

Курорты России



Горнолыжные курорты

Альпика-Сёрвис — горнолыжный комплекс в Адлерском районе города Сочи (Краснодарский край). Сооружения комплекса располагаются на территории села Эсто-Садок в Краснополянском поселковом округе на склонах хребта Аибга. В настоящее время в связи со строительством на территории комплекса санно-бобслейной трассы комплекс не функционирует



Перепад высот на трассах курорта составляет 1698 м (с 540 м до 2238 м) — по этому показателю курорт входит в десятку крупнейших перепадов выс среди горнолыжных курортов мира. Строительство четырёх очередей двухместной канатной дороги продолжалось с 1993 по 2001 год. В 2005 году параллельно третьей очереди подъёмника была выстроена современная четырёхкресельная канатная дорога. Также действует учебный склон с бугельным подъёмником. Верхняя станция четвёртой очереди канатной дороги, расположенная на хребте Аибга даёт возможность полного кругозора 360°. На территории горнолыжного комплекса неоднократно проводились этапы кубка Российской Федерации по маунтин-байку. Здесь планируются проведения в рамках Зимних Олимпийских игр 2014 года соревнования по бобслею и санному спорту.

Горная карусель

Горная карусель — горнолыжный спортивно-туристический комплекс, открытое акционерное общество «Красная поляна». Расположен на северных склонах хребта Аибгав районе посёлка Красная Поляна, от посёлка Эсто-Садок до вершины Чёрная пирамида. Горнолыжный курорт был открыт для посетителей в декабре 2008 года. В настоящее время работает три последовательно расположенных подъёмника гондольного типа, верхняя станция которых расположена на высоте 2200 метров над уровнем моря, и три четырёхкресельных подъёмника. Кресельные подъёмники могут доставить туристов в зону катания «Цирк-2» (открылась в декабре 2012 года), расположенную на отметке 2050 м над уровнем моря, и к подножию горы Чёрная пирамида на отметке 2300 м над уровнем моря. Общая протяженность действующих трасс — 10 км. Одновременно здесь могут кататься более 2000 человек. В составе комплекса кроме горнолыжных трасс и подъёмников работают: автостоянка, ресторан «Сугроб» (между второй и третьей очередью, высота 1450 м), ресторан «Вершина» (возле верхней станции канатной дороги, высота 2200 м), пункт проката горнолыжного снаряжения и услуги инструкторов (обучение горным лыжам и сноуборду). Проект развития предусматривает строительство горнолыжных трасс общей протяженностью около 30 километров с 12 линиями подъёмников гондольного, кресельного и бугельного типов. Общая пропускная способность горнолыжного курорта должна составить до 12 тысяч человек одновременно. В рамках проекта также возводится курорт «Горки-Город». Строительство ведется на двух уровнях — 540 м и 960 м над уровнем моря. Во время Олимпиады 2014 года «Горки-Город» станет олимпийской медиа-деревней с гостиницами на 1625 номеров и комплексом апартаментов на 1440 апартаментов. Завершение строительства предполагается завершить осенью 2013 года.



Красная Поляна

Красная Поляна — посёлок городского типа в Адлерском районе муниципального образования город-курорт Сочи Краснодарского края. Центр Краснополянского поселкового округа.

Красная Поляна — популярный центр горнолыжного спорта и сноуборда, имеющий репутацию самого «респектабельного» в России. Горнолыжные склоны окрестностей посёлка благодаря влажному воздуху известны хорошим снежным покровом. Рельеф местности даёт хорошие возможности для внетрассового катания.



Первым объектом горнолыжного спорта в районе стал горнолыжный комплекс «Альпика-Сервис» находящийся в 12 км от Красной Поляны и 8 км от села Эсто-Садок. В настоящее время горнолыжный комплекс находится в стадии реконструкции. В начале 2007 года вблизи Красной Поляны была открыта первая очередь горнолыжного комплекса ОАО «Газпром» «Лаура». В состав первой очереди входят 6 канатных дорог и 18 трасс. В 2008 году введён в эксплуатацию горнолыжный комплекс «Горная карусель», имеющий три очереди современной канатной дороги гондольного типа и шестикресельную канатную дорогу. С 29 января 2011 года в режиме тестовой эксплуатации начал работать современный горнолыжный комплекс «Роза Хутор», на трассах которого планируется проводить соревнования Зимних Олимпийских игр 2014 года по горнолыжному спорту и сноуборду. Дальнейшие перспективы развития Красной Поляны как горнолыжного курорта связываются с реализацией федеральной целевой программы «Развитие Сочи как горноклиматического курорта в 2006—2014 гг.», а также проведением в Сочи зимних Олимпийских игр 2014 года. Помимо строительства спортивных объектов, планируется соединить Красную Поляну с Сочи совмещённой автомобильно-железнодорожной дорогой. Вместе с тем, строительство горнолыжных трасс и канатных дорог на территории Сочинского национального парка, вплотную граничащей с Кавказским природным биосферным заповедником, наталкивается на сопротивление активистов-экологов. Помимо зимних видов спорта, в районе посёлка получил развитие горный туризм.

