



Основы медицинского знания

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОГО ЗНАНИЯ

Александров Д.Ю.
Учитель ОБЖ МОУ «СОШ №22»

ПЛАН

проведения урока по оказании первой медицинской помощи

Тема : «Основа медицинского знания».

Занятие : «Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах. Средства и способы наложения повязок, остановки кровотечений».

Учебные цели: 1. Познакомить учащихся со степенями ранений, кровотечений, ожогов.

2. Овладеть приемами оказания помощи при ранениях, кровотечениях, ожогах , привитие у обучающихся интереса к предмету.

Воспитательные цели: воспитание милосердия, готовности прийти на помощь, как в боевой, так и в мирной (бытовой) обстановке.

Учебные вопросы: I) 1.Раны. 2.Виды ран. 3.Первая помощь при ранениях
II) 1.Кровотечения. 2.Классификация кровотечений. 3.Первая помощь при кровотечениях.

III) 1.Ожоги. 2.Виды ожог. 3.Первая помощь при ожогах

Время: 45 минут

Место: учебный класс

Материальное обеспечение: Интерактивная доска; слайды; плакаты; опорные конспекты; текстовые задания; тетради; ручки; карандаши и аптечка.

**Раны —
нарушение
целостности
кожи и
слизистых
оболочек.**



Виды ран



- Резаные раны - наносятся острыми предметами (режущими орудиями, осколками стекла и т. п.).
- Рубленые раны - наносятся рубящими предметами (топором, тяжелым рубящим орудием— саблей, тесаком и т. п.).
- Колотые раны - наносятся всевозможными колющими орудиями (рапирой, вилами, шилом и т. п.)
- Огнестрельные раны — наносятся пулей из огнестрельного оружия.



Действия по оказанию первой помощи:

- ❖ ОСВОБОДИТЕ РАНЕННЫЙ УЧАСТОК ТЕЛА ОТ ОДЕЖДЫ.
- ❖ ОСТАНОВИТЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ (АРТЕРИАЛЬНОЕ ИЛИ ВЕНОЗНОЕ).
- ❖ СМАЗЬТЕ КОЖНЫЕ КРАЯ РАНЫ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ РАСТВОРОМ.
- ❖ АККУРАТНО УДАЛИТЕ ИЗ РАНЫ ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА.
- ❖ НЕ УДАЛЯЙТЕ ГЛУБОКО ПОГРУЖЁННЫЕ ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА!
- ❖ НАЛОЖИТЕ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ.
- ❖ ПРИ ОБШИРНЫХ РАНАХ ЗАФИКСИРУЙТЕ КОНЕЧНОСТЬ.
- ❖ ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ – АНАЛЬГИН



Способы наложения повязок при ранениях:



Повязки при ранении
пальцев



Повязки при ранении кисти

Способы наложения повязок при ранениях:



Косыночная повязка на
плечевой сустав



Косыночная повязка на
голеностопный сустав и
пятку

Кровотечение - излияние (вытекание) крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок.

Кровотечения бывают травматическими, вызванными повреждением сосудов, и нетравматическими, связанными с разрушением сосудов каким-либо болезненным процессом.

По
характер
у
кровотеч
ения

артериал
ьное

венозное

капилляр
ное

паренхи
матозное

По степени
повреждения

Внутреннее
кровотечение

Наружное
кровотечение

Венозное кровотечение



Артериальное кровотечение



ОСТАНОВКА АРТЕРИАЛЬ НОГО КРОВОТЕЧЕН ИЯ.

