

ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ

ЛЕКЦИЯ 3 ВОЗРАСТ И СТАРЕНИЕ, СТАРОСТЬ, ЕЕ ГРАНИЦЫ И ВИДЫ

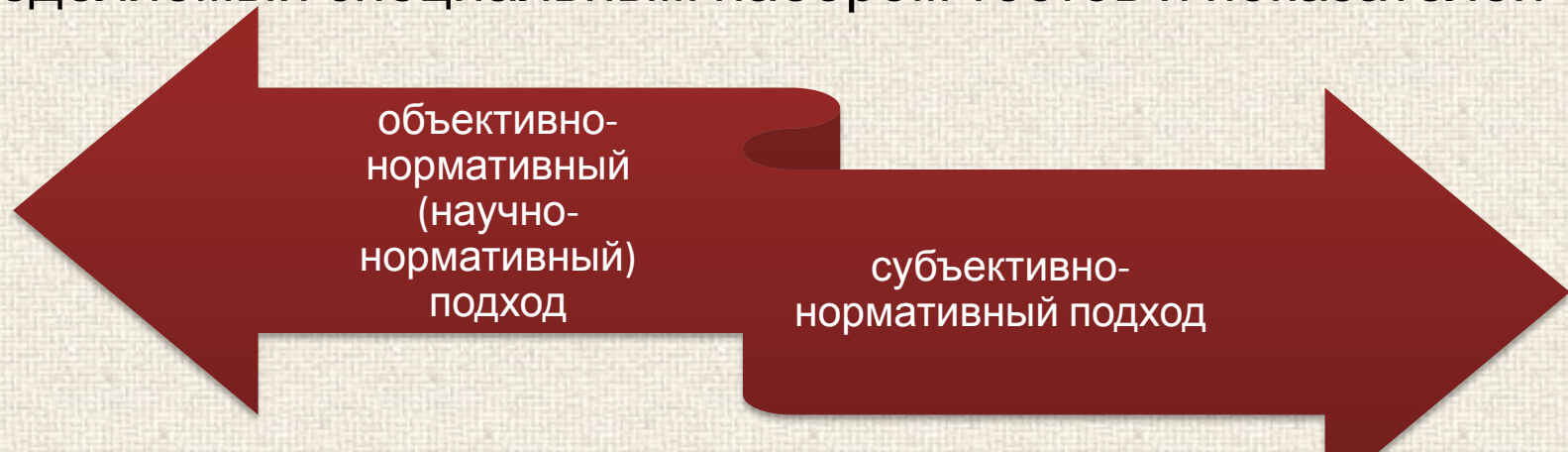
ЦЕЛЬ – ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВОЗРАСТА КАК КАТЕГОРИИ СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ, ИССЛЕДОВАНИЕ СУТИ И ФАКТОРОВ ВАРИАЦИИ ВИДОВ СТАРОСТИ И СТАРЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

ПЛАН

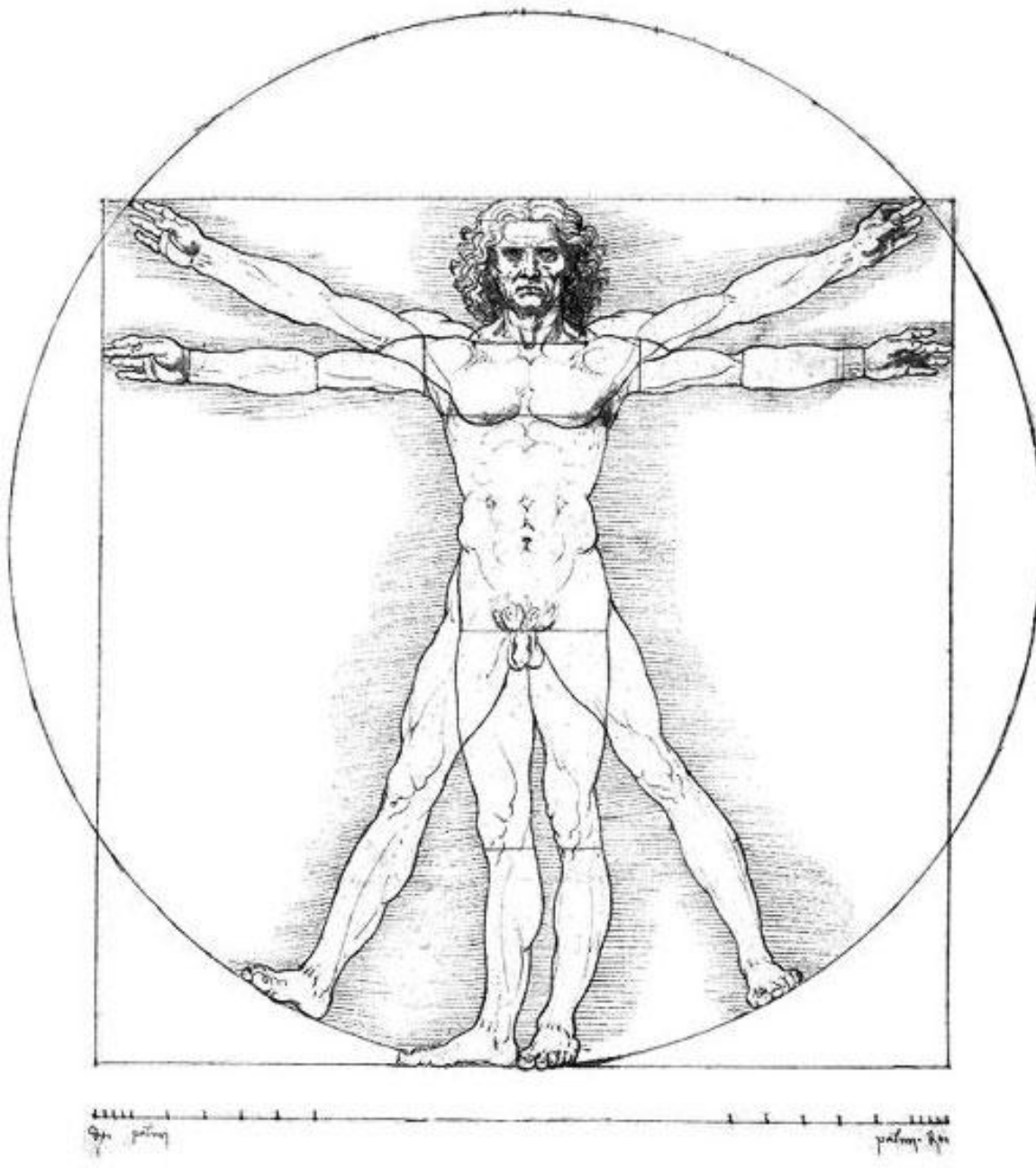
- 1.КАЛЕНДАРНЫЙ И БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ
- 2.ВИДЫ СТАРОСТИ: ХРОНОЛОГИЧЕСКАЯ,
ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И
СОЦИАЛЬНАЯ
- 3.ГРАНИЦЫ СТАРОСТИ
4. СОЦИАЛЬНЫЕ И БИОЛОГИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ
СТАРОСТИ

Календарный и биологический возраст

- **Возраст** — продолжительность периода от момента рождения живого организма до настоящего или любого другого определённого момента времени
- **Возраст** - объективная, культурно-исторически изменчивая, хронологически и символически фиксированная характеристика и стадия развития индивида в онтогенезе
- Обычно под словом «возраст» понимается **календарный возраст** (паспортный возраст, хронологический возраст)
- **Календарный возраст** – хронологический астрономический возраст, определяемый по дате рождения
- **Биологический возраст** – мера старения организма, его здоровья, предстоящей продолжительности жизни, определяемый специальным набором тестов и показателей



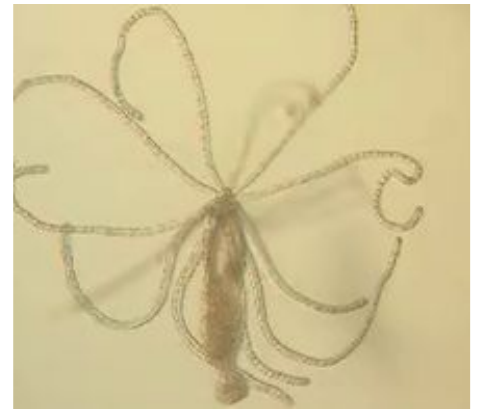
Продолжительность жизни



Заросли
деревьев
рода
Rhizophora



Гидра (*Hydra
oligactis*),
потенциальн
о
бессмертное
животное



ВИДЫ СТАРОСТИ

Физиологическая

- определяется состоянием здоровья, количеством хронических заболеваний, совокупность соматических отклонений организма

Биологическая

- определяется количеством прожитых лет

Психологическая

- определяется ощущением своего биологического возраста, самоощущением своего места в возрастной структуре

Социальная

- Определяется уровнем личностной и социальной активности, самореализации, степенью социальной функциональности

СОЦИАЛЬНАЯ СТАРОСТЬ

- Социальная жизнь начинается со времени становления человека личностью, то есть ответственным и сознательным субъектом социальной жизни, а её окончание связывается с утратой этих качеств. И не обязательно окончание социальной жизни должно совпадать с физиологической смертью. Например, есть люди, которые, несмотря на физическую слабость, ведут активную социальную жизнь, другие - еще до утраты физических сил утрачивают личностную характеристику и практически ведут образ жизни растения.
- Когда производство на высоком уровне, то и культурный, и образовательный уровни тоже будут высокими. Самостоятельная жизнь отодвигается на более поздний период, отсроченное временем получения необходимого образования. Но и время наступления социальной старости вместе с этим отодвигается. Например, по сравнению с прошлым веком, тургеневским и гоголевским старикам обычно было по пятьдесят лет.

