

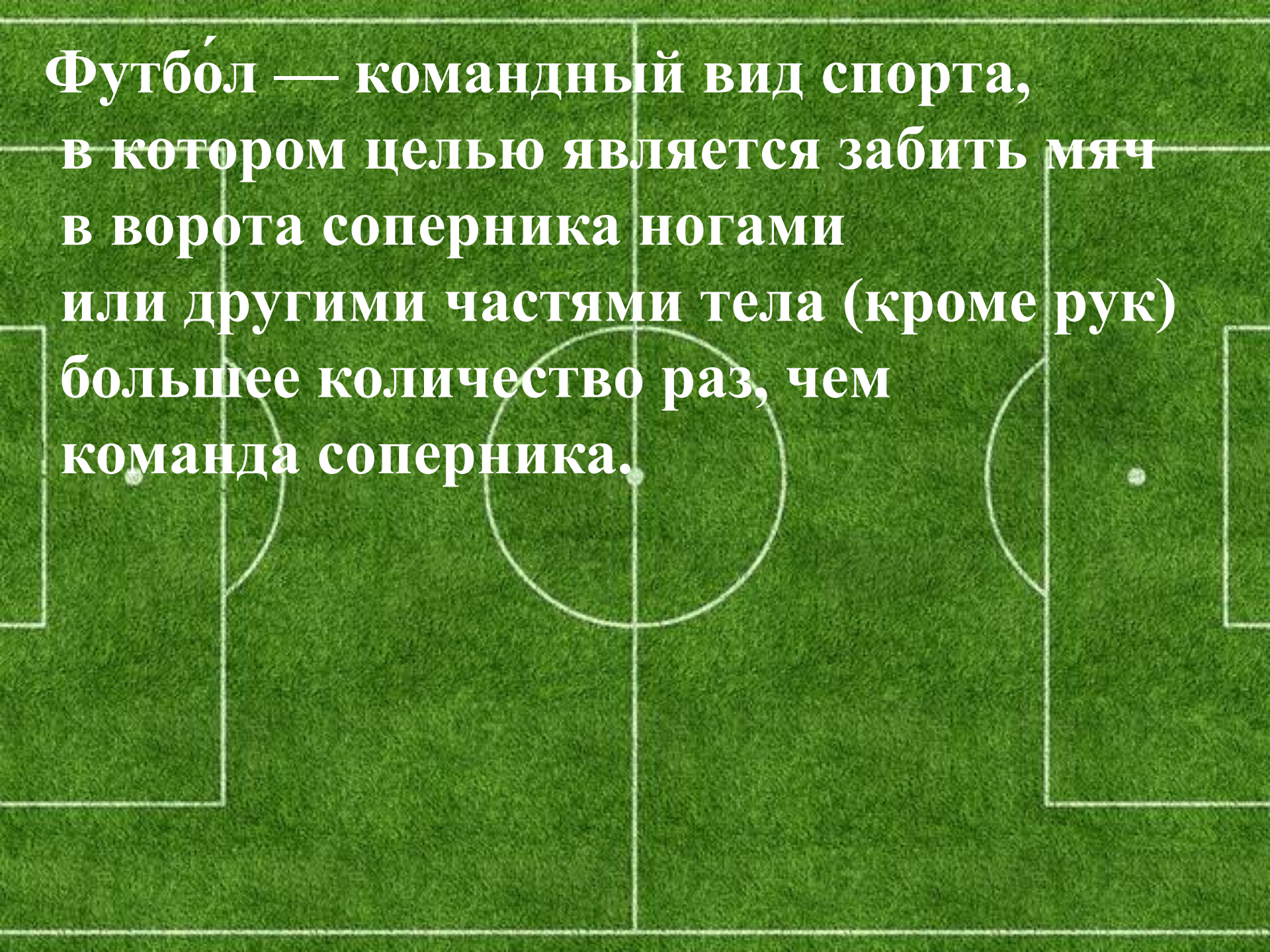
Детский футбольный клуб “Force”

ТРЕНЕРА:

КАДЫКОВ. В.В.

