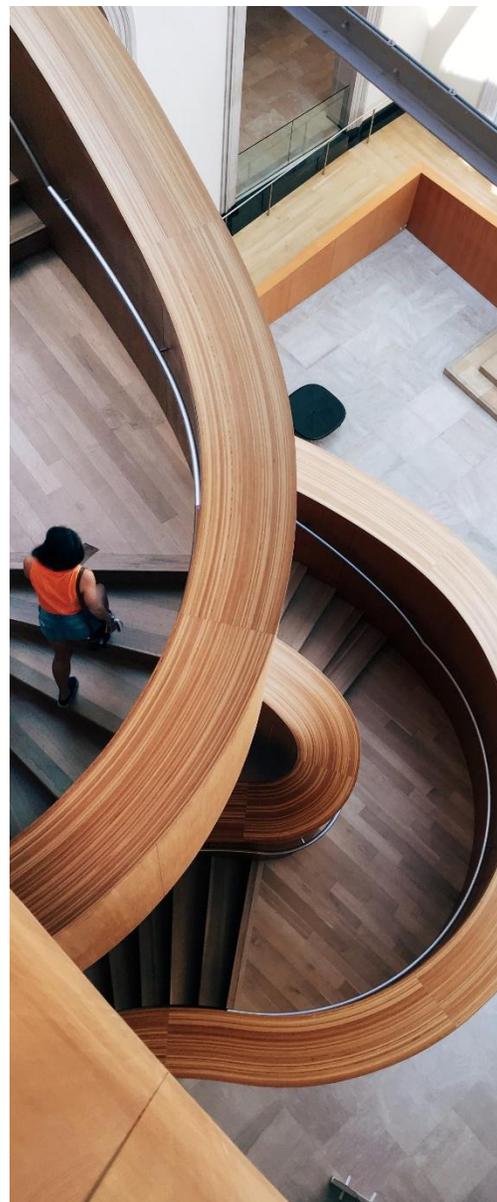


Проект создания Университета «Третьего возраста» как инструмента повышения качества жизни пожилых людей

Форум студенческих проектов
«СтудентNEW»





Актуальность данного проекта

На сегодняшний день социальная политика России обеспокоена решением ряда вопросов:

- ✓ сохранения и улучшения здоровья;
- ✓ повышения продолжительности жизни;
- ✓ улучшения жизнеобеспечения граждан пожилого возраста, защиты их прав и интересов;
- ✓ повышения благосостояния и социального благополучия;
- ✓ создания условий для активного участия в жизни общества.



