

# Презентация на тему: "Первая медицинская помощь при сердечной недостаточности и при остановке дыхания."

Выполнил студент Фёдор Менчиц

Группа 16кПРО-18

# Сердечный приступ

Сердечный приступ- это гибель части сердечной мышцы из-за недостаточного притока крови к ней.

## Признаки:

- ▶ Резкая боль в груди, отдающие в одну или обе руки, шею, подбородок.
- ▶ Больной задыхается.
- ▶ Обильно потеет.
- ▶ Ощущает головокружение.

## Первая помощь (если в сознании):

- ▶ Вызвать «Скорую помощь».
- ▶ Уложить больного (полусидя-полулежа).
- ▶ Обеспечить доступ воздуха (открыть окно, расстегнуть стягивающие одежды).
- ▶ Не давать пить и есть.
- ▶ Не разрешать двигаться.

## Первая помощь (в случае потери сознания):

- ▶ Перевернуть больного на грудь в удобную для дыхания позу.

# Стенокардия

Стенокардия - (лат. *angina pectoris*, устаревший синоним: грудная жаба) заболевание, характеризующееся болезненным ощущением или чувством дискомфорта за грудиной. Боль появляется внезапно при физической нагрузке или эмоциональном стрессе, после приёма пищи, обычно распространяется в область левого плеча, шеи, нижнюю челюсть, между лопаток, левую подлопаточную область.

## Признаки:

- Приступообразная боль, отдающая в левую руку.
- Пульс без изменений.
- Давление без изменений.

## Первая помощь при стенокардии:

- Вызвать «Скорую помощь».
- Уложить больного.
- Для снижения боли под язык 1 таблетку «нитроглицерина».
- Грелка к ногам.
- Горчичник в область сердца.

# Инфаркт Миокарда

Инфаркт Миокарда - (одна из клинических форм ишемической болезни сердца) острая болезнь обусловленная возникновением одного или нескольких очагов омертвления в сердечной мышце, в связи с уменьшением или прекращением кровотока по артериям сердца. Может стать следствием стенокардии.

## Признаки:

- ▶ Сильная сжимающая боль за грудиной, в области сердца, отдающая в левую руку, лопатку, шею, нижнюю челюсть (до нескольких часов).

## Первая помощь:

- ▶ Вызвать «Скорую помощь».
- ▶ Уложить больного, создать покой.
- ▶ Для снижения боли 1 табл. «Нитроглицерина» или «валидола» (если раствор, тогда 3-4 капли на кусочек сахара).
- ▶ Обеспечить доступ свежего воздуха.

# Острая сердечная недостаточность (ОСН)

Острая сердечная недостаточность — это внезапно развившееся снижение эффективной сократительной функции сердца, приводящее к нарушениям внутрисердечного и легочного кровообращения и перегрузке сердца.

## Признаки:

- Отдышка.
- Бледность.
- Пульс учащен и аритмичен.
- Артериальное давление может повыситься.

## Первая помощь:

- Вызвать «Скорую помощь».
- Обеспечить больному сидячее, с опущенными ногами, положение.
- Грелка к ногам.

# Инсульт

Инсульт - острое нарушение кровообращения в головном мозге, вызывающее гибель мозговой ткани, в связи с психическими или физическими перегрузками организма.

## Признаки:

- ▶ Сильная и неожиданная слабость, онемение ноги или руки.
- ▶ Головокружение, головная боль, потеря координации движений.
- ▶ Онемение половины лица.
- ▶ Тошнота и рвота.
- ▶ «Мушки» перед глазами, временная потеря зрения.
- ▶ Затруднение или потеря речи и слуха.
- ▶ Паралич половины тела.
- ▶ Нарушение мышечного тонуса: либо понижение (слабость мышц), либо повышение (спазм).

## Первая помощь:

- ▶ Вызвать «Скорую помощь».
- ▶ Создать покой Если в сознании, то уложить полулежа-полусидя Обеспечить доступ кислороду.
- ▶ Дать выпить больному 1 чайная ложка «Кордиамина».
- ▶ Повернуть голову набок.
- ▶ Для предотвращения прикуса языка между коренными зубами необходимо вставить черенок чайной ложки.
- ▶ Если больной потерял сознание, тогда необходимо перевернуть на грудь в удобную для дыхания позу.

