людьми, с природой и самим собой.

Состояние телесного, душевного и духовного благополучия, которое дает возможность человеку, полностью реализуя свой генетический потенциал, наилучшим образом решать жизненные задачи в целях продолжения рода, оптимальной трудоспособности и социальной активности при максимальной продолжительности жизни.



Актуальность:



Существует профессия, которая объединяет в себе медицину и педагогику. Это дефектология. Специалист в области дефектологии должен стать лучшим другом, советчиком и самое главное примером для особенных деток и их родителей. Поэтому ведение здорового образа жизни является неотъемлемой частью каждого дефектолога.

Проблемой является лишь, то что многие специалисты не передают должного значения своему образу жизни, который напрямую сказывается на их работоспособности, умении мотивировать и взаимодействовать с ребёнком и родителями.

Цель проекта:

Показать здоровый стиль жизни студентов I курса направления «Специальное (дефектологическое) образование», как пример образа жизни для каждого специалиста в сфере дефектологии и работы с детьми.



Объект проектирования:

ведение здорового образа жизни у I курса
студентов-дефектологов

Предмет проектирования:

здоровый стиль жизни студентов-дефектологов

Задачи проекта:

1. Обратить внимание студентов на все аспекты ведения здорового образа жизни, способы и приемы сохранения и укрепления собственного здоровья.
2. Провести конкурс фото-коллажей на тему: «Мой здоровый образ жизни» среди первокурсников-дефектологов
3. Оформить выставку с работами участников конкурса и провести экскурсию гостям
4. Распространить информацию о выставке в СМИ (Соц.сети)

База реализации:

Институт Психологии и Педагогики,
школы города Тюмени (в перспективе).

Методы реализации:

беседы, чтение специализированной
литературы, сбор фото-материалов, конкурс,
выставка, экскурсия.

Целевая аудитория:

абитуриенты и студенты
города Тюмени и Тюменской области.

Этапы реализации проекта

Подготовительный

1.1 Проведение конкурса фото-коллажей на тему: «Мой здоровый образ жизни»



Этапы реализации проекта

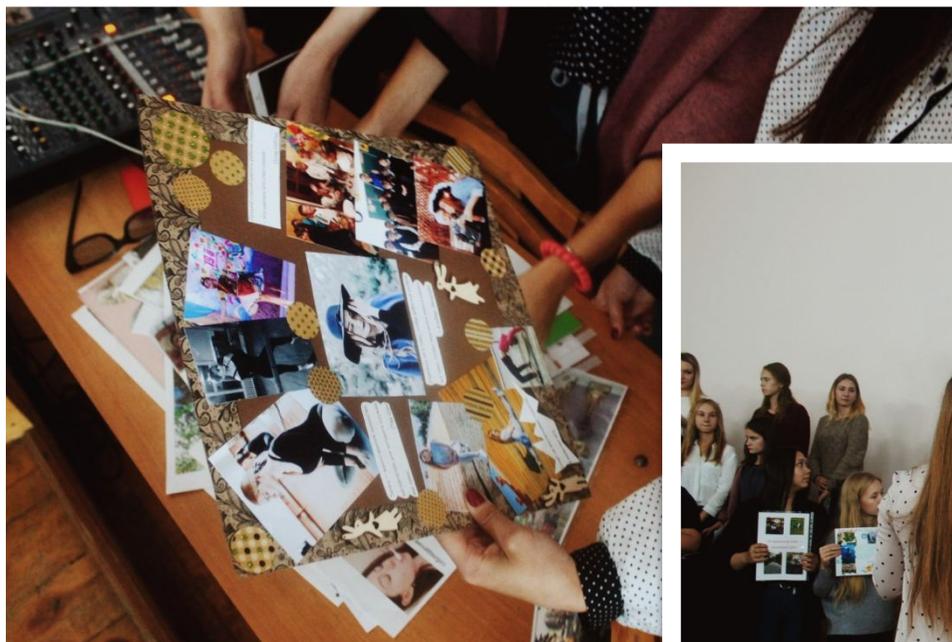
1.2 Подведение итогов конкурса:

ГРАН-ПРИ Елена Осиик

I Валентина Женгал

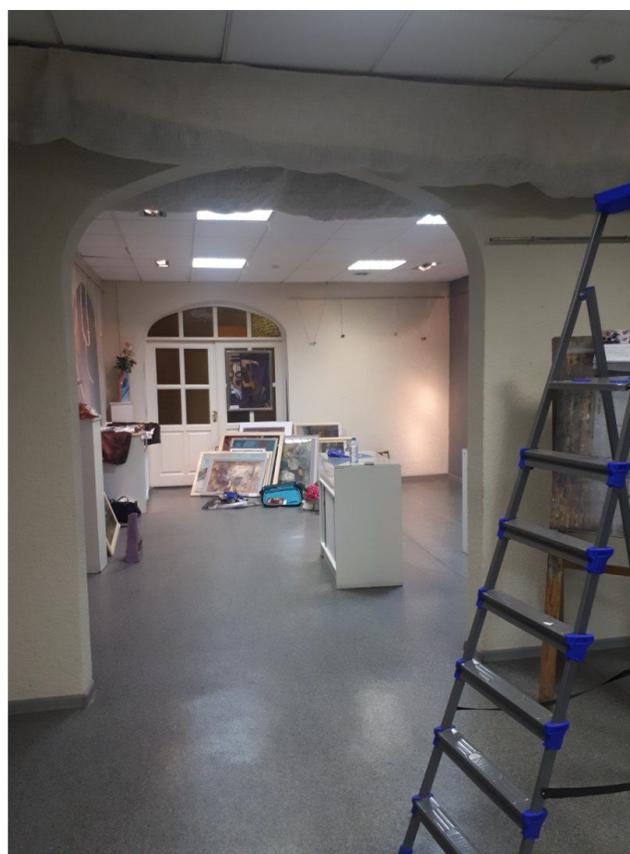
II Жидкова Юлия

III Валерия Фомина



Этапы реализации проекта

1.3 Сбор материала и оформление выставки



Этапы реализации проекта



Этапы реализации проекта



1.4 Распространение информации о выставке в СМИ

Статьи об открытии выставки и её концепции

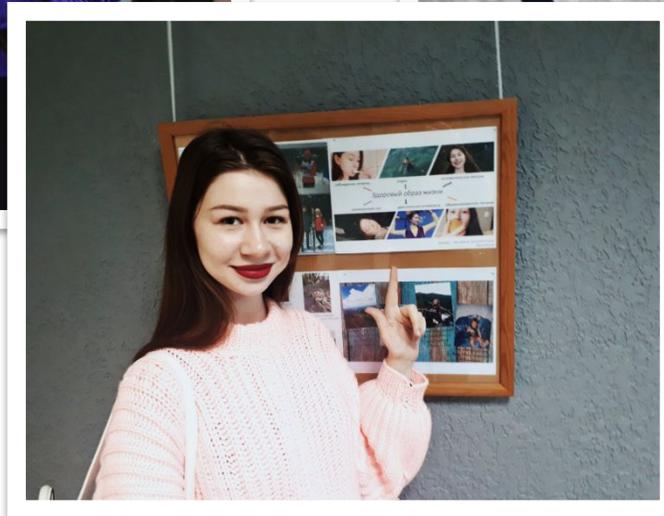
(https://vk.com/csi_ipip?w=wall-34902114_5355

<https://www.utmn.ru/ipp/novosti/novosti-instituta/619658/>)