Университет «Третьего возраста» заявлен не только как образовательный проект

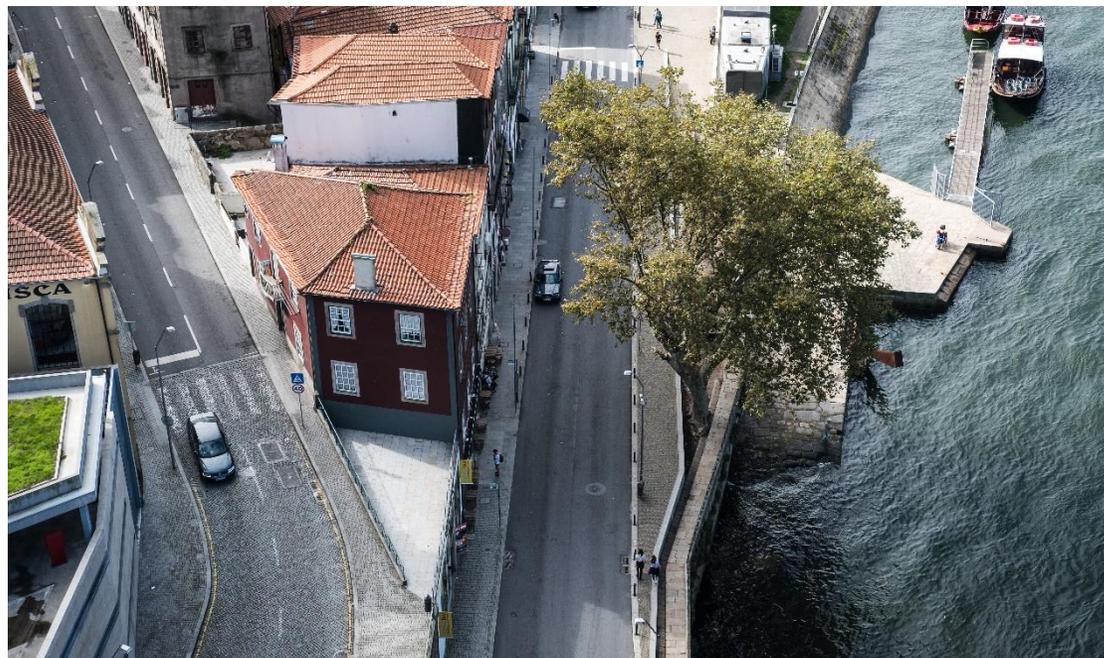
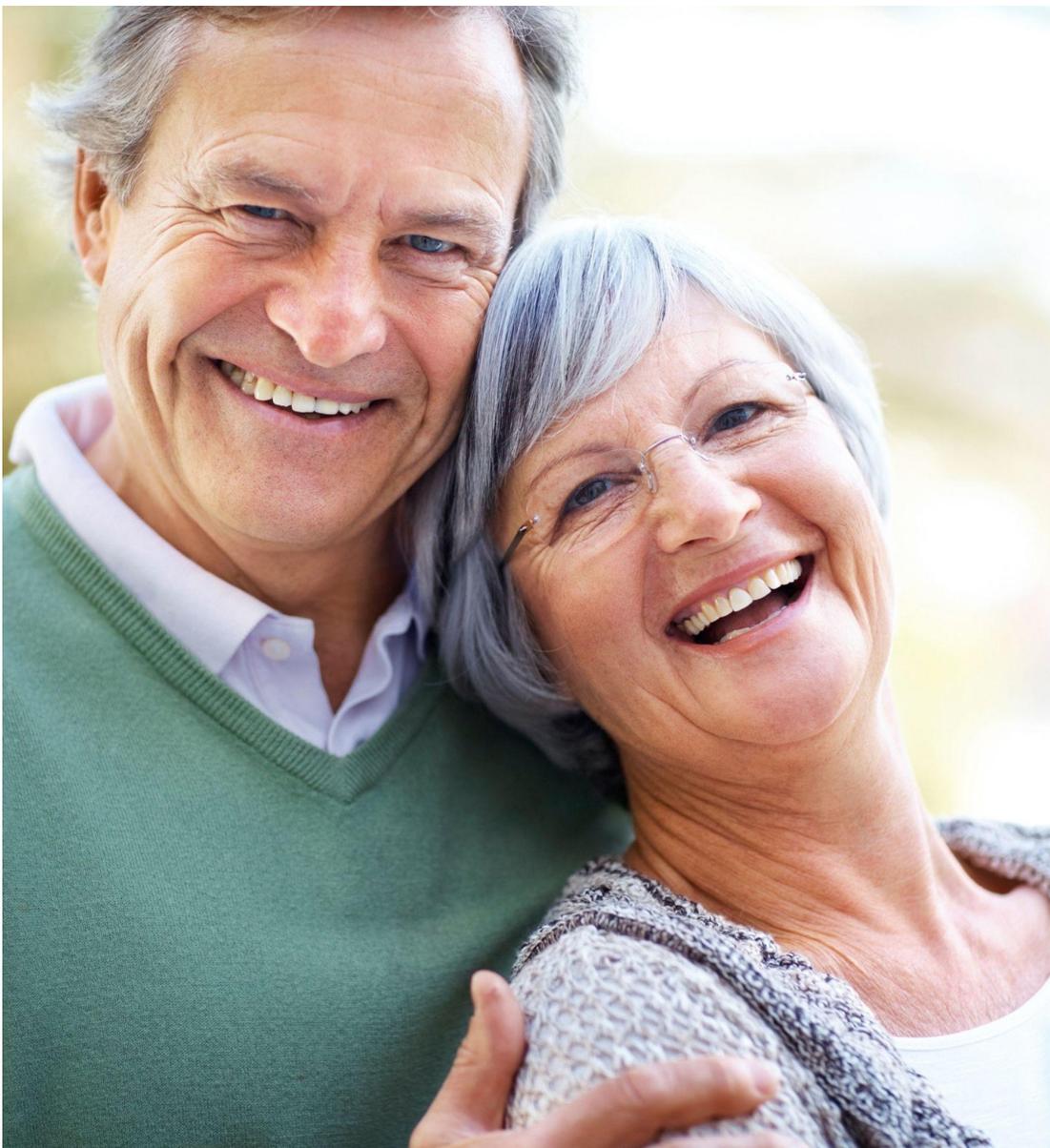
Важную роль играет моральная поддержка людей, достигших пенсионного возраста, снижение риска социальной изоляции пожилых людей в обществе, достижение взаимопонимания между поколениями.

