

**Тема: “Правила поведінки і безпеки життєдіяльності в комп'ютерному класі”**



**Комп'ютерний клас є приміщенням  
підвищеної небезпеки і вимагає  
особливих правил поведінки, знання  
яких необхідне для збереження  
життя та здоров'я.**

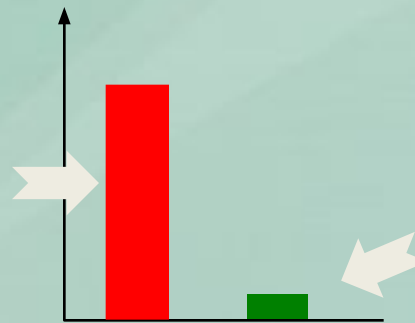


# Небезпеки в комп'ютерному класі

- Електричний струм



- Випромінювання



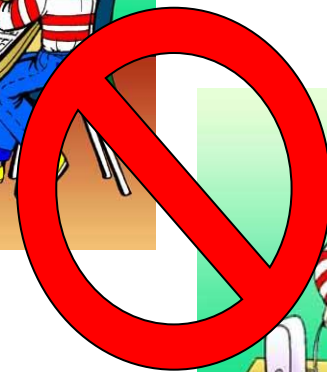
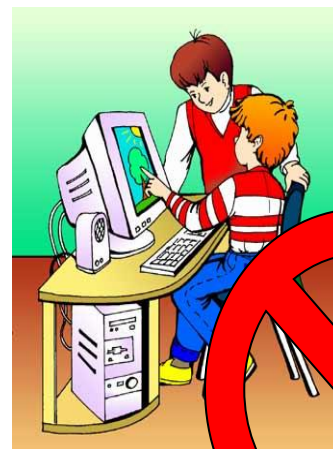
## ***Правила техніки безпеки в комп'ютерному класі***

- 1. Не можна перебувати в комп'ютерному класі без учителя.***
- 2. Спокійно заходь в комп'ютерний клас, не біжи не штовхайся.***
- 3. Сідати слід за постійно закріпленим за тобою комп'ютером.***
- 4. Під час уроку заборонено ходити по класній кімнаті.***



# **У кабінеті комп'ютерної техніки суворо заборонено:**

1. Торкатися до монітору,  
тильного боку дисплея,  
проводів живлення і  
пристроїв заземлення, з'  
єднувальних кабелів.



2. Порушувати порядок вмикання і вимикання апаратурних блоків, намагатися самотійно усувати виявлену несправність в роботі апаратури.



3. Класти на комп'ютер та його складові частини сторонні речі.



4. Працювати на комп'ютері у вологій одежі і з вологими руками.





5. В разі появи запаху горілого, незвичайних звуків або самовільного вимкнення апаратури, треба негайно вимкнути комп'ютер і повідомити про це учителя.





# Перед початком роботи:

*1. Переконайтесь у відсутності видимих пошкоджень робочого місця.*



*2. Сядьте так, щоб лінія погляду знаходилась в центрі екрану, щоб не нахилятися для користування клавіатурою і сприймати інформацію, яка передається на екран монітора. Відстань очей від екрана повинна бути не менше 60–70 см. (на довжину простягнутої руки). Якщо ви носите окуляри – їх обов'язково слід одягати при роботі з комп'ютером*



***3. Розташуйте на столі зошит, підручник так, щоб вони не заважали роботі.***

***4. Уважно слухайте викладача і намагайтеся зрозуміти мету і послідовність дій, у разі потреби, необхідно, звернутися до викладача.***

***5. Починайте роботу тільки за вказівкою учителя.***



# **Під час роботи з**

## **комп'ютером:**

- 1. Не допускай різких і грубих ударів по клавіатурі.**
- 2. Не намагайся самостійно ремонтувати комп'ютер.**
- 3. Не вставай, коли в клас заходять відвідувачі або керівництво школи.**
- 4. Не намагайся натискати клавіші на сусідньому комп'ютері.**
- 5. Не можна торкатися чи водити по екрану монітора пальцями, користуйся спеціальною указкою.**
- 6. Працюючи з дискетами та дисками оберігайте їх від ударів, дії магнітного поля або тепла, не торкатися їх у відкритих місцях.**

