

**Тест  
для судей  
рукопашного боя**

## *Раздел 1.*

*При выборе из нескольких вариантов, напишите в листе ответов знак «X», под буквой, соответствующей правильному ответу.*

# **Вопрос № 1**

**5 минут – это**

**продолжительность боёв для:**

**А) мужчин, женщин, юношей и  
девушек**

**Б) юниоров, юниорок, юношей и  
девушек**

**В) мужчин, женщин, юниоров и  
юниорок.**

## **Вопрос № 2**

**Возраст спортсменов  
определяется:**

- А) на день соревнований ;**
- Б) на текущий год;**
- В) на первый день года;**
- Г) на 31 декабря.**

## **Вопрос № 3**

**Представителю команды  
запрещается:**

- А) высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей;**
- Б) присутствовать при взвешивании и жеребьевке,**
- В) вмешиваться в работу судей, медицинского персонала и**

## **Вопрос № 4**

**В каких весовых категориях у юношей, юниоров и мужчин, перчатки должны быть весом 12 унций?**

**А) свыше 80 кг**

**Б) от 75 до 90+**

**кг**

**В) свыше 70 кг**

**Г) свыше 75 кг**

## **Вопрос № 5**

**У девушек, юниорок и женщин в  
весовых категориях до 60 кг.  
перчатки должны быть?**

**А) 10 унций**

**Б) 8 унций**

**В) 12 унций**

## **Вопрос №6**

**За грубое вмешательство представителя команды в работу судей, медицинского персонала или организаторов соревнований, предупреждение может быть объявлено?**

- А) тренеру;**
- Б) представителю;**
- В) бойцу;**
- Г) всей команде.**

## **Вопрос № 7**

**Судья-оператор результаты боя на табло по окончании боя снимает**

**А) по указанию руководителя ковра;**

**Б) по окончании поединка;**

**В) после объявления победителя.**

## **Вопрос № 8**

**Момент окончания боя  
определяется:**

**А) по свистку рефери;**

**Б) по сигналу гонга;**

**В) по команде руководителя  
ковра «СТОП»**

## **Вопрос № 9**

**Руководитель ковра  
объявляет итоговую оценку  
(решение) с учетом:**

**А) мнения большинства  
болельщиков;**

**Б) мнения представителя;**

**В) мнения большинства  
судейской тройки**

# **Вопрос № 10**

## **Рефери:**

- А) в случае необходимости вызывает врача к коврам***
- Б) в своих действиях исходит из интересов сохранения здоровья бойцов***
- В) вызывает на ковер и представляет бойцов***

## *Раздел 2.*

*При выборе из нескольких вариантов, напишите в листе ответов знак «X», под буквами, соответствующими правильному ответу.*

# Вопрос № 1

Обязанности рефери состоят в том, что  
он:

А) участвует в представлении бойцов и в  
объявлении результата боя;

Б) дает свисток на начало боя и его  
возобновление;

В) перемещаясь по ковру, контролирует  
действия бойцов, своевременно реагируя  
на сигналы бокового судьи и команды  
руководителя ковра;

Г) контролирует работу судейско-  
вспомогательного персонала,  
соответствие данных табло и протокола.

## **Вопрос № 2**

### **Руководитель ковра:**

**А) дает оценку действий бойцов и ситуаций, используя при этом установленные жесты и термины;**

**Б) объявляет окончательное решение, учитывая мнение большинства судейской тройки;**

**В) вызывает на ковер и представляет бойцов;**

**Г) контролирует работу судейско-вспомогательного персонала, соответствие данных табло и протокола.**

# **Вопрос № 3**

**Обязанности бокового судьи  
состоят в том, что он:**

**А) при необходимости вызывает врача к  
ковру;**

**Б) дает оценку приемов и действий бойцов,  
используя при этом установленные жесты  
и термины;**

**В) участвует в определении более  
активного бойца в середине боя;**

**Г) участвует в разборе спорной ситуации с  
правом решающего голоса.**

# Вопрос № 4

*Судья при участниках:*

- А) организует выход участников к местам соревнований и для награждения,*
- Б) выстраивает спортсменов для парада,*
- В) своевременно предупреждает о порядке их выхода на ковер,*
- Г) проверяет фамилии участников по протоколу и соответствие их экипировки требованиям настоящих Правил (Ст.8),*
- Д) сообщает главному секретарю о неявках, отказах и снятии участников с соревнований*

