

# **Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях**

- 
- \* В среднем на водоёмах России в год погибает **6-7 тыс. человек**
  - **54%** - во время купания, чаще всего в нетрезвом состоянии или в необорудованных опасных местах
  - **до 25%** - во время водного туризма и при катании на лодках
  - **до 13%** - в период паводков и наводнений

# **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:**

- 1. Не заходить в воду (в глубоких местах), не умея плавать. Купаться только в разрешённых, хорошо известных местах.**
- 2. Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств...**
- 3. Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приёма пищи, в состоянии утомления.**
- 4. Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.**
- 5. Запрещается оставлять детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать.**
- 6. Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.**
- 7. Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.**
- 8. Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.**
- 9. Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.**

# **ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧС И ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ**

- 1. Нарушения правил поведения на воде, заведомо опасные действия.**
- 2. Попадание в воду людей, которые не умеют плавать.**
- 3. Стремительное, бурное течение водного потока.**
- 4. Спазм дыхательных путей при неожиданном попадании в холодную воду,  
«холодный шок».**
- 5. Травмы, потеря сознания в воде.**
- 6. Пренебрежение средствами индивидуальной защиты.**
- 7. Нырание в неизвестных местах.**
- 8. Купание в опасных местах: быстрое течение, наличие водорослей и посто-  
ронних предметов в воде, сильные волны, водосбросы, судоходные фарватеры.**
- 9. Судороги, усталость, переохлаждение.**

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

**1. Пользоваться проложенными тропами, при отсутствии их убедиться в прочности льда, но не ногами.**

**2. При движении по льду обходить опасные участки, покрытые толстым слоем снега. Безопасен для перехода лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.**

**3. При переходе по льду следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м. Быть готовым оказать помощь впереди идущему.**

**4. Катание на коньках разрешается при толщине льда: при одиночном катании – не менее 12 см; при массовом катании – не менее 25 см.**

**5. При переходе по льду на лыжах пользоваться проложенной лыжней, при отсутствии – отстегнуть крепления лыж, снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак взять на одно плечо. Дистанция 5-6 м. Первый ударом палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.**

**6. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Иметь при себе шнур длиной 12-15 м с закреплённым на одном конце грузом весом 400-500 г, с петлёй на другом конце.**

**ПРИ КАТАНИИ НА ПЛАВСРЕДСТВАХ  
ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

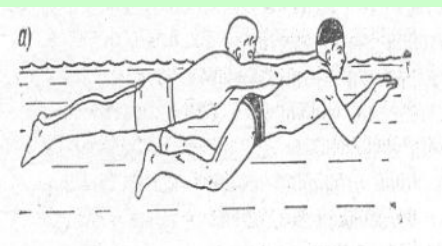
**ПЕРЕГРУЖАТЬ ПЛАВСРЕДСТВО (ЛОДКУ, КАТЕР)**

**ПРЫГАТЬ В ВОДУ С ПЛАВСРЕДСТВА**

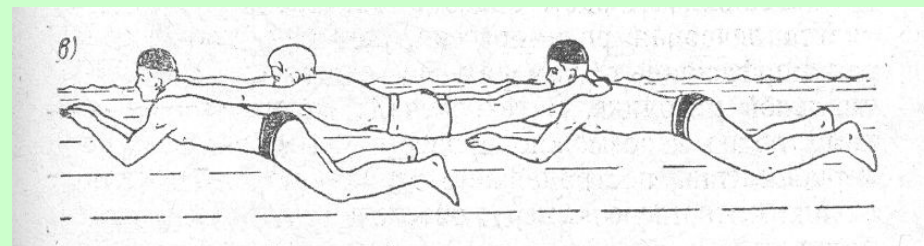
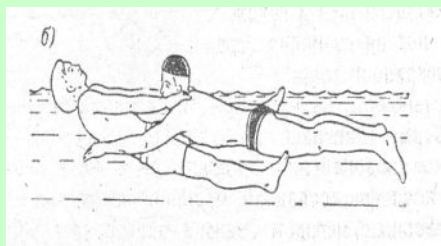
**БРАТЬ НА ЛОДКУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 7 ЛЕТ**

**КАТАТЬСЯ В ВЕЧЕРНЕЕ И НОЧНОЕ ВРЕМЯ**

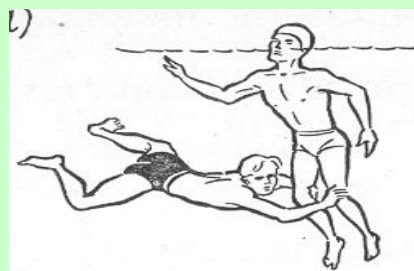
# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ



