



**«Доброволец года –  
2016»**

**«Событийное  
волонтерство»**

**Волонтеры МКОУ Дубенская СОШ**

# Актуальность проекта

- Проект «Навстречу здоровью» предназначен подросткам, молодым людям – учащимся 5-11 классов Дубенской школы, жителям Дубенского района и направлен на формирование у них позитивного опыта ведения здорового образа жизни. В наше время тема проекта особенно актуальна, поскольку с каждым годом увеличивается количество людей, имеющих проблемы со здоровьем, немало имеют вредные для здоровья привычки, в том числе малоподвижное времяпровождение.

## Цели и задачи проекта

- Вовлечение учащихся в разнообразные виды активной здоровьесформирующей деятельности через организацию комплекса творческих, спортивных и познавательных мероприятий, призванных показать как здорово, престижно и интересно вести здоровый образ жизни. Мероприятия проекта проводятся по принципу «равный-равному», то есть их проводят ребята, имеющие опыт и достижения в активном здоровом образе жизни, творчестве, учебе и спорте и те, кто имеет опыт отказа от вредных привычек в пользу здорового образа жизни. Все мероприятия носят позитивный оптимистичный характер.

|                              |                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>География проекта</b>     | <b>Тульская область, Дубенский район</b>                                                                                                                                                                          |
| <b>Целевая аудитория</b>     | <b>Подростки и молодые люди –<br/>учащиеся 5 – 11 классов МКОУ<br/>Дубенской СОШ, жители поселка<br/>Дубна, педагоги школы:<br/>администрация, классные<br/>руководители, руководители<br/>спортивных секций.</b> |
| <b>Количество участников</b> | <b>≈800 человек</b>                                                                                                                                                                                               |
| <b>Сроки выполнения</b>      | <b>Сентябрь 2015 – май 2016</b>                                                                                                                                                                                   |
| <b>Контактная информация</b> | <b><a href="mailto:ekaterina-murnaeva@rambler.ru">ekaterina-murnaeva@rambler.ru</a></b>                                                                                                                           |

# Краткая аннотация проекта

*Мы решили основать свой проект на следующих принципах:*

- *- позитивный характер всех дел и их названий*
- *- оптимизм и вера детей в себя, свои способности*
- *- разнообразие форм и направлений деятельности*
- *- ориентация на личность, учет разнообразия потребностей и интересов*
- *- обмен позитивным опытом среди сверстников (принцип «равный-равному»)*

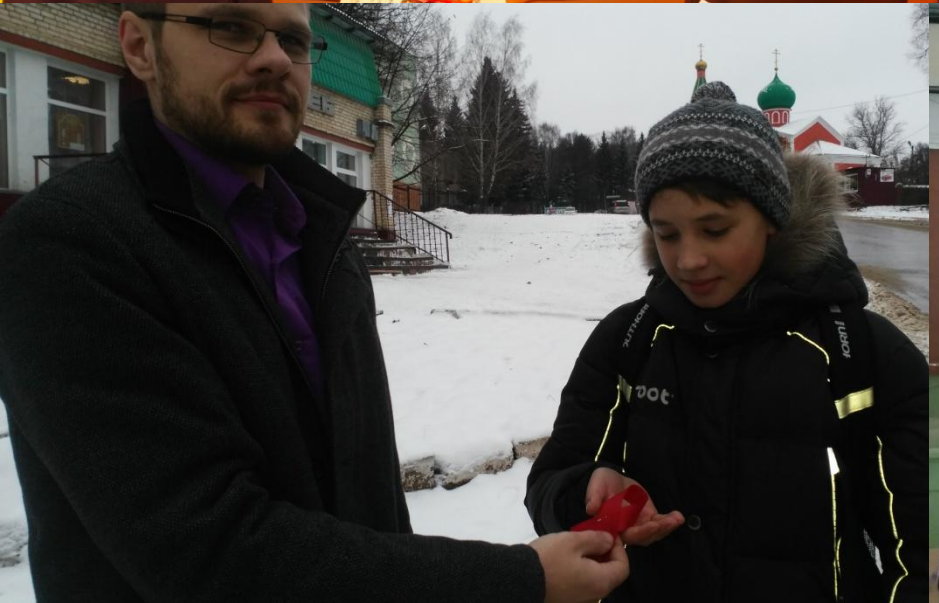
*Основное содержание нашего проекта состоит в проведении комплекса мероприятий:*

- *Этические беседы «Скажи наркотикам нет!», урок Трезвости приуроченный к дню Трезвости , акции «Антиспайс», «Мы против курения», анкетирование жителей Дубны «За здоровый образ жизни» и флешмоб , проведение спортивного праздника весной и осенью «Под знаком здоровья», помощь в проведении зимних соревнований «Лыжня Веденина», 3-х дневный поход,*

# Всероссийский день трезвости



# День борьбы со СПИДом



# Скажи наркотикам «Нет»



# В здоровом теле, здоровый дух!



# Веселые старты



# А ну-ка мальчики! А ну-ка девочки!



# «Праздник спорта»



# «Лыжня Веденина»



# Результаты

- *В результате проведенных нами мероприятий значительно увеличилось число молодых людей, активно занимающихся различными видами спорта в школьных и внешкольных секциях и спортивных клубах, ребята активнее и результативнее участвуют в различных конкурсах по ЗОЖ и, главное, в большей степени стали воспринимать здоровье и здоровый образ жизни как ценность.*