ШАЙХУТДИНОВ. И.Я

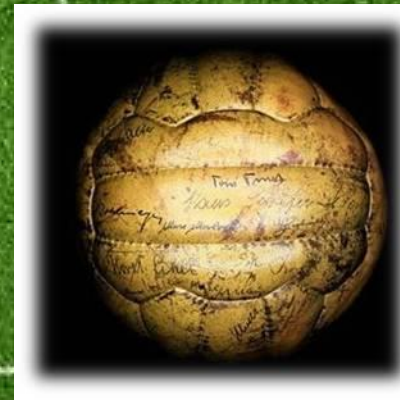




**Футбо́л — командный вид спорта,
в котором целью является забить мяч
в ворота соперника ногами
или другими частями тела (кроме рук)
большее количество раз, чем
команда соперника.**

Мяч:

- имеет сферическую форму
- изготовлен из кожи или другого пригодного для этих целей материала
- имеет длину окружности не более 70 см (28 дюймов) и не менее 68 см (27 дюймов)
- на момент начала матча весит не более 450 г и не менее 410 г





Число игроков

Игроки

Матч проводится с участием двух команд, с числом игроков в каждой — не более одиннадцати, включая вратаря. Матч не может начинаться, если в состав любой из команд входит менее семи игроков.

ПРАВИЛА ПЕНАЛЬТИ В ФУТБОЛЕ