Последнее повышает уровень его значимости для пожилых граждан, ввиду обозначенного роста доли данной возрастной категории и признаваемых большинством граждан утрате взаимопонимания между поколениями россиян.



Эффективным механизмом поддержки социальной активности пожилых людей является их включение в образовательный процесс.





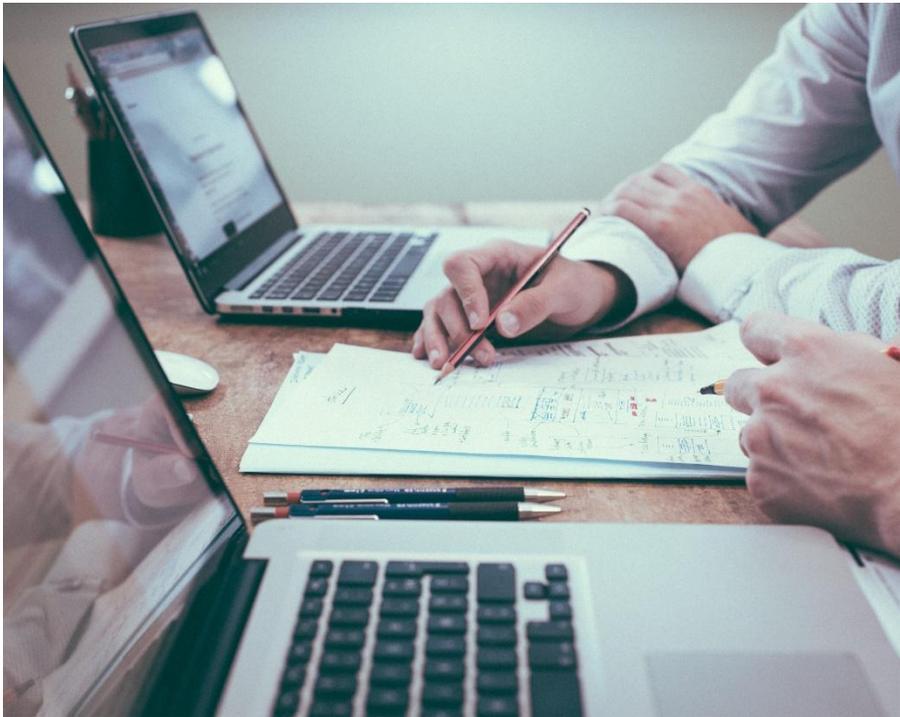
Целью проекта является повышение качества жизни граждан пожилого возраста, которые в силу жизненных обстоятельств, страдают дефицитом общения и нуждаются в социально-культурной и социально-трудовой реабилитации посредством создания условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей, путём вовлечения пожилых людей в образовательный процесс.



Для создания Университета «Третьего возраста» был выбран ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный университет».

Сроки реализации проекта рассчитаны на период 2018-2020 гг.

Университет «Третьего возраста» будет осуществлять деятельность в следующих направлениях.



Преподавание курса «Основы экономики»

Необходимость этого продиктовано веяниями времени, когда можно наблюдать недостаток финансовой грамотности людей пожилого возраста, незнание экономических законов функционирования рыночной экономики.



Гражданам пенсионного возраста финансовая грамотность необходима для умелого распоряжения сбережениями и совершенствования умений пользоваться современными денежными инструментами. Высокий уровень знаний в области экономики также обезопасит пенсионеров от возможности обмана со стороны мошенников.

Проведение лекций по дисциплине «Правовые основы российского государства»

Отсутствие знаний норм права в решении различных вопросов, связанных с пенсионным обеспечением, с системой ЖКХ, проблем во взаимоотношении с работодателями – все это создает необходимость обучения пожилых людей правовым основам.

Пожилые люди в силу возраста и состояния здоровья являются наиболее незащищенной группой населения:

- становятся жертвами мошенников;
- не имеют достаточной информации о своих правах и обязанностях;
- не имеют достаточной возможности защищать свои права и получать достаточную информацию;
- не знают кто и как может им помочь.

Данные лекции обеспечат граждан пенсионного возраста **необходимыми знаниями для защиты их прав** и, тем самым будут способствовать **обеспечению их достойной и безопасной жизни** как равноправных членов общества.



