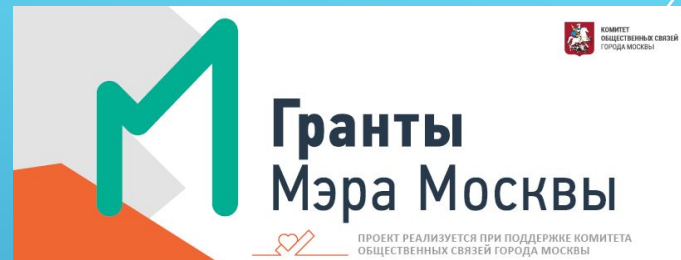




Благотворительный фонд
«Право на зрение»

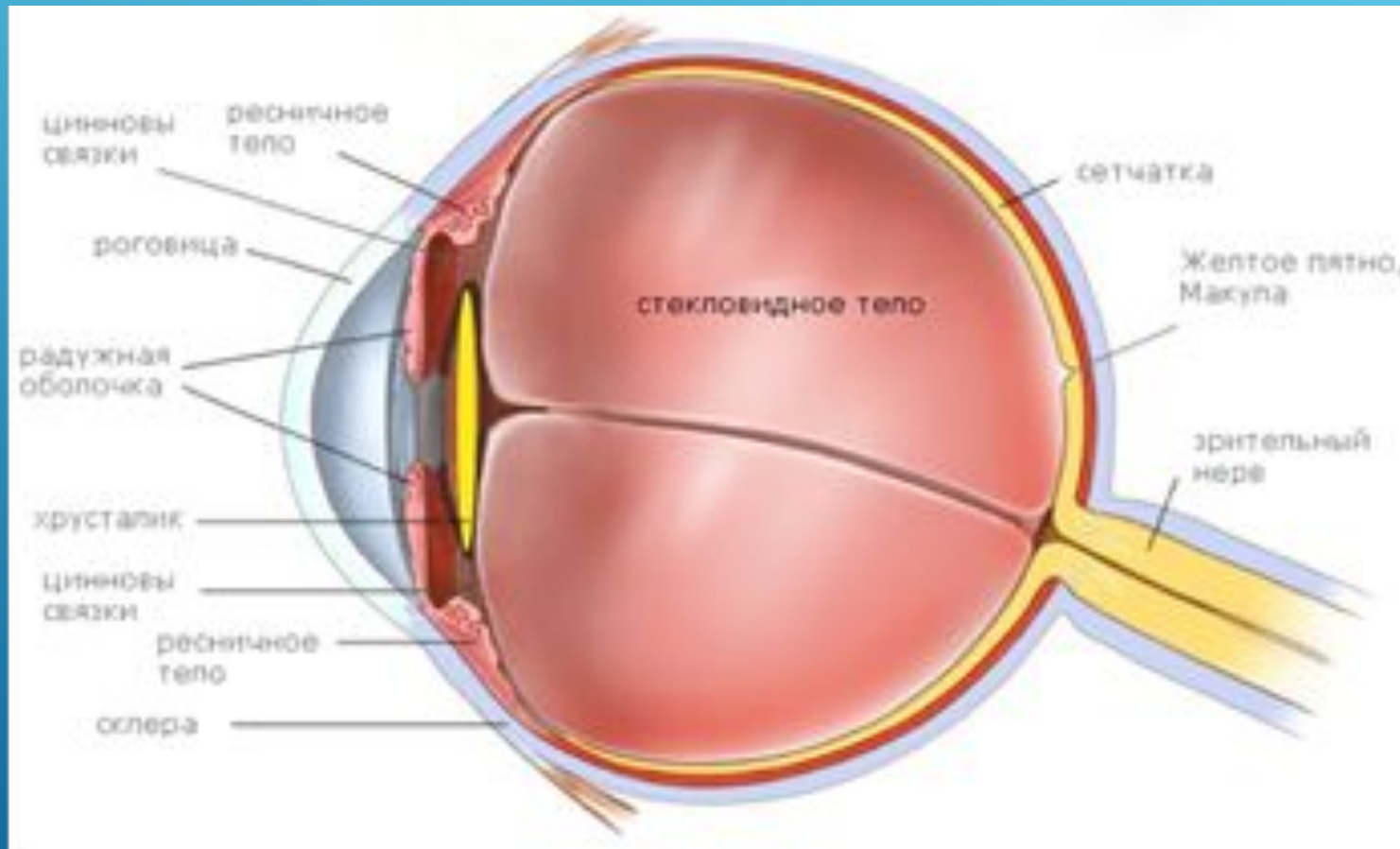
Благотворительный фонд
помощи гражданам с заболеваниями органа зрения и
защиты их прав в сфере лечения и профилактики слепоты «Право на зрение»



ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ЛЕКЦИЯ «О ВОЗРАСТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЛАЗ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ СЛЕПОТЫ»

под редакцией кандидата медицинских наук Б.К. Городецкого
Благотворительный фонд «ПРАВО НА ЗРЕНИЕ»
Офтальмологический центр «ВИЗИОН»
г. Москва 2018 г.

СТРОЕНИЕ ОРГАНА ЗРЕНИЯ (ГЛАЗА)



ВОЗРАСТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ И ИХ АКТУАЛЬНОСТЬ

По данным Всемирной организации здравоохранения около 65% всех людей, страдающих от нарушений зрения, - это люди в возрасте 50 лет и старше.

В Москве заболеваемость населения старше трудоспособного возраста (с 55 лет у женщин и с 60 лет у мужчин) катарактой выше, чем в среднем по РФ, на 26 % (по статданным Минздрава России за 2016 год).

Важно, что в глобальных масштабах можно предотвращать или излечивать 80% всех случаев нарушения зрения.



ОСНОВНЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ

- ▶ Катаракта
- ▶ Глаукома
- ▶ Дальнозоркость (пресбиопия)
- ▶ Дистрофические заболевания сетчатки глаза
(возрастная макулярная дистрофия и др.)

Основные причины развития возрастных заболеваний глаз:

- естественные процессы старения организма;
- общие сосудистые нарушения и заболевания (гипертоническая болезнь, атеросклероз, сахарный диабет);
- курение и иные вредные привычки, избыточный вес (нарушение липидного обмена);
- недостаток в питании витаминов (А, В и D) и микроэлементов;
- несоблюдение правил гигиены зрения, правил рационального питания в старшем возрасте;
- эмоциональные стрессы;
- наследственная предрасположенность (особенно для патологий сетчатки).

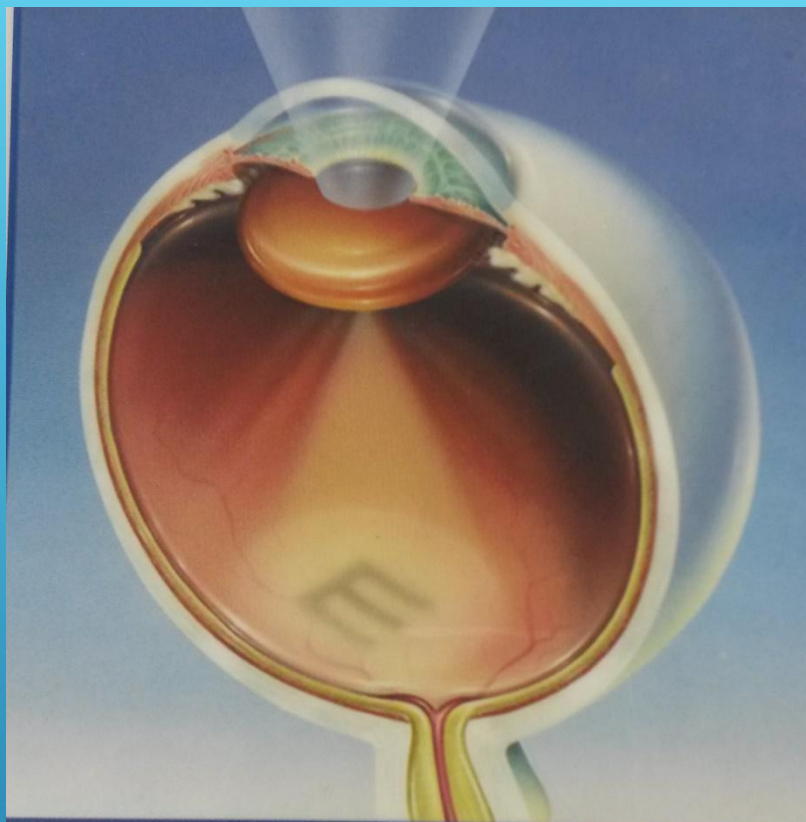
КАТАРАКТА

катарράκτης (греч.)-водопад,
брызги водопада





Глаз с прозрачным хрусталиком



Помутнение хрусталика (катаракта)

ЗРЕНИЕ ПРИ КАТАРАКТЕ

ПРОФИЛАКТИКА СЛЕПОТЫ ПРИ КАТАРАКТЕ

Медикаментозное лечение при катаракте используют исключительно на ранней стадии, в целях профилактики ее развития, но им не под силу сделать помутневший хрусталик прозрачным.