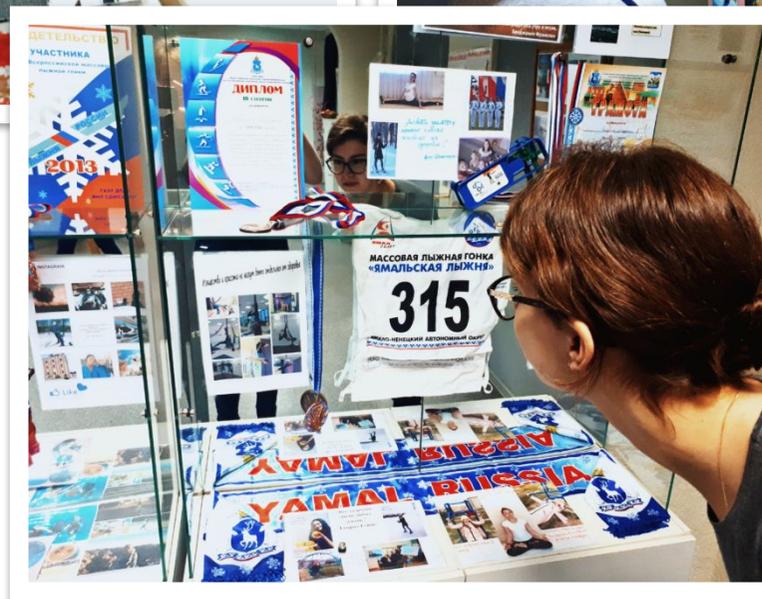
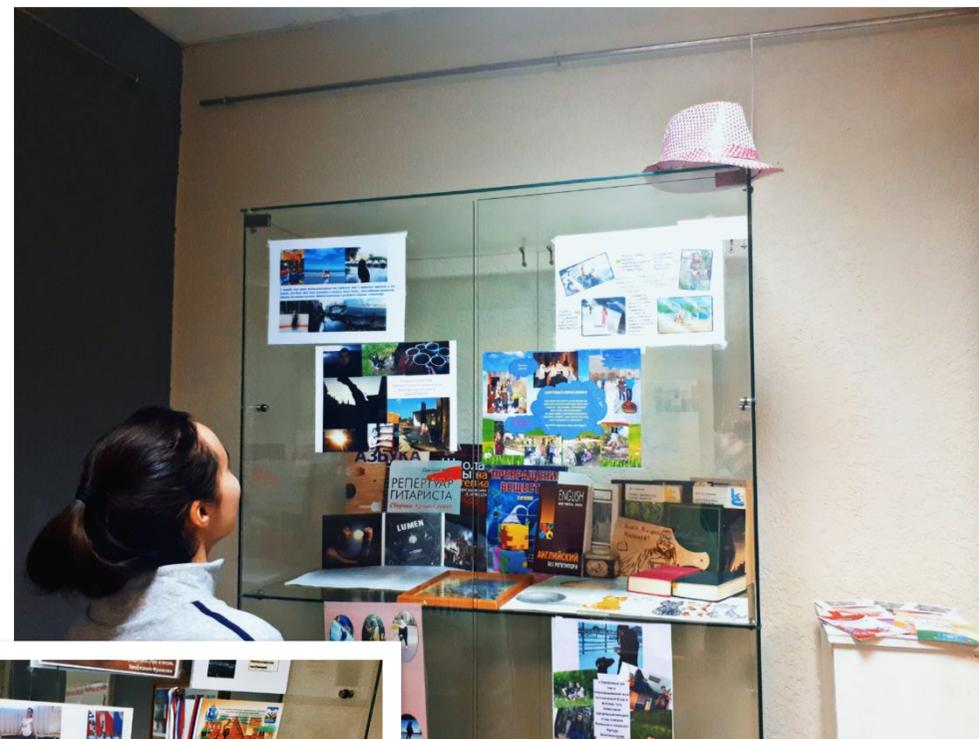
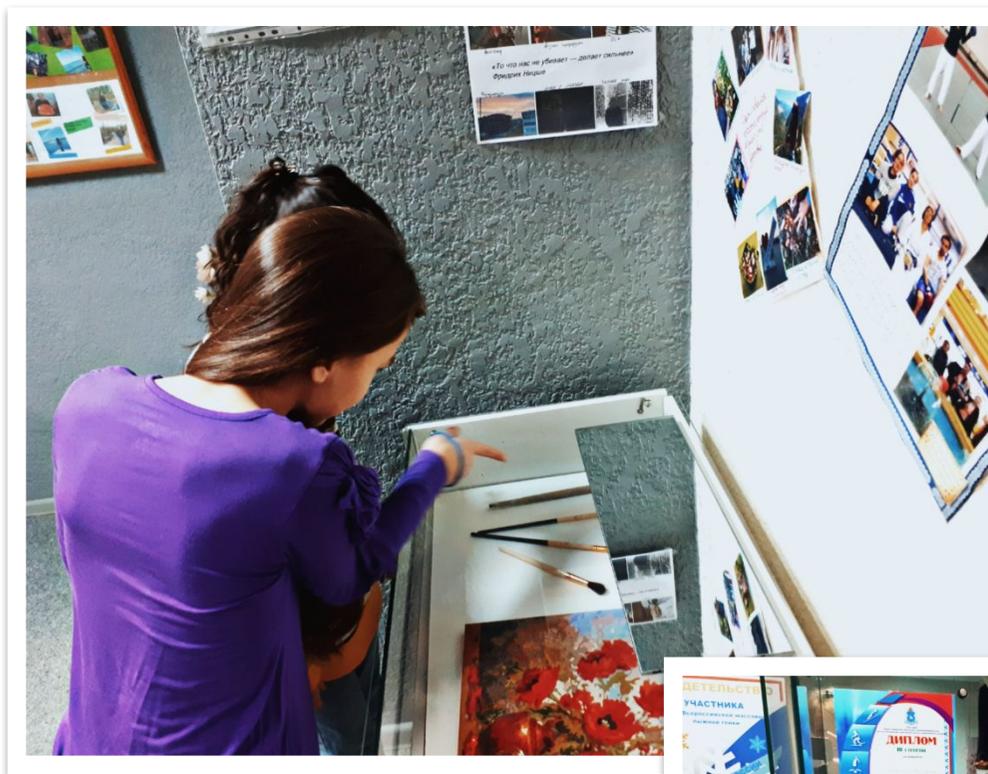
Этапы реализации проекта