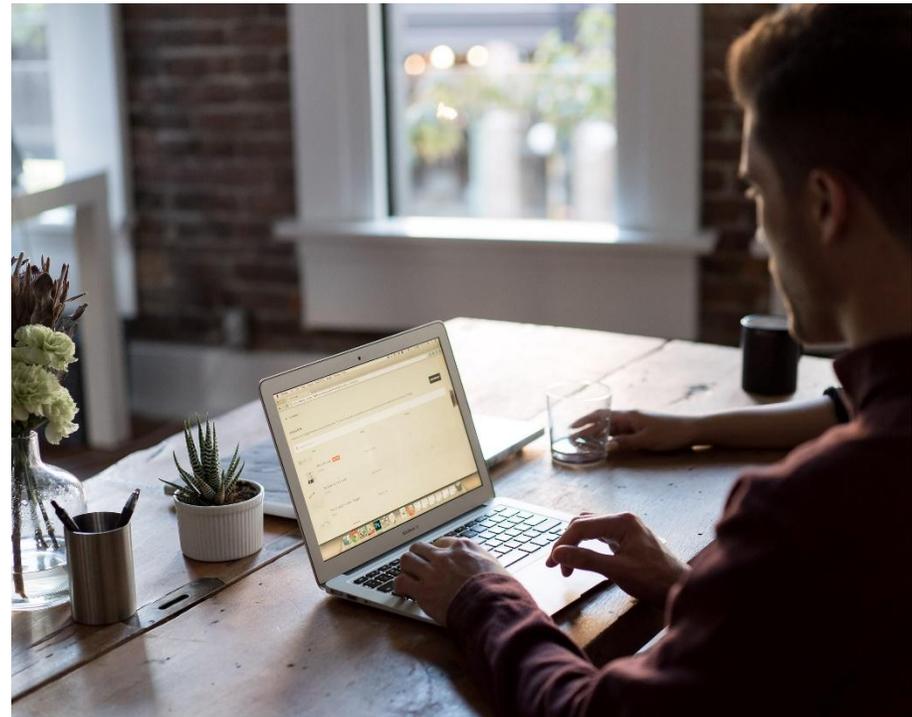


Владение компьютерными технологиями позволит не только общаться с коллегами, друзьями через сеть «Интернет», но также это преподнесет возможность осуществления различного вида государственных услуг.

Это также возможность для гражданина, вышедшего на пенсию, заниматься типичным интернет-бизнесом, создавая сайты, зарабатывая на рекламе и партнерских программах.

Проведение занятий по «Основам информатики и информационных технологий»

Получение компьютерной грамотности для пожилых людей откроет новые возможности в их жизнедеятельности. Это и общение с друзьями, и посещение интернет-порталов по интересам, и возможность использования Единого портала государственных услуг.