ВИДЫ СТАРЕНИЯ

нормальное

темпы и последовательность изменений соответствует биологическим, адаптационно-регуляторным возможностям популяции

ретардированн

замедленные темпы старения в сравнении с популяцией

ускоренное

раннее развитие возрастных изменений или более яркое их проявление в тот или иной возрастной период

Устранение эндогенных (внутренних) и экзогенных (внешних) факторов преждевременного старения является важнейшей задачей здравоохранения и социальной политики

Задание

- Охарактеризуйте суть видов старости.
Приведите примеры

ФС

БС

ПС

СС

**старение
человека
как
система**

Границы старости

- Нет единого мнения о времени наступления старости ни у современных классификаторов, ни у древних
- Уровень здравоохранения и социального обеспечения, условия труда и отдыха, санитарно-гигиенические условия, уровень развития культуры и образования, экологической безопасности и развития общественного производства, удовлетворения материальных и духовных потребностей, уровень комфорта и благоприятный климат – все это определяет наступление социальной старости
- В Замбии или Мали, где средняя продолжительность жизни 43-44 года, старики значительно «моложе» чем в Японии или США

ПОДХОДЫ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ ГРАНИЦ СТАРОСТИ

ПИФАГОР ГИППОКРАТ	Л. АШОФФ М. РУБНЕР	А.П. РОСЛАВСКИЙ- ПЕТРОВСКИЙ Э.РОССЕТ	С.Г. СТРУМИЛИН, Б. Ц.УРЛАНИС	ВОЗ 8 ПЕРИОДОВ
ПИФАГОР 4 времени года – 4 периода жизни	Л.АШОФФ 7 периодов: 65-85 – старость От 85 почтенная старость	А.П. РОСЛАВСКИЙ- ПЕТРОВСКИЙ Подрастающее / до 15 Цветущее / 16-60 (пожилые 45-60) Увядающее / 61-100 (старые до 75; долговечные до 100)	ДОРАБОЧИЙ До 16 РАБОЧИЙ •Юность /16-24 •Зрелость /25-44 •Поздняя зрелость / 45-59	Младенчество до 1 года Дошкольный /1-4 Школьный /5-14 Юношеский / 15-24 Годы наибольшей активности / 25-41 Средний возраст/ 45-60
ГИППОКРАТ 10 периодов по 7 лет	М.РУБНЕР Старость от 50 лет, почтенная старость от 70 лет	Э.РОССЕТ 60-70 лет желанный возраст	ПОСЛЕРАБОЧИЙ • Пожилы / 60-69 •Ранняя старость / 70-79 •Глубокая старость /за 80	Ранняя старость / 60-74 Старость/ от 75 Долгожительство / от 90
				Английские физиологи: До 7 раннее детство

Классификация возраста

Классификация, принятая в международных сравнениях. В ней предусматривается 8 периодов:

- младенчество — до 1 года
- дошкольный возраст — от 1 до 4 лет
- школьные годы — 5-14 лет
- юношеские годы — 15-24 года
- годы наибольшей активности — 15-44 года
- средний возраст — 45-60 года
- ранний период старости — 60-74 года
- старость от 75 лет
- долгожительство от 90 лет

ПРИМЕРЫ ДОЛГОЛЕТИЯ: СЛУХИ И БЫЛИ

- Англичанин Томас Парр прожил почти 153 года. Он родился в 1483 году, два десятка лет служил в армии, был дважды женат (первый раз в 80 лет, второй -- в 120), в 105 лет был подвергнут церковному покаянию за незаконное сожителство, в сентябре 1635 г. был приглашен на обед к Чарлзу I. После его смерти вскрытие делал Уильям Гарвей, знаменитый английский врач, основатель современной физиологии и эмбриологии. Медицинское светило документально запротоколировал, что Томас Парр умер в возрасте 152 года 9 месяцев, 14 ноября 1635 года. Похоронен Томас Парр в Вестминстерском аббатстве, где покоится прах выдающихся людей Англии.



ПРИМЕРЫ ДОЛГОЛЕТИЯ: СЛУХИ И БЫЛИ

- И.Мечников описал долгожительницу из Франции г-жу Робино 106 лет. Крестьянин-азербайджанец Мислимов Ширали Физали оглы, которого на родине называли «старейшиной старейшин», умер в 1973 году, прожив 167 лет. В Японии ученые наблюдали 75-летнюю женщину Сэй Сенагон, у которой сначала исчезла седина, волосы вновь стали черными (аналогия - Лань Шижень, Пекин). Итальянка Роза Фарон / Жительница Германии Аманда Райденаур
- В Ростовской области около 400 долгожителей, но, если сопоставить эту цифру с численностью населения области, то она представляет менее чем десятитысячную долю. Итак, видовая продолжительность жизни в настоящее время едва дотягивает до 90 лет, а максимальная - до отметки 120 лет.

ТОП-13 ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ МИРА

- Все вошедшие в топ-13 самые старые люди планеты имели официальное подтверждение собственного возраста. Однако в рейтинг не вошли **Сигэтиё Идзуми**, возраст которого, согласно отдельным оценкам, составляет 120 лет, и **Ширали Муслимов** - азербайджанский чабан, достигший 168-ми летнего возраста, поскольку официальные документы, подтвержда



1. Жанна Кальман прожила 122 г. и 164 дня (1875–1997 гг.)

Кальман родилась в Арле (Франция) и жила очень активной жизнью. Она являлась современницей создания двигателя внутреннего сгорания, первого полета братьев Райт, и многих других знаковых событий в истории человечества. Жанна регулярно практиковала велосипедные прогулки и курила вплоть до ста лет. Она полагала, что секрет долгожительства чрезвычайно прост: «Когда невозможно решить проблемы, нет нужды беспокоиться».



2. Сара Кнаусс 119 лет, 97 дней (1880-1999гг.)

Уроженка Америки,
долгожительница стала
очевидицей 7-ми
американских войн,
Великой Депрессии, 2-й
Мировой войны. Дочери
описывали ее, как
невероятно спокойного
человека – ничто не могло
вывести Сару из себя.
Когда Кнаусс рассказали,
что она является
старейшей женщиной
Аmericики, она спросила: «И



3. Люси Ханна жила 117 лет 248 дней (1875 -1993 гг.)

Родившись в Американском шт. Алабама, Ханна стала матерью 8 детей. На момент смерти Люси двое из них были ещё живы. Считается старейшей афроамериканкой в истории, а также старейшим представителем негроидной расы. Долгую жизнь Ханны можно объяснить наследственностью — две её сестры прожили более ста лет, а мать скончалась в возрасте 99 лет.



4. Мейлер Мария Луиза прожила 117 лет 230 дней (1880–1998 гг.)

Родилась в Канадском Квебеке. Мейлер доказывала, что долголетие является результатом постоянной работы, которой ее обеспечили 2-а замужества, а также десять детей. Долгожительница не скрывала, что время от времени пила вино, а с табакокурением попрощалась в 90 лет.

Женщина скончалась 16 апреля 1998 года, когда ей исполнилось 117 лет и 230 дней. Вместе с ней в том же доме престарелых находился один из ее сыновей, а ее дочери на тот момент исполнилось уже 90 лет.



5. Мария Каповилья жила 116 л. 347 дней (1889–2006 гг.)

Родилась в Эквадоре, в обеспеченной семье военного. Является самой старшей из представительниц Южной Америки. На 99-м году жизни Каповилья внезапно заболела, даже врачи не рассчитывали на ее выздоровление. Однако, долгожительница одолела недуг, а поправившись смогла ходить самостоятельно.

Всю жизнь женщина отличалась активностью и не имела пагубных привычек. К моменту ухода из жизни 3-им детям Каповильи было более 80-ти лет.

В возрасте 116 лет, Каповилья была в добром здравии и в состоянии смотреть телевизор, читать газеты и ходить без помощи палки (хотя ей помогали при ходьбе). Умерла всего за 18 дней до 117-го дня рождения от пневмонии.



6. Мисао Окава-117 лет (1898 - 2015)

Родилась в деревне Тенма недалеко от города Осака. В 1919 году она вышла замуж. У неё родилось трое детей — две дочери и один сын. По состоянию на февраль 2013 года, её сын и дочь живы, оба в возрасте старше 90 лет. Также у неё есть четверо внуков и шесть правнуков. В настоящее время Мисао Окава проживает в доме престарелых в Осаке.

27 февраля 2013 года, за несколько дней до своего 115-го дня рождения, она была официально признана Книгой рекордов Гиннесса в качестве старейшей в мире ныне живущей женщиной, и ей был вручён соответствующий сертификат.



7. Танэ Икаи прожила 116 лет 173 дней (1879-1995 гг.)

Танэ родилась в японском городе Кансей. Любимыми занятиями Икаи были лепнина и вышивание. Одним из секретов долголетия японка считала традиционное японское питание, основой которого является изобилие даров моря.

Также, Танэ Икаи является единственной из всех долгожителей, кому проводилось посмертное вскрытие (показавшее, что причиной смерти японки стала почечная недостаточность). Икаи пережила всех своих 4-х детей.



8. Элизабет Болден прожила 116 лет 118 дней (1890–2006 гг.)

Элизабет родилась в американском шт. Теннесси в семье получивших освобождение рабов.

Всю трудовую жизнь занималась преимущественно фермерским трудом.

Примечательно, что к моменту ухода из жизни она имела более 500-та потомков и 75 праправнуков. К этому времени из 7-ми ее детей в живых остались только 2-е.

Внук долгожительницы, Джон Болден, рассказывал вскоре после её кончины: «Она всегда была ориентирована на семью, давала хорошие советы, и к ней прислушивались. Она была труженицей, большую часть жизни



9. Бесси Купер прожила 116 лет 102 дня (1896–2012 гг.)

Родилась в Америке шт. Теннесси. Практически всю жизнь была учительницей, после того, как она овдовела (тогда Бесси было 68 лет), уехала жить на ферму, где прожила до 105-ти летнего возраста, после чего переехала в дом престарелых.

Как и все долгожители, Купер имела собственный секрет долголетия: «Я не употребляю вредные продукты, и не интересуюсь чужими тайнами».



10. Гертруд Уивер-118 лет (1898 - 2016)

Жительница американского города Кэмден. Свидетельства о рождении у Уивер нет, однако Геронтологическая группа изучила перепись населения США, составленную в 1900 году. Там есть запись, что на тот момент Уивер было 2 года. Таким образом, официально подтвердилась информация о том, что она родилась в 1898 году. Последние годы Гертруда жила в доме престарелых, из родных у нее оставался только 93-летний сын.



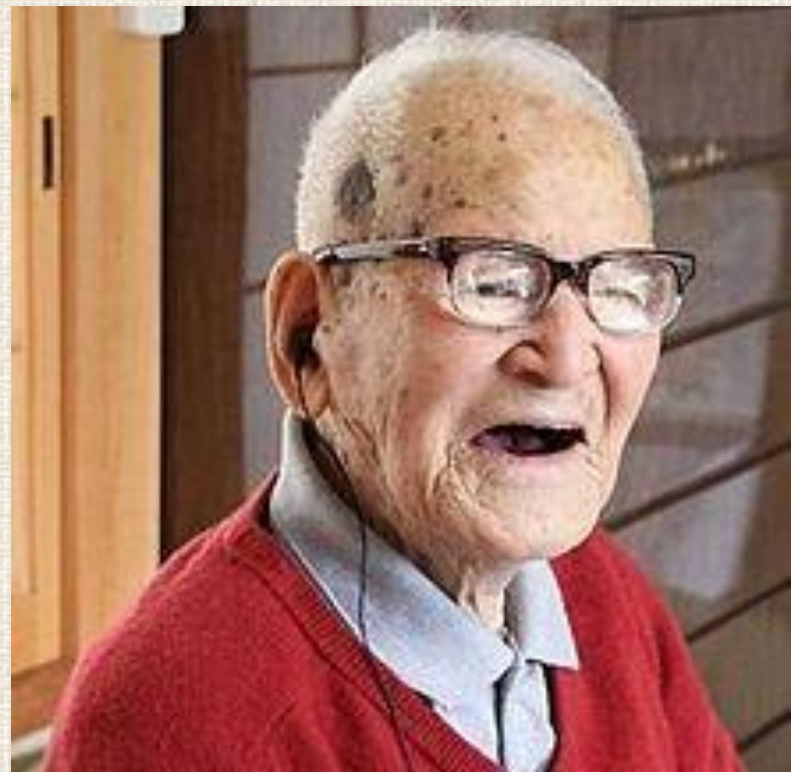
11. Дзироэмон Кимура прожил 116 лет, 54дня (1897-2013 гг.)

