

Лекция 3.

Химические опасности.

Нитраты.



Orymbetova G.E.

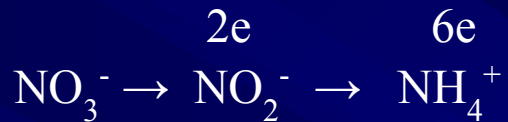


План

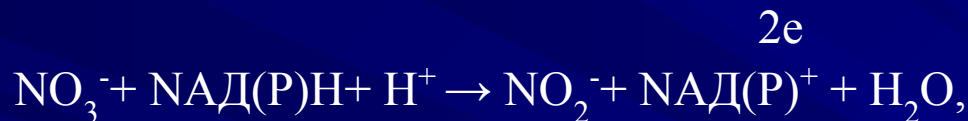
1. Определение нитратов
2. Причины накопления нитратов
3. Нитраты в пищевой продукции
4. Технологические методы уменьшения содержания нитратов в пищевой продукции

Нитраты – соли азотной кислоты (содержат анион NO_3^-), широко распространены в окружающей среде, главным образом в почве и воде. Они являются нормальными метаболитами любого живого организма как растительного, так и животного. Даже в организме человека в сутки образуется и используется в обменных процессах более 100 мг нитратов.

Нитраты, поступившие в растения, восстанавливаются по схеме:

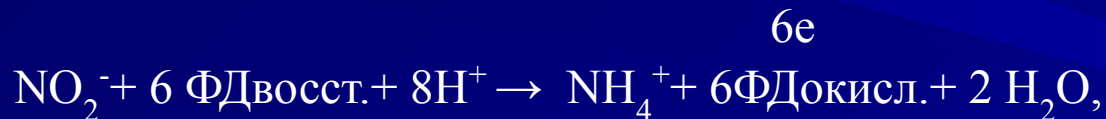


Первый этап восстановления нитрата протекает в соответствии с уравнением:



где НАД(P)H - никотинамидадениндинуклеотидфосфат восстановленный, НАД(P)⁺ - никотинамидадениндинуклеотидфосфат окисленный.

Образующиеся нитриты не накапливаются, а быстро восстанавливаются до NH₄⁺ с помощью фермента - нитритредуктазы:



где ФД- ферредоксин-железосодержащий белок, выполняющий функции переносчика электронов.

Чувствительность нитратов и нитритов

- Нитраты и нитриты используются в пищевых продуктах в качестве консервантов
- Особенно защищает против *Clostridium botulinum*
- Придать вкус и сохранить цвет обработанного мяса



Симптомы

- Головная боль у чувствительных людей

Нитраты и нитриты в пищевых продуктах

- Содержание этикетки: нитрат натрия, нитрат калия, нитрит натрия и нитрит калия в промышленных товарах
- Присутствует в обработанном мясе с высокими уровнями:
 - Pepperoni
 - Hot Dog
 - Bologna
 - Frankfurters
 - Salami
 - Other Luncheon Meats
 - (Другие мясные закуски)
 - Bacon
 - Ham (ветчина)
 - Smoked Fish
 - Some Imported Cheeses



Причины накопления нитратов

На содержание нитратов в растениях влияют следующие факторы:

- индивидуальные особенности растений (способность растений аккумулировать нитраты в значительной степени зависит от их вида и сорта); существуют растения – «накопители» нитратов, которые при избыточной концентрации ионов NO_3^- в почве могут содержать следующее количество нитратов, мг/кг: свекла (39...7771), репа (82...5429), редис (41...4527), укроп (30...4074), редька (98...2731), шпинат (621...2417);
- степень зрелости плодов: недозрелые овощи, картофель, а также овощи ранних сроков созревания могут содержать нитратов на 50...70 % больше, чем достигшие уборочной зрелости; увеличение продолжительности вегетации приводит к снижению концентрации нитратов в растительной продукции;

- нарушение агрохимической технологии для повышения урожайности растительной продукции: повышенная дозировка и неправильные сроки внесения азотных удобрений; для сравнения: содержание нитратов в листьях салата, выращенного без внесения азотных удобрений в почву, составила 2900 мг/кг; с внесением— 4400 мг/кг;

- изменение метаболизма азотсодержащих соединений: с увеличением освещенности, температуры и влажности возрастает активность фермента нитроредуктазы, ускоряющего включение нитратов в состав белков, в результате чего содержание нитратов в растениях снижается; напротив, факторы, тормозящие процесс фотосинтеза, замедляют скорость восстановления нитратов и включения их в состав белков.