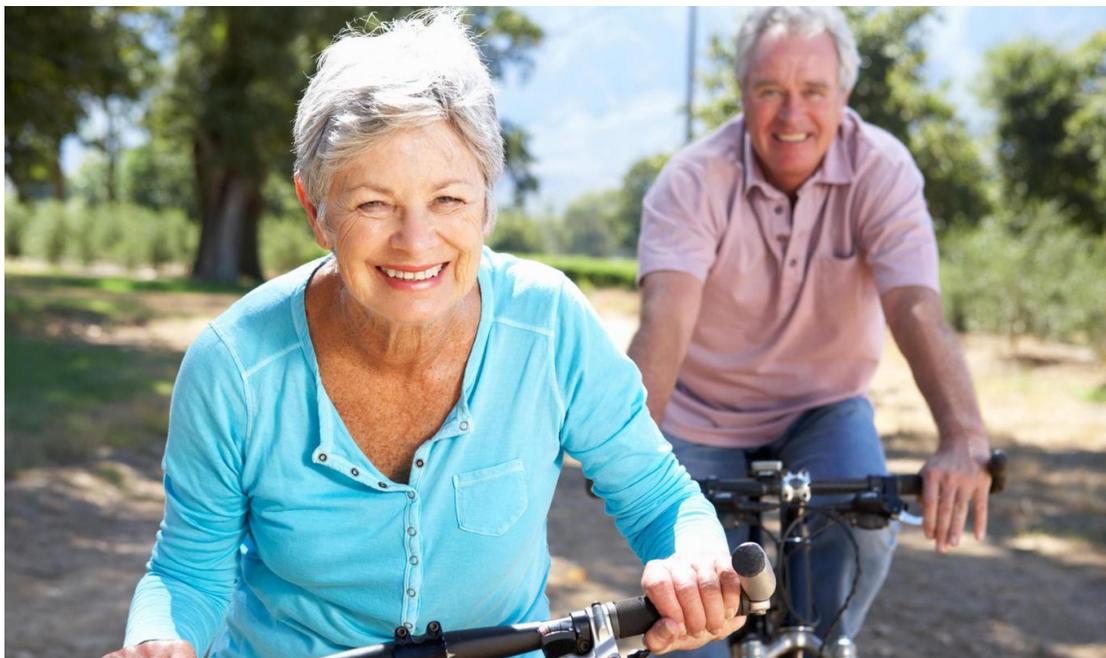




**Преподавание дисциплин:
«Возрастная психология»,
«Психология семейной жизни»,
«Конфликтология»**

Поможет гражданам пожилого возраста по-другому взглянуть на себя и на близких людей, что является важнейшим условием процесса социализации пожилых людей к пенсионному возрасту.

Данные курсы помогут улучшить память, творчески реализоваться, а также обновить знания в области психологии и научиться контролировать свои эмоции. Все это улучшит состояние граждан пенсионного возраста, позволит иначе решать возникающие на жизненном пути проблемы и обеспечит продуктивное проведение свободного времени.



Проведение культурно-массовых мероприятий с участием граждан пожилого возраста

Необходимо для снижения риска социальной изоляции пожилых людей в обществе, достижение взаимопонимания между поколениями.

Проведение занятий по физической культуре с учетом возрастных особенностей и заболеваний

Необходимо создать специальную программу проведения подобных занятий, что позволит не только поддерживать здоровье пожилых людей, но и пройти подготовку для возможной сдачи норм ГТО.





Кадровое обеспечение реализации проекта Университета «Третьего возраста»

Подразумевает наличие особых знаний в работе с гражданами пожилого возраста.

В связи с этим необходимо выполнение **следующих условий:**

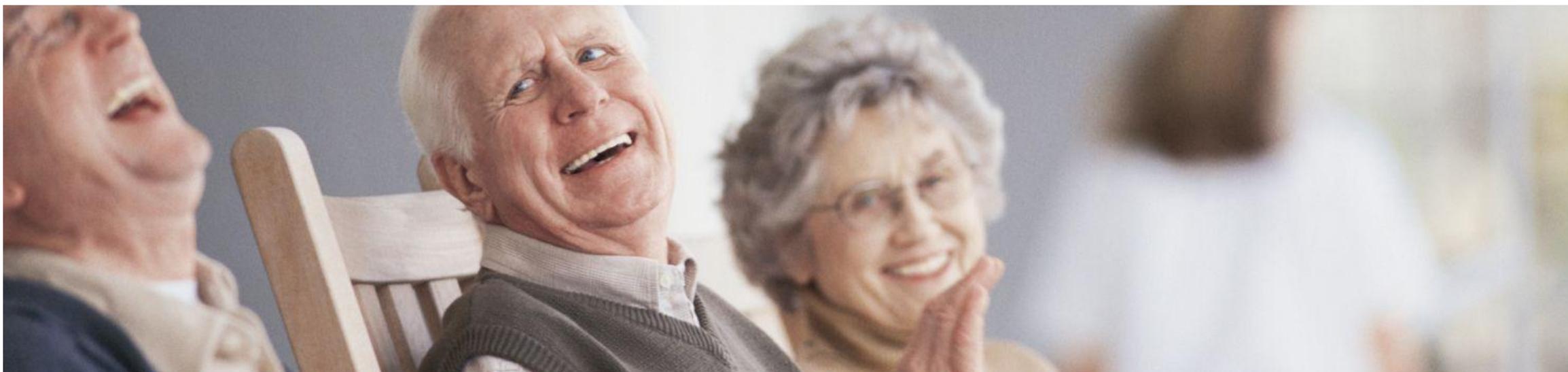
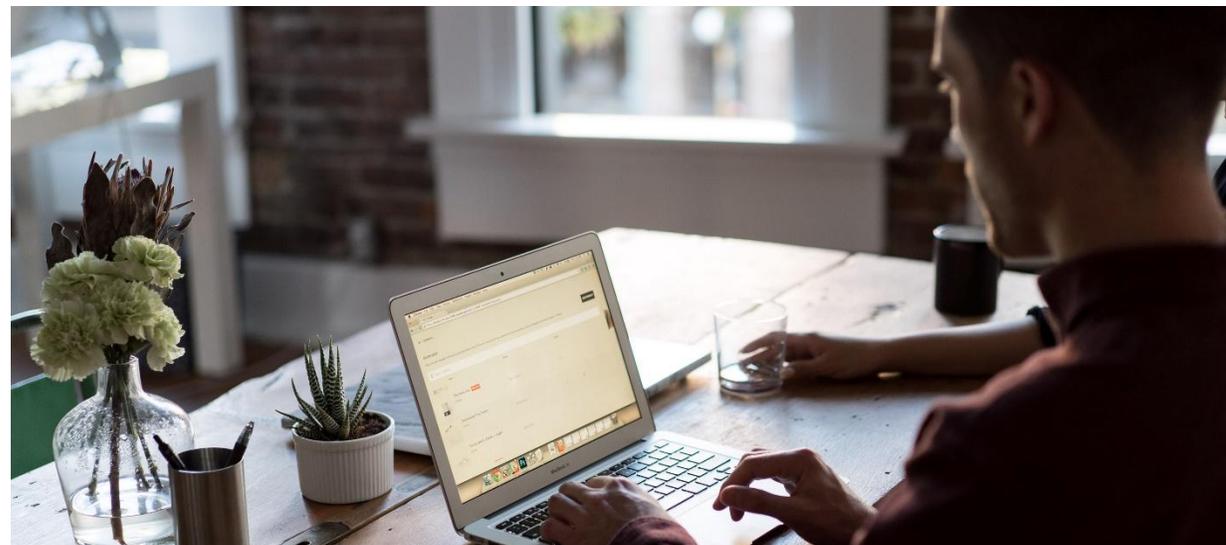
Во-первых, назначение на должность руководителя Университета «третьего возраста» должностного лица из числа работников ФГБОУ ВО «ОГУ», обладающего специальными знаниями в отношении граждан пожилого возраста и достаточным опытом педагогической работы.