ПОМНИТЕ

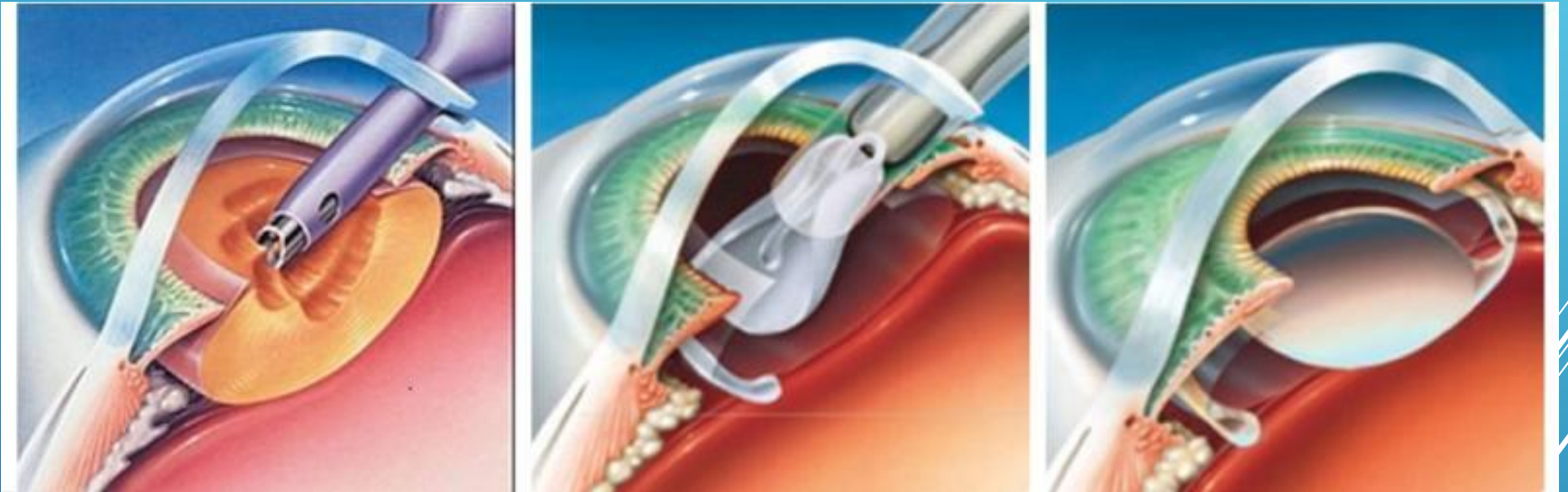
При катаракте действенным способом лечения является только операция по замене хрусталика!

Хирургия катаракты

Ультразвуковая фако-
эмульсификация
через микроразрез
с использованием
аппаратов «Infiniti» и
«Constellation» .



ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ



**Ультразвуковая фако-эмульсификация
(удаление мутного хрусталика)**

ГЛАУКОМА

Глаукома – это заболевание, сопровождающееся повышением внутриглазного давления (ВГД), которое приводит к повреждению зрительного нерва.



ЗРЕНИЕ ПРИ ГЛАУКОМЕ



Начальная стадия,
границы поля зрения
нормальные



При прогрессировании
заболевания происходит
потеря периферического
зрения



При отсутствии лечения
потеря периферического
зрения приводит к
«туннельному зрению»

**Потеря зрения
в следствие
глаукомы -
безвозвратна!**

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАУКОМЫ

- ▶ медикаментозный (консервативный);
- ▶ лазерный;
- ▶ хирургический.

ВАЖНО

вовремя обнаружить и начать лечение
глаукомы!

Глаукому нельзя вылечить, но её нужно обязательно лечить.
Своевременная диагностика и правильно назначенный
метод лечения помогут надолго затормозить
прогрессирование заболевания и сохранить зрение.

