

«ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ»-
основной прием занятий
психокоррекционной
программы
«Мои когнитивные процессы»



Доклад подготовила:
Михеева Гуля
Геннадьевна, психолог
МБУ «КЦСОН г. Ачинска»

«ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ»

Актуальность

Потребность пожилых людей и инвалидов- сохранить, восстановить, совершенствовать, поддержать когнитивные функции организма.

Запросы пожилых людей и инвалидов- «как тренировать свою память и внимание», «какие упражнения, техники подобрать для ежедневного применения», «а главное, чтобы не сильно сложно, интересно и помогало».

«ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ»

Психокоррекционная программа
«Мои когнитивные процессы»,
15 групповых занятий, продолжительность
одного занятия 60 минут.

Этапы занятия:

1. Знакомство. Ритуал приветствия.
2. Активизация левого и правого полушария.
3. Работа с памятью (кратковременное запоминание).
4. Работа со вниманием.
5. Работа с мышлением.
6. Работа с речью.
7. Работа с памятью (долговременное запоминание).
8. Домашнее задание. Ритуал прощания.



«ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ»

Дозирование информации и постепенное её увеличение от первого занятия к последнему («Снежный ком»). Занятия



«ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ»



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**