

Биоритмы-



Характеристика биоритмов

23-х дневный (физический)	28-и дневный (эмоциональный)	33-х дневный (интеллектуальный)
Высокая энергия		
Хорошая физическая подготовка	Повышение творческих способностей	Хорошая память, способность ясно и логично мыслить
Низкая энергия		
Быстрая утомляемость	Неуверенность, пассивность	Снижение интереса
Критический уровень		
Физическая слабость	Склонность к душевным конфликтам	Неспособность концентрироваться, Мысли витают в облаках

График

Биоритмы



Каждый из трех долговременных ритмов начинается с рождения человека и равномерно изменяется всю его жизнь.

Как высчитать свои биоритм?

1. Дата рождения 04.12.1984

2. Сколько лет вам
исполнилось в 33
последний день
рождения ?

3. Это число
умножьте на 365

$$33 * 365 = 12045$$

Как высчитать свои биоритм?

4. Сколько в вашей жизни было високосных годов?

1972, 1976, 1980,
1984, 1988,
1992, 1996,
2000, 2004,
2008, 2012, 2016

5. За каждый високосный год прибавьте «1»

$12045 + 9 =$
12054

Как высчитать свои биоритм?

6. Сколько дней
прошло после
вашего последнего
дня рождения

289

(по состоянию на
18.09.2018)

7. Прибавьте к
полученному ранее
числу

$12054 + 289 =$

12343

Как высчитать свои биоритм?

23-х дневный ритм

$$\begin{array}{r|l} 12343 & 23 \\ \hline 115 & 536 \end{array}$$

84

69

153

138

15

Это означает, что
сегодня у этого человека
15-й день
23-х дневного
физического ритма

Если считать на
калькуляторе:

$$12343 \setminus 23 = 536,6521739$$

Как высчитать свои биоритм?

28-и дневный ритм

$$\begin{array}{r|l} 12343 & 28 \\ \hline 112 & 448 \\ \hline 114 & \\ 112 & \\ \hline 23 & \end{array}$$

Это означает, что
сегодня у этого человека
23-й день
28-и дневного ритма

Как высчитать свои биоритм?

33-х дневный ритм

$$\begin{array}{r|l} 12343 & 33 \\ \hline 99 & 37 \end{array}$$

243

231

12-

Это означает, что
сегодня у этого человека
12-й день
33-х дневного ритма

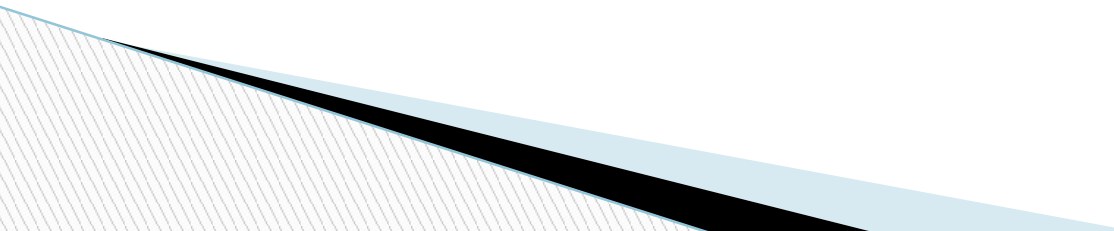
Рекомендации по биоритмам данного человека

- У человека с датой рождения 04.12.1984 сегодня 15й день физического ритма. По графику это означает, что физическая работоспособность и желание что то делать физически у человека низкая, вся физическая активность с трудом дается. Через 8 дней будет 23й день биоритма и график пересечет ось координат – значит будет опасность получить какую то травму, повредить мышцы, упасть и тому подобное, следует быть осторожным.

Рекомендации по биоритмам данного человека

- Что касается эмоционального биоритма, то у анализируемого человека 23й день 28-ми дневного биоритма. Это значит, что по графику также эмоциональный уровень находится ниже оси координат, то есть низкая эмоциональная активность у человека, низкая способность контактировать с людьми, не хочется смотреть какие то эмоциональные фильмы, не хочется идти в театр или гулять. Примерно через 5 дней будет пересечение графика биоритма с осью и может быть опасность эмоционального стресса, можно стать раздражительным, но потом энергия пойдет вверх.
- 

Рекомендации по биоритмам данного человека

- У человека с датой рождения 04.12.1984 сегодня 12й день интеллектуального ритма (который длится 33 дня). По графику это означает, что энергия ритма прошла свой максимальный пик примерно 2 дня назад, судя по графику, и все еще находится на высоте. Человек с удовольствием учится, у него все получается, нет проблем с концентрацией и запоминанием чего либо. Через 4 дня примерно биоритм пересекает ось координат и пойдет на убыль. Если ожидаются какие то контрольные работы по предметам, то нужно будет приложить больше умственных усилий.
- 

- Вся информация по биоритмам есть в сети интернет. Можно пользоваться любой информацией.
- Домашнее задание вам дано для того, чтобы вы поняли и проанализировали значение биоритмов человека для построения рационального труда и отдыха.
- Если у вас возникли трудности с пониманием материала, либо вы не понимаете зачем выполнять расчеты, то изучите внимательнее курс биологии, в котором говорится о протекании процессов в организме человека и кто такой человек с биологической точки зрения.