Медикаментозный (консервативный)

- ▶ терапия, направленная на снижение внутриглазного давления (офтальмогипотензивная терапия);
- ▶ терапия, способствующая улучшению кровоснабжения внутренних оболочек глаза и внутриглазной части зрительного нерва;
- ▶ терапия, направленная на нормализацию обменных процессов (метаболизма) в тканях глаза с целью воздействия на дистрофические процессы, характерные для глаукомы.

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАУКОМЫ

Лазерное лечение глаукомы

Лазерная хирургия глаукомы направлена на устранение внутриглазных блоков, возникающих на пути оттока внутриглазной жидкости (ВГЖ) в глазу.

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАУКОМЫ

Хирургическое лечение первичной глаукомы

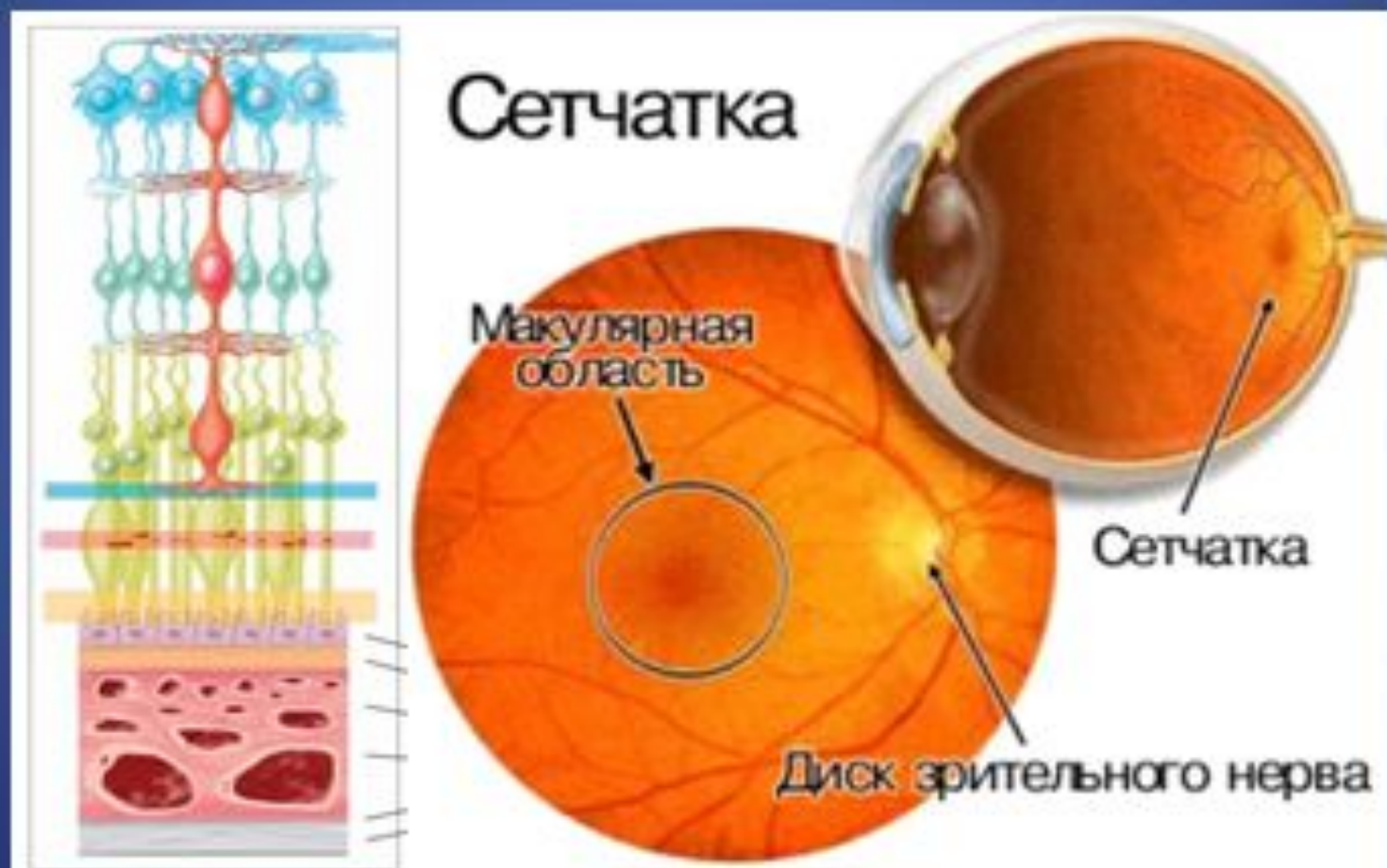
Вопрос о хирургическом лечении открытоугольной глаукомы решается индивидуально с учетом формы глаукомы, уровня внутриглазного давления (ВГД), коэффициента легкости оттока, состояния угла передней камеры, поля зрения и общего состояния больного.

