

Вирусные заболевания детей



Краснуха



Корь



Ветряная оспа



Эпидемический паротит



Краснуха

- **Симптомы краснухи :**
- Период инкубации при краснухе может длиться 2-3 недели, а в последнюю неделю инкубации больной заразен для окружающих. В конце инкубационного периода может быть легкий насморк и легкая краснота горла, эти явления сохраняются один день или несколько.
- Постепенно возникает лихорадка до $37,5-38^{\circ}\text{C}$, увеличиваются лимфоузлы в области затылка и на шее, увеличенные лимфоузлы могут потом сохраняться до 2 недель.
- Высыпания длятся до 4 суток, им предшествуют высыпания в полости рта в виде пятен на мягком небе, с переходом на дужки миндалин и область твердого неба. Затем возникают мелкие розовые пятна на лице, разгибательных поверхностях рук и ног и на ягодицах.
- Сыпь обильная, в виде мелких пятнышек, не сливается между собой и быстро меркнет. На месте сыпи остается легкая пигментация и шелушение кожи. У взрослых на фоне краснухи могут припухать и становиться болезненными суставы.



Ветряная оспа

- Ветрянка (ветряная оспа). Большинство не привитых детей болеет ветрянкой. Через две-три недели после контакта с больным появляется зудящая сыпь, сначала только на туловище, а затем по всей поверхности тела. Сыпь состоит из розовых пятнышек, которые превращаются в наполненные жидкостью пузырьки. Через пять дней на их месте образуются сухие корочки, которые отпадают в течение 14 дней. На протяжении первых дней наблюдается лихорадочное состояние.



К о р ь

Сейчас это заболевание стало редким. Оно начинается с лихорадки, насморка, кашля, светобоязни и конъюнктивита. Через три или четыре дня в околоушной области появляется сыпь, состоящая из коричневато-розовых пятнышек. Далее сыпь распространяется по всему телу и держится пять-семь дней. Ребенок плохо себя чувствует, а на слизистой оболочке щек в полости рта видны белесые пятнышки. Когда сыпь перестает распространяться, температура снижается и ребенок начинает чувствовать себя лучше. Корь может осложниться инфекцией внутреннего уха и органов дыхания или, что более серьезно, энцефалитом (воспаление мозговых оболочек).



Реабилитация эпидемического паротита

- Диета без особых ограничений, но богатая витаминами, которая соответствует возрасту ребенка. Лечение витаминами проводится в течение 1,5–2 месяцев (поливитамины, витаминно-минеральные комплексы).
- Для борьбы с астеническим синдромом и для общего укрепления организма можно использовать растительные средства, описанные в разделе менингококковая инфекция (см. соответствующую главу). Кроме того, можно пользоваться следующими рецептами. Средство от утомляемости.
- Требуется: изюм – 100 г, курага – 100 г, инжир – 100 г.
- Приготовление и применение. Изюм, курагу и инжир измельчить и хорошо перемешать. Ежемесячно принимать смесь по 1 ч. л. в день для уменьшения утомляемости, после перенесенного заболевания, и для повышения защитных сил организма.
- Если есть через день по 100 г. отварной нежирной рыбы, происходит повышение умственной работоспособности, улучшение быстроты реакции при астеническом синдроме после перенесенных тяжелых форм заболевания.
- Общеукрепляющий салат.
- Требуется: салат – 100 г, помидор – 1 шт., болгарский перец – 1 шт.
- Приготовление и применение. Салат нашинковать и смешать с нарезанными

Эпидемический паротит

- Первыми признаками паротита, как и множества других респираторных детских болезней, являются повышение температуры до высоких цифр – в среднем до 38-39°C, общего недомогания и вялости, слабости. Формируется припухлость в области околоушной слюнной железы, в основном с одной стороны, реже с обеих. За счет отека и припухлости формируется болезненность во время жевания или открытия рта. Локализация типичной опухоли бывает в области угла нижней челюсти и около сосцевидного отростка. При ощупывании она как тесто по консистенции, может быть болезненной.
- Место выхода протока слюнной железы сильно краснеет и отекает, происходит нарушение самочувствия, появляются головные боли, снижается аппетит и появляются боли в области живота. Но кожные покровы над ее поверхностью не изменяются. максимума, а затем постепенно к 10 дню идет на убыль.



Реабилитация краснухи у детей

- Во время заболевания, особенно при тяжелых формах краснухи, происходит значительное истощение организма, что проявляется астеническим синдромом, при котором ребенок становится вялым, слабым, у него снижается аппетит. Кроме того, снижаются защитные силы организма. Одним из методов восстановления сил организма является проведение курса витаминотерапии. Выбор витаминных препаратов в аптеках довольно широкий. Предпочтительнее использовать витаминные комплексы в возрастных дозировках. В комплекс витаминов должны входить витамины группы В и аскорбиновая кислота.

Реабилитация кори

- В период выздоровления больным корью рекомендуется диета, которая соответствует возрасту ребенка. Очень важно в период реконвалесценции после кори, особенно в первые семь лет жизни ребенка, обеспечить ему здоровую диету, когда отмечается наиболее активный рост и развитие его тела и всего организма. В этот период довольно сложно заставить ребенка есть здоровую пищу. В этом возрасте отмечается высокая потребность в энергетически ценной пище, а в результате повышенного обмена веществ происходит очень быстрое сгорание калорий, поэтому ребенок, между приемами обычной пищи, может съедать фрукты, свежие или сушеные, без ограничения, сколько он захочет. Но овощи дети, как правило, едят слишком редко, поэтому их необходимо поощрять в этом и предлагать им различные овощные блюда, а в зимнее время года овощи достаточно незаметно от ребенка добавлять в первые и вторые блюда. В случае присоединения, вследствие пониженного из-за перенесенной кори иммунитета, нужно как можно больше давать ребенку пить, особенно свежих фруктовых соков. Нужно позаботиться о том, чтобы в рационе детей после кори было много свежих фруктов. Такая диета стимулирует выработку большего количества лейкоцитов крови, что усиливает сопротивляемость организма ребенка присоединению различной инфекции. Питание ребенка с симптомами кори может быть разнообразным, но в зависимости от его желаний, аппетита, без каких-либо ограничений. В разгар болезни у больных резко снижается аппетит. Рекомендуется давать кисель, кефир, супы, пюре, кашу, протертое мясо, творог. Для уменьшения интоксикации показано обильное питье, в виде морсов, чая с лимоном и др. Пищу и питье желательно витаминизировать, путем добавления фруктов, фруктовых и ягодных соков. Выздоровливают при кори медленно. В течение продолжительного времени ребенок остается слабым, утомляемым, у него ослабляется память, повышается раздражительность. Режим ребенка после кори постепенно расширяют, необходимы прогулки на свежем воздухе. Назначается общеукрепляющая терапия с использованием витаминов с микроэлементами, растительные адаптогенные препараты. Иногда, при соответствующих показаниях, назначают десенсибилизирующие препараты.

Реабилитация ветряной оспы

- Реабилитационные мероприятия после перенесенной ветрянки заключаются в следующем: Осмотр врачом переболевшего человека через месяц после выздоровления для назначения иммунологического обследования и прохождения всех основных специалистов. В течение двух недель после выздоровления переболевший находится полностью на охранительном режиме с освобождением от физической нагрузки. Переболевшему рекомендован на два месяца отвод от профилактических прививок. В течение месяца после перенесенной ветрянки назначают прием поливитаминов, витаминно - минеральных комплексов, метаболических препаратов и растительных адаптогенов.