



23 июня

Международный
Олимпийский день

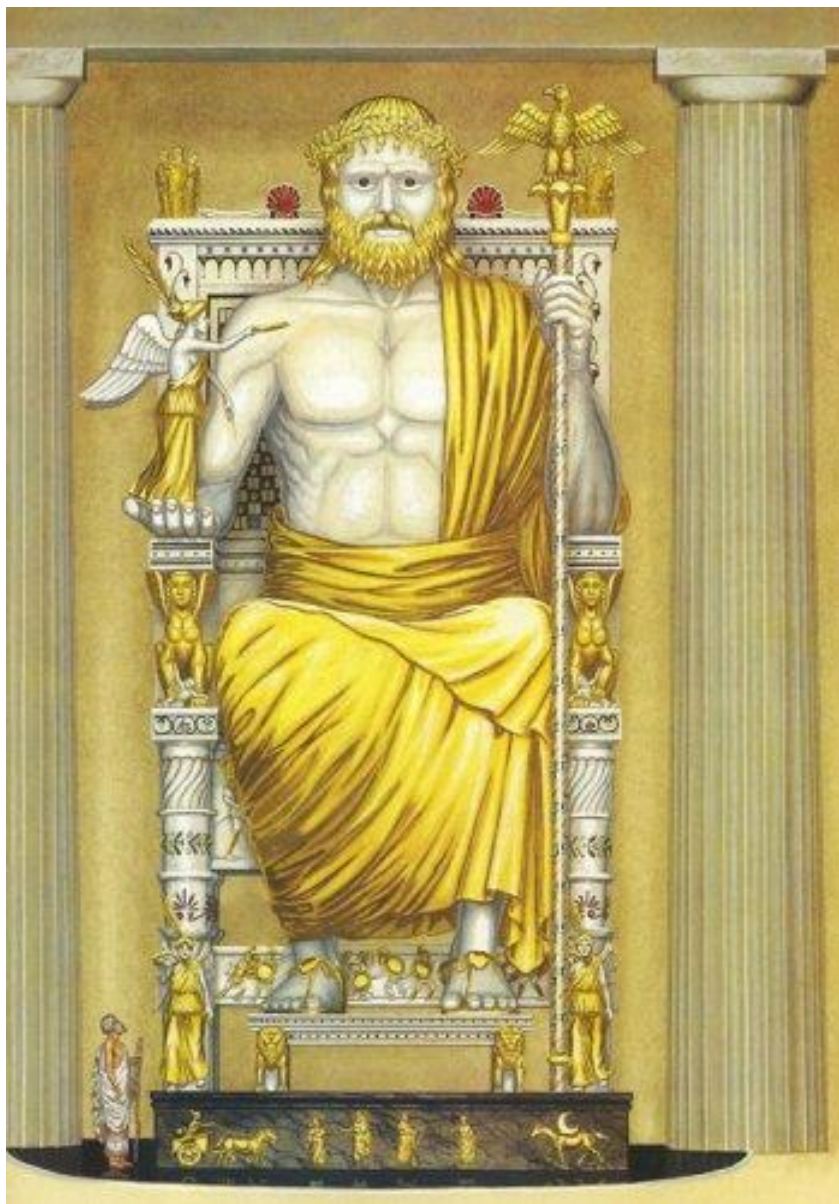


- В небольшой долине на юге Греции расположена Олимпия. Со всех сторон её окружают горы. Благодатный край. Древние греки верили во многих богов. Но богом богов был Зевс. Ему посвятили особые соревнования - Олимпийские игры.

- А как они проходили?

- Когда были первые игры?

- Как проходят игры сейчас?



Игры начались в 776 г. до н.э.
и проводились каждые
четыре года в Олимпии в
честь бога Зевса.

Они продолжались пять дней.

В год игр по Греции и её
колониям проходили
гонцы, объявляя о дне
начала игр и приглашая
людей присутствовать.

Все войны прекращались на
время игр, чтобы люди
могли благополучно
добраться до Олимпии.



В старину, в античном мире,
25 веков назад

Города не жили в мире, шёл
войной на брата брат.

И мудрейшие решили: ссоры
вечные страшны,

Можно в смелости и силе
состязаться без войны.

Пусть в Олимпию прибудет,
кто отважен и силен.

Для сражений мирных будет
полем боя стадион.



- Современные олимпийские игры возродил в 1896 году француз. Пьер де Кубертен. Они проводятся также 1 раз в четыре года.
Девиз олимпийских игр «Быстрее! Выше! Сильнее!».

-



- Знаете ли вы, что является символом Олимпийских игр?
- Одним из символов является олимпийский белый флаг с пятью кольцами. Каждое кольцо имеет свой цвет и обозначает континент.
- Голубой - Европа, чёрный - Африка, жёлтый - Азия, красный - Америка, зелёный – Австралия



Пять переплетенных колец - это символ праздника мира и дружбы. Они говорят о честной спортивной борьбе, призывают спортсменов бороться друг с другом только на стадионах и никогда не встречаться на полях войн.

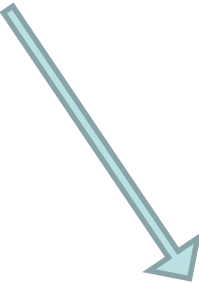


- У подножия горы Кронос до сих пор зажигается Олимпийский огонь современных Игр.
- Отсюда начинается факельная эстафета. Олимпийский огонь является одним из символов Олимпийских игр. Его зажигают в городе проведения игр во время их открытия и он горит непрерывно до их окончания.
- Олимпийский огонь служил напоминанием о подвиге Прометея, по легенде похитившего огонь у Зевса и подарившего его людям.

Олимпийские игры
разделяются на два вида по
времени года
Какие?



ЛЕТНИЕ



ЗИМНИЕ

В программу современных Олимпийских игр входят 28 летних
и 7 зимних видов спорта

- Игры помогали грекам не столько хорошо воевать, сколько хорошо... дружить – регулярно встречаться, общаться.
- Кроме прикладного значения греки любили спорт еще и за то, что он возвышает, облагораживает душу, что он неразрывно связан с умственным, эстетическим и нравственным развитием.
- Нельзя быть человеком культурным, если ты ленишься заниматься физкультурой хотя бы для себя!
- О некультурном человеке греки говорили: «Не умеет ни читать, ни плавать!».

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

В здоровом теле

- здоровый дух,

Об этом сказал хороший друг,

Если нам кто-то поверить

не может,

Физкультминутка им

в этом поможет!



Вы, наверное, устали?

Ну, тогда все дружно встали.

Ножками потопали,

Ручками похлопали.

Покрутились, повертелись

И за парты все уселись.

Глазки крепко закрываем.

Дружно до пяти считаем.

Открываем, поморгаем

И работать продолжаем,

ВИКТОРИНА

- Какова продолжительность летних олимпийских игр? (15 дней)
- Какова продолжительность зимних олимп, игр? (10 дней)
- Как выглядит олимпийский флаг? (белое полотнище с 5 переплетенными кольцами).
- Каков девиз олимпийских игр? («Быстрее, выше и сильнее»).
- Какие медали вручаются олимпийским чемпионам? (олимпийские медали)
- Через сколько лет проводятся олимпийские игры? (4 года).
- Кто был организатором современных олимпийских игр? (Пьер де Кубертен).
- Какие зимние виды спорта вы знаете?

Со спортом дружите,
уроки учите.
И скука вам будет
тогда нипочём.
Урок мы кончаем
и вам пожелаем
Здоровья,
успехов
и счастья
во всём!