Основные показания к оперативному лечению глаукомы:

- ▶ Стойкое и значительное повышение внутриглазного давления (ВГД), несмотря на применение различных медикаментозных средств местного действия;
- ▶ Прогрессирующее ухудшение поля зрения;
- ▶ Отрицательная динамика клинических данных, т.е. нестабилизированный характер глаукоматозного процесса.

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАУКОМЫ

Схематическое строение сетчатки человеческого глаза



ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕТЧАТКИ ГЛАЗА

ухудшение зрения;

ощущение тумана перед глазами;

искажение и деформация предметов,
линий;

выпадение участков в поле зрения;

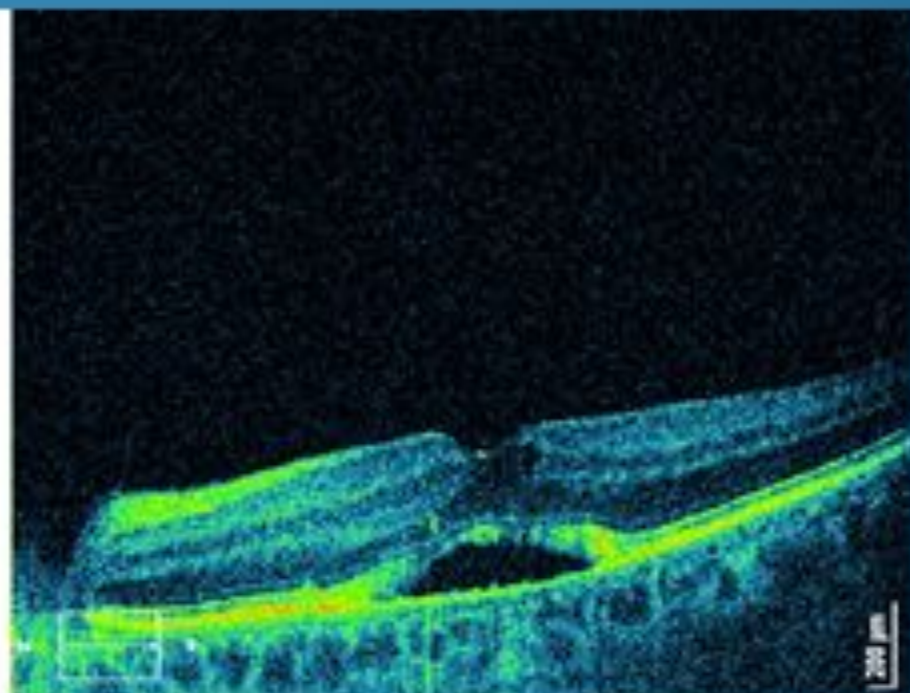
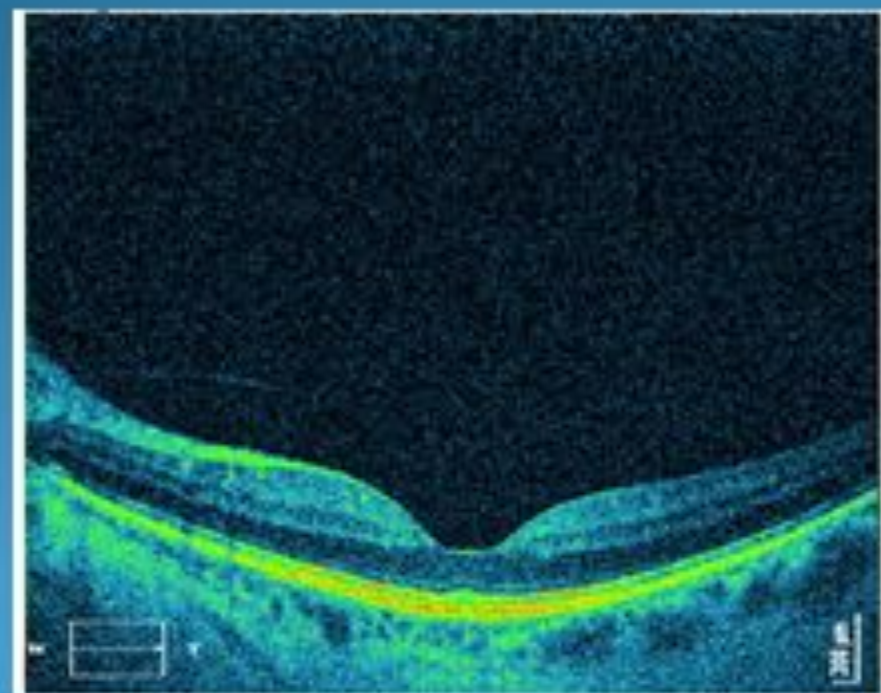
вспышки, мерцающие огни, молнии,
плавающие световые пятна перед глазами.