*Остановка артериального
кровотечения*

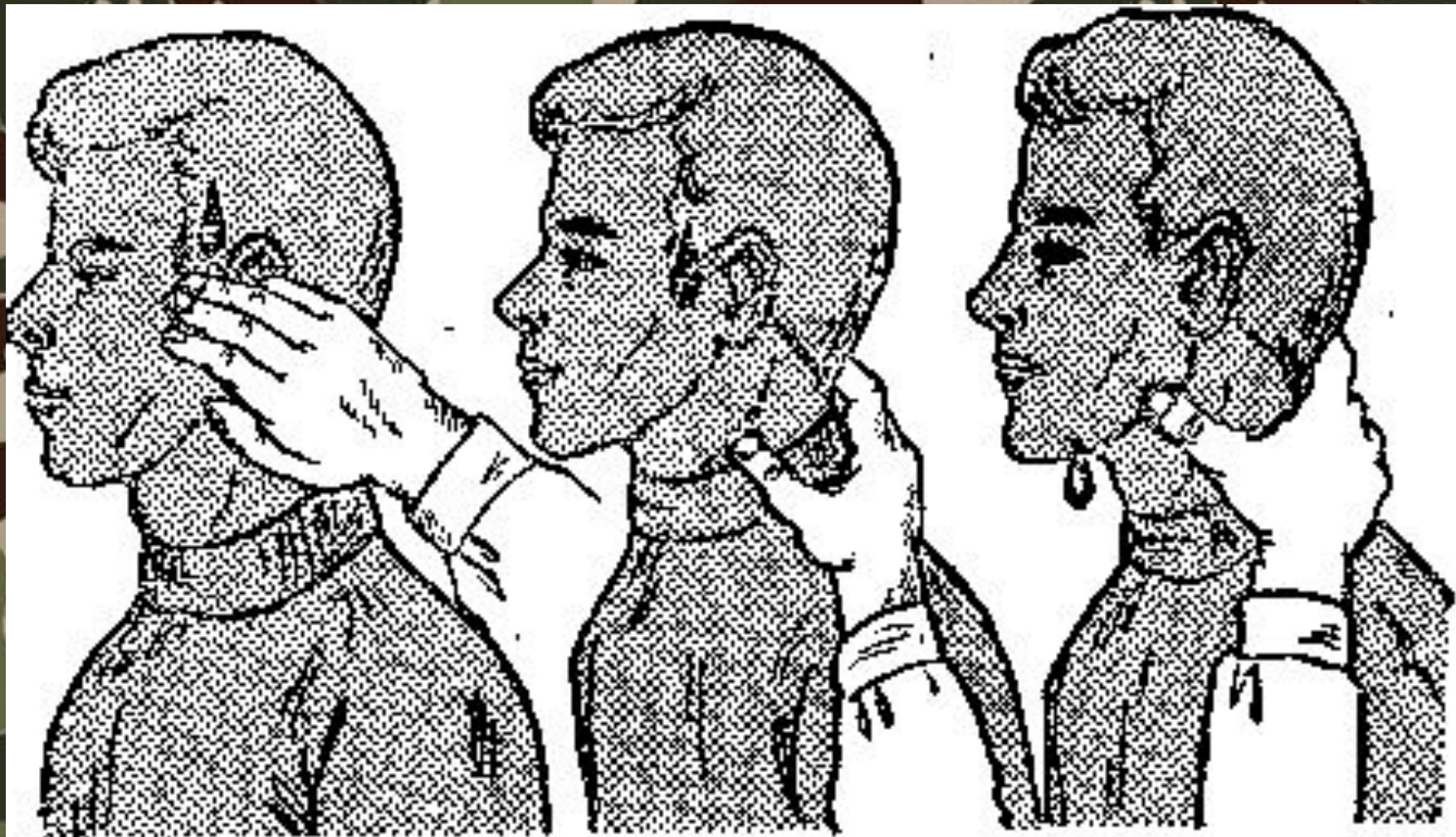
наложением жгута



и сгибанием конечности.



Для остановки кровотечения используют способ
пальцевого прижатия кровоточащего сосуда в типичном
месте .

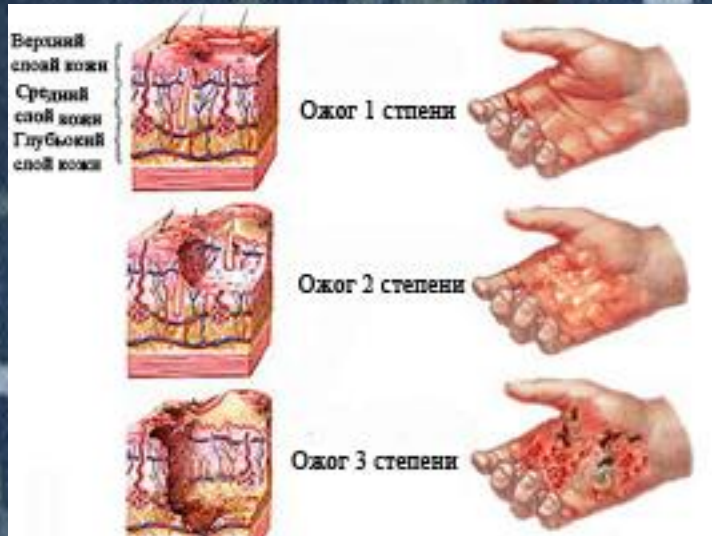


Ожоги

Ожог — это одно из опасных повреждений кожи, слизистой оболочки, а также подлежащих тканей в результате воздействия более высоких температур (термический ожог), химических веществ (концентрированные кислоты, едкие щелочи - химический ожог), электротока (электротермический ожог) и ионизирующего излучения (лучевые ожоги)



Термические ожоги



I степени — легкое покраснение и небольшая припухлость кожи. Если у вас ожог II степени, то он, как правило, сопровождается образованием волдырей.