Мраткино

Мраткино (башк. *Морат*) — горнолыжный центр расположенный на одноименной горе на территории города Белорецка. Один из старейших на Урале.

Горнолыжная база «Мраткино» по своим техническим характеристикам подходит для подготовки спортсменов самого высокого класса и проведение соревнований не только всероссийского, но и международного масштаба .

Высота горы: абсолютная 806 метров, относительная 530 м. Протяженность горы: 2300 метров. Уклон: 12-70 %. Перепад 200 метров.



Горнолыжный центр «Мраткино» был одним из лидеров в развитии горнолыжного спорта на Урале и в СССР в целом .

Трое воспитанников спортивной школы стали участниками Олимпийских игр.

Подготовлено 5 мастеров спорта международного класса, 32 мастера спорта СССР и России, 66 кандидатов в мастера спорта и большое количество спортсменов массовых разрядов.

Снежная гора

Снежная гора — биатлонный комплекс в Иркутской области, Сибирском Федеральном округе. Находится вблизи посёлка Малое Голоустное. Находится на высоте 1070 метров над уровнем моря.



Курорт обладает слабо развитой инфраструктурой (несколько домиков). На стадионе расположено в общей сложности около 5 км трасс, снежные пушки отсутствуют в связи с наличием природного снега, часть трассы оборудована стационарным освещением. Курорт активно развивается, большая часть существующих строений, дорог и трасс возведена в 2005-2009 годах.

Заявленный период функционирования лыжных трасс — октябрь-май, хотя по погодным условиям этот период иногда увеличивается.

«Снежная гора» изначально была спроектирована как лыжная (биатлонная) трасса. От этого ядра по склонам планируется построить новые подъёмники и трассы.

Пляжи России

Лазурная (бухта)



Бухта Лазурная — бухта Уссурийского залива Японского моря в Приморском крае. Находится в окрестностях Владивостока. Средняя глубина бухты 4—7 м, длина (по входным мысам) — 1,5 км. В бухту Лазурная впадает река Лазурная.

Лазурная — популярное место летнего отдыха жителей Владивостока и гостей Приморского края. На побережье расположены дома отдыха и пансионаты. Пляж, самый большой и чистый во Владивостоке, отгорожен от автодороги, убран, построены водные аттракционы, развлекательные комплексы, летние домики, кафе и бары. Также отдыхающие организуют палаточные лагеря. Напрокат сдаются лодки, катера, водные мотоциклы. На побережье бухты на крутых склонах близлежащих сопков расположена база зимнего отдыха «Комета», также являющаяся популярным местом зимнего отдыха. Благодаря снежным пушкам, снег лежит всю зиму, и поклонники сноуборда, горных лыж и прочих видов зимнего спорта посещают её. На побережье проводятся дискотеки на открытом воздухе, в диско-барах проводятся музыкальные фестивали. Место проведения ежегодного фестиваля авторской песни «Приморские струны». Один из альбомов группы «Мумий Тролль» называется «Шамора». В песне «Любимая моя» владивостокской группы «Иван ПанфиLOVE» бухта упоминается в строчке «По Шаморе, по Снеговой...». Шамора упоминается в композиции «Плач» группы «Алиса».



Пляжи Курортного района Санкт-Петербурга

Пляжи Курортного района Санкт-Петербурга это составная часть санаторно-курортного комплекса. По количеству мест для загара и купания горожан Курортный район лидирует. 12 официально оформленных мест летнего отдыха площадью 120 га ^Ш.