## **Вопрос № 5**

**В поединке запрещена ударная техника:**

**А) удары в область паха;**

**Б) удары руками в голову в бою лёжа, удары ногами в бою лёжа;**

**В) удары в шею, затылок, суставы рук и ног, область позвоночника;**

**Г) прямые удары ногой в голову и по ногам;**

*Раздел 3.*

*Запишите в протокол жесты  
рефери.*

# *Вопрос № 1*

*Запишите в протокол следующие 3 жеста рефери:*

<i>Пояс</i>	<i>Оценки</i>
<i>красный</i>	
<i>синий</i>	

**Вопр.№**

**1-й жест:**



**Вопр.№**

**2-й жест:**



**Вопр.№**

**3-й жест:**

**ЗАПИШИТЕ**

**В**

**ПРОТОКОЛ**

**ВСЕ ТРИ ЖЕСТА**



# *Вопрос № 2*

*Запишите в протокол следующие 3 жеста рефери:*

<i>Пояс</i>	<i>Оценки</i>
<i>красный</i>	
<i>синий</i>	

# Вопрос № 2 1-й жест:



# Вопр. № 2

2-й жест:



# Вопрос № 2 3-й жест:

**ЗАПИШИТЕ В ПРОТОКОЛ ВСЕ ТРИ ЖЕСТА**



# *Вопрос № 3*

*Запишите в протокол следующие 3 жеста рефери:*

<i>Пояс</i>	<i>Оценки</i>
<i>красный</i>	
<i>синий</i>	

# Вопр. № 3

1-й жест:



# Вопр. № 3

2-й жест:



# Вопрос № 3 3-й жест:

**ЗАПИШИТЕ В ПРОТОКОЛ ВСЕ ТРИ ЖЕСТА**



# *Вопрос № 4*

*Запишите в протокол следующие 3 жеста рефери:*

<i>Пояс</i>	<i>Оценки</i>
<i>красный</i>	
<i>синий</i>	

# Вопр. № 4

1-й жест:



# Вопр. № 4

2-й жест:



# Вопр. № 4

3-й жест:



**ЗАПИШИТЕ**

**В**

**ПРОТОКОЛ**

**ВСЕ ТРИ ЖЕСТА**

# Вопрос № 5

**Запишите в протокол следующие 3 жеста рефери:**

Пояс	Оценки
<i>красный</i>	
<i>синий</i>	

# Вопр. № 5

1-й жест:



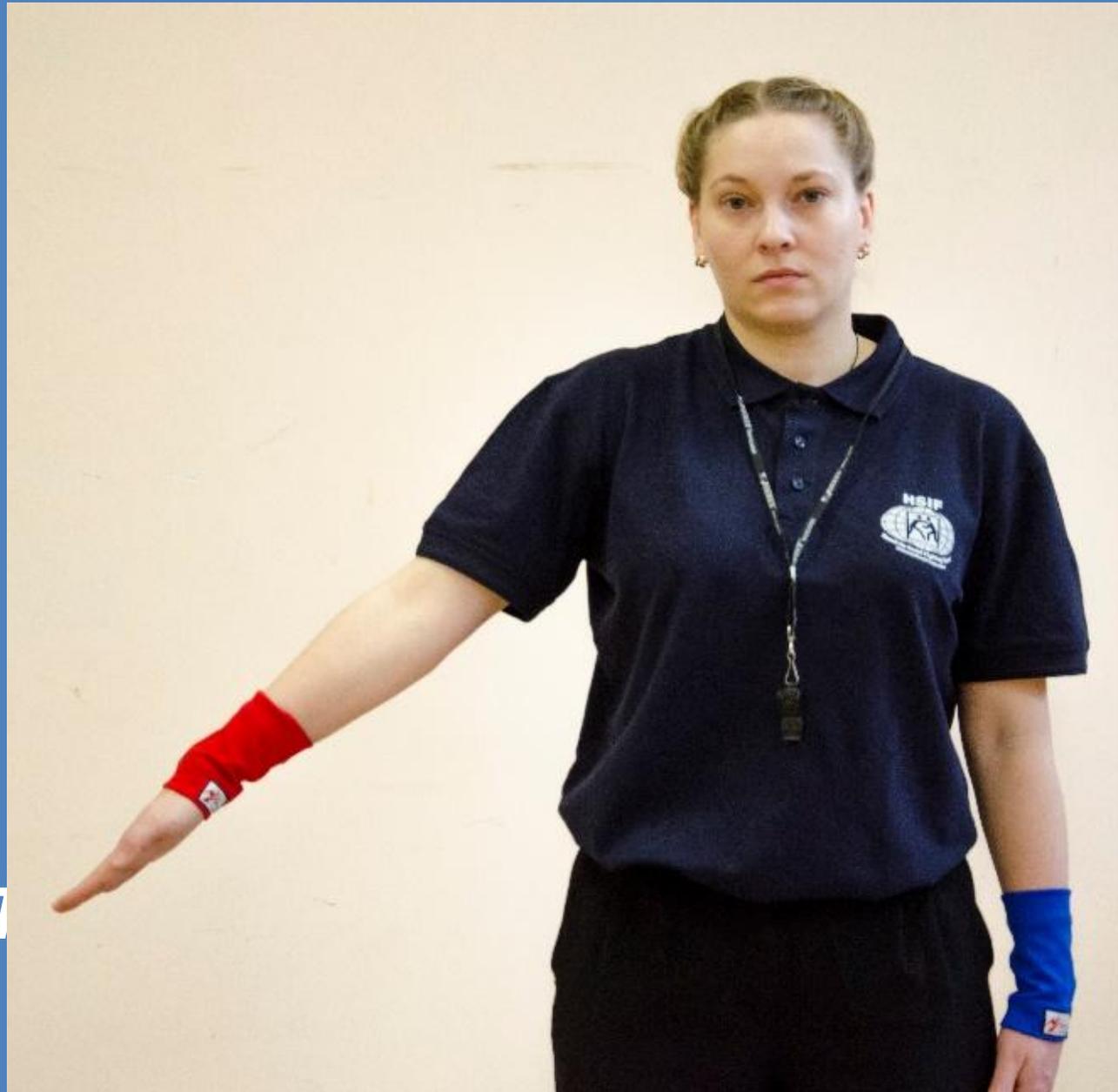
# Вопр. № 5

2-й жест:



# Вопр. № 5

3-й жест:



**ЗАПИШИТЕ  
В**

**ПРОТОКОЛ  
ВСЕ ТРИ ЖЕСТА**

## *Раздел 4.*

*При выборе из нескольких вариантов ответа, напишите в листе ответов знак «X», под буквой, соответствующей правильному ответу.*

*По вариантам*

# Вариант 1

1. Положение «вне ковра» считается, если:

- а) в бою стоя один из бойцов полностью заступил ногой за границу ковра;
- б) в бою лежа один из бойцов оказался половиной корпуса за границей ковра;
- в) в бою один из бойцов рукой оперся за границей ковра;
- г) при проведении одним из бойцов удержания, болевого или удушающего приема они оба полностью оказались за границей ковра.