Старейший из когда-либо живших мужчин, чей возраст установлен достоверно. Родился в Японии. Работал почтальоном. После 45 лет работы в местном почтовом отделении Кимура ушёл на пенсию и занимался хозяйством на своей ферме вплоть до 90 лет, когда начали слабеть его ноги.

Секрет своего долголетия старейший мужчина Японии объяснял физической активностью и здоровым регулярным умеренным питанием: «Нужно есть в меру, какой бы вкусной ни была еда».

Больше всего долгожитель интересовался политикой. Кроме того, Кимура проявлял интерес к соревнованиям по сумо.

Дзироэмон Кимура не терял интереса к жизни: «Мои слух и зрение слабеют, но я буду жить каждый из тех дней, что мне ещё предстоит прожить».



12. Мэгги Паулин Барнс 115 лет 319 дней (1882-1998 гг.)

Мэгги Барнс, стала единственной из долгожителей, родившихся в рабстве. Про ее жизнь известно немного, но Барнс пережила 11-ть из своих 15-ти детей.



13. Кристиан Мортенсен прожил 115 лет 252 дня (1882-1998 гг.)

Датско-американский долгожитель. Он был женат непродолжительное время, однако брак не оказался счастливым, и Мортенсен не нажил детей. Впоследствии он не заводил серьезных отношений с женщинами.

Секретом долголетия считал: «Отличные сигары, друзья, отказ от алкоголя, пение и употребление качественной воды в больших количествах».

Мортенсен в последние годы жизни почти потерял зрение и почти все время проводил в кресле-каталке, слушая радио. На момент его смерти в живых не было никого из его родственников.



Наби Тадзима

- **Наби Тадзима**
- (род. 4 августа 1900, посёлок Ван, префектура Кагосима) — японская долгожительница, с 15 сентября **2017 года** — **старейший житель Земли и единственный ныне живущий человек в мире, родившийся в XIX столетии**
- Старейшая в истории жительница Японии.
- Последняя жительница Земли, родившаяся в XIX веке.
- 4 августа 2016 года стала 16-м человеком в истории, официально достигшим 116-летнего возраста.
- 15 апреля 2017 года стала вторым по возрасту живущим человеком в мире.
- 4 августа 2017 года стала восьмым человеком в истории, официально достигшим 117-летнего возраста.
- 1 сентября 2017 года стала старейшим верифицированным человеком, когда-либо жившим в Азии, отобрав этот титул у своей соотечественницы Мисао Окавы, и вошла в семёрку старейших верифицированных людей, живших когда-либо на Земле.
- 15 сентября 2017 года стала старейшим жителем планеты.

Тайна индийского племени хунза



женщины народа Hunza

- Имена его представителей мы не найдем в рейтингах долгожителей мира книги рекордов, наверно, им попросту некогда заниматься формальностями. Зато, живя более 110 лет эти аборигены великолепно видят, имеют отменные зубы без признаков кариеса, вообще обладают завидным здоровьем.

Вопросы для дискуссии

- *Каковы границы старости?*
- *Каковы основания отличий разных видов старости?*
- *Почему существуют отличия в характере старения?*
- *Каковы признаки и факторы социального старения?*

МАРКЕРЫ СТАРОСТИ

биологические

социальные

старости существуют?



ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ

ЛЕКЦИЯ 4 ДЕМОГРАФИЯ СТАРЕНИЯ

ЦЕЛЬ – ОПРЕДЕЛЕНИЕ СУЩНОСТИ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ, ИХ ДИНАМИКИ, ТЕНДЕНЦИЙ И ПЕРСПЕКТИВ В КОНТЕКСТЕ ПРОБЛЕМЫ ПЛАНИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СТАРЕНИЯ

1. ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ
СТРУКТУРА ОБЩЕСТВА И
ПРОБЛЕМА СТАРЕНИЯ

2. ВОЗРАСТНАЯ СТРУКТУРА
НАСЕЛЕНИЯ, ВИДЫ ВОЗРАСТНЫХ
ПИРАМИД И СПЕЦИФИКА
СТАРЕНИЯ

3. ПОКАЗАТЕЛЬ
ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

4. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ
И ДОЛГОЖИТЕЛЬНОСТЬ



Старение населения

- *Продолжительность жизни в древности, Средневековье, Новое время, в современных обществах*
- *Увеличение за последние 100 – 150 лет на 25 – 30 лет*
- *Различия в продолжительности жизни мужчин и женщин*
 - *Отношение к пожилым и старым в различные эпохи*
 - *Последствия старения населения*

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В ДРЕВНОСТИ

Эпоха	Продолжительность жизни
Ранний палеолит	20-23 года
Эпоха Мустье	Около 26 лет
Верхний палеолит	31 год
Мезолит	29-35 лет
Неолит	30-34 года

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В ДРЕВНОСТИ

- Раскопки в Марокко в Тафольратской пещере выявили останки 186 древних людей, живших в эпоху позднего палеолита. Они подтверждают сказанное выше - средняя продолжительность жизни древних людей не дотягивает и до 30 лет. Доживших до 40 лет среди них было выявлено лишь 1%.



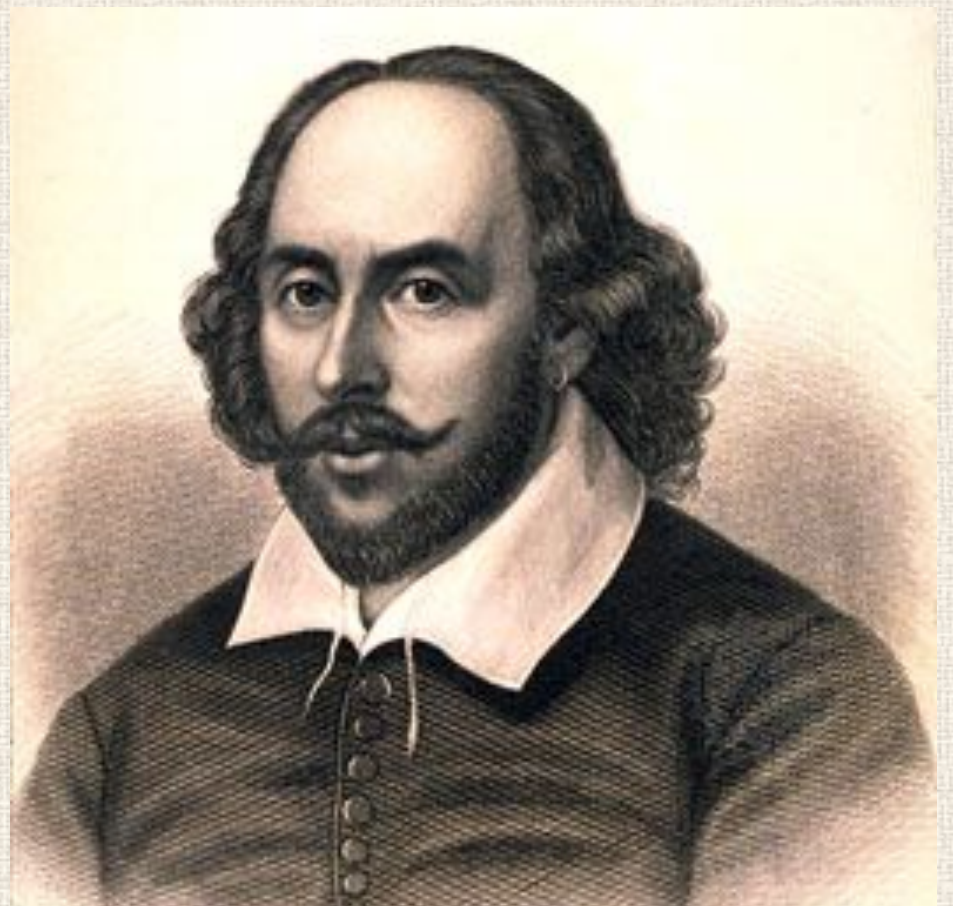
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В ДРЕВНОСТИ



- Средняя продолжительность жизни человека в центре древней цивилизации - в древнем Египте – также мала - около 23 лет.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В СРЕДНЕВЕКОВЬЕ

- В период с 1277 по 1450 гг. средняя продолжительность жизни в Англии колебалась от 33 до 17,5 лет. Причем низшие показатели приходятся на те годы, когда в Англии свирепствовала эпидемия чумы.



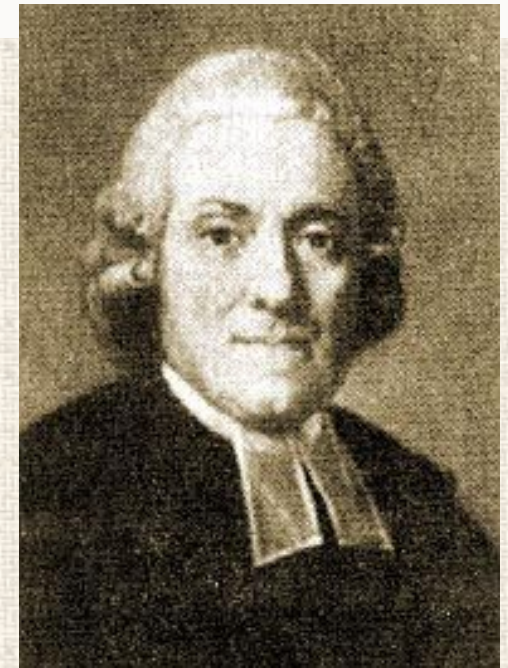
«Когда твое чело избороздят глубокими браздами сорок зим, кто вспомнит молодой наряд, покрытый старым рубищем твоим?»

Вильям Шекспир (1654 – 1616)

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В НОВОЕ ВРЕМЯ

- В Новое время высокая смертность была среди новорожденных: только половина из них достигала 10-ти летнего возраста. Средняя продолжительность жизни составляла 30 лет. Редко кто доживал до 70 лет. Эпидемии чумы, тифа, оспы выкашивали до половины населения.
- Особенно коротка была жизнь женщин. Чаще всего они умирали еще в цветущем возрасте – между 20 и 40 годами. В XVI веке 2/3 населения европейских стран составляли мужчины и 1/3 – женщины.