- соотношение различных питательных веществ в почве;

- использование некоторых гербицидов, например, 2,4-D (дихлорфеноксиуксусная кислота), и дефицит молибдена в почве нарушают обмен веществ в растениях, что приводит к накоплению нитратов;

- при транспортировке, хранении и переработке сырья и продуктов питания может происходить микробиологическое восстановление нитратов до нитритов под действием ферментов нитроредуктаз, поэтому опасно хранить готовые блюда, содержащие нитраты, при повышенной температуре длительное время;

- важным источником нитратов и нитритов для человека являются пищевые добавки, вносимые в мясные изделия, а также колбасы, рыбу и сыры в качестве консерванта или для сохранения привычной окраски мясопродуктов, т.к. образующийся при этом NO-миоглобин сохраняет красную окраску даже после тепловой денатурации, что существенно улучшает внешний вид и товарные качества мясопродуктов.

Нитраты в растительных пищевых продуктах

- Нитраты встречаются в природе в растениях: основным источником является нитрат-содержащие удобрения
- Некоторые виды растений имеют тенденцию накапливать нитраты больше, чем другие:
 - Шпинат
 - Сельдерей
 - Свекла
 - Салат
 - Редис
 - Капусту
 - Репа
 - Баклажан



Содержание нитратов в основных продуктах

Продукт	Содержание NO_3^- , мг/кг	Продукт	Содержание NO_3^- , мг/кг
Овощи:		Фрукты и ягоды:	
Свекла	39...7771	Яблоки	2,7...55,0
Репа	82...5429	Груши	1,5...6,5
Редис	41...4527	Слива	2,5...3,1
Редька	98...2731	Хурма	2,9...4,3
Картофель	4...3467	Молочные продукты:	
Морковь	15...900	Молоко пастеризованное	1,1...14,0
Огурцы	67...765	Молоко сухое, цельное	1,0...35
Перец сладкий	10...517	Кисло-молочные продукты	0,5...6,0
Томаты	3...365	Творожные изделия	1,5...6,5
Баклажаны	42...284	сыры	1,5...2,0
Капуста квашеная	46...320	Мясные продукты:	
Огурцы соленые	83...120	Говядина свежая	0...4,0
Дыня	3...120	Сосиска	2,5...3,9
Арбуз	6...94	Свинина	1,4...5,4
Тыква	14...410	Мясо куриное	2,1...4,0
Укроп	30...4074	Рыба свежая	3...43
Петрушка	388...2022	Зерно:	
Соки консервированные		Мягкой пшеницы	1,2...15
Плодово-ягодные	0...56	Твердой пшеницы	1,1...8,4
Плодово-овощные	29...64	Макароны	1,5...7,7
овощные	10...108	Хлеб свежий	1,9...6,7

Технологические способы снижения содержания нитратов в пищевом сырье

- следует отдавать предпочтение тем сортам, которые меньше аккумулируют нитраты;
- для растений с выраженной способностью накапливать нитраты (листовая зелень, свекла, редис) следует пересмотреть агротехнику;
- необходимо регулярно контролировать содержание азота в почве и его соотношение с отдельными микроэлементами;
- при внесении азотных удобрений в почву следует выбирать минимальные значения рекомендуемых доз, т.к. они были предложены без учета содержания нитратов в почве;
- следует выращивать растения в условиях, препятствующих накоплению нитратов (освещенность, влажность, температура и др.);
- собирать созревшие плоды в оптимальные сроки и хранить в оптимальных условиях.

???