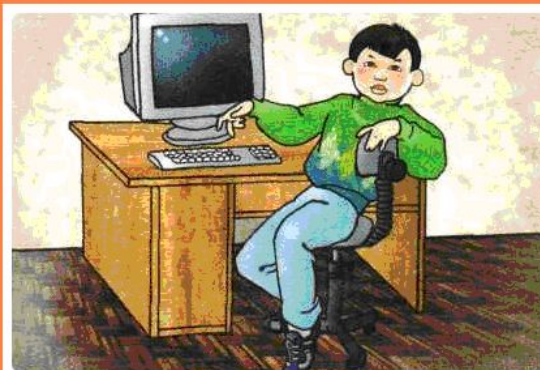
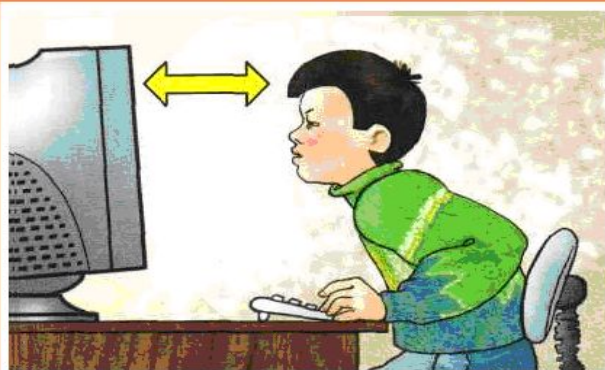
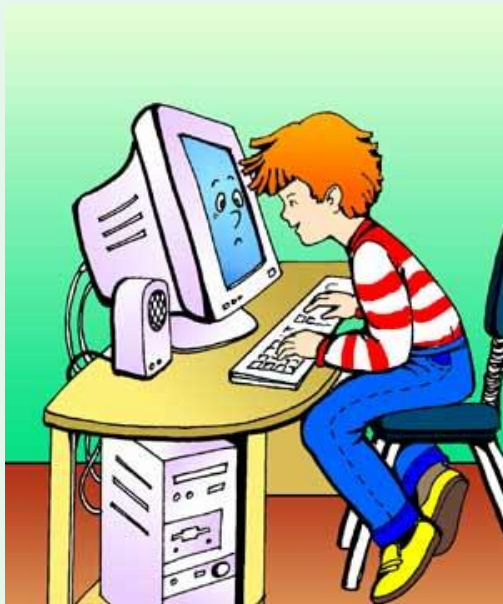
# Після завершення роботи з комп'ютером:

- 1. Коректно заверши роботу з усіма активними програмами.*
- 2. Вийми дискету з дисководу, диск з DVD приводу.*
- 3. Вимкни комп'ютер.*
- 4. Прибери робоче місце.*

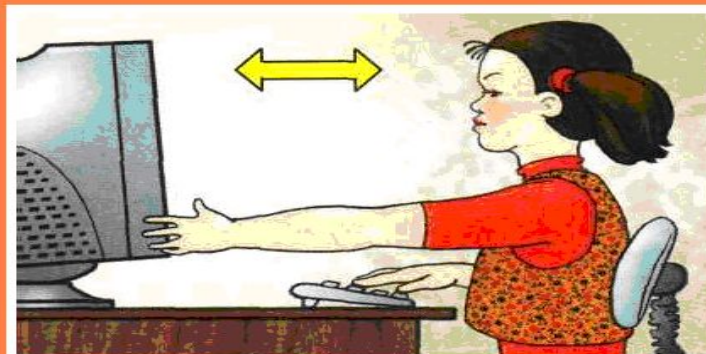




*Вибери малюнок , де дитина сидить за комп'ютером правильно.*



*Вибери малюнок , де дитина сидить за комп'ютером правильно.*



# *Вибери правильні дії у ситуаціях:*

*а) якщо при роботі з комп'ютером ти відчув запах диму або горілого, потрібно:*

- ☐ *терміново сказати про це дорослим;*
- ☐ *накрити комп'ютер ковдрою;*
- ☐ *вийняти шнур із розетки;*
- ☐ *налити на комп'ютер води.*





## *Вибери правильні дії у ситуаціях:*

*б) якщо будь – який пристрій перестав працювати, потрібно:*

- ☐ *сказати про це дорослим;*
- ☐ *розібрати пристрій і відремонтувати його;*
- ☐ *самостійно знайти інший пристрій і підключити його до комп'ютера;*
- ☐ *вимкнути комп'ютер.*





## *Вибери правильні дії у ситуаціях:*

*в) якщо при роботі за комп'ютером ти відчув  
втому, біль у спині або в очах, потрібно:*

- ☐ *сказати про це батькам;*
- ☐ *відійти від комп'ютера і відпочити;*
- ☐ *виконати фізичні вправи;*
- ☐ *вимкнути комп'ютер.*





## Поради:



*Бажано не вмикати персональний комп'ютер на велику перерву, оскільки різкі зміни напруги погано впливають на його роботу. Інтервал між вимкненням і повторним вмиканням має бути не менше 30 секунд.*



*Комп'ютер дуже чутливий до зміни напруги в електромережі, тому доцільно використовувати джерела безперебійного живлення. Це не тільки стабілізує напругу, але й попереджає втрату даних при втраті живлення.*

## ***Вивчення правил за допомогою віршика***

**Н**  
**Я комп'ютер добре знаю –**  
**Друзям всім допомагаю.**  
**Як у клас я залітаю...**  
**Всім комп'ютери вмикаю.**

**Вам поради я даю,**  
**Слухай розповідь мою.**  
**Всі улюблені предмети**  
**Джипа, ляльку і ведмедя**  
**З дому ти їх принеси,**  
**На системник поклади.**

**Н**  
**Ну, навіщо їм скучати**  
**Будеш з ними працювати**  
**Сядь поближче до екрану**  
**І дивися тільки прямо.**

**Довго можеш так сидіти**  
**Всі завдання поробити**  
**А якщо у тебе сталось...**  
**В монітора щось зламалось**  
**То посмикай за шнурки**  
**Трохи мишку потряси.**

**Пончик з рота не виймай**  
**З „клави” крихти позмітай.**  
**Та ходи собі по класу**





**ТА  
К**

***Вивчення правил за допомогою віршика***

**Щоб з комп'ютером  
дружити  
Треба правила учити.  
Не шуміти, не ходити,  
Тільки тихо говорити.**

**Руки чистими тримати,  
Сухо-сухо витирати  
І всі незнайомі кнопки  
Не потрібно натискати**

**Слухай вчителя уважно  
І виконуй все, що скаже  
Тільки так знання здобути  
Допоможе друг – комп'ютер!**

**ТА  
К**