Во-вторых, поручить декану факультета повышения квалификации преподавателей разработать программу подготовки профессорско-преподавательского состава для работы с пожилыми людьми.

В-третьих, деканам экономического, юридического факультетов, деканам факультета математики и информационных технологий и гуманитарных и социальных наук, а также заведующему кафедрой физического воспитания необходимо отобрать кандидатов из числа ППС, которые будут обучаться для дальнейшей работы с гражданами пожилого возраста.

Под руководством начальника отдела социально-воспитательной работы и руководителя координационного центра добровольческого движения «Волонтер ОГУ» авторы проекта – Соловьёва Кристина, Савин Игорь и Малимонов Михаил видим свое участие в разработке перечня мероприятий культурно-массового характера для граждан пожилого возраста.

Также планируется вовлечение студентов в деятельность Университета «Третьего возраста» для общения со слушателями, поддержки их реализации творческих интересов, помощи им в процессе социализации.





Оценка результатов проекта будет проводиться по следующим показателям:

- количество граждан пожилого возраста, прошедших обучение в рамках проекта;
- количество граждан пожилого возраста, повысивших правовую грамотность;
- рост качества жизни пожилых людей;
- развитие компьютерной грамотности пожилых людей;



- повышение уровня экономической грамотности граждан пожилого возраста;
- увеличение количества граждан пожилого возраста ведущих активный образ жизни;
- увеличение количества пожилых людей, занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня стрессоустойчивости пожилых людей.



Ожидаемые результаты реализации проекта

- ✓ **улучшение качества жизни граждан пожилого возраста, а именно:** реализация социальных проектов, создание благоприятных условий для реализации интеллектуальных и культурных потребностей граждан старшего поколения и их личностного развития;
- ✓ **повышение эффективности добровольческих программ;**
- ✓ **привлечение представителей старшего поколения к активной жизни в обществе** путем использования их личного опыта для воспитания молодежи, формирования условия для организации досуга, а также посредством создания межличностных контактов для одиноких и пожилых людей.



Реализация проекта позволит провести единую политику в сфере поддержки и социализации пожилых людей в Оренбургской области, согласованную с заинтересованными ведомствами и общественными объединениями, и достигать реальных результатов по совершенствованию образовательной деятельности в отношении граждан пожилого возраста, повышению их качества жизни.

An aerial photograph of a street in a coastal town. The street is paved with cobblestones and has a red-tiled roof building on the left. A large tree is on the right side of the street. A river is visible on the right, with a boat dock and a white boat. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in the center of the image.

Спасибо за внимание!

Проект подготовлен

**Научный руководитель – Колмыкова
Марина Александровна**

**Студенты группы 14ГиМУ(бп)МУ –
М.В. Малимонов, И.Д. Савин,
К.О. Соловьёва**