Ожоги III степени - в местах ожогов кожа имеет светло-серый или светло-коричневый цвет, плотная на ощупь. Глубина повреждений выявляется в течение 5-7 дней.

Термические ожоги

**Ожоги IV степени -
поверхность кожи
коричневого цвета, при
обугливании - черного,
плотная, безболезненная.**



□ Обугливание и отсутствие чувствительности - 4 степень

Что нужно делать!

□ Убрать раздражающий фактор!

□ Охладить место ожога

□ 1 и 2 степени - охладить проточной водой 10 - 15 мин

□ 3 и 4 - чистая влажная повязка, потом охладить с повязкой в стоячей воде

□ покрыть влажной повязкой

□ покой и противошоковые меры

□ Снять все вещи с обожженного участка
□ снять обувь, пояс, кольца и прочие вещи. Прилипшую одежду отрезать вокруг, не сдвигая от ожога.



Чего делать

- нельзя!
- Смазывать любым маслом, кремом, мазью, белком и т.п., наносить пену (пантенол) на только что обожженное.
 - Отрывать прилипшую одежду.
 - Прокалывать пузыри.
 - Мочиться (писать) на ожог.

ПЛАН

проведения урока по оказании первой медицинской помощи

Тема : «Основа медицинского знания».

Занятие : «Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах. Средства и способы наложения повязок, остановки кровотечений».

Учебные цели: 1. Познакомить учащихся со степенями ранений, кровотечений, ожогов.

2. Овладеть приемами оказания помощи при ранениях, кровотечениях, ожогах , привитие у обучающихся интереса к предмету.

Воспитательные цели: воспитание милосердия, готовности прийти на помощь, как в боевой, так и в мирной (бытовой) обстановке.

Учебные вопросы: I) 1.Раны. 2.Виды ран. 3.Первая помощь при ранениях
II) 1.Кровотечения. 2.Классификация кровотечений. 3.Первая помощь при кровотечениях.

III) 1.Ожоги. 2.Виды ожог. 3.Первая помощь при ожогах

Время: 45 минут

Место: учебный класс

Материальное обеспечение: Интерактивная доска; слайды; плакаты; опорные конспекты; текстовые задания; тетради; ручки; карандаши и аптечка.

• ХОД УРОКА:

- *Вводная часть – 7 минут*
- - принимаю доклад от дежурного по взводу о наличии и учащихся
- - заполняю журнал
- - провожу опрос по предыдущей теме
- - объявляю тему, цели занятия, учебные вопросы
- перехожу к отработке 1-го учебного вопроса

• *Основная часть – 33 мин.*

- *1-й учебный вопрос – минут*
- -Раны
- -Виды ран
- - Способы наложения повязок при ранениях
- - Действия по оказанию первой помощи
- *2-й учебный вопрос – минут*
- - Кровотечения.
- - Классификация кровотечений.
- -Первая медицинская помощь при кровотечениях.
- *3-й учебный вопрос – минут*
- - Ожоги
- - Виды ожог
- - Первая медицинская помощь при ожогах.

- *Заключительная часть – 5 минут*
- - напоминая тему, цели занятия и как они достигнуты
- - объявляю оценки
- - отвечаю на возникшие вопросы
- - даю задание на дом:

План-конспект

проведения урока по оказании первой медицинской помощи

Тема : «Основа медицинского знания».

Занятие : «Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах.

Средства и способы наложения повязок, остановки кровотечений».

Учебные цели: 1. Познакомить учащихся со степенями ранений, кровотечений, ожогов.

2. Овладеть приемами оказания помощи при ранениях, кровотечениях, ожогах ,
привитие у обучающихся интереса к предмету.

Воспитательные цели: воспитание милосердия, готовности прийти на помощь,
как в боевой, так и в мирной (бытовой) обстановке.

Учебные вопросы: I) 1.Раны. 2.Виды ран. 3.Первая помощь при ранениях

II) 1.Кровотечения. 2.Классификация кровотечений. 3.Первая помощь при
кровотечениях.

III) 1.Ожоги. 2.Виды ожог. 3.Первая помощь при ожогах

Время: 45 минут

Место: учебный класс

Материальное обеспечение: Интерактивная доска; слайды; плакаты;
опорные конспекты; текстовые задания; тетради; ручки; карандаши и аптечка.