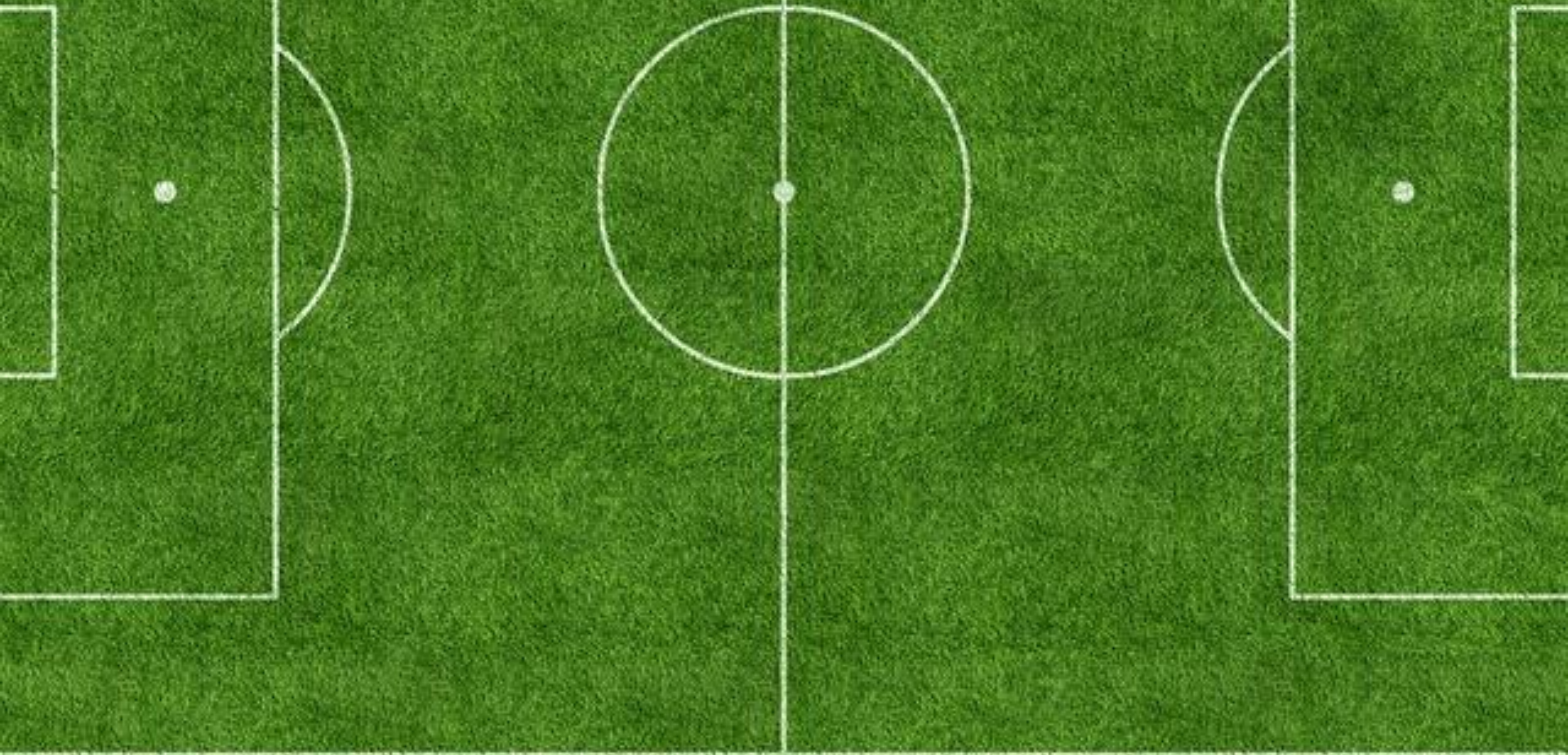
ОДИННАДЦАТИМЕТРОВЫЙ УДАР ИЛИ ПЕНАЛЬТИ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ СЕРЬЕЗНЫМ НАКАЗАНИЕМ В ФУТБОЛЕ И ВЫПОЛНЯЕТСЯ С СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ОТМЕТКИ. ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ 11-МЕТРОВОГО УДАРА В ВОРОТАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖЕН СТОЯТЬ ВРАТАРЬ. ПРОБИТИЕ ПОСЛЕМАТЧЕВЫХ ПЕНАЛЬТИ В ФУТБОЛЕ ПРОХОДИТ ПО СЛЕДУЮЩИМ ПРАВИЛАМ: КОМАНДЫ ПРОВОДЯТ ПО 5 УДАРОВ ПО ВОРОТАМ СОПЕРНИКА С РАССТОЯНИЯ 11 МЕТРОВ, ВСЕ УДАРЫ ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ РАЗНЫМИ ИГРОКАМИ. ЕСЛИ ПОСЛЕ 5 УДАРОВ СЧЕТ ПО ПЕНАЛЬТИ РАВНЫЙ, ТО КОМАНДЫ ПРОДОЛЖАЮТ ПРОБИВАТЬ ПО ОДНОЙ ПАРЕ ПЕНАЛЬТИ, ПОКА НЕ БУДЕТ ВЫЯВЛЕН ПОБЕДИТЕЛЬ.

