

# *Воспитание ребенка с аутизмом в семье*

С АУТИЗМОМ В СЕМЬЕ



ЮЖНЫЙ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

**Выполнила:**  
студентка 1 курса  
магистратуры

Тищенко А.А.

**Проверила :**  
к.п.н. Платохина Н.А

**АУТИЗМ** - особенность психического развития человека.

Название болезни происходит от греческого слова

**autos** - сам. То есть ребенок-аутист находится как бы сам в себе, он отгорожен от окружающего мира стеной, оторван от реальности и не может адекватно на нее



На сегодняшний день в мире официально зарегистрировано 6,5 миллионов аутистов. Только за последние 30 лет статистика этого заболевания резко увеличилась: по данным «Всемирной организации аутизма», в 2008 году 1 случай аутизма приходился на 150 детей. За десять лет количество аутизма увеличилось в 10 раз. Аутизм называют болезнью 21 века и главной загадкой третьего тысячелетия.



# АУТИСТЫ - ДЕТИ ДОЖДЯ

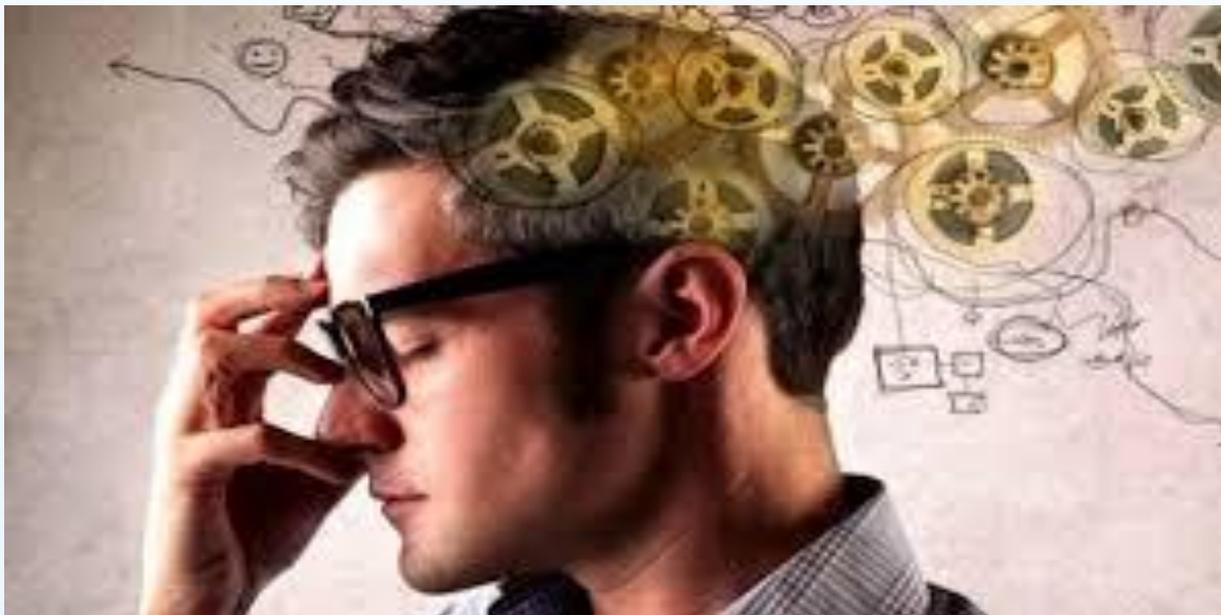
В основном аутисты - мальчики.  
У девочек аутизм встречается редко, 5-7 случаев на 100 человек.



Ещё аутизм называют расстройством аутистического спектра. Это название совершенно не случайно, потому что спектр этот огромен. Он включает в себя как тяжелых людей с глубоким аутизмом, неречевых, с проблемным поведением, с низкой социальной адаптивностью, так и высокофункциональных аутистов - людей с синдромом Аспергера, среди которых как раз встречаются люди с удивительными способностями в самых разных областях.



# Аутизм: болезнь или гениальность



Многие выдающиеся личности страдали различными формами аутизма. Среди них: **Альберт Эйнштейн, Николай Гумилев, Дмитрий Шостакович, Сергей Прокофьев, Исаак Ньютон, Моцарт, Леонардо да Винчи, Дарвин, Микеланджело, Пикассо, Ван Гог.**

# Известные люди - аутисты



Билл Гейтс.  
Американский  
предприниматель и  
общественный деятель,  
один из создателей и  
–крупнейший акционер  
компании «Microsoft»

В США семья, имеющая ребёнка с диагнозом аутизм, получает от компании «Microsoft» 10 тысяч долларов в год на коррекционное лечение. А почти 45% ведущих программистов «Microsoft» - аутисты. В Америке аутизм стал включаться в страховку. То есть он - страховой случай.