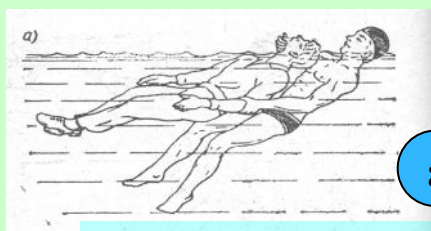
Помощь уставшему пловцу



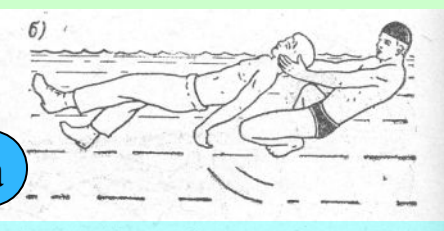
Помощь уставшему пловцу вдвоём



Подход к  
утопающему



а



б

Приёмы и способы буксировки утопающего:  
а). За голову; б). «Морской захват»

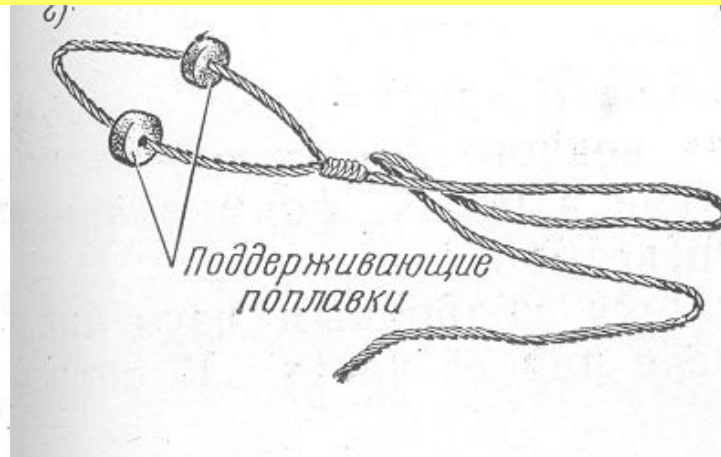
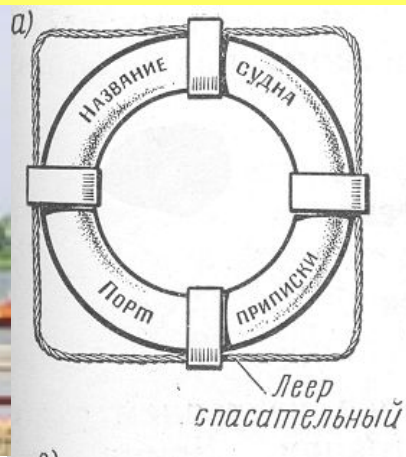
## ВИДЫ УТОПЛЕНИЯ

### ИСТИННОЕ УТОПЛЕНИЕ (обычное или «синее»)

**Признаки:** синюшный цвет лица, набухание сосудов шеи, обильные пенистые выделения изо рта и носа.

**БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ** (в холодной воде)  
**Признаки:** бледно-серый цвет кожи, отсутствие сознания; широкий, не реагирующий на свет зрачок; отсутствие пульса на сонной артерии; часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта.

# СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



**КОНЕЦ  
АЛЕКСАН-  
ДРОВА**

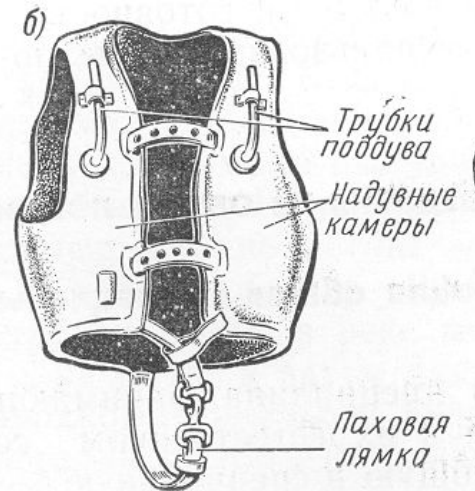
**СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ**



**НУЖНО БРОСАТЬ ТАК,  
ЧТОБЫ ЕГО НАНОСИЛО  
НА УТОПАЮЩЕГО**



**СПАСАТЕЛЬНЫЙ  
НАГРУДНИК**



**СПАСАТЕЛЬНЫЙ  
ЖИЛЕТ**

# Последовательность оказания помощи при утоплении:



Удаление воды из лёгких.



Когда пострадавший придёт в себя, согрейте его.

1. освободить дыхательные пути и легкие от воды уложив пострадавшего животом на бедро и удерживая правой рукой за ноги левой рукой нажимать на спину пострадавшего;
2. **тщательно очистить полость рта, особенно за языком от слизи;**
3. сочетая с искусственным дыханием (методом «рот в рот») - **2 раза**, провести непрямой массаж сердца (**30** ритмических нажатий на нижнюю треть грудины), чередуя их вдуванием воздуха