Большой популярностью пользуются пляжи водохранилища Сестрорецкий Разлив. Это «Северный» на Приморском шоссе возле ресторана «Тайм-Аут», «Сестрорецкий пленер» на Угольном острове, «Офицерский» возле одноимённого моста Приморского шоссе у ресторана «Усадьба», «Белая гора» в п. Разлив, «Новый» в Тарховке вначале дороги к Шалашу Ленина, «Сосновая гора» по дороге к Шалашу Ленина.



Уфимские пляжи

Уфимские пляжи — пляжи, расположенные в пределах города Уфы. Являются популярными местами отдыха уфимцев в летний период. Делятся на официальные и «дикие».

Пляж «Солнечный»

Один из самых популярных и благоустроенных уфимских пляжей. Находится на реке Белая на противоположном берегу от Монумента дружбы. Вход на пляж бесплатный. Остановка транспорта «Школьная» или «Монумент дружбы»

На пляже имеются крытые лежаки, грунт не очень мелкий, есть туалеты и кабинки для переодевания, есть ограждение для купания детей. Также специально для детей на «Солнечном» сооружен детский городок с различными аттракционами. Для любителей активно-спортивного отдыха есть специально сооруженные площадки для игры в волейбол, футбол и другие игры. Имеется кафе. Круглосуточно дежурят спасатели.



Курорты федерального значения

Анапа

Ана́па — город на юге России, административный центр муниципального образования «город-курорт Анапа» на западе Краснодарского края, город воинско славы.

Климатический и бальнеологический курорт на берегу Чёрного моря, преимущественно детский.

Анапа находится в юго-западной части Краснодарского края России, на берегу Чёрного моря. Анапа расположена в 1691 км от Москвы, в 170 км от Краснодара, в 360 км от Сочи на стыке Большого Кавказа и Таманского полуострова. Здесь лесистые кавказские предгорья сменяются цветущими долинами, а равнины Тамани перемежаются морскими лиманами. Летний зной смягчается прохладным ветром с моря. Песчаный пляж (см. Анапская пересыпь) плавной дугой окаймляет море, образуя удобную и красивую бухту. Мелководье в районе Анапы хорошо прогревается. Средняя температура воды в купальный сезон, который длится с мая по октябрь, 22-25 °С



Нальчик

На́льчик (кабард.-черк. *Налишук*, карач.-балк. *Налчыкъ*) — город в России, столица Кабардино-Балкарии.

Город является бальнеологическим и горноклиматическим курортом. Примерно четверть города определена как курортная. Движение частных автомобилей в этой части города запрещено. В курортной части города и около неё расположено около 40 санаториев, домов отдыха, турбаз, пансионатов. Предоставляемые санаториями бальнеологические лечебные процедуры могут включать в себя ванны как внутри санаториев, так и в городской водогрязелечебнице. Также в городе имеются: один паркаттракционов, четыре искусственных озера (*наполняются на время купального сезона из реки Нальчик*), две канатные дороги (*одна из них не функционирует с 1993 года*), минеральные источники, огромный парк (*один из крупнейших в Европе*), переходящий в лес, «терренкур», зоопарк, ипподром. Живописные горы вокруг располагают к туризму, в частности, к походам и альпинизму. На горе Малая Кизиловка напротив курортной части города располагается ресторанный комплекс «Сосруко» и смотровые площадки с обзором города, его ближних и дальних окрестностей и горных хребтов.



Ессентуки

Ессентуки́ — город, образует городской округ Город-курорт Ессентуки Ставропольского края. С 1992 года — административный центр особо охраняемого эколого-курортного региона Кавказские Минеральные Воды (КМВ), место размещения Администрации КМВ.

Ессентуки считаются крупнейшим и наиболее популярным питьевым и бальнеологическим курортом России по лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени и обмена веществ. Главные лечебные средства курорта — более 20 минеральных источников. Город обладает обширными курортными парками — Лечебный (нижний) и парк Победы (верхний). В парках находятся источники минеральной воды, многие лечебные учреждения, размечены маршруты терренкуры. Главным лечебным фактором Ессентуков являются соляно-щелочные источники «Ессентуки-4», «Ессентуки-20», «Ессентуки-17», «Ессентуки-новая» и серно-щелочная «Ессентуки-1-Буровая». Воды источников используются для питьевого лечения, ванн, орошений, ингаляций. В лечебных целях (грязелечение) также используют сульфидную иловую грязь Тамбуканского озера.