# Известные люди - аутисты



Майкл Фред Фелпс II - единственный в истории спорта 18-кратный олимпийский чемпион, 22-кратный призёр олимпийских игр и 26-кратный чемпион мира в 50-метровом бассейне. Наиболее силен спортсмен в плавании вольным стилем и баттерфляем, он также успешно выступает в комплексном плавании.

Благодаря своей матери Дебби, которая насильно привела его в бассейн, Майкл не только зажил нормальной жизнью, но уже в 13-летнем возрасте побил все юношеские рекорды США.

# Известные люди - аутисты

## Ким Пик

обладал выдающимися познаниями в 15 различных областях жизнедеятельности - истории, географии, литературе, музыке, математике, спорте и др. Но при этом абсолютно не был способен к самостоятельной жизни: не умел делать элементарные бытовые вещи - одеваться, включать и выключать свет.



В возрасте полутора лет ребенок без труда запоминал дословно текст любой прочитанной ему вслух книги. Научившись читать, Ким прочел и запомнил наизусть более 9 тысяч книжных томов. Любимым же его занятием стало чтение телефонных и адресных справочников, содержание которых ему также легко удавалось запомнить.

Диагноз «аутизм» в России ставится все чаще, поэтому все больше родителей отчаянно ищут способ помочь своим детям. Если посмотреть в любом поисковике, в стране огромное число клиник и частных специалистов, предлагающих «лечение аутизма». Но большинство рекламируемых услуг не основаны на научных исследованиях, а часто и вовсе являются шарлатанством и попыткой заработать на отчаянии родителей. Тем не менее, ребенку с аутизмом нужно помогать. И родителям, выбирая способ помощи, в первую очередь нужно не торопиться, узнавать мнение разных специалистов и быть в курсе последних исследований.



В настоящее время психологическая помощь детям с синдромом раннего детского аутизма в России осуществляется преимущественно по следующим направлениям:



# Игровая терапия

Детям-аутистам крайне сложно обычным способом взаимодействовать с другими, особенно сверстниками. В игре развивается произвольное внимание ребенка, создаются предпосылки для его независимого, спонтанного, произвольного поведения в целом. Игра предоставляет возможность и специальной работы по развитию речи аутичного ребенка. И, наконец, игра является незаменимым способом преодоления его аффективных проблем: изживания страхов, коррекции агрессивного поведения.



# Арт-терапия

Арт-терапия — один из весьма эффективных методов лечения аутичных детей. Именно эта техника позволяет понять и оценить более глубоко состояние психики особенного ребенка. У ребенка развиваются не только коммуникативные навыки, но и воображение. Арт-терапия способствует снижению эмоционального напряжения и созданию ощущения большего комфорта у ребенка.





# Анималотерапия

С помощью занятий с животными могут решаться самые разные задачи:



«расшевелить» ребенка-аутиста, пробудить его интерес к происходящему вокруг, развить коммуникативные навыки, вызвать положительные эмоции, наладить тактильное общение, пробудить его интерес к происходящему вокруг, уменьшить возбудимость, снизить уровень агрессии, и послужить толчком в развитии ребёнка.



# Правила, которые необходимо выполнять при лечении ребенка, больного аутизмом:

Лечение ребенка должно происходить не только в лечебном учреждении, но и дома, в детском саду, на улице. Родителям желательно не только водить ребенка к психологу, но и самим посещать его, так как заниматься с ребенком-аутистом — задача не из легких и сильно сказывается на психологическом состоянии самих родителей.





Родителям нужно отдыхать от лечения ребенка, так как это очень тяжело психологически – очень много заниматься с ребенком и не всегда видеть улучшения. Поэтому хотя бы раз в год родители должны уезжать на отдых.

У ребенка должен быть точный распорядок дня.



- ❖ Родители ребенка должны познакомиться с родителями других детей-аутистов. Общение с ними поможет легче относиться к заболеванию своего ребенка. Существуют группы, в которых такие родители делятся опытом, радуются успехам детей.



Нужно научиться владеть вниманием ребенка, для чего требуется по несколько раз обращаться к нему по имени и никогда не повышать на него голос.

Нельзя изменять обстановку, к которой привык ребенок.



Прогноз заболевания в каждом отдельном случае различный. Нельзя надеяться на то, что через неделю или максимум месяц ребенок изменится. Лечение детей, страдающих аутизмом, продолжается всю жизнь. Многие дети с синдромом аутизма идут на контакт уже через два-три месяца. Однако у некоторых положительной динамики может не наблюдаться длительное время.



Спасибо за внимание!