Игра рукой в футболе

Футбольные правила позволяют полевым игрокам касаться мяча любой частью тела, кроме рук. За игру рукой команде назначается штрафной удар или 11-метровый удар, который выполняет игрок команды соперника. К правилам игры рукой в футболе относятся ещё два очень важных пункта: случайное попадание мяча в руку не является нарушением правил
инстинктивная защита от мяча не является нарушением правил.

Желтая и красная карточки

Желтая и красная карточки представляют собой знаки, который демонстрирует судья игрокам за нарушение правил и неспортивное поведение.



Футбольная форма

- Обязательными элементами комплекта спортивной футбольной формы игрока являются: Рубашка или футболка с рукавами.
- Трусы. Если используются подтрусники, то они должны быть такого же цвета.
- Гетры.
- Щитки. Должны быть полностью закрыты гетрами и обеспечивать должный уровень -защиты.
- Бутсы.

Зачем футболистам гетры?

-Гетры выполняют защитную функцию, поддерживая ногу и защищая от мелких травм. Благодаря им держатся щитки

ПОЧЕМУ ИМЕННО FC FORCE

Мы гарантируем:

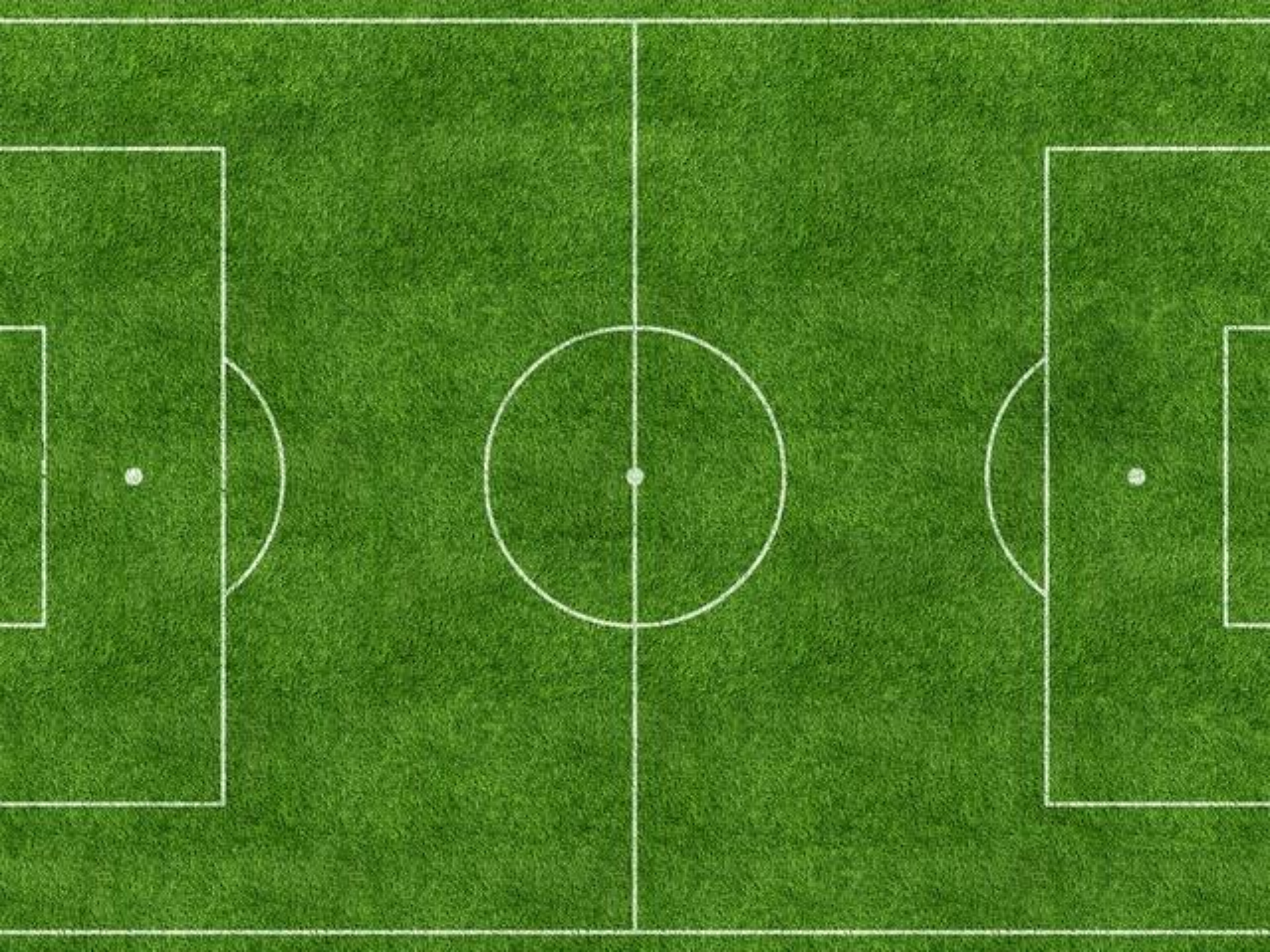
- хорошие условия для тренировок
- индивидуальный подход к каждому
- опытные квалифицированные тренеры с высшим педагогическим и специальным образованием
- первая тренировка БЕСПЛАТНО