Основной

2.1 Проведение экскурсии для посетителей выставки



Этапы реализации проекта



Этапы реализации проекта



2.1 Оценка посетителей.

Этапы реализации проекта



Заключительный

3.1 Анализ проделанной работы.

3.2 Оформление презентации.

3.3 Формирование дальнейших перспектив проекта.

Трудности в реализации проекта

1. Выбор места проведения выставки.
2. Привлечение внимания, вовлечение студентов в проект.
3. Выбор работ для выставки.
4. Нехватка материалов для оформления.
5. Ограниченные сроки инсталляции.

Результаты



Благодаря этому проекту студенты, задумались о том какой образ жизни должен быть у каждого человека, как важно поддерживать и развивать физические и духовные составляющие здоровья.

Уже на сегодняшний день реализуется проект «Эксперимент на себе», в котором наши однокурсники затронут аспекты физической подготовки, правильного питания, привычек и режима дня, которые оказывают прямое влияние как на наше физиологическое, так и душевное благополучие.

Практическая значимость

1. Для специалистов в сфере дефектологии

Профессия дефектолога подразумевает работу с детьми, причем, находясь с ними в близком контакте, поэтому для каждого специалиста важно придерживаться основам ведения здорового образа.

2. Для общества

Есть множество творческих проектов и организаций по продвижению здорового образа жизни, где наша выставка сможет реализовать себя.

Перспективы проекта

1. Распространение выставки по городам России и за рубежом на платформах социальных сетей таких как Facebook, ImBee, Orkut и другие.
2. Сотрудничество в реализации других творческих или оздоровительных проектов.





ПРОЕКТ ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ
ВЕДУЩИХ РОССИЙСКИХ УНИВЕРСИТЕТОВ
СРЕДИ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ
НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Выставка: «Здоровый дух в здоровом теле»

Авторы проекта:

Студенты I курса

Васильева Валерия Евгеньевна

Володина Анастасия Геннадьевна

Герщенко Олеся Александровна

Дубинина Анна Евгеньевна