• **ХОД УРОКА:**

• **Вводная часть – 7 минут**

- - принимаю доклад от дежурного по взводу о наличии и учащихся
- - заполняю журнал
- - провожу опрос по предыдущей теме
- - объявляю тему, цели занятия, учебные вопросы
- - перехожу к отработке 1-го учебного вопроса

Основная часть-

Учебные вопросы	Время	Действия руководителя	Действия обуч-мых
Раны. Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях		Раны — нарушение целостности кожи и слизистых оболочек. Они разнообразны по размеру, форме, глубине и т.д. Рубленые раны наносят тяжелым острым предметом (шашка, топор и др.). Для таких ран характерны глубокое повреждение тканей, широкое зияние, ушиб и сотрясение окружающих тканей, снижающие их сопротивляемость и регенеративные способности . Резаные раны наносят острым предметом. Они характеризуются наибольшим количеством разрушенных клеток; окружающие ткани не повреждаются.	Слушают

 		Огнестрельные раны отличаются сложностью анатомической характеристики; особенностью повреждения тканей с зонами полного разрушения. При этих ранах всегда имеется опасность повреждения жизненно важных структур, сосуды, нервы, полые и паренхиматозные органы. а). Остановить кровотечение Ранения всегда сопровождаются кровотечением. Потеря около 2 литров крови приводит к гибели пострадавшего б). Рану промыть дезинфицирующим раствором или водой. Загрязненную рану (землей или любыми другими веществами) необходимо с большой осторожностью очистить при помощи пинцета или просто пальцами. в). обработать кожу вокруг раны Кожу вокруг раны на расстоянии 1,5-2 см от ее краев смазывают раствором йода или зеленки (бриллиантовой зелени). г). наложить давящую повязку Для остановки кровотечения, уменьшения припухлости (отека) и создания покоя (например, поврежденной конечности) на область раны накладывают давящую повязку (желательно стерильную) из бинта, чистой проглаженной несинтетической материи	
--	--	--	--

Кровотечения. Классификация кровотечений. Первая помощь при кровотечениях	Кровь представляет собой биологическую ткань, обеспечивающую нормальное существование организма. Кровотечение из крупного артериального сосуда может привести к смерти уже через несколько минут. Поэтому любое кровотечение должно быть по возможности скоро и надежно остановлено. При венозном кровотечении кровь темно-красная, течет медленно, непрерывно. Венозное кровотечение менее интенсивное, чем артериальное. Однако, при ранении вен шеи и грудной клетки имеется другая (нередко смертельная) опасность. Наиболее опасно артериальное кровотечение. Оно возникает при повреждении артериального сосуда, изливающаяся при этом кровь ярко-красного цвета и выбивается из раны сильной пульсирующей струей (иногда фонтаном). При артериальном кровотечении сосуд сдавливают выше места его повреждения, а при кровотечении из вены - ниже раны. Для этого нужно знать схему магистральных артериальных сосудов и места их пальцевого прижатия . Для остановки кровотечения используют также способ пальцевого прижатия кровоточащего сосуда в типичном месте . Лучше всего, если удастся прижать этот сосуд	
---	--	--

Ожоги .
Вид
ожогов.
Первая
помощь
при
ожогах.

Ожог – это повреждение тканей под воздействием высокой температуры или химических веществ. Ожги могут быть 1,2, 3 и 4 степени. Они бывают четырёх видов.

Самое эффективное средство при любых ожогах – это охлаждение обожженной поверхности

Холод приостанавливает нежелательные процессы.

Обожженное место обрабатывается в соответствии **со степенью ожога.**

Следует обработать его слабым (бледно-розовым) раствором марганцовки.

I степени – легкое покраснение и небольшая припухлость кожи.

Если у вас **ожог II степени**, то он, как правило, сопровождается образованием волдырей.

Ожоги III степени - в местах ожогов кожа имеет светло-серый или светло-коричневый цвет, плотная на ощупь. Глубина повреждений выявляется в течение 5-7 дней. **Ожоги IV степени** - поверхность кожи коричневого цвета, при обугливание - черного, плотная, безболезненная.

		Убрать поражающий фактор; охладить место ожога ; 1и 2 степень - охлаждать проточной водой 10 - 15 мин; 3 и 4 - чистая влажная повязка, потом охладить с повязкой в стоячей воде; закрыть влажной повязкой; покой и противошоковые меры; снять все вещи с обожженного участка тела: одежду, пояс, часы, кольца и прочие вещи. Прилипшую одежду отрезать вокруг, нельзя отрывать от ожога.	
--	--	---	--

Руководитель занятия

Ржемоторский Ю.А.