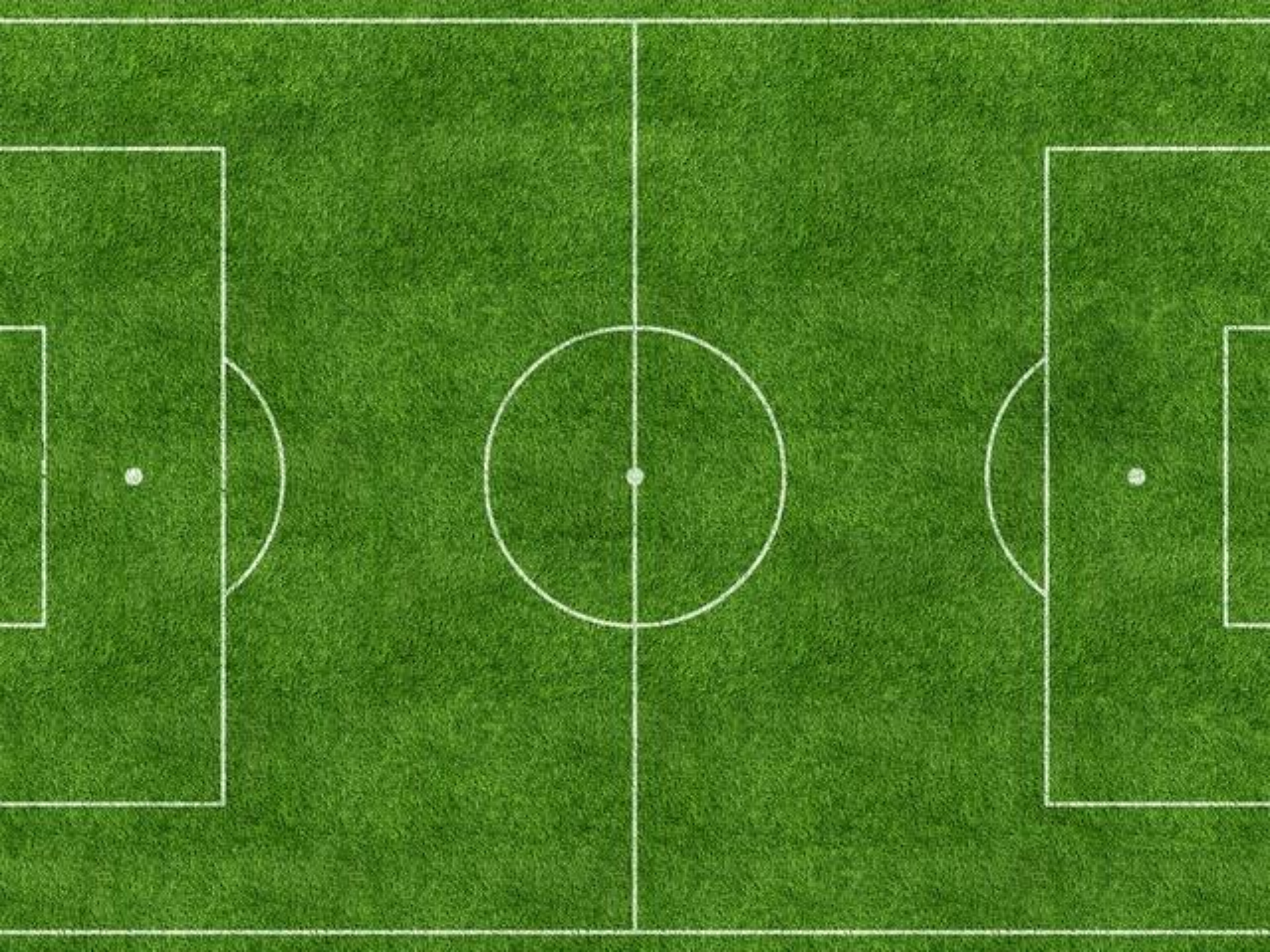
"Наша задача НЕ отобрать, а научить!"

Парк Гагарина

улица Тополей 4







Расписание занятий

ПАРК ГАГАРИНА
ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА
19:00-20:30

УЛИЦА ТОПОЛЕЙ 4
ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА
18:00-19:30