Возрастная дегенерация (дистрофия) сетчатки

Сухая форма

и

Влажная форма



Лечение заболеваний сетчатки

- витамины и микроэлементы;
- метод ФДТ (фотодинамическая терапия) с препаратом «Визудин» (Вертепорфин);
- интравитриальное введение в полость глаза блокаторов факторов эндотелиального роста (VEGF) – Бевацизумаб, Ранибизумаб, Афлиберсепт (Авастин, Люцентис. Элия);
- лазерное лечение.

Основы профилактики возрастных заболеваний глаз

- здоровый образ жизни (отказ от курения);
 - правильное питание;
 - физическая активность
- своевременная диагностика и профилактика развития заболеваний сосудов (посещение врача офтальмолога не реже 1 раза в год);
- лечение ранних стадий заболевания –

Залог сохранения зрения на долгие
годы!

ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ



ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ

Упражнения для шеи



Какие вещества нужны человеку для сохранения зрения и почему?

Организм человека состоит из
белков (19,6 %),
жиров (14,7 %),
углеводов (1 %),
минеральных веществ (4,9 %),
воды (58,8 %).

Он постоянно расходует эти вещества на образование энергии, необходимой для функционирования внутренних органов, поддержания тепла и осуществления всех жизненных процессов, в том числе физической и умственной работы
СОХРАНЕНИЯ ЗРЕНИЯ

Белки — это вещества, которые служат основным «строительным материалом» для тела человека.



Углеводы — главный поставщик энергии.



Жиры обеспечивают организм энергией, служат строительным материалом для тела.





Концепция сбалансированного питания

- Питание должно обеспечить необходимый уровень энергетических затрат
- В рационе должны присутствовать все 5 групп веществ в необходимых количествах и пропорциях
- Закон сбалансированного питания:

➤ **Белки : жиры : углеводы = 14% : 30% : 56%**

Соотношение белки : жиры : углеводы – 1 : 1,2 : 4

Сбалансированное питание по А.А.Покровскому — это учет всего комплекса факторов питания и их взаимосвязи в обменных процессах.

Принципы рационального питания пожилых людей

1. Энергетическая сбалансированность питания фактическим энерготратам.
2. Оптимальное обеспечение организма нутриентами, стимулирующими активность ферментных систем.
3. Антиатеросклеротическая направленность рационов и профилактика другой возрастнoзависимой патологии (гипертонической болезни, сахарного диабета, ожирения, онкологической патологии и др.).
4. Сбалансированность пищи по всем основным незаменимым питательным веществам.
5. Использование в питании продуктов и блюд, легко доступных воздействию ферментов.

ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ





Благотворительный фонд
«Право на зрение»

Благотворительный фонд
помощи гражданам с заболеваниями органа зрения и
защиты их прав в сфере лечения и профилактики слепоты «Право на зрение»

НАШИ КОНТАКТЫ

- ▶ Интернет-сайт: pravonazrenie.rf
- ▶ Телефон: +7 (985) 970-95-06
- ▶ Страницы в соцсетях:
- ▶ ВКонтakte <https://vk.com/pravonazrenie>,
- ▶ Facebook <https://www.facebook.com/BFpravonazrenie/>
- ▶ email: iskrennedp@mail.ru

**СЧЕТ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПРАВА НА
ЗРЕНИЕ НУЖДАЮЩИХСЯ ЛЮДЕЙ:**

**Р/с 40703810438000003413 в ПАО «Сбербанк России», Московский
банк, ВСП № 01830, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225**

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