# Реанимация пострадавших при нарушении сердечной деятельности

Терминальное состояние - это конечная стадия жизни, с обратными в организме течет по инерции, но без видимых признаков жизни. В случае прекращения сердечной деятельности и дыхания - приступить к реанимационным действиям!!!!

Алгоритм оказания помощи, если отсутствуют видимые признаки жизни!

- ▶ Убедитесь в отсутствии реакции зрачков на свет.
- ▶ Убедитесь в отсутствии пульса.
- ▶ Ударить по груди.
- ▶ Приступите к непрямому массажу сердца.
- ▶ Начать искусственную вентиляцию легких.
- ▶ Приложить холод к голове.
- ▶ Приподнять ноги.
- ▶ Ингаляция кислородом

Нельзя во время реанимационных действиях: Делать паузу между надавливаниями более 15 секунд, прекращать непрямой массаж сердца (даже при переломе ребер), прекращать реанимацию при появлении таких видимых признаков жизни, как сужение зрачков и порозовения кожи, но при отсутствии пульса!!

# Что может влиять на развитие сердечно - сосудистых заболеваний?

Американские специалисты доказали, что одной из главных причин развития сердечно - сосудистых заболеваний является воздух, которым мы дышим. Было проведено исследование в 250 городах мира. Оказалось, что чем выше концентрация в воздухе загрязняющих веществ и выхлопных газов, тем выше риск возникновения сердечных болезней у людей.

Курение У курящих в 2-3 раза выше риск развития инсульта по сравнению с некурящими. Чем больше вы курите, тем выше риск. Большое значение имеет возраст курильщика: у курящих мужчин и женщин в возрасте до 55 лет, курение является ведущим фактором риска. Курение ускоряет развитие атеросклероза и образование тромбов в сосудах сердца. Также опасно и пассивное курение.

Определенная значимость как первопричины заключена в современном образе жизни. Стремление к комфорту создает условия для ослабления организма. Не смотря на то, что в век нынешних скоростей человек вынужден много передвигаться, движется он на самом деле очень мало; слишком много находится в состоянии физического покоя. Мышцы, не получающие постоянной умеренной нагрузки теряют свою эффективность и функциональность - они слабеют.

Городской житель находится в обстоятельствах едва ли не хронического стресса, а нервная система имеет не менее тесную, чем дыхание, взаимосвязь с сердечно - сосудистой системой. Полностью избегать стрессовых ситуаций сложно, и даже невозможно, но вполне реально поддерживать здоровое состояние организма, что позволило бы значительно легче переносить нервные напряжения.

В настоящее время согласно статистике частота сердечно - сосудистых заболеваний в России выросла почти в 3 раза. Частота смертельных случаев от сердечно - сосудистых заболеваний выросла в 2,5 раза. По возрастным особенностям сердечно - сосудистых заболеваний имеется тенденция к омоложению. Поэтому одно из важных в лечении сердечно - сосудистых заболеваний является профилактика.

# Оказание первой помощи при остановке дыхания.

- Вызвать «Скорую помощь».
- Обеспечить подачу кислорода в легкие.
- Искусственное дыхание «Рот в рот» 1.Вдыхайте по 10 раз в минуту. 2. Поднимите подбородок. 3.Держите голову запрокинутой.
- Искусственное дыхание «Рот в нос» 1.Рот пострадавшего закрыт. 2.Плотно обхватите губами нос и дуйте. 3.Откройте ему рот для выдоха. 4. Продолжайте эту процедуру.
- Непрямой массаж сердца. 1.Найдите точку, где пальцы должны касаться ребер. 2.Можете делать массаж считая раз, :два 3.Надавите ладонями вниз. 4.Держите ладонями прямо на груди, не давя на ребра.

## Профилактика:

- В непроветренной комнате содержится углекислота вызывающая гипоксию, головную боль, утомление. Нужно проветривать помещение и чаще быть на свежем воздухе!
- Курение вредно для органов дыхания и всего организма. Табачный дым содержит: радиоактивный полоний, стирол, угарный газ, оксиды азота, синильная кислота, бензопирен (канцерогенная смола)