Иоганн Петер Зюсмильх, войсковой капеллан, опубликовал в 1741 году первую таблицу смертности в Германии для населения Бранденбурга. Средняя продолжительность жизни составляла 22,5 года.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В РОССИИ

Средняя ожидаемая продолжительность жизни населения России в 1896—1897 гг. составляла у мужчин 29,43 года, у женщин — 31,69 (на 20-22 года ниже, чем в Швеции и Норвегии). В дореволюционной России начала XX века средняя продолжительность жизни была 32 года.

В 1940-м году: у мужчин 38,6 года, у женщин — 43,9 (на 20 лет меньше средней ожидаемой продолжительности жизни в Англии). К 1950-му году ожидаемая продолжительность жизни в РСФСР составила 54 лет у мужчин и 62 года у женщин. А в 1971-1973 годах эта цифра



Демография старения

- По данным ООН в 1950 году в мире было 214 млн. людей старше 60 лет; по прогнозам в 2025 году их будет 1100 млн., т.е. численность пожилых людей возрастет, тогда как население планеты за это время увеличится лишь в 3 раза. В связи с этим стали говорить о «старении» общества.

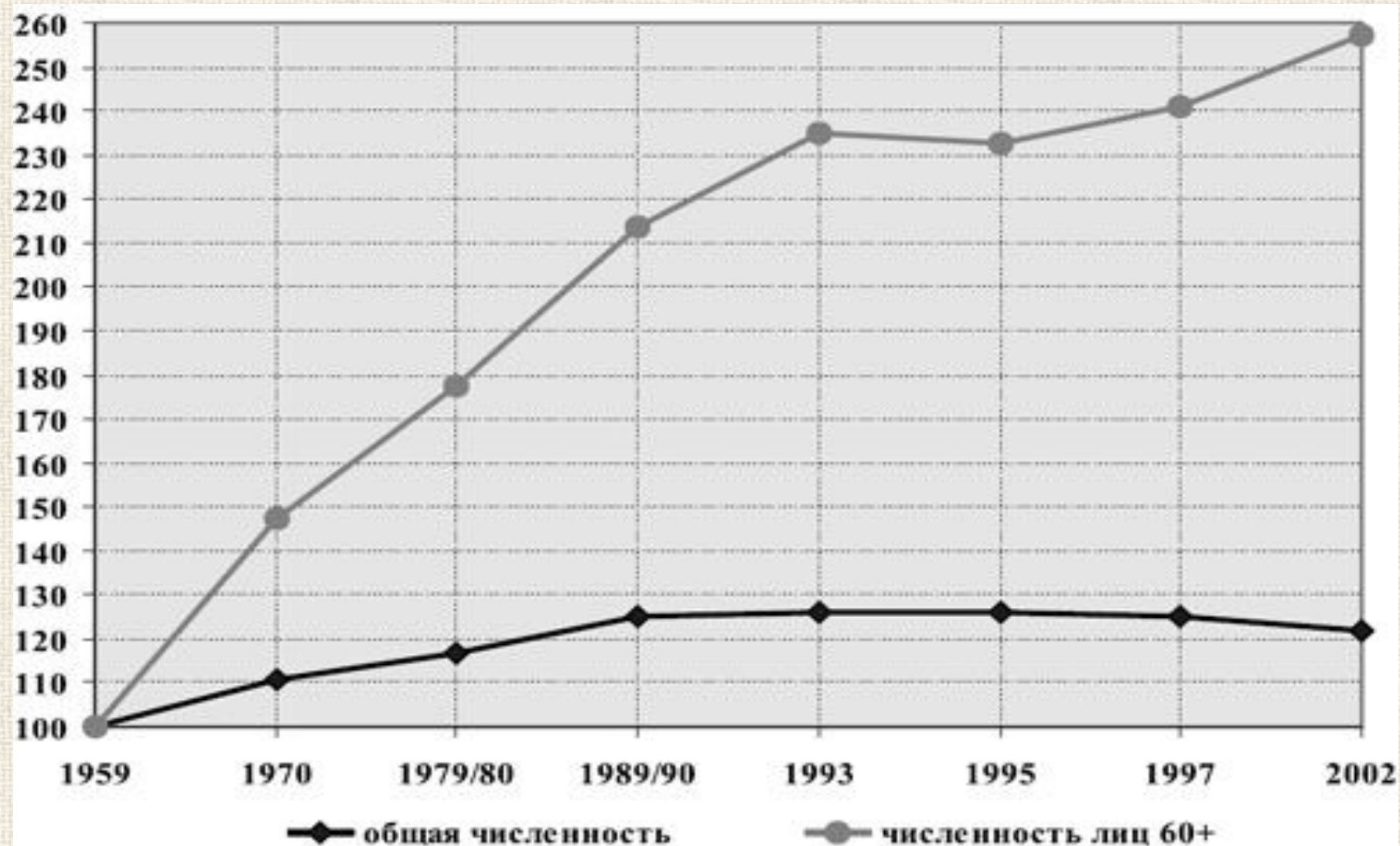


Рисунок 1. Общая численность населения и численность лиц в возрасте 60 лет и старше (к численности за 1959 г., %), Россия, 1959–2002

Демографическое старение

Демографическое старение населения — увеличение доли пожилых людей в общей численности населения. Это результат длительных демографических изменений, сдвигов в характере воспроизводства населения, рождаемости, смертности, их соотношения, а также частично миграции. Учет тенденций и последствий демографического старения — важнейшая задача демографической политики.

По оценкам ООН, население мира в возрасте 60 лет и старше насчитывало в 2000 году 600 миллионов человек, что почти втрое превышало численность этой возрастной группы в 1950 году (205 миллионов человек). В 2009 году она превысила 737 миллионов человек, а к 2050 году составит более 2 миллиардов человек, еще раз утроившись за период времени в 50 лет.

В 2009 году удельный вес населения 60 лет и старше в среднем по миру составлял 10,8%. Он был наименьшим в Катаре и ОАЭ (1,9%), а наибольшим - в Японии (29,7%).

Старение общества — серьезная экономическая проблема. Согласно прогнозам ООН, к 2050 году 22% населения земли будет пенсионерами, а в развитых странах на каждого работающего гражданина будет приходиться по пенсионеру. Старение общества неизбежно ждёт все развитые страны, а чуть позднее — и развивающиеся. Эта проблема требует комплексного подхода — социального, экономического и технологического.

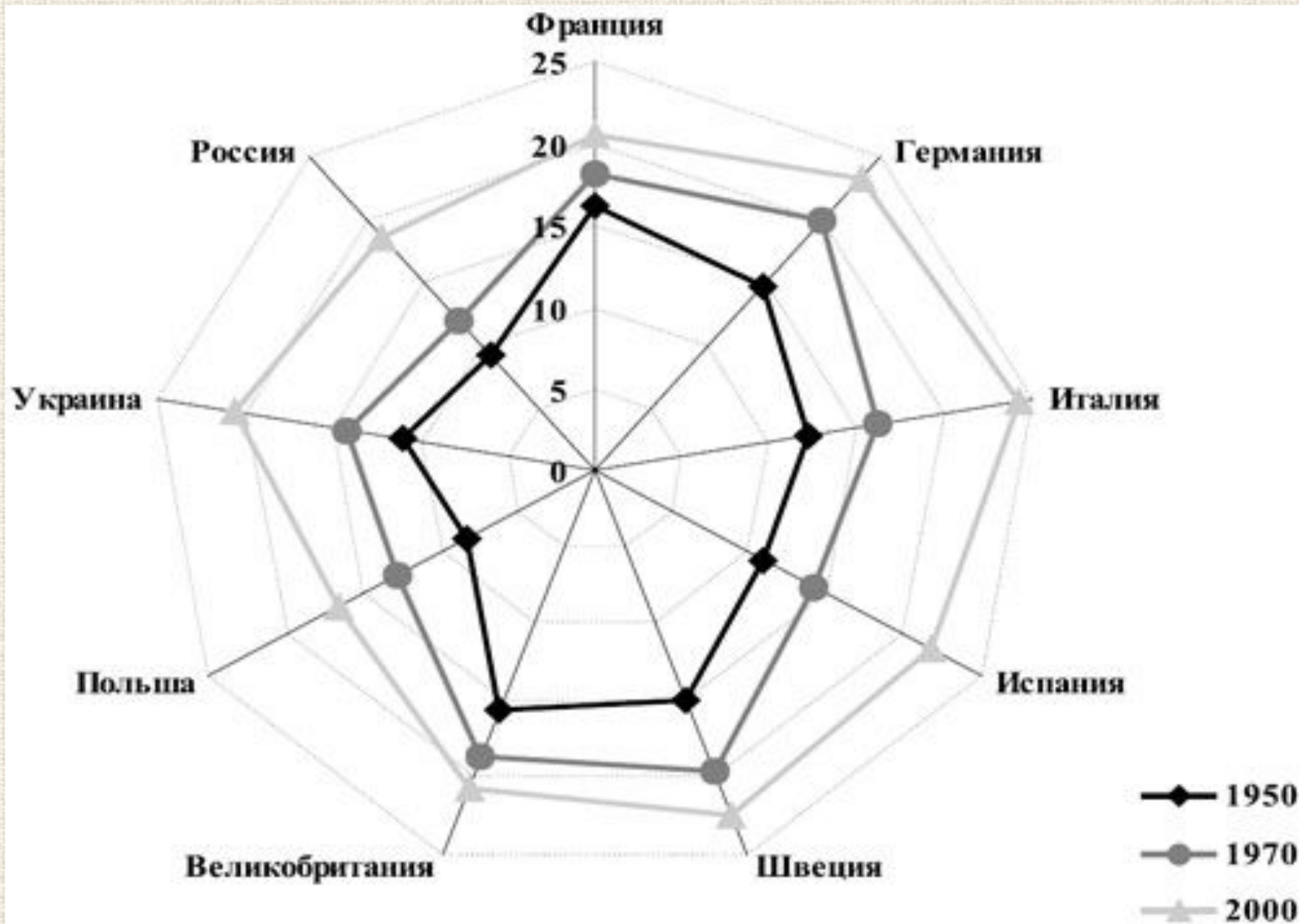


Рисунок 4. Доля лиц в возрасте 60+ для ряда европейских стран, 1950, 1970, 2000 гг. (%)

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В РОССИИ

ОСОБЕННОСТИ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В РЕГИОНАХ

- Незначительные потери населения (сильная иммиграция, низкая рождаемость, пожилое население)
- Незначительные потери населения (высокая продолжительность жизни, средняя рождаемость, эмиграция)
- Высокие потери населения (низкая рождаемость, пожилое население)
- Высокие потери населения (высокая эмиграция, средняя рождаемость)
- Высокий прирост населения (высокая рождаемость, молодое население, эмиграция)



Источник: Берлинский институт населения и развития

Классификация ООН

- Демографы ООН придерживаются следующей классификации обществ по степени старения:
- молодым называют население, в котором лиц в возрасте 65 лет и старше менее 4%;
- зрелым — общество, где таких людей от 4% до 7%;
- если же их доля превышает 7%, то население считается старым.
- В России людьми трудоспособного возраста считаются мужчины от 16 до 59 и женщины от 16 до 54 лет. Людей старше предельного трудоспособного возраста относят к категории пожилых. Однако чтобы сопоставление было корректным, мы в соответствии с международной классификацией будем называть пожилыми лиц в возрасте 60 (или 65) лет и старше.

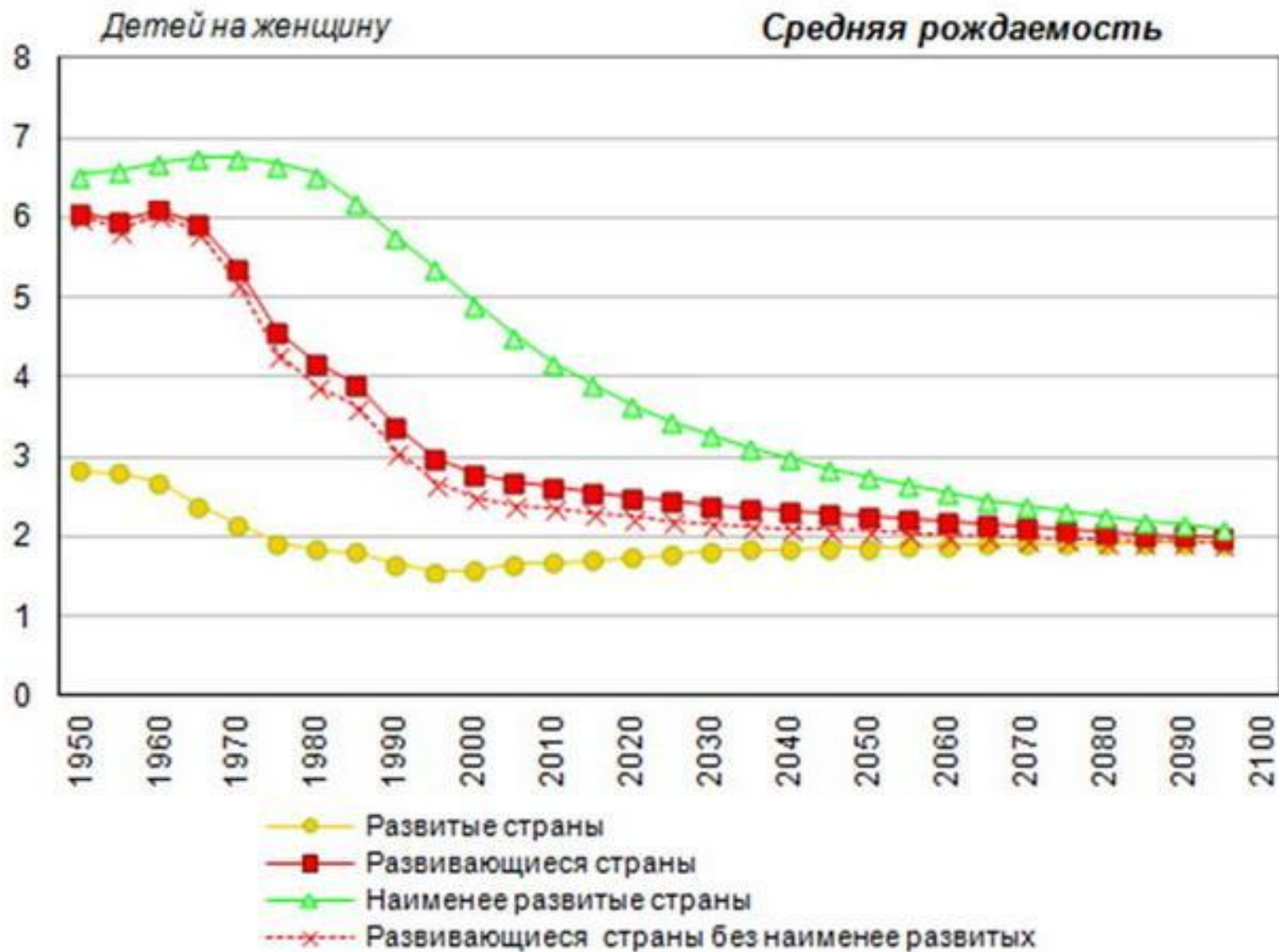
Демографическое старение

- При анализе **возрастного состава населения** принято выделять три основные возрастные группы:
- дети (0-14 лет);
- взрослые (15-59 лет);
- пожилые (60 лет и старше).
- В структуре населения мира доля детей составляет в среднем 34%, взрослых - 58 %, пожилых - 8 %.
- Процесс старения населения – рост доли людей старшего возраста в структуре общества.
- Демографическая старость наступает, когда доля лиц старше 60 превышает 15 %, а доля лиц до 19 лет ниже 30 %. Сильной депопуляцией демографическая старость характеризуется, когда лиц старше 60 лет становится более 20 % населения.

Демографическое старение

- Для описания демографического старения применяются термины (характеристики):
- индексы средней продолжительности жизни
- вероятность доживания до 60, 70, 80, 90, 100 лет
- ежегодный прирост лиц пожилого и старого населения
- коэффициент обремененности - соотношение между численностью трудоспособного населения и лиц старше 60 лет
- **индекс старения** – соотношение между числом молодых людей до 19 (14) лет и лиц старше 60 — число лиц пожилого возраста на 100 детей
- **индекс демографической нагрузки** рассчитывается как отношение числа детей и/или лиц старше трудоспособного возраста к численности трудоспособного населения (пожилых на 100 трудоспособных)

Рождаемость

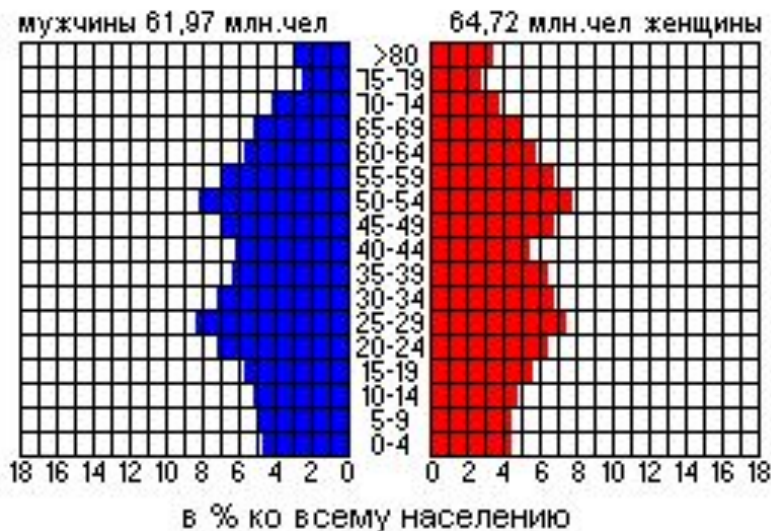


**Показатели старения населения России и регионов Европы,
рассчитанные на 1950, 1970, 2000 и 2025⁵ годы**

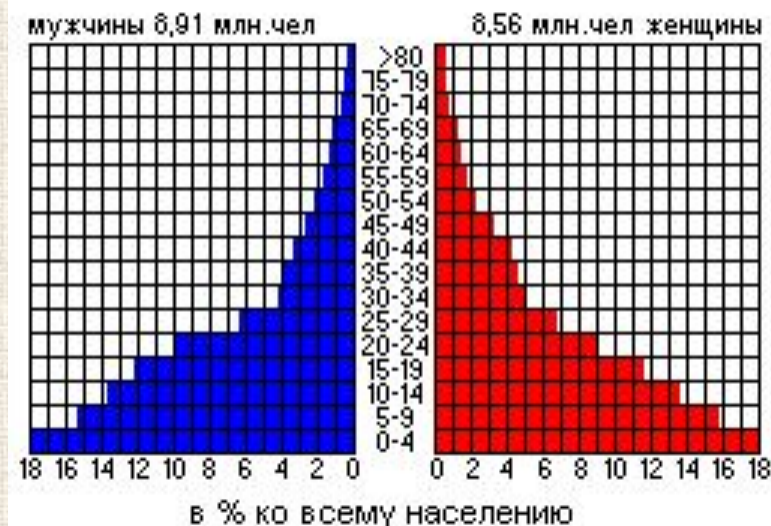
Страна	Годы	Доля лиц в возрасте 60+ (%)	Индекс старения	Демографическая нагрузка за счет пожилых
Россия	1950	9,2	31,8	14,9
	1970	12,0	45,1	19,5
	2000	18,5	101,2	29,2
	2025	26,0	197,0	42,8
Западная Европа	1950	15,0	64,4	24,3
	1970	18,7	77,6	32,7
	2000	21,7	127,6	35,4
	2025	31,3	223,6	57,2
Северная Европа	1950	14,9	62,9	24,3
	1970	18,1	74,8	31,4
	2000	20,4	107,9	33,6
	2025	29,2	193,4	52,4
Южная Европа	1950	11,3	40,9	18,5
	1970	14,7	55,7	25,0
	2000	21,8	138,0	34,9
	2025	30,8	252,4	54,0

Гендерное соотношение населения

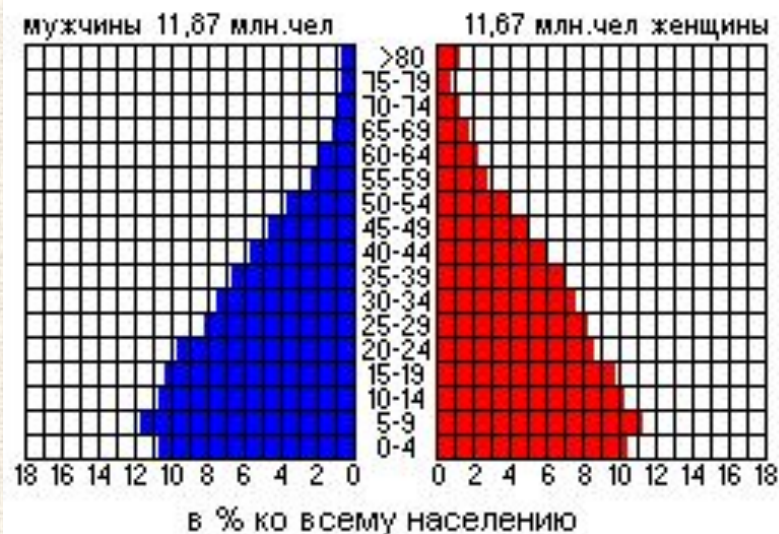
Япония



Йемен



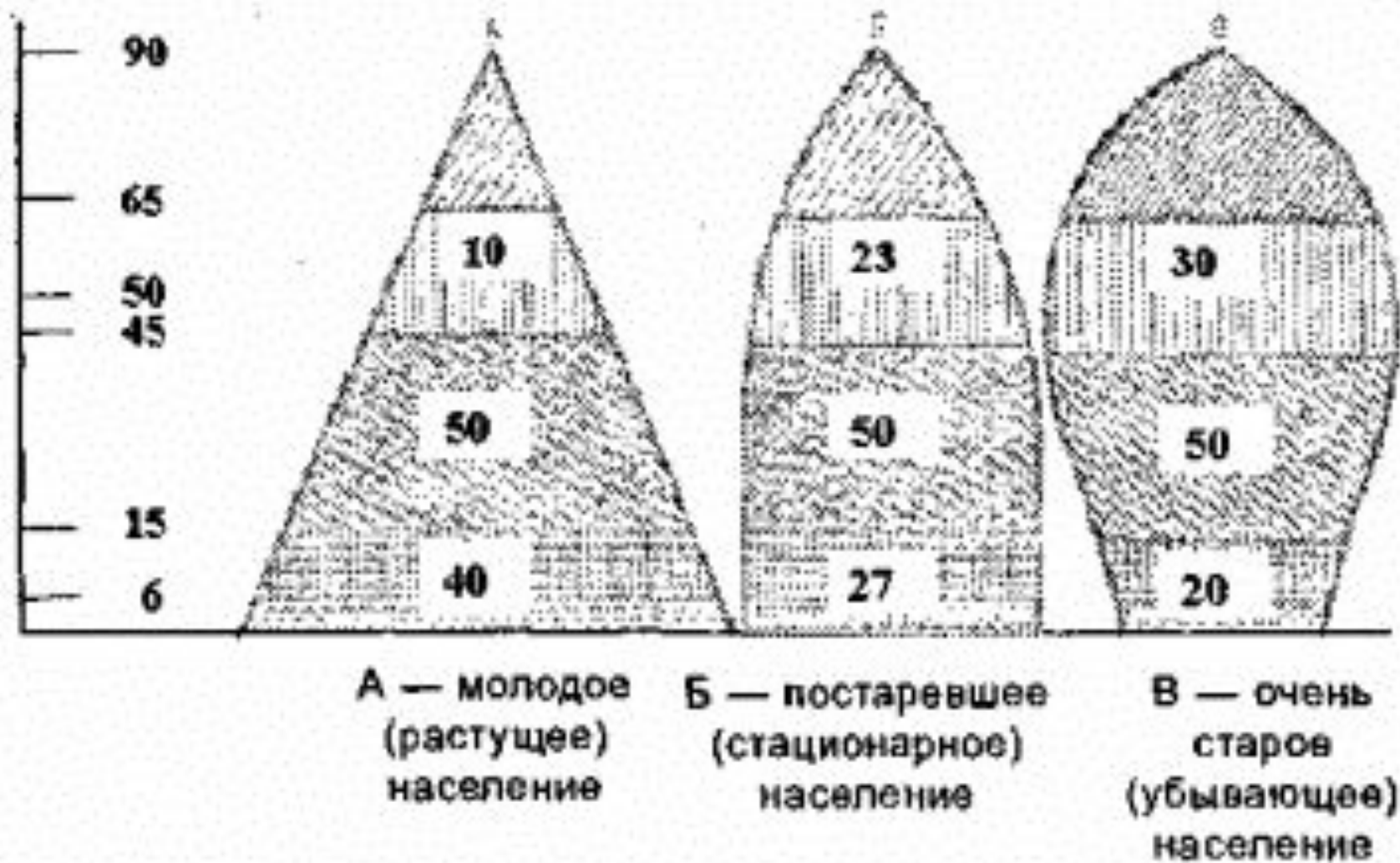
Венесуэла

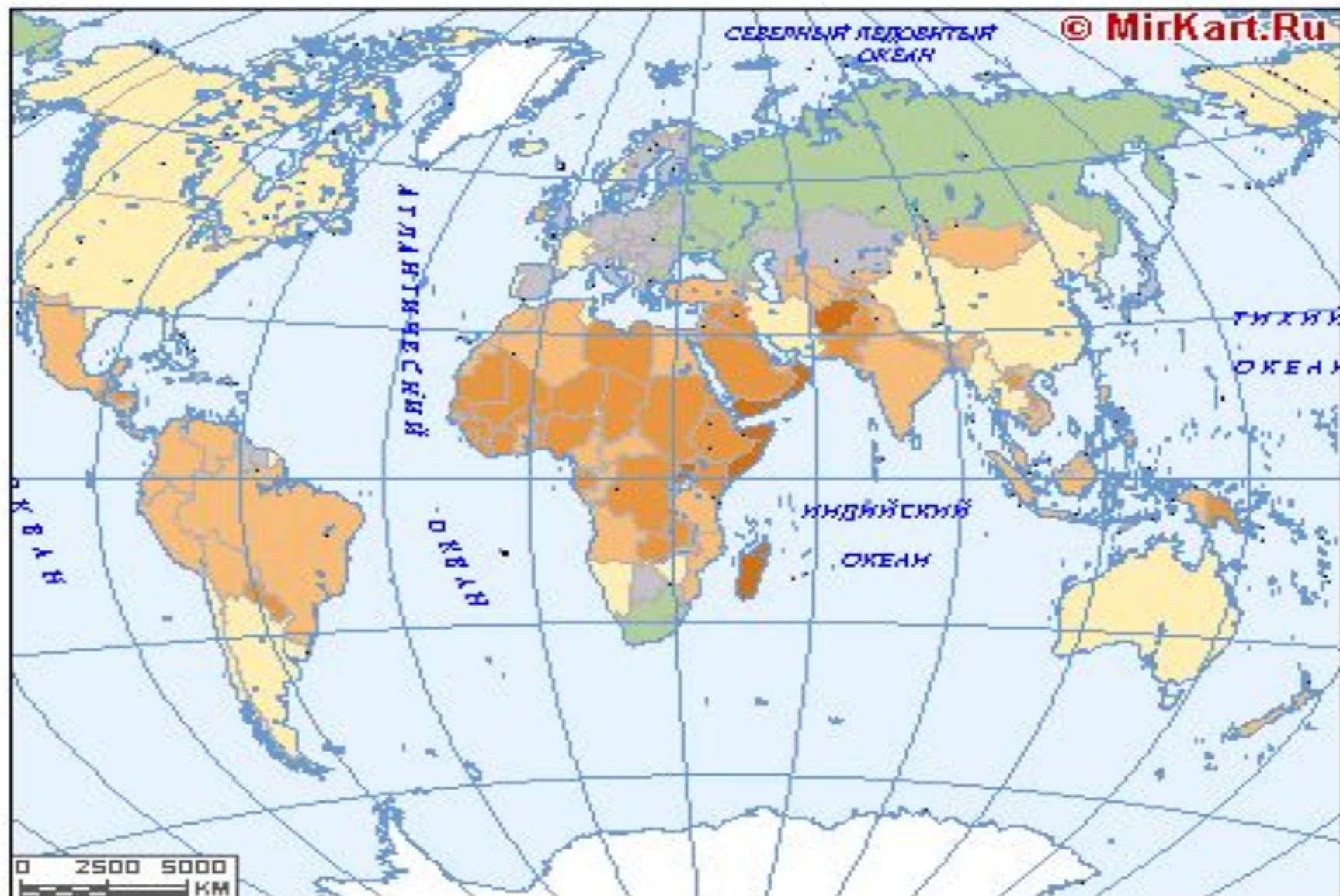


Типы возрастной структуры общества

- «Треугольник». Первый тип (к нему принадлежит большинство развивающихся стран с высокой рождаемостью и смертностью и сравнительно низкой средней продолжительностью жизни) отличается очень высокой долей в численности населения детских возрастов (0-15 лет) и небольшим процентом людей пожилого возраста (60 лет и старше).
- «Колокол». Вторым типом характеризуется почти равными долями детей и старших возрастных групп, со средней продолжительностью жизни, с небольшим приростом населения), к нему принадлежат страны, занимающие промежуточное положение между первым и третьим типами, в основном — это страны Восточной Европы).
- «Урна». К третьему типу относятся страны Западной Европы, Северной Америки, Япония, Австралия. К этому типу принадлежит и Россия. Характерные особенности последнего типа: невысокая рождаемость, сравнительно низкая общая смертность и относительно большая продолжительность жизни.

«прогрессивный» - «стационарный» - «регрессивный»





Естественный прирост населения (%)

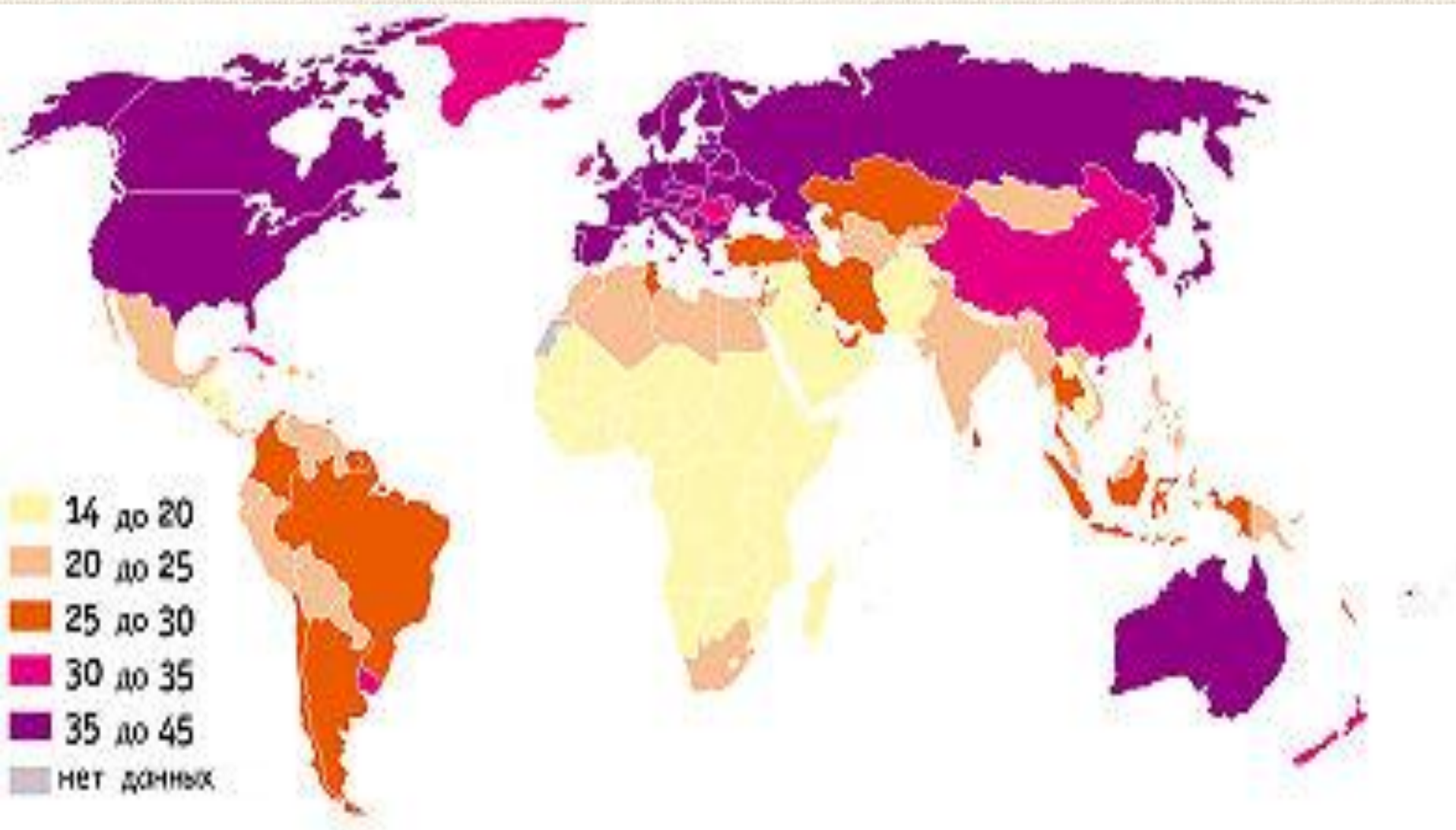


Возрастной состав и структура населения мира

- Регион / Доля групп населения разных возрастов в общей численности населения, %

•	дети (0-14 лет)	взрослые (15-59 лет)	пожилые (60 лет и старше)
• Страны СНГ	25	61	14
• Зарубежная Европа	22	61	17
• Зарубежная Азия	36	57	7
• Африка	45	50	5
• Сев. Америка	23	62	15
• Латинская Америка	39	55	6
• Австралия и Океания	29	59	12
• Мир в целом	34	58	8

Постарение населения (медианный возраст, 2001)



Демографическая нагрузка

- Показатель «демографической нагрузки» определяется как отношение числа детей и стариков к численности трудоспособного населения в расчете на 1000 человек.
- В целом по России этот показатель составляет 768, но в Центральной России, на Северном Кавказе и некоторых других областях он доходит до 944, то есть практически на одного работающего приходится один неработающий. Почти во всех регионах России доля лиц старше трудоспособного возраста в сельской местности выше, чем в городе.

Коэффициент демографической нагрузки

- обобщённая количественная характеристика возрастной структуры населения, показывающая нагрузку на общество непроизводительным населением

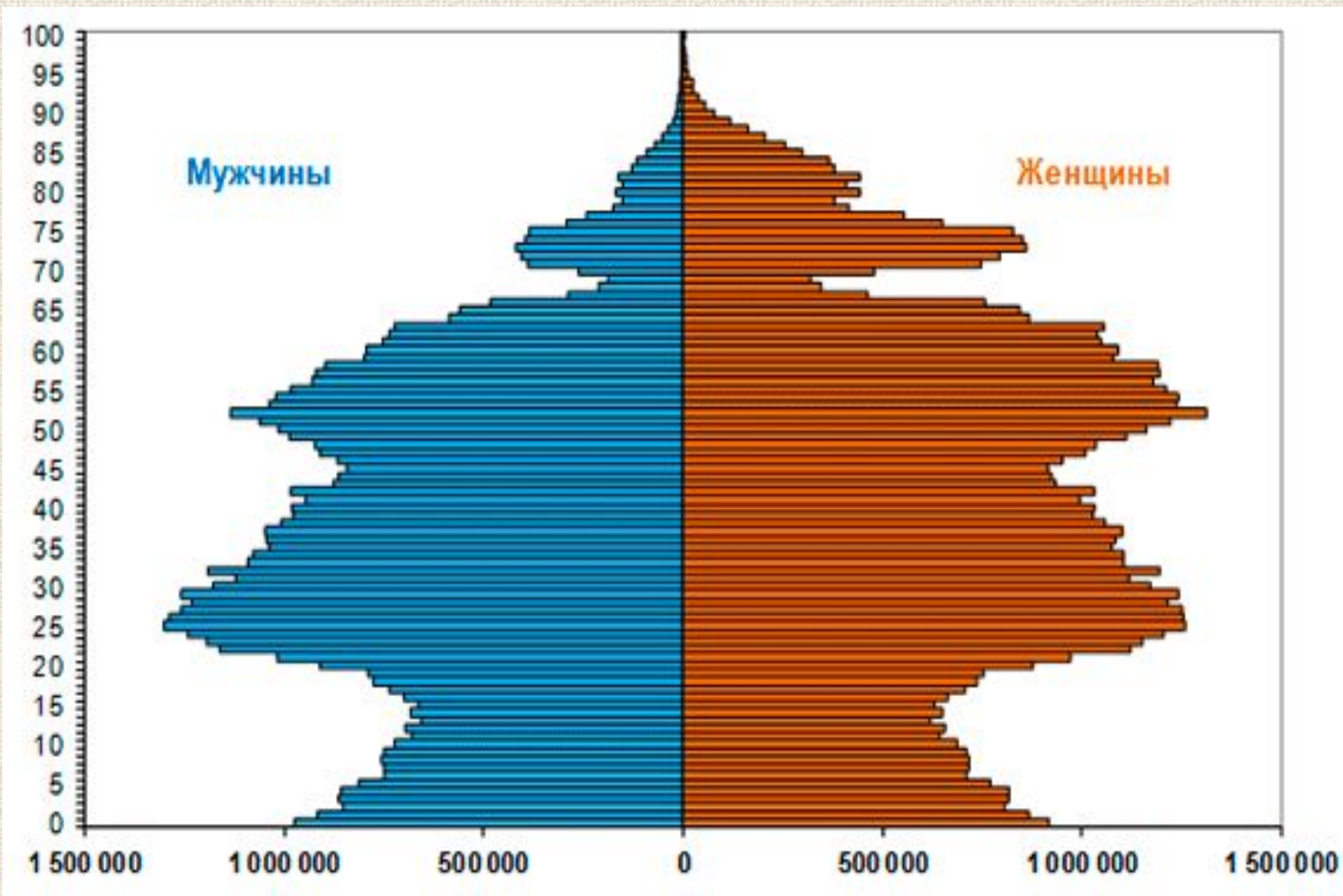
$$K_{НД} = \frac{S_{(0-14)}}{S_{(15-59)}} * 1000$$

$$K_{НС} = \frac{S_{(60 \text{ и старше})}}{S_{(15-59)}} * 1000$$

$$K_{ОН} = K_{НД} + K_{НС}$$

Российская специфика

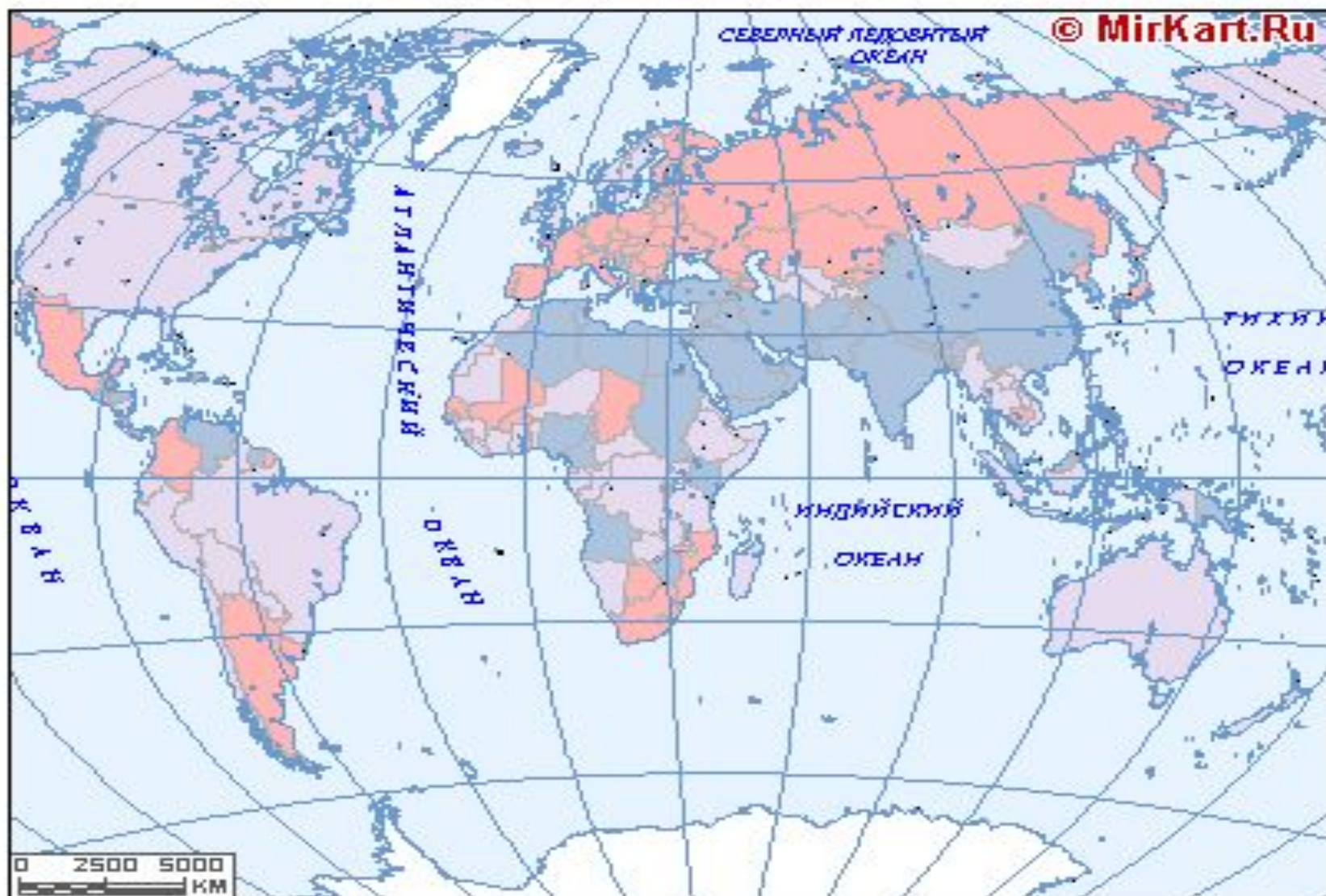
- Особенность России – это превышение численности женщин над численностью мужчин. Так, превышение численности женщин старших возрастов над численностью мужчин-ровесников составляет 343 и более (на 1000 мужчин – 1343 женщины).
- В России значительно сильнее, чем в Западной Европе, выражен гендерный дисбаланс возрастной структуры: так, в 2002 году в группе от 60 лет и старше на 1 000 женщин приходилось 529 мужчин. Поэтому и значения таких показателей, как доля лиц в возрасте 60+ в общей численности населения, индекс старения и демографическая нагрузка за счет пожилых, для женского населения у нас почти в два раза выше, чем для мужского.
- Для сравнения: в Западной Европе в 2000 году для возрастов 60+ на 1000 женщин приходилось 720 мужчин.