# Вариант 2

1. Два балла присуждаются за технические действия:

- а) удар рукой в голову;
- б) проведение высокоамплитудного броска без падения;
- в) выведение противника из равновесия (бросок на 3-ю точку);
- г) нокдаун.

# Вариант 3

1. Активность присуждается за технические действия:

- а) бросок на бок без падения;
- б) постоянное преимущество в борьбе;
- в) выведение противника из равновесия (бросок на 3-ю точку);
- г) бросок на туловище без падения.

## Вариант 1

2. Один балл присуждается за технические действия:

- а) удержание в течение 10-19 секунд.
- б) выведение противника из равновесия и последующий удар рукой по туловищу;
- в) бросок на туловище с падением;
- г) бросок на бок без

## Вариант 2

2. Активность присуждается за технические действия:

- а) бросок на туловище без падения;
- б) попытку удушения;
- в) бросок на туловище с падением;
- г) бросок на колени с падением.

## Вариант 3

2. Два балла присуждаются за технические действия:

- а) предупреждение за третий выход за пределы ковра в положении стоя;
- б) бросок на туловище без падения;
- в) нокаут;
- г) бросок на спину или на бок без падения

Вариант 1	Вариант 2	Вариант 3
<p>3. В поединке запрещены приемы и действия:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>а) удары ниже пояса;</li><li>б) проведение болевых приёмов и удушающих приёмов рывком;</li><li>в) удары пяткой в голову;</li><li>г) броски с падением на противника всем телом</li></ul>	<p>3. Положение «вне ковра» считается, если:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>а) в бою стоя один из бойцов полностью вышел ногами за границу ковра ;</li><li>б) в бою лежа один из бойцов оказался половиной корпуса за границей ковра;</li><li>в) в бою один из бойцов рукой оперся за границей ковра;</li><li>г) при проведении удержания, болевого или удушающего</li></ul>	<p>3. Удержание не считается, если:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>а) корпус атакующего не прижат к корпусу противника;</li><li>б) удерживаемый боец не находится на спине;</li><li>в) боец вышел за границу ковра;</li><li>г) атакующий боец переходит к выполнению болевого или удушающего приема</li></ul>

## Вариант 1

4. Проведение болевого приема должно быть прекращено, если:

- а) бойцы оказались вне ковра;
- б) боец переходит в положение стоя и отрывает атакующего от ковра;
- в) боец переходит в устойчивое положение стоя.

## Вариант 2

4. Проведение удушающего приема должно быть прекращено, если:

- а) атакующий боец находится в положении стоя;
- б) защищающийся боец поднялся в устойчивое положение стоя или бойцы оказались вне ковра;
- в) защищающийся боец оказался вне ковра.

## Вариант 3

4. Положение «вне ковра» считается, если:

- а) в бою стоя один из бойцов наступил ногой за границу ковра;
- б) в бою лежа один из бойцов полностью оказался за границей ковра;
- в) в бою один из бойцов рукой оперся за границей ковра;
- г) при проведении удержания, болевого или удушающего приема боец

## Вариант 1

5. Удержание не считается, если:

- а) грудь атакующего не прижата к груди противника;
- б) лопатки удерживаемого развернуты более, чем на 90 градусов к коврику;
- в) удерживаемый боец не находится на спине;
- г) удерживаемый боец полностью вышел за границу коврика

## Вариант 2

5. Проведение болевого приема должно быть прекращено, если:

- а) боец оказался вне коврика;
- б) боец, атакуемый болевым приемом на руку, переходит в положение стоя и отрывает туловище (плечи) атакующего от коврика;
- в) боец переходит в устойчивое положение стоя

## Вариант 3

5. В поединке запрещены приемы и действия:

- а) проведение болевых приёмов рывком;
- б) рычаг колена в плоскости его естественного сгиба;
- в) поворачиваться к противнику спиной;
- г) удары пяткой в голову.

## *Раздел 5.*

*Оцените технические действия и произведите запись в протокол поединка.*

Оцените действия бойцов