Половозрастная пирамида населения России на начало 2013 года

Половой состав населения

П
О
Л
О
В
О
Й
С
О
С
Т
А
В
Н
А
С
Е
Л
Е
Н
И
Я



Соотношение численности мужчин и женщин

- преобладание женщин
- примерное равенство
- преобладание мужчин

Демографическая ситуация в РФ

Современная демографическая ситуация характеризуется ростом продолжительности жизни. Тренд сложился в последние пять лет (начиная с 2007 г.). С точки зрения максимальных уровней продолжительности жизни, которых Россия добивалась в прошлом (1965 г. - 69,6 лет, 1987 г. - 70,1 года), современные показатели (2009 г. - 67,88 лет) проигрывают около 1,7-2,2 года. Это отставание определяется практически полностью за счет показателя продолжительности жизни мужчин (для мужчин - ниже на 2,6-3,2 года в сравнении с 1965 г. и 1987 г., для женщин ниже на 0,3 года в сравнении с 1987 г., и больше на 0,6 года в сравнении с 1965 г.). Средняя продолжительность жизни в 2010 году составила 68 лет, среди мужчин - 64 лет, среди женщин - 72 года. **В 2014 г. достигает 71 года.**

Для России характерен низкий прирост населения, низкий уровень рождаемости, волнообразная возрастная структура, высокий уровень смертности среди активного населения, снижение продолжительности жизни.

Возраст, лет	Мужчины	Женщины
10-14	3428,1	3261,2
15-19	3656,7	3495,4
20-24	5519,2	5329,6
25-29	6327,5	6228,1
30-34	5648,1	5697,9

Численность отдельных поколений мужчин и женщин на 2013 год, тыс. человек.

ЧИСЛЕННОСТЬ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН¹⁾

Годы	Все население, млн. человек	в том числе		В общей численности населения, процентов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины
1926	92,7	44,0	48,7	47	53
1939	108,4	51,1	57,3	47	53
1959	117,2	52,2	65,0	45	55
1970	129,9	59,1	70,8	45	55
1979	137,4	63,2	74,2	46	54
1989	147,0	68,7	78,3	47	53
1991	148,3	69,5	78,8	47	53
1996	148,3	69,5	78,8	47	53
2001	146,3	68,3	78,0	47	53
2002	145,2	67,6	77,6	47	53
2003	145,0	67,5	77,5	47	53
2004	144,2	67,0	77,2	46	54
2005	143,5	66,6	76,9	46	54
2006	142,8	66,2	76,6	46	54
2007	142,2	65,8	76,4	46	54
2008	142,0	65,7	76,3	46	54
2009	141,9	65,6	76,3	46	54
2010	141,9	65,6	76,3	46	54

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В РОССИИ

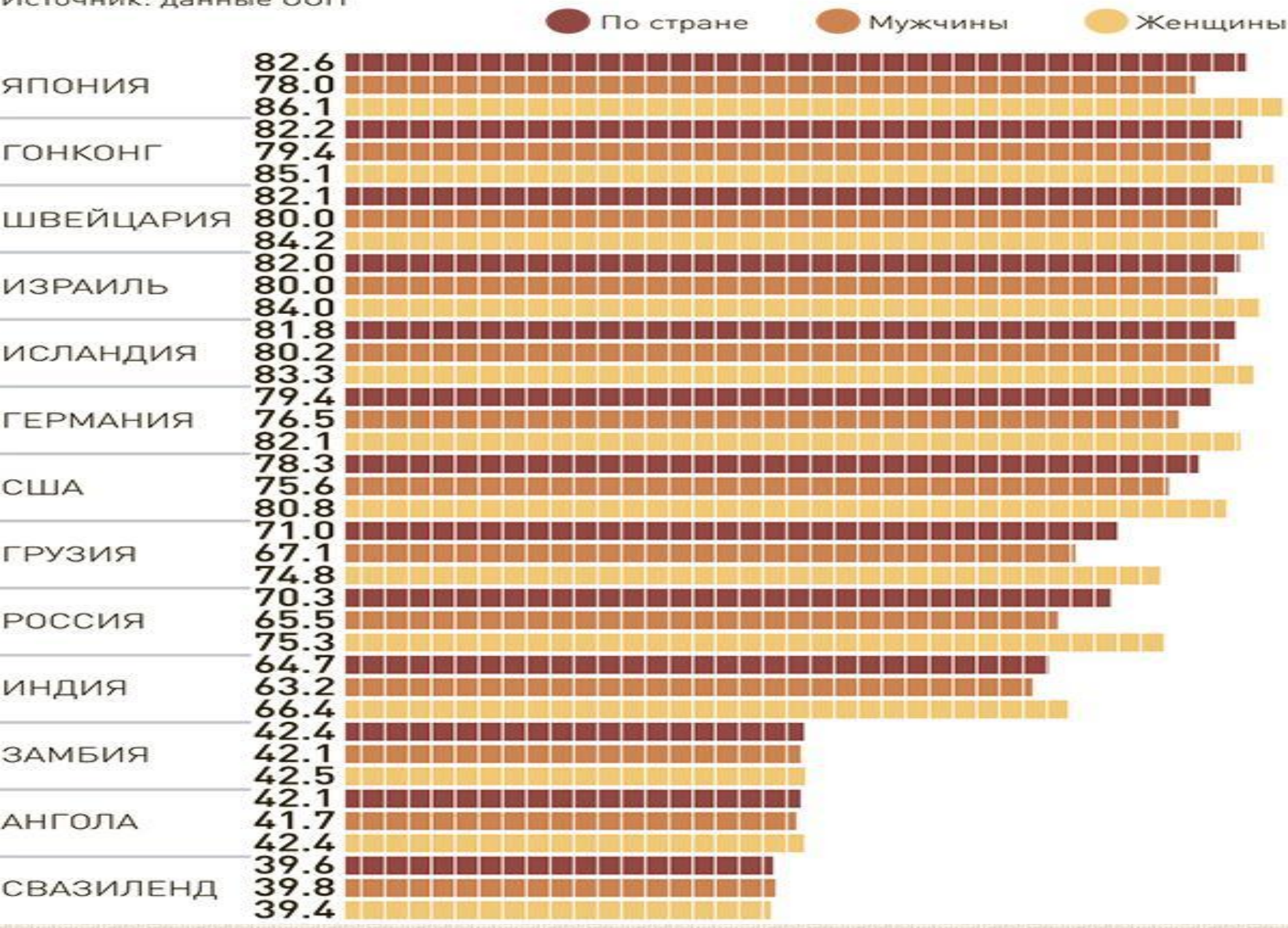
- высокая смертность,
- низкая рождаемость,
- демографическое старение,
- устойчивая депопуляция

- **Задачи:**

- улучшение жизненных условий населения,
- улучшение здоровья и повышения качества медицинского обслуживания населения,
- нормализация процессов естественного движения населения,
- оптимизация механизма миграции населения.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В СТРАНАХ МИРА, ЛЕТ

Источник: данные ООН



**Таблица . Некоторые статистические показатели, характеризующие
качество жизни в десяти странах**

Страны	ВНП на душу населения на человека (1982, \$ США)	Количество Калорий ежедневно	Продолжи- тельность жизни (лет)	Уровень младенческой смертности (на 1000)
Бангладеш	140	1877	40	132
Боливия	570	2086	50	124
Гаити	300	1881	52	108
Египет	690	2950	56	97
Заир	190	2133	47	107
Индия	260	1998	50	118
Индонезия	580	2296	49	87
США	13160	3652	78	12
Франция	11680	3381	80	10
Эфиопия	140	1729	40	143

ПОСЛЕДСТВИЯ СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

- Экономические
- Социальные
- Демографические
- Национально-политические
- Экологические
- Социокультурные

- **Практическое задание:**

**Составьте прогноз (модель) последствий
демографического старения населения для России и
мира**

**Разработайте механизмы предупреждения негативных
последствий старения для России, Ростовской области
Озвучьте собственный план подготовки к старости с
учетом постарения населения**

Итоги лекции

Демография старения

- Демографическая структура общества и проблема старения
- Возрастная структура населения. Виды возрастных пирамид. Показатель демографической нагрузки
- Социальная, экономическая, политическая, этнокультурная специфика старения населения
- Видовая и индивидуальная средняя и ожидаемая продолжительность жизни. Долгожительство как биосоциальный феномен.
- Проблема эвтаназии.

Вопросы рефлексии:

- Чем характерно изменение демографической ситуации в XX веке? Как отличается в этом смысле первая половина века от второй?
- Какие сведения можно получить из анализа возрастной структуры?
 - Как отразилась Великая Отечественная война на демографической структуре России?
- Назовите виды возрастных пирамид. Чем каждая из них отличается от других? Какие у них названия?
 - Как исчисляется показатель «демографической нагрузки»?
 - Дайте определение средней ожидаемой продолжительности жизни.
- Что такое видовая продолжительность жизни? Как она отличается от средней ожидаемой продолжительности жизни?
 - Каковы реальные пределы долгожительства? Чем объяснить появление мифов о необыкновенных долгожителях?
 - Что такое этаназия? Ваше отношение к этой

Литература:

1. Альперович В.Д. Геронтологизация социального знания // Социальная работа в Южном федеральном округе: Материалы I региональной конференции / Под ред. В.Д.Альперовича. – Ростов н/Д: РГУ, 2004. – с. 10 – 13.
 2. Альперович В. Проблемы старения: Демография, психология, социология. – М.: ООО «Издательство Астрель», 2004. – с. 5 – 116.
 3. Психология старости и старения: Хрестоматия: Учебное пособие для студентов психол. фак. вузов / Сост. О.В. Краснова, А.Г.Лидерс. – М.: «Академия», 2003. – с. 6 – 24, 36 – 64.
 4. Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие. – М.: «Дашков и К», 2002. – с. 25 – 34, с. 84 – 92.
 5. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология: Учебное пособие для студентов вузов. – М.: ВЛАДОС, 2003. – с. 5 – 6, с. 23 - 34.
- *Дополнительная литература:*
 - Альперович В.Д. Геронтология. Старость. Социокультурный портрет: Учебное пособие. – М., 1998.
 - Куликова С.В. Обеспечение активной старости как этический принцип профессиональной деятельности специалистов по социальной работе // Отечественный журнал социальной работы. 2004. № 2.
 - Минигалиева М.Р. Проблемы и ресурсы пожилых людей // Отечественный журнал социальной работы. 2004. № 3.
 - Национальный доклад «Пожилые люди в РФ: положение, проблемы, перспективы». – М., 2002.

Семинар 4-5

(см. УМП «Основы социальной геронтологии»)

- План
